



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |           |
|--------------|------------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG14677  | <b>ImageGroup:</b> | I1KG15769 |
| <b>LCCN:</b> | 2009347562 | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Title:</b>                | དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ།<br>dpal ldan rgyud bzhi'i bka' mchan them spang ma/  |
| <b>Author:</b>               | ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།<br>chos kyi grags pa  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a   |
| <b>Original Publication:</b> | thon mi'i rim lam;12-15   |
| <b>Place:</b>                | dehradun, uttarakhand   |
| <b>Publisher:</b>            | strong btsan dpe mdzod khang /  |
| <b>Date:</b>                 | 2009  |
| <b>Volume:</b>               | 4   |
| <b>Total Volumes:</b>        | 4   |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a   |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a   |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013 |



— ལྷ་པ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལྷ་དྲ་དྲ་ལྷ་དྲ་ལྷ་དྲ་



དེ་དང་དང་པོ།

མཆན་འབྲེལ་མཁྱེད་ལ་ལོ། ཡུལ་མཁྱེད་རིག་འཛིན་ཆོས་ལྷགས།

ཡོད་པའི་ནད་པེ་མཁྱོད་ཁོང་གིས་བསྟན།

ལྷན་གྱི་བྲ་མ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེ་ཐབས། །བདག་སྤྱིང་པ་ལྷན་  
 ལྷན་ནས་བཞུགས་པའི་མཁུས། །གསེ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྤྱིང་ཐིག་  
 ལྷང་མང་བཅས། །མཁའ་དང་དང་གི་རྟོགས་པའི་ཡིད་རབ་དང་། །དེང་  
 མང་སྤྱན་པར་ཁས་ཆེ་རྩོམ་པ་རྣམས། །བྲ་སྤྱུང་རིམ་གཉིས་ཉམས་  
 དང་མི་ལྷན་པས། །འདྲ་གཞན་མཆོག་དོན་སྤྱུང་པའི་ཅུ་བ་ཆད། །འདྲ་  
 ཅན་སྤྱང་མའི་མཁུ་ཅལ་མ་བསྐྱབས་པས། །ཞེ་གནག་དབྱེ་ལ་དུག་  
 མཆོན་སྤྱོར་བ་ཅོམ། །རྒྱ་བོད་མཁམས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱངས་  
 པར། །མན་དག་དཔ་དུམ་ཅས་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུ། །རྟོན་  
 གཡོའི་སྤྱན་བཅུད་རོ་ནུས་མ་རྟོགས་པར། །ལུམ་ལུམ་འགའ་ཞིག་  
 ཆོད་མ་ལུ་བུ་བསྐྱེད། །དཔུང་གྱི་ལག་ལེན་གང་ལའང་ཆོ་སྤོངས་  
 པས། །བའ་འཛིབ་པར་བུ་ལུགས་སྤིག་ཅས་ལ་རེ། །རྒྱ་དཔུང་  
 རྣམ་དཔུང་ལྷན་པ་མ་མཐོང་བས། །བཅོག་བུའི་མིག་ལུང་ཅས་གྱི་  
 རེ་བ་གང། །བཅོས་དགོས་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ནད་མང་ལ། །སྤྱན་  
 རྟོག་བསྐྱེས་པའི་མིང་སྤྱན་སྤྱི་འཛེམས་ཞེས། །བདགས་པས་ནད་  
 པ་ཀུན་གྱི་སྤིག་གཤེད་བྱེད། །འཛོམས་མི་དགོས་པའི་ནད་པ་གསོས་  
 པའི་ཆོ། །ཁོ་བོས་བྱས་ཞེས་མ་སྤྱིང་རྟོགས་པས་འགོངས། །བཅོས་  
 དགོས་ནད་ལ་སྤྱན་ལྷག་ལོག་པ་ཡིས། །ནད་པ་གི་ཆོ་ལས་དང་ཆོ་  
 ཟད་ཟེར། །བཅོས་རྩོམ་སྤྱི་ཆོན་ལུ་ལ་སྤིགས་པ་རྣམས། །ནད་  
 ཅིག་སྤྱིང་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར། །གཞུང་ལྷན་མི་བྱེད་གང་བྱན་བྱ་  
 ཆོས་གྱིས། །བྱོལ་རྟོག་སྤྱང་པས་ནད་པ་མི་སྤྱན་ཆོ། །དུས་དན་





W1K614677

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཟེན་སྒྲུབ་མ།

— ཟུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་རྒྱུད།

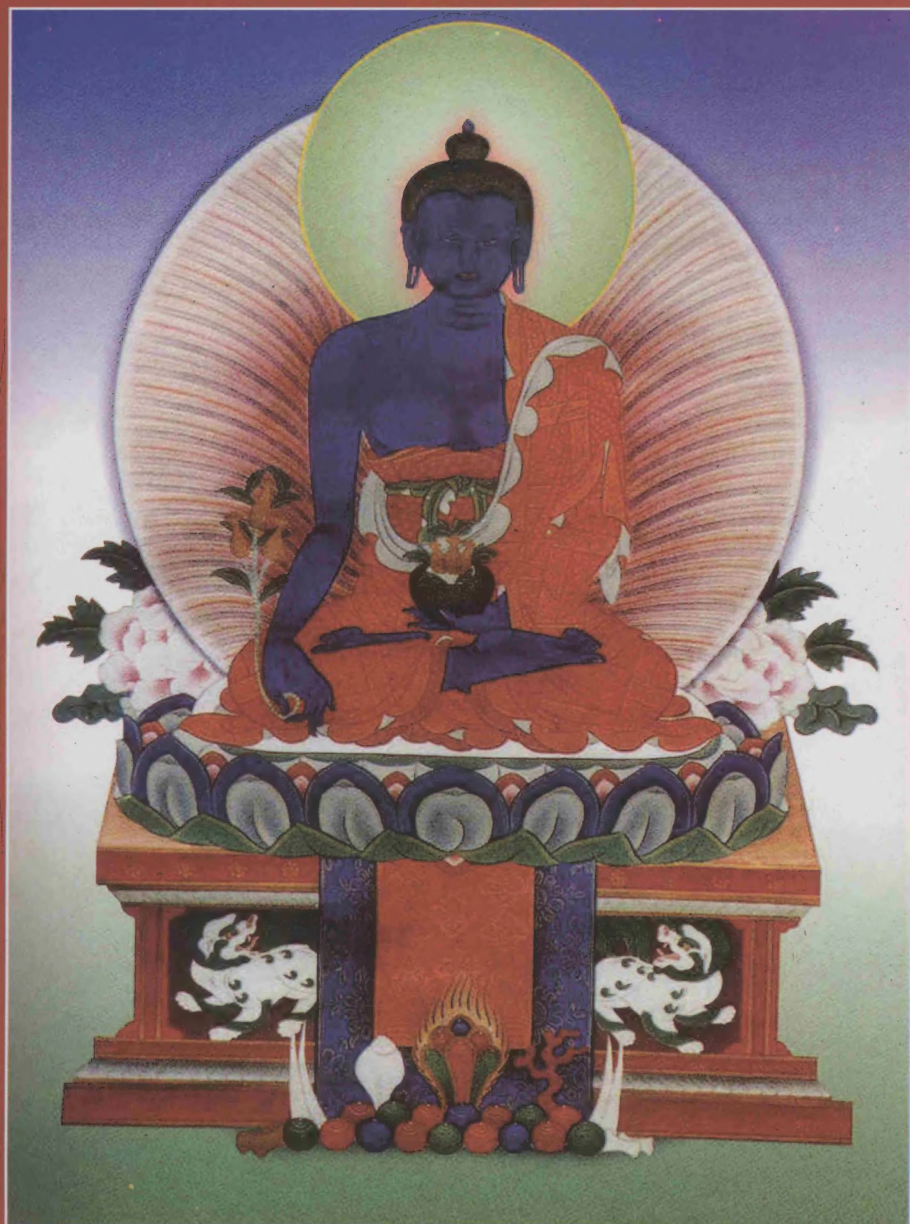


དེབ་དང་མོ།

མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ་མོ། ཡུན་མཆོག་རིག་འཛིན་ཚོས་གྲགས།

སྤྱི་བཙུན་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།





བཛོད་བྲལ་ཚེས་གྲི་སྐྱུ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ལྟ་ན་སྤྲལ་གི་མེ་ཉོག་བཀྲ།     |  
 མོར་བརྩ་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་དབུས་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པར་མཛེས།     |  
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བཞིའི་ནད་དཔུང་འཛོམས་ལ་སྤིང་གསུམ་དཔའ་བའི་གྲགས་སྟན་བ་དན་ཆེ།     |  
 བདེ་གཤེགས་སྟན་གྱི་བླ་མས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བཅེ་བའི་རྗེས་འཛོན་དུས་ཀུན་མཛོད།     |





རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཞིང་སྒྲི་རྒྱ་གསོ་བའི་ལྷ་ཐོད་མཁའ་ན་འཕྱོ།  
 རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་གསོ་རིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འོད་སྤང་འབར།  
 དུག་གསུམ་ནད་གྲིས་གཅོས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཁན།  
 གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དཔོན་མཚོག་



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་མཛོའི་ངེས་གསང་ལ།      རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་བ།      །  
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་དུར་སྤྱི་གིས།      རྩོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས།      །






ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་མའི་སྤྱན་ལྷ་ཅུ།     །ལས་སྐྱངས་དམ་བཅས་སྤྲེག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ།     །  
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་དབྱ་བསྐྱལ་བའི་མནའ་ཕུལ་བ།     །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་སྤྲེ་དགུར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།     །



41

۱۰  
 ۲۰  
 ۳۰  
 ۴۰  
 ۵۰  
 ۶۰  
 ۷۰  
 ۸۰  
 ۹۰  
 ۱۰۰

۱۰۵  
 ۱۰۶  
 ۱۰۷  
 ۱۰۸  
 ۱۰۹  
 ۱۱۰  
 ۱۱۱  
 ۱۱۲  
 ۱۱۳  
 ۱۱۴  
 ۱۱۵  
 ۱۱۶  
 ۱۱۷  
 ۱۱۸  
 ۱۱۹  
 ۱۲۰  
 ۱۲۱  
 ۱۲۲  
 ۱۲۳  
 ۱۲۴  
 ۱۲۵  
 ۱۲۶  
 ۱۲۷  
 ۱۲۸  
 ۱۲۹  
 ۱۳۰  
 ۱۳۱  
 ۱۳۲  
 ۱۳۳  
 ۱۳۴  
 ۱۳۵  
 ۱۳۶  
 ۱۳۷  
 ۱۳۸  
 ۱۳۹  
 ۱۴۰  
 ۱۴۱  
 ۱۴۲  
 ۱۴۳  
 ۱۴۴  
 ۱۴۵  
 ۱۴۶  
 ۱۴۷  
 ۱۴۸  
 ۱۴۹  
 ۱۵۰  
 ۱۵۱  
 ۱۵۲  
 ۱۵۳  
 ۱۵۴  
 ۱۵۵  
 ۱۵۶  
 ۱۵۷  
 ۱۵۸  
 ۱۵۹  
 ۱۶۰  
 ۱۶۱  
 ۱۶۲  
 ۱۶۳  
 ۱۶۴  
 ۱۶۵  
 ۱۶۶  
 ۱۶۷  
 ۱۶۸  
 ۱۶۹  
 ۱۷۰  
 ۱۷۱  
 ۱۷۲  
 ۱۷۳  
 ۱۷۴  
 ۱۷۵  
 ۱۷۶  
 ۱۷۷  
 ۱۷۸  
 ۱۷۹  
 ۱۸۰  
 ۱۸۱  
 ۱۸۲  
 ۱۸۳  
 ۱۸۴  
 ۱۸۵  
 ۱۸۶  
 ۱۸۷  
 ۱۸۸  
 ۱۸۹  
 ۱۹۰  
 ۱۹۱  
 ۱۹۲  
 ۱۹۳  
 ۱۹۴  
 ۱۹۵  
 ۱۹۶  
 ۱۹۷  
 ۱۹۸  
 ۱۹۹  
 ۲۰۰  
 ۲۰۱  
 ۲۰۲  
 ۲۰۳  
 ۲۰۴  
 ۲۰۵  
 ۲۰۶  
 ۲۰۷  
 ۲۰۸  
 ۲۰۹  
 ۲۱۰  
 ۲۱۱  
 ۲۱۲  
 ۲۱۳  
 ۲۱۴  
 ۲۱۵  
 ۲۱۶  
 ۲۱۷  
 ۲۱۸  
 ۲۱۹  
 ۲۲۰  
 ۲۲۱  
 ۲۲۲  
 ۲۲۳  
 ۲۲۴  
 ۲۲۵  
 ۲۲۶  
 ۲۲۷  
 ۲۲۸  
 ۲۲۹  
 ۲۳۰  
 ۲۳۱  
 ۲۳۲  
 ۲۳۳  
 ۲۳۴  
 ۲۳۵  
 ۲۳۶  
 ۲۳۷  
 ۲۳۸  
 ۲۳۹  
 ۲۴۰  
 ۲۴۱  
 ۲۴۲  
 ۲۴۳  
 ۲۴۴  
 ۲۴۵  
 ۲۴۶  
 ۲۴۷  
 ۲۴۸  
 ۲۴۹  
 ۲۵۰  
 ۲۵۱  
 ۲۵۲  
 ۲۵۳  
 ۲۵۴  
 ۲۵۵  
 ۲۵۶  
 ۲۵۷  
 ۲۵۸  
 ۲۵۹  
 ۲۶۰  
 ۲۶۱  
 ۲۶۲  
 ۲۶۳  
 ۲۶۴  
 ۲۶۵  
 ۲۶۶  
 ۲۶۷  
 ۲۶۸  
 ۲۶۹  
 ۲۷۰  
 ۲۷۱  
 ۲۷۲  
 ۲۷۳  
 ۲۷۴  
 ۲۷۵  
 ۲۷۶  
 ۲۷۷  
 ۲۷۸  
 ۲۷۹  
 ۲۸۰  
 ۲۸۱  
 ۲۸۲  
 ۲۸۳  
 ۲۸۴  
 ۲۸۵  
 ۲۸۶  
 ۲۸۷  
 ۲۸۸  
 ۲۸۹  
 ۲۹۰  
 ۲۹۱  
 ۲۹۲  
 ۲۹۳  
 ۲۹۴  
 ۲۹۵  
 ۲۹۶  
 ۲۹۷  
 ۲۹۸  
 ۲۹۹  
 ۳۰۰  
 ۳۰۱  
 ۳۰۲  
 ۳۰۳  
 ۳۰۴  
 ۳۰۵  
 ۳۰۶  
 ۳۰۷  
 ۳۰۸  
 ۳۰۹  
 ۳۱۰  
 ۳۱۱  
 ۳۱۲  
 ۳۱۳  
 ۳۱۴  
 ۳۱۵  
 ۳۱۶  
 ۳۱۷  
 ۳۱۸  
 ۳۱۹  
 ۳۲۰  
 ۳۲۱  
 ۳۲۲  
 ۳۲۳  
 ۳۲۴  
 ۳۲۵  
 ۳۲۶  
 ۳۲۷  
 ۳۲۸  
 ۳۲۹  
 ۳۳۰  
 ۳۳۱  
 ۳۳۲  
 ۳۳۳  
 ۳۳۴  
 ۳۳۵  
 ۳۳۶  
 ۳۳۷  
 ۳۳۸  
 ۳۳۹  
 ۳۴۰  
 ۳۴۱  
 ۳۴۲  
 ۳۴۳  
 ۳۴۴  
 ۳۴۵  
 ۳۴۶  
 ۳۴۷  
 ۳۴۸  
 ۳۴۹  
 ۳۵۰  
 ۳۵۱  
 ۳۵۲  
 ۳۵۳  
 ۳۵۴  
 ۳۵۵  
 ۳۵۶  
 ۳۵۷  
 ۳۵۸  
 ۳۵۹  
 ۳۶۰  
 ۳۶۱  
 ۳۶۲  
 ۳۶۳  
 ۳۶۴  
 ۳۶۵  
 ۳۶۶  
 ۳۶۷  
 ۳۶۸  
 ۳۶۹  
 ۳۷۰  
 ۳۷۱  
 ۳۷۲  
 ۳۷۳  
 ۳۷۴  
 ۳۷۵  
 ۳۷۶  
 ۳۷۷  
 ۳۷۸  
 ۳۷۹  
 ۳۸۰  
 ۳۸۱  
 ۳۸۲  
 ۳۸۳  
 ۳۸۴  
 ۳۸۵  
 ۳۸۶  
 ۳۸۷  
 ۳۸۸  
 ۳۸۹  
 ۳۹۰  
 ۳۹۱  
 ۳۹۲  
 ۳۹۳  
 ۳۹۴  
 ۳۹۵  
 ۳۹۶  
 ۳۹۷  
 ۳۹۸  
 ۳۹۹  
 ۴۰۰  
 ۴۰۱  
 ۴۰۲  
 ۴۰۳  
 ۴۰۴  
 ۴۰۵  
 ۴۰۶  
 ۴۰۷  
 ۴۰۸  
 ۴۰۹  
 ۴۱۰  
 ۴۱۱  
 ۴۱۲  
 ۴۱۳  
 ۴۱۴  
 ۴۱۵  
 ۴۱۶  
 ۴۱۷  
 ۴۱۸  
 ۴۱۹  
 ۴۲۰  
 ۴۲۱  
 ۴۲۲  
 ۴۲۳  
 ۴۲۴  
 ۴۲۵  
 ۴۲۶  
 ۴۲۷  
 ۴۲۸  
 ۴۲۹  
 ۴۳۰  
 ۴۳۱  
 ۴۳۲  
 ۴۳۳  
 ۴۳۴  
 ۴۳۵  
 ۴۳۶  
 ۴۳۷  
 ۴۳۸  
 ۴۳۹  
 ۴۴۰  
 ۴۴۱  
 ۴۴۲  
 ۴۴۳  
 ۴۴۴  
 ۴۴۵  
 ۴۴۶  
 ۴۴۷  
 ۴۴۸  
 ۴۴۹  
 ۴۵۰  
 ۴۵۱  
 ۴۵۲  
 ۴۵۳  
 ۴۵۴  
 ۴۵۵  
 ۴۵۶  
 ۴۵۷  
 ۴۵۸  
 ۴۵۹  
 ۴۶۰  
 ۴۶۱  
 ۴۶۲  
 ۴۶۳  
 ۴۶۴  
 ۴۶۵  
 ۴۶۶  
 ۴۶۷  
 ۴۶۸  
 ۴۶۹  
 ۴۷۰  
 ۴۷۱  
 ۴۷۲  
 ۴۷۳  
 ۴۷۴  
 ۴۷۵  
 ۴۷۶

[illegible]



## དཀར་ཆག

- དཔལ་འབྱི་གུང་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཤིས་བརྗོད། ..... (1)
- ཆེད་བརྗོད། ..... (1)
- གསོ་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་རྣམ་ཐར། ..... (1)

## དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ ཐེམ་སྤང་མ།

- བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་  
རྩ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ། ..... (1)
- ལེན་དང་པོ།   རྒྱ་སྒྲིང་གཞི་བཤད་པ། ..... (2)
- ལེན་གཉིས་པ།   རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཤད་པ། ..... (9)
- གསོ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་རྩ་བ་ཐུགས་  
རྒྱུད་དངོས་བཤད་པ། ..... (17)
- ལེན་གསུམ་པ།   གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་དོན་བསྟན་པ། ..... (18)



|              |                                 |       |      |
|--------------|---------------------------------|-------|------|
| ལེའུ་བཞི་པ།  | ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།   | ..... | (23) |
| ལེའུ་ལྔ་པ།   | གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།    | ..... | (25) |
| ལེའུ་དྲུག་པ། | དཔེ་དོན་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཞོན་པ། | ..... | (30) |

## དཔལ་ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ ཐེམ་སྤང་མ།

|   |  |
|---|--|
| ལེའུ་སོ་གཅིག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་མཆན་གྱི་ |  |
| གསལ་བར་བྱས་པ།                                   | ..... (33)                                 |
| ལེའུ་དང་པོ།                                     | བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོམ་ཆོག་བསྟན་པ། ..... (33) |
| ལེའུ་གཉིས་པ།                                    | ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ། ..... (36)         |
| ལེའུ་གསུམ་པ།                                    | ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པ། ..... (44)         |
| ལེའུ་བཞི་པ།                                     | ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ..... (46)        |
| ལེའུ་ལྔ་པ།                                      | ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། ..... (52)        |
| ལེའུ་དྲུག་པ།                                    | ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ..... (60)    |
| ལེའུ་བདུན་པ།                                    | ལུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟས་བསྟན་པ། ..... (62)        |
| ལེའུ་བརྒྱད་པ།                                   | ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ། ..... (69)             |
| ལེའུ་དགུ་པ།                                     | ནད་ཀྱི་ཁྱེན་བསྟན་པ། ..... (72)             |



|                  |                                       |       |       |
|------------------|---------------------------------------|-------|-------|
| ལེའུ་བཙུ་པ།      | ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ།               | ..... | (77)  |
| ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། | ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།                | ..... | (79)  |
| ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ། | ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ།  | ..... | (84)  |
| ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། | རྒྱུ་རྐྱེད་བསྟན་པ།                    | ..... | (95)  |
| ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ།  | དུས་རྒྱུད་བསྟན་པ།                     | ..... | (101) |
| ལེའུ་བཙུ་ལྔ་པ།   | གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་བསྟན་པ།         | ..... | (106) |
| ལེའུ་བཙུ་དྲུག་པ། | ཟས་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།                | ..... | (109) |
| ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ། | ཟས་མི་འབྲོད་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ།         | ..... | (120) |
| ལེའུ་བཙུ་བཙུང་པ། | ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།      | ..... | (123) |
| ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།  | རོ་དང་ཞུ་རྩེས་བསྟན་པ།                 | ..... | (126) |
| ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།    | སྤྲན་གྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ།               | ..... | (133) |
| ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། | སྤྲན་གྱི་སྤྲེལ་ཚན་དང་སྤྲར་ཐབས་བསྟན་པ། | ..... | (151) |
| ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། | ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས།                   | ..... | (156) |
| ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། | མི་ན་བར་གནས་པར་བྱ་བ།                  | ..... | (161) |
| ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།  | ཉེས་པ་དངོས་སྟོན།                      | ..... | (164) |
| ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།   | ངན་གཤམ་སྦྱོན་བརྟག།                    | ..... | (168) |
| ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། | སྤང་སྤང་མུ་བཞིར་བརྟག་པ།               | ..... | (171) |
| ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། | གསོ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།                 | ..... | (175) |

|                   |                                   |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|-------|-------|
| ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། | ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། | ..... | (181) |
| ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།   | གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།              | ..... | (188) |
| ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ།    | གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།              | ..... | (192) |
| ལེའུ་སོ་གཅིག་པ།   | གསོ་བ་པོ་སྟུན་པ་བཤད་པ།            | ..... | (195) |

## ཆེད་བརྗོད།

སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
མེད་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་ཚུལ་དང་། རང་བྱུང་  
ཁམས་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་སྐྱེ་དངོས་དང་། ཅི་ཤིང་། གཏེར་ཁ།  
སློག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆ་ཤིང་  
དང་། ཕུན་སུམ་ཇི་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མས་ཤིག་དང་རང་རང་  
སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། བོད་རྒྱུ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་རིགས་  
ལ་འཐབ་ཚུད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་རིགས་  
དང་། ཅི་ཤིང་། གཏེར་རྒྱས། སློག་ཆགས་སོགས་ལ་འང་བརྟེན་ནས་ནད་བཙོས་  
པའི་ཆོས་ཉིད་དོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ། ཆོད་མཐོའི་ངང་རིག་པའི་འཕུར་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་  
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་དགུང་དུ་བརྟེན་པའི་ཕ་ཆེའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་  
མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། མེས་པོ་མཁས་མཛོངས་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རབས་ལུས་  
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ། མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དག་གཙང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་  
མོའི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐགས་སུ་བགྱིས་པའི་གཡང་ཅན་ནོར་བུའི་སྤྲིང་པོ་ཞིག་དང་།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བཅུལ་གྱིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་བླ་སྟོན་གི་  
རྟེན་ཕུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་རིགས་སུ་གསལ་བ་ནས་བཟུང་  
དེང་བར་མི་ལོ་༣༥༠༠་མ་ཟིན་ཅིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲོན་ཀྱུལ་གཡུ་ཐོག་གསལ་རྟེན་གིས་  
དངོས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་བྲགས་པ་དབུ་བརྟེས་ནས་དེང་བར་མི་ལོ་༧༠་ལྟ་གཙམ་  
སོང་བའི་རིང་། གསོ་རིག་མཁས་དབང་མང་ལགས་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་  
དང་ཉམས་སྦྱང་། རང་རང་གི་མན་ངག་དང་སྤྲོན་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནད་སྤངས་སོགས་  
བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་། གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གི་ཞིང་རྟ་རྣམ་  
གསུམ་མཚན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་བྱང་པ་རྣམ་ཀྱུལ་བྲགས་བཟང་  
དང་། ཆོས་རྗེ་བྱུང་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ། ལྷ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་བྲགས་  
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ནི། བྱང་ཕུལ་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་འགྲེལ་  
ལོ་རྒྱུས་ཁོད་ཉ་ཅང་གིས་བྱངས་དག་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་དང་། ཟབ་གནད་གཅིགས་སུ་  
ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་མེད་གཞིའི་སྟོན་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་ཡོད།

༧ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་བྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། བྲགས་ཆེན་སྤྲོན་གཞུང་  
«དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཚན་ཐེམ་སྤང་མ»འདི་ཉིད་ད་སྐབས་དཔེ་རྒྱུན་ཞིན་ཏུ་དགོན་  
པ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་སྤེལ་བ་ནི། གནའ་དུས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེར་  
སུག་བྱིས་མ་གཏོགས་པར་མ་མེད་པས་ཁྱབ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། དཔེ་གཅིག་བརྒྱུ་གོར་ཟིན་  
ན་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་བབ་ཀྱིས་གཏོར་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་

ཁོད་ཅུ་ཆེད་ཀུན་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་མེད་ཀུན་ལོང་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་འདི་ཉིད་ཡང་ཉམས་  
ཉེས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་འདིར་མཁས་དབང་དྲུགས་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་  
གནང་བའི་«དཔལ་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་»འི་ནང་ཡ་ཀུན་མཁྱེན་  
རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཞིག་  
དང་། ལྷག་ཏུ་སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཡ་དཔལ་འབྱི་གྲང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེ་  
ཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ་མན་དག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་གྱིས་དཔེ་རྟེན་  
པ་ཞིག་དང་། ལྷན་དུ་རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཆ་ཆང་བའི་པར་བཞུགས་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་  
གཞུང་འདི་ཉིད་ལེགས་བསྐྱུན་སྤྱབ་པའི་དགེ་མཚན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་མ་ཡིག་དེ་དག་མཆན་བྱ་མ་གསལ་བ་དང་། འོག་བྱ་མ་ཆང་བ་སོགས་  
ཀྱིས་དགཞུས་དང་མཛེས་སྤྱི་ག་གི་དཔ་རྟོགས་ཆེན་འང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲད་  
པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། མ་བསྐྱུལ་དྲངས་སྤངས་དང་དལ་བ་བྱུང་བས་ད་  
ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཏུ་ལྷག་པར་མཐོང་ནས། སྤྲུལ་པ་ཀུམ་བསྟན་འཛིན་དང་གུས་  
གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གཟི་དཔལ་ནི་གངས་ལྗོངས་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ག་ལུགས་  
ཐད་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཡིག་ཕྱེད་རེ་མར་ཕབ་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་དང་། དཀར་  
ཆག་གཅིག་ཕུ་གསར་སྤྱི་ག་བྱས་པ་ལས། གཞན་བསྐྱར་སྒྲོམ་དང་ཁ་བསལ། གསར་



བཟོ་དང་གསར་མཆན་སོགས་རང་བཟོའི་ཉེས་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་མཁས་དབང་ཉིད་  
 གྱིས་བཀའ་མཆན་བཏབ་པ་ཁོན་རང་སོར་བཞག་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་བྱ་ཆོས་ལྟར་དུ་ཕྱགས་  
 བསྐྱིགས་ཞུས་ཡོད།

མཐའ་དོན། རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རལ་ཁ་རྩལ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐར་ཁུངས་དོགས་  
 པའི་རྒྱུ། ཆད་ལྷག་ཉེས་སྦྱོན་དང་། མ་དག་ལོར་འཛོལ། དེ་བཞིན་དཔེ་སྤྲིན་ལྷ་  
 ཕྱོགས་བཅས་ལ་འགལ་བ་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་ངེས་པས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ལྷག་  
 བསམ་གྱི་མཁྱེན་ཡངས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དཔྱད་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོན་ཡང་ལྷ་  
 རྒྱ་ཡིན།

འབྲི་གུང་སྤྲན་འཛིན་པ་བུ་རྒྱུད་གིས། སྤྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ཟླ། ༠༡ པའི་ཆོས། ༠༣ ཉིན།

## གསོ་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་རྣམ་ཐར་ སྤྱིང་བསྟུན།

མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲི་གྲུང་པའི་  
གདན་རབས་ཉེར་བཞི་པ། ལྷ་ཁྱེད་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པ་པ་དེ་ཉིད། རྒྱལ་  
དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཟེན་  
ཀྱང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པར། །  
དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་  
ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་  
སྟེ། ཡབ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། ཡུམ་རྗེ་བཙུན་མའི་ངོ་བོ་མཚན་ལྷན་  
གཡང་ཁྱལ་མའི་རིགས་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༥རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དམར་  
ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་བཟན་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱབས་ལྷུ་མས། ཡབ་རྗེའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་  
བས་མཚན་དགོན་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སུ་གསོལ།

དགྲུང་གངས་ལུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦ ལོར་ཡབ་རྗེ་ལས་སྐྱུ་མི་སྟན་པའི་ཆོ་དབང་  
དང་བདེ་འདུས་དབང་སྒྲུབ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་དང་བྲང་སྲོང་ལོག་ཏུའི་དབང་།  
ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་སོགས་  
ལྷགས་ལུང་གསལ་ཏེ་མཚན་ཡང་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་བསྟུན། ཡབ་གིས་རྗེ་རཏྣའི་ཡང་

སྤྱིད་དུ་འཛིན་མཛད། ཉིན་ཞིག་གཅིན་དང་ལྷན་དུ་བུར་རེར་གནས་གཟིགས་ལ་བྱོན་  
 པས། གཅིན་ལྷ་དམར་པས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྤེལ་པའི་མཆོན་གསོལ། དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྒྲོར་དང་ཁྲབ་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་སོགས་གསལ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་  
 ལས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། དུགས་པོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་རང་ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱར་གསོ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་གནང་།  
 འབྲི་གུང་ཐེལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐེལ་གྲོག་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལུ་  
 ཆོགས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དག་གི་བྱིས་ཐེག་རྒྱལ་ཆོན་བྱི་ཐབས་སོགས་ཉིན་ཏུ་མཁས་པར་  
 ལྟར། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛུལ་ཕུན་ཆོགས་ལས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་དང་ཐོས་གྲོལ་  
 སོགས་གསལ་པས་ཐུགས་དམ་གྱིས་རྩལ་རྒྱུགས།

དགུང་གངས་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠༥ ལོར་རྗེ་ལྷ་རོ་པ་ལས་བྱང་སྤྱོད་ལོག་  
 ཏིའི་སྒྲོར་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛུལ་ཕུན་ཆོགས་ལས་པ་སྒྲོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་  
 གྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་འབུམ། གཞི་བྲིད་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་བཅས་གསལ་  
 ཞིང་། རང་ལུགས་བྱི་མ་མེད་པ་རྒྱ་རོའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་།  
 ཅ་རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་པ་སྤྱི་མ་ལུགས་རིན་ཆེན་ལས་གསལ་པས་གཏུམ་མའི་བདེ་ཤོད་སོགས་  
 ལ་གདེང་ཐོབ་པར་ལྟར། ལྷ་དམར་དུག་པ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སོགས་གསལ་ཏེ་  
 ཟམ་ཡས་བརྒྱུད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་ཕག་གྲུང་ཐེབས། འཇགས་སྤྱིལ་དུ་འགོ་  
 མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་བཞུགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཏེན་མོམ་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་སྒྲུབ་པའི་ལ། ལྷ་དམར་

ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ལས་སློབ་སོགས་ཁ་སྐོང་བྱངས་ཚང་བའི་  
དབུས་སུ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། རྗེས་དྲུང་ལས་སྤྱི་དོན་ལེགས་  
བཤད་རྒྱུ་མཛོད་དང་དོན་མེད་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དབང་དང་རྒྱུད་སྟེན་ཕུག་ལེན། རྒྱལ་  
བའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་སོགས་གསལ། ཕུག་མཛོད་སྟེ་བ་དཀོན་མཆོག་ལས་  
སྟོན་ངག་དཔྱིད་ཆོག་རྒྱན་དང་། སྟེ་བ་ལུམ་པ་བ་ལས་ཡིག་རིག་སོགས་གསལ་ནས་  
གདན་ས་མཐེལ་དུ་རྒྱ་ལྷར་བཞུགས། མཁན་ཆེན་དབོན་པོ་ལས་ཅི་དཀར་ནག་གི་གཞུང་  
ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པར་མཛད། གཅེན་ལས་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་ཕྱིད་  
ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་སོགས་གསལ་ཉེ་ལས་སློབ་མཛད་པས་རྟགས་མདོན་གསུམ་དུ་གསལ།  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཤིན་རྗེ་ལྷགས་སྤྱི་ག་གི་སྐོར་དང་། གཅེན་རྗེ་  
རྣམ་པོ་བ་ལས་ཡང་བསྐྱོག་མའི་སྤྱི་གི་སྐོར་དང་། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛོམས་ལས་ཤམ་  
རི་ལས་བརྒྱད་པའི་ཅུ་འདབས་སྟོན་བརྒྱད་དང་ཇ་ཉར་པེར་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ཁྲིད་སོགས་  
ཉམས་བཞེས་གནང་།

དགུང་བྱངས་བཙུང་བ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་ཚེས་ལུང་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་  
ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱགས། དེ་ཉིད་ལས་གསར་མའི་དབང་དང་། འདུལ་  
འབྲེལ་ཁག་སོགས་གསལ་ཅིང་པར་ཡང་ཡང་བྱ་གྱི་སྐོར་སོགས་བསྟུལ། འཇམ་དཀར་  
གྱི་བསྟེན་རྒྱལ་མ་ཤའི་ལས་སྐོར་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་དབང་དང་བསྟེན་རྒྱལ་མ་དུ་  
མཛད་པས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུན་གང་ལ་འང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་གཟུངས་སློབས་  
གི་དངོས་གྲུབ་བཞེས། རྩ་སྐྱོད་དུ་ཇོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཕྲི་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་

འབྲུག་པ་གནང་བས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

རྒྱལ་སྟོན་བདེ་སྟོང་དུ་སྦྱར་བྲངས་ལྟར་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་དབང་ཆོས་དུ་མ་སྤྲུལ། དེའི་  
དུས་ཀོང་ཀོང་སྟོན་འཛོམས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྗེ་བྱར་མཁར་བ་མཉམ་  
ཉིད་རྗེ་རྗེས་དགོངས་འགྲེལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དང་། སྟོན་དཔལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པའི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ། འགྲེལ་པ་རྒྱ་བེར། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པ། ཁྱེད་བའི་དེ་  
བསྐྱེལ། གངས་ཅན་མ་བུ། གངས་མེད་སྟོར། ཟིན་ཐིག་ ཡང་ཐིག་ སོ་མ་  
རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཆུ་བཙོ་བ་ཀྱུ་ཆེན་  
མོ་རྗེ་མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ལག་ལེན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱལ་པའི་དཔལ་འབུམ་གྱི་དཔལ་  
སྐྱེལ། དཔལ་ཆུ་ཤ་ལྟར་བཟའ་བ་དང་སྟོན་ལྟར་བཏུང་བ། སྟོན་འདུལ་དང་གཡུང་  
འདུལ། གསེར་དཔལ་ཟངས་ལུགས་སོགས་སྟེག་འདུལ། མན་ངག་རིན་ཆེན་ཐལ་  
སྦྱོར་གྱི་དགོངས་པ་གསེར་དཔལ་ཞོ་ཐུམས་སུ་སྟེག་པའི་ལག་ལེན་སྟོན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་  
སྟོར་རྣམས་དང་། ཨ་བྱ་ཉ་ར་ནག་པོའི་འདུལ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གང་སྦྱོར་  
ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་མཐུན་ཁྱེད་རིལ་བུ་བཅས་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་  
ཟབ་གནད་དང་། མན་ངག་གི་ཁྱད་ཆོས། མ་ཟད་འཛོམས་འཛིན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་དུ་རི་  
ལྷང་ཀུན་ལ་སྟོ་སྟོན་དང་ཤིང་སྟོན། ཤུག་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རོ་བོ། ཁྱེད་  
ལས། སོ་སོའི་སྟེ་ཆན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཐོ་མོ་ཁྱོ་གཡུང་རོ་  
རུས་ཞུས་རྗེས་སོགས་དང་། བརྟན་གཡོ་ཞུ་དང་མི་ཞུ་བའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་  
ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། ཁྱེད་ལས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཞིང་།



གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ཀུན་ལ་གསན་བསམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལག་ལེན་  
ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱག་བཞེས་གནང་སྦྱོང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སྟེང་། མཁས་  
དབང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མཁས་པའི་བྱད་ཅུལ་མང་པོ་དཔོངས་སྦྱོང་དུ་བཅོམ་བས། གངས་  
ཅན་གསོ་རིག་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི་ལུགས་མཚོ་གྲ་བབས་རྣམ་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་  
དུ་གྱུར་པ། འབྲི་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་བློ་མིན་གྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་  
གངས་ཅན་སྦྱོངས་སུ་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་གཏོད་པར་མཛད།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ལས། དེང་སང་དཔེ་ཆ་རྒྱུ་རེ་ཅུ་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ནས་ངའི་  
ཟབ་བྱད་དང་། ངའི་བྱད་ཆོས་ཞེས་མགོ་བོ་གུན་དུ་འདེགས། སྔོ་སྒྲན་སོགས་སྤྱི་རའི་  
བཅོས་ལ་སྤྱ་གསང་དང་ཕྱག་དོག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱེད། མཁས་པ་འཕྲད་ན་བྱད་དུ་གསོད་  
ཅིང་བག་འཁུམས་པས་ལེགས་བཤད་བརྒྱུ་གཅོད་པའི་སྟེག་མོ་བཟེས་ན་ཁ་སྒྲུལ། དཔལ་  
བ་རུལ། འདུག་མི་བཟོད། ལྷན་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོངས་སྤྱབས་ཀྱིས་རང་  
བསྟོད་གཞན་སྟོད། ང་ཆེ། ང་གཉན། ང་བདེན་གྱིས་ལུང་པ་འགོངས། བད་  
པ་ཤིན་སྔོན་ལས་དང་བད་ལྷག་གདོན་རྒྱུན་ལ་ཁག་འདོགས། བད་པ་སོས་ན་ཨ་ཕོ་  
ངས་བྱས། སྔོ་སྒྲན་འདིས་གསོས། བྱད་ཆོས་འདིས་འཆོངས། ཏྲ་བྱེད་ཕོར།  
མཛོ་བྱེད་ཕོག་སོགས་ཟ་འདོད་ངོ་ཆ་མེད་ཀྱིས་ལུང་པ་འགོངས་པའི་སྒྲན་པ་རྣམས་དང་འོ་  
ཅག་ནི་རིགས་མཐུན་པ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ནང་ཆེན་སྤྱིང་རྫོང་། རྩ་གཤིས། ཁང་དམར། འདན་སྟོད། བླ་སྟོད།  
འདན་ཡུལ། གོང་བྱེད་ཅོང་དུ་སོགས་སུ་ཕེབས། ཨ་བྱེད་སྤྱི་མ་སོགས་བོན་པོའི་

མཁས་པ་འགའ་ལས་བོན་ལུགས་ཀྱི་གཏད་ཁྲམ་སེར་འབེབས་སོགས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་  
ཁ་ཤས་བཞེས། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་དང་། འབར་ཐང་། འཇང་གིར་སྐྱག་རྫོང་། ལི་  
ཐང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་དུ་མཛད། ལོ་ཙྰ་བསྐྱོ་གྲོས་  
བརྟན་པ་ཕྱག་སྦྱིར་བྲིད་ནས། སྤྱི་ཀ་ལ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་སྦྱོང་མཛད་པ་དང་།  
ལོ་ཆེན་མི་རོ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤུས་ཀྱང་བྱོན་མ་སྤོང་བའི་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཕེབས་པས་  
ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་དར་ཅེ་མདོར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གིས་རེ་བ་  
བསྐྱང་། ལི་ཐང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞི་སྐབ་ཆོད་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱོག་གི་བྱད་བསྐྱོག་གནང་  
བས་ལོ་ཉེར་གཅིག་བར་ཞི་སྐབ་ཆད། ཞུ་དམར་བའི་ཞབས་གས་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ལྷ་  
ཙྰ་སྤྱི་ཏི་མཁས་པ་སྤྱི་བའི་བདག་པོར་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་རིག་སོགས་ལ་མཐའ་དཔྱད་མཛད་དེ།

དགུང་བྱངས་སོ་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༥ ལོར་གནས་ཆེན་རྩ་རི་སོགས་ལ་ཕེབས།

དགུང་བྱངས་སོ་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༦ ལོར་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་འབྲི་གུང་པའི་  
གདན་ས་ཆེན་མོར་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ་མཛད་དང་བོད་མིའུ་གདུང་དུག་གི་ཡ་གྲུལ། སྤྱི་  
རའི་གདུང་བརྒྱུད་བྲི་མ་མེད་པ་སྤེལ་ཕྱིར་སྒྲགས་འཆང་རྩི་འཛིན་པའི་ཆས་སུ་བསྒྱུར།

དགུང་བྱངས་སོ་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧ ལོར་གཙང་ནས་སྤེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱས་མོ་ལུ་མ་  
དུང་བཀྲ་ཞིས་དཔལ་འཛོམས་ཁབ་ཏུ་བཞེས།

དགུང་བྱངས་སོ་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༨ ལོར་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཚོས་  
སྤན་སྤྱབ་པས་ངོ་མཚར་གྱི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་། སོག་པོ་ཐུ་མེད་སོགས་བསྐྱབ་དབྱ་རྣམས་  
ལ་མཛན་སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཐུ་མེད་ཀྱི་གོང་བྱིར་མང་པོ་མིང་ཙམ་དུ་བསྒྱུར།

འབྲི་རྫོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་ལྔ་པའི་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐོ་རིངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས། ཇི་  
སྐད་དུ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་  
གཟི་བུ་ཤིང་། ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་པ་ཕྱན་སུམ་  
ཚོགས་པ་གྲས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འདུག་ཀྱང་  
སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་པར་མཛད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསེར་ཁང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་  
བཙམ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་བྲིལ་བ་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྟིན་ལམ་དང་། སྤྱི་སྒྲུབ། བང་  
སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ། ཡང་སྒྲུབ། ཅ་རྒྱུད་། ཕྱག་ཆེན། གོགས་སེལ། ཐིན་  
ལས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་བཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐབ་བྱ་ལུང་བསྟན་གནད་བས་རིམ་གྱིས་  
ཡི་གེར་ཕབ་ཅིང་། ཁ་སློང་རྒྱན་འབྲེར་རྒྱས་བསྐྱས་མང་པོ་མཛད་དེ་དབང་བྲིད་འཕྲུལ་འཁོར་  
བཅས་བསྐྱལ།

དགུ་བྱངས་ཞེ་དུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༠ ལོའི་ནག་རྒྱ་ནས་བཙམས་ཏེ་ཨོ་དང་འཕན་  
ཡུལ། རྟེ་མོ་སོགས་ནས་ཡིག་རིགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བསྟོདས་ཏེ་མཐིང་ཤོག་གི་རོས་  
ལ་གསེར་དཔུལ་སྤེལ་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་རེ་ཅོག་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཞེངས་ནས་  
ལོ་དེའི་སྟིན་རྒྱར་གྲུབ་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ཞུས་གནད་སྟེ། ཡིག་རིགས་པར་ཡོན་  
གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།

དགུ་བྱངས་ཞེ་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༡ ལོར་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་པ་དང་གུ་ཤྱི་མཚོད་  
ཡོན་གྱིས་སྒྲར་གཙང་བཙམ་པའི་སྟེ་གཟར་གྱིས་སྦྱིད་ཤོད་ཁོག་གི་རྫོང་ཀུན་ཕབ། འབྲི་

གུང་དུ་སྦྱིད་སོག་གི་དམག་སོགས་འབྱོར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཅེ་བར་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་།  
 རྩ་རྟེན་ལོ་དང་། རྩ་ལུག་ལོར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མ་ཕྱིན་བའི་སངས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆད་  
 ལས་འདས་པས་མི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་དང་མིའི་ཁྲིལ་པ་ལྷག་པ། བྱད་མེད་ལ་ལས་བྱི་བས་ད་  
 རས་ཤམ་ཐ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྤྱེལ་ལོ་  
 དང་བྱ་ལོར་སངས་བྱུང་མཛད་པས་ལོ་ཉེས་ལས་གོལ་བས་རྩམ་པ་ཞིམ་པོ་སྟེར་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་  
 ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཁྱད་ཁྱར་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་ལོ་ཨ་སྟག་  
 ཀུན་དགའི་ཞུས་ལན་གྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལུང་མང་པོ་ནས་གདུང་བརྒྱད་མི་འབྱུང་  
 བར་མཁྱེན་ནས།

དགུ་བྱངས་ང་གཅིག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལྷ་བ་དུག་པའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་  
 ལྷ་མ་བ་ལོག་སྤྱིན་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། དགོ་སྟོང་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ལས་སྟོབ་སོགས་བྱངས་ཆང་གི་དབུས་སུ་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆས་གོས་  
 དོར་ནས་རབ་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས། སེར་རྒྱ་འགའ་དང་ཨ་བོ་ནག་གུ་བཅས་ཀྱིས་  
 གཞུང་མཆོད་ཡོན་ལ་དབྱེན་སྦྱོར་ཞུ་ལོག་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེ་ཉིད་ལྷ་སར་བཀའ་འགྲུག་  
 བྱས་ཏེ་བཀའ་བཀྲོན་བསྐྱར་སྦྱངས་དང་བཅས་ཞག་གསུམ་རིང་དཔལ་རྫོགས་ཀྱི་བཙོན་འཇུག་  
 སོགས་མི་འཆོམས་པ་མང་དུ་བྱས་པས། ས་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། བཙོན་སྤངས་སོག་  
 པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་ལས་མེ་འབར་བ་དང་། མཆོན་མོ་དམག་འབྱིམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་  
 ཨ་ཕྱི་མགོན་པོ་ཏྲ་ར་བཅས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལས་བྱས་པས། འབྲས་སྤྱངས་ནས་གོང་ས་ལྷ་  
 པས་དབུགས་དྲུང་གི་བཀའ་ཐམ་དང་བཅས་པས་བཙོན་ལས་གོལ་བ་མ་ཟད། ཆོ་འཕྲུལ་

གྱི་སྒྲོལ་གར་དེས་སྟན་གྲགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ། གཞུང་གི་མཆོད་ཡོན་སྤྲུགས་ལ་མངོན་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་པའི་གཅིགས་འབུལ་དུ་བཅུག། རྗེ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རང་  
བྱམ་ཚུད་པས་མངོན་སྤྱོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འབྲི་གུང་ལ་མཐུ་མ་འབྲན་ཟེར་བ་བྱུང་།

དགུ་བྱངས་ང་ལྟ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤ ལོར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེལ་གྱི་སློ་མང་གཙུག་  
ལག་ཁང་ལ་གསེར་ཐོག་ཕུབ་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཕྱན་གྱི་ཁྲིད་དང་བཀའ་  
འབྱུང་གི་ལུང་སོགས་གནང་།

དགུ་བྱངས་ང་དུག་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༠ ལོར་པད་སྤིང་གསུམ་པ་རྩལ་ཁྲིས་རྩོམ་ཞེས་  
འདུས་པའི་མདོ་དབང་སོགས་སྟེ་འབྱུང་གི་སློར་གསན་ཞིང་པར་ཡང་དགོངས་གཅིག་རྩོར་  
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཕུལ།

དགུང་བྱངས་ང་བདུན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡ ལོར་གོང་ས་ལྟ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་  
ཐང་དུ་ཐེབས་པར་མལ་བྱོ་གུང་མཁར་དུ་མཇུག་བར་ཐེབས་པར་རེ་ཞིག་ཐོགས་ནས་མཇུག་  
ཁ་བྱུང་བར། གོང་ས་ཁྲི་ལས་བཞེངས་པ་དང་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་ཉི་གཡས་སུ་གདན་མདའ་ཚད་  
ཅན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་མཐོང་གཞོས་ཆེ་བ་དང་། གུ་ཕྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་  
རྒྱལ་དང་སྤྱིད་འོད་སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་འདུལ་བ་སོགས་གུས་འདུད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རིང་  
མིན་པ་གོང་ས་ལྟ་པས་མ་ན་རུ་ཉི་སྤྱད་པ་སོགས་དར་གོས་སོགས་ཕྱག་རྟགས་སྤྱེལ་མི་འབྱོར།

དགུ་བྱངས་ང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༩ ལོར་པ་གོང་ས་ལྟ་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པར་  
འདམ་ཐང་འཕྲོག་ཏུ་ཐེབས་པས། སྟེ་འབྱུང་སློར་གྱི་གསུང་མོལ་དང་བསྐྱར་མཐོང་དཔེ་  
མེད་པ་གནང་། སྤྱུལ་ལོར་ཐེལ་གྱི་སྐྱབ་སྟེ་ཉི་མཚམས་གས་གཅོས་སེར་སྐྱ་འདུས་ཆོགས་

ཆེ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྲིད་གོ་དོན་བཤད་སྐྱབ་དང་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྐྱལ།

དགྲ་བྱངས་དྲུག་ཅུ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ ལོར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ལུ་སྟེགས་པམ་  
བྱེད་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྤྱད་བལ་མགར་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་འབྱོར་བས་གསར་དཔུལ་གྱི་ལས་  
བྲུ་ཆེར་ཚུགས། འདི་ལོར་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་གྲུབ་པས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གཙོ་བས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་སྟོན་ས་  
རབ་རྒྱ་གནས་པར་མཛད།

སྐལ་མ་ལིག་འབྲས་སྤྱདས་སུ་ཧོག་ས་ལྟ་བ་མཛལ་བར་ཐེབས་པས་བྲི་མཐོ་དམན་རྩད་  
ཟད་ཡོད་པར་མཉམ་བཞུགས་གནང་སྟེ་གསུང་སྟེང་འཕེལ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་ལ། ཡང་སྐར་  
གྱི་ཆོས་གཞིས་ཕྱིར་སྐྱལ་བར་ཞུས་པས་ཞལ་བཞེས་དང་རྒྱ་རྟོར་གྱི་སྤྱད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་རིག་  
འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་སོགས་མཆོན་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་གསུངས་ཐུ་སོགས་  
གནང་ཞིང་ཡི་གེ་འཕྲལ་འཕྲལ་གནང་བར་ཞུ་སོགས་གསུངས་ཏེ་དབྱེས་ཆོར་ཆེར་མཛད་པ་  
བྱུང་།

དགྲ་བྱངས་རེ་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༨ ལོར་ཐེལ་དུ་ཆོ་འཕྲལ་མཆོད་སྟོང་ལ་གསེར་  
གདུགས་བཞེངས། དྲུགས་པོ་འཆོ་བྱེད་སོགས་སྒྲན་པ་བརྩ་ལྷག་ལ་ལག་ལེན་སྟོན་ཕྱིར་  
དཔུལ་རྩ་བཙོ་བཀྲའ་ས་བཟུང་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་སྐྱོར་རིམ་ནག་ཆེན་མོ། གཞན་  
ཡང་རྩ་ཆའི་སྒྲན་རིགས་ཐོན་ཆེན་སྐྱབ། འདིའི་སྐོར་གོང་ས་ལྟ་པའི་བཀའ་བསྐྱལ་པ་  
ལྟར་གཤེད་སྐོར་གྱི་ཡི་གེ་མང་དུ་མཛད་གནང་།

དགྲ་བྱངས་རེ་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་

འབྲུལ་བུལ་ལོང་པོར་འབྲུངས་པ་འོད་ཀྱི་གསལ་ངང་ནས་མཁུན་ཏེ་དཔལ་འབྱི་གུང་བཀའ་  
བརྒྱད་ཀྱི་གདན་སར་སྦྱོན་འདེན་ཞུས་ཤིང་། མཚན་གསལ་དང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོར་དོན་གྱིས་བཀའ་གཏད་མཛད།

དགུང་གངས་རེ་ལྔ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་ལྷོ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་སྒོམ་སྟེར་བཟངས་  
ཤིང་འབྱི་གུང་པའི་སྦྱབ་སྟེ་བ་གུན་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྔ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་དང་། འཁོར་  
ལོ་སྒོམ་པ་ལྔ་ལྔ་འི་དབང་ཆེན་དང་མགོན་པོའི་དབང་དང་རྒྱལ་ཆོས་སོགས་གནད་སྟེ་བཅའ་  
ཁྲིམས་གསར་པ་བསྒྲགས། སད་སྤྱང་སོགས་མཛད་པས་འབྲས་དུག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་  
པར་བྱང་བས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུངས། འདི་དུས་སད་སྤྱང་རྩ་འཁོར་  
ཁྲུང་མཚར་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ལྷ་སར་༧གོང་ས་ལྔ་བ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པས་བཞུགས་གདན་  
ཁྲུང་མེད་མཛད་པ་སོགས་བཀའ་བསྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་ཞིང་དཔོན་སྟོབ་གསུང་གྲོང་  
འཕེལ་ཞིང་ཟང་ཟང་གི་འབྲུལ་བ་སྤྲམ་མཐོ་བར་བྱུང་། ༢ གོང་ས་ནས་བཀའ་བསྒྲུལ་གཟེངས་  
བསྟོད་གནད་བ་བཞེན་ལུགས་སྤྲིག་གི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་སོགས་གོང་དུ་གནད་བས་  
བསྒྲགས་བཅོད་ཀྱི་བྱང་བུ་སོགས་ལུ། དེར་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅུ་མས་ཤིང་། ཆོས་  
ཀྱི་གཤམ་པའི་ཉི་འོད་འབར་པའི་ཆོ། ཁྲོ་ལྷན་པར་འཛིན་རྣམས་བསྟེན་རེ་རན། ཁྱ་  
བདུན་དབང་པོ་རུབ་རིར་ཆས་པ་ན། ཁྲི་བསྐྱར་མས་པད་མའི་ཆོགས་མི་དགྲེ། སོགས་  
གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་སྒོ་འཁར་ཡོངས་སུ་ཕྱེས་ཏེ།

དགུང་གངས་རེ་ལྔ་པ། འདས་རྗེས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གསུམ་པ་སྟེ་སྤྱི་

ལོ་ ༡༥༥༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་ཕག་ལོའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ངོ་  
མཚར་བའི་བལྟས་དང་བཅས་སྤྱི་བཀོད་པ་དྲེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱས་སོ།

མཁས་དབང་ཉིད་ཀྱིས། མཁས་པའི་བྱུང་བུ་མཁས་པར་སྟོབ། །མཁས་པར་  
སྤྱངས་པས་མཁས་པར་ལེས། །མཁས་པས་མཁས་པའི་བྱ་བ་བྱས། །མཁས་པའི་  
ལག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཙེན་ཡང་། རང་  
རྣམ་སྟོང་པོའི་དགའ་སྟོན་དང་། གདན་རབས་པལྱའི་སྤང་བ་སོགས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་  
སྟོར་དང་། སྤྱི་མཚམས་སྟོར་ལྟའི་དཔེར་བཅོལ་དང་། ཀ་ལ་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་ལུ་  
ཏིག་སྤང་བ་སོགས་སྤྱི་སྟོར། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐམ་སྤང་མ་དང་།  
གསོ་དབྱུང་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱངས་ངེས་ཞལ་ལུང་མཛོས་རྒྱན། འབམ་  
བཙེན་ཆེ་འཛིན་སོག་སྟོབ། རིན་ཆེན་སོག་གི་ཞགས་པ། རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཕྱག་  
ལེན་གྱི་རིམ་པ། ཉར་ལྷ་བརྒྱུ་ཅའི་སྟོར་བ། སྤེ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་བཀའ་ལན་  
དུ་མཛད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་དོགས་སེལ། གཅེས་བསྟན་པ་བཤད་བཤད་འབུམ་  
ཕྱག་ མངལ་བཙེན་དྲེ་པ་ལམ་སོགས་གསོ་རིག་གི་སྟོར། མེ་ལོང་མའི་རྒྱས་  
འགྲེལ་དཔེར་བཅོལ་སོགས་སྟན་ངག་གི་སྟོར། རྒྱབ་ཐབས་ནོར་སྤང་སོགས་རྒྱབ་  
ཐབས་སྟོར། དྲེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་གཞོམ་མེད་དྲེ་འཛིན་དབྱངས་སོགས་བསྟོད་ཆོགས་  
ཀྱི་སྟོར། ལུ་སྒྲུབ་ལྷན་མར་གསུངས་པ་སོགས་མགུར་ཀྱི་སྟོར། བརྒྱ་ཅུ་སོགས་  
གཏོར་ཆོག་སྟོར། སྟོན་ལམ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོར། ལྷ་  
རྒྱབ་བཤད་བའི་དྲེ་འཛིན་ཆོས་སྟོར་སོགས་དག་སྤྱང་གི་སྟོར། ལྷ་ལྷན་གཏོར་དབང་ཡིད་



བཞིན་ནོར་བུ། ལྷ་ལྷན་བྱང་རྩལ་ལམ་རྒྱན། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཙྰ་ཆོག་དོ་རྩེ་འི་ཆོག་རྒྱང་།  
 ལྷ་ལྷན་འབྲུལ་མེད་སྟིང་པོ། ལྷ་ལྷན་ངག་བསྐྱིགས། ལྷ་ལྷན་གསོལ་འདེབས།  
 ཆོས་དྲུག་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ཞལ་ལུང་སོགས་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་པའི་སྟོར། དགོངས་  
 གཅིག་དཀའ་འབྲེལ་ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མེད་ང་། དགོངས་གཅིག་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྒྲ་  
 བ། འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་མཆན་འབྲེལ། སུམ་བརྒྱ་པའི་མཆན་འབྲེལ། ཨེ་མི་རྣམ་  
 བཤད་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོར། ཨ་ཕྱི་འི་གཏོར་བསྟོས་དང་། ཟན་བརྟག་  
 མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལག་ལེན་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གི་སྟོར། བསྟོ་བའི་ཡོན་བཤད་སོགས་  
 བསྟོ་བའི་སྟོར། ཐིག་ཙྰ་ཉི་སྒྲ་སོགས་ཐིག་རྩལ་ཆོན་གྱི་སྟོར་སོགས་དོན་བརྒྱད་གྲུབ་  
 མཐའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་རྩེས་རབས་པར་ཞལ་སྦྱིན་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟར་པོད་ཉི་  
 ལུ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས།

གཞན་ཡང་རྩེ་འི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་གསར་ཆིང་གི་སྒྲ་གྲུ་གྲངས་  
 ལས་འདས་མོད། སྐབས་བབ་གསོ་རིག་གི་ཞལ་སྟོབ་ནི། རྩོད་གོན་མཆོག་འཕྱིན་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། པཎ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དགོན་མཆོག་འགྲོ་པན་  
 དབང་པོའམ་ཆེ་དབང་བརྟན་པ་བཅས་སྟན་ཅིས་གཉིས་ལ་མཁས་པ་སྟན་གྲགས་ཅན་  
 ལ་སྟག་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་འདི་རི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཆ་འབྲི་གུང་ཆོས་འབྱུང་དང་། རང་རྣམ་  
 སྟོང་པོའི་དགའ་སྟོན། ལྷན་ཐབས་སུ་སོགས་སུ་གསལ་བས་འདིར་རྒྱས་པ་མ་སྟོས་  
 སོ། །དགོའོ། །

॥



བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་  
 དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱོང་འདྲི་སྐད་དུ།    ཨ་མི་ཏ་འཆི་  
 མེད།    ཅིང་ཡ་སྟིང་པོ།    ཨ་རྒྱ་ཡན་ལག་    ཨ་ཕུ་བརྒྱད་པ།    ལྷ་བྱ་གསང་བ།    ཨུ་  
 པ་དེ་ལ་མན་ངག་    ཏུ་རྒྱུད།    རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ།

དེ་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ།    བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་  
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ།    དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་བཞི་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱིས་བསྐྱར་  
 བས།    འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ།    སྟོང་མིན་ལ་གསང་  
 བ།    སྒྲ་མའི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མི་ཆད་ཅིང་གདམས་ངག་གནད་མ་འབྱུག་པར་ཉེ་བར་འོང་བ།    གསུང་གི་  
 གངས་ཅན་འདྲིར་འཆོམས་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཞིང་།    བདུད་ཀྱི་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་པར་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱར་བའི་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།    སྤྲ་མ་སྦྱའི་ལུགས་  
 ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་མ་གསང་སྤགས་ཟབ་མའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཡོད་དོ།།

བཙུམ་ལྷ་བུའི་བདུད་བཙུམ་པས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ།    ཡུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་  
 པས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་བ།    ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུམ་པས་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ།    འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་བཙུམ་པས་མྱང་ངན་ལས་འདས་སོ།    །ལྷན་ནི་དོན་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།    དབང་

ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་ལྷན་པ། འདྲུག་པོ་འདི་ལ་སྐྱལ་ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་  
 ལས་འདས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རིག་པའི་བྱུངས་ཡང་དག་  
 པར་གཤེགས་པ། ཡུལ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དགྲ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ། བྲལ་  
 སྤྲིན་གྱི་ཚོས་ཀུན་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པ། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པར་རབ་རྒྱ་སྤྲང་བ། རྣད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲིན་ཞེའི་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་མ། རིན་  
 པོ་ཆེ་བློ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲེའོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། དངོས་སྤྱབ་རྣམ་  
 གཉིས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཐུགས་རྗེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། འགྲོ་བའི་དོན་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་མཛད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི། མཚན་ཅམ་ཞིག་གང་གི་རྣ་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་  
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ། འདྲུག་  
 གསུམ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྤྱག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་  
 མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་མ། བློ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

## ལེན་དང་པོ། རྒྱ་སྤྲིང་གཞི་བཤད་པ།

འདི་སྐད་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བདག་གིས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བཤད་  
 པའི་སྤྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དུས་གཅིག་དུས་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པ། རྣ་གནས་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་བཅས་ལྟོ།།

གནས་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ནི། བྱང་སྤོང་གི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱུག་  
ཅེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལྟ་གསེར་དང་། དཔལ་། སྤྱི་ལྟ་། བེའུ་རྒྱ། ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལས། ཚོས་འཁོར་  
གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འཕྲོར། སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། །  
གསུངས་པ་ལས། བདག་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་བཞི་བཞུགས་པའི་ཚོ། སྤྱོད་ཀྱི་ནགས་  
དེའི་དབུས་སྤྱོད་པའི་རི་བོ་ངོས་བཞི་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་དང་། འཕང་དུ་དཔག་  
ཚད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱོད་པའི་རི་བོ་ངོས་བཞི་སྟེ་  
ཕྱོགས་ཉི་མའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། སྤྱོད་བྱོང་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་བས་འཕྲིགས་བྱེད་དང་། བྱང་ངོས་རྒྱ་བའི་  
སྟོབས་རྒྱས་པ། སྤྱོད་བསམ་ལ་བ་དང་ལྷན་པས་གངས་ཅན་དང་། ཤར་ངོས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཞེས་དང་།  
རུབ་ངོས་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་སྟོབས་མཉམ་པས་སྤྱོད་བསམ་ལ་བྱོང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཤུངས་པས་དེ་  
ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞོད་པ་དེ་དང་དེར་མིང་བཞུགས་  
པ་ཅམ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཁང་པ་དེའི་རྒྱུན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེས་ནི་རྒྱུང་གི་ནད་དང་། མཁྲིས་  
པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ལྷན་པའི་ནད་དང་། འདུས་པའི་ནད་ལས་  
རྒྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་སོལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱུང་ལ་འོད་གོར། མཁྲིས་པར་གཟེར་  
འཛོམས། བད་ཀན་ལ་འཛོམས་བྱེད་ཉི་མའི་སྟོང་པོ། ལྷན་པར་སྤྱོད་སྤོང་བཤུངས་བྱེད་བྱེད། འདུས་

པར་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་དང་། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་དུ་གྱུར་པ། བྱང་བའི་ནད་  
ལ་རྟོད་དུ་གྱུར་པ། བགལ་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གང་ལ་གང་  
དགོས་པ་དང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ན། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་  
ལྷན་པའི་རི་ལ། སེ་འབྲུ་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་ལ་  
སོགས་པ་གང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་རོ་ཆ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལན་ཚྭ་བ་དང་།  
རུས་པ་ཆ་བ་དང་། རྩ་བའི་སྤྲན་གྱི་ནགས་ཚལ། ཟ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་  
ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུར་ལྷན་པའི་སྤྲན་དྲི་ཞིམ་པ། ལྷ་  
ན་སྤྱུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྲན་གྱི་དྲིས་ཁྲབ་པ་རྣམས་སུ་གང་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་  
ཡོད་དོ།

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་སྟོབས་དང་  
ལྷན་པའི་རི་ལ། ཅན་དན་དང་། ག་བུར་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་། བིམ་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཆ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་རོ་ཁ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། རུས་  
པ་བསེལ་བ་དང་རྩལ་བའི་སྤྲན་གྱི་ནགས་ཚལ། ཟ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་  
ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུར་ལྷན་པའི་སྤྲན་དྲི་ཞིམ་པ། ལྷ་  
ན་སྤྱུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྲན་གྱི་དྲིས་ཁྲབ་པ་རྣམས་སུ་ཆ་བའི་ནད་མི་འབྱུང་བ་  
ཡོད་དོ།

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། རི་བོ་སྟོས་ངད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཨ་རུ་

རའི་ནགས་ཚལ། གཙོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཅུ་བས་རུས་པའི་ནད་སེལ་བ། སྤྲོ་  
 བོས་ཤའི་ནད་སེལ་བ། རྒྱན་པས་པགས་པའི་ནད་སེལ་བ། ལོ་མས་སྤོད་ཀྱི་ནད་  
 སེལ་བ། མེ་ཏོག་གིས་དབང་བའི་ནད་སེལ་བ། འབྲས་བུས་དོན་སྦྱིང་གི་ནད་སེལ་  
 བ། ཅུ་མོ་ན་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཕགས་བྱེད། བདུད་ཅི་གམ་ཐུག་ འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་  
 བོ། སྒྲིམ་པོ་སྤུལ་མང་རྣམ་པ་ལྷ་སྦྱིན་པ། རོ་མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ། ལན་ཚུ་བ། ཁ་  
 བ། ཚ་བ། བསྐྱེད་བཅས་ འུག་དང་ལྷན་པ། རོ་འུག་ལས་དངོས་སྤུལ་ན་ཚུ་བ་མ་གཏོགས་  
 ལྷ་ཚང་ཞིང་མངར་སྦྱར་ཚ་བ་གསུམ་འཐབས་པའི་བར་ན་ལན་ཚུ་བ་ཐོན་པར་དགོངས་པ་ལོ། །རུས་པ་  
 ལྷི་བ་དང་། ལྷུ་པ། བསེལ་བ། བརྟུལ་བ། ཡང་བ། རུབ་པ། ཚ་བ། རྩོ་བ་བརྒྱད་  
 དང་ལྷན་པ། ལྷ་རྩེས་མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ། ཁ་བ། གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་  
 ཏན་འཇམ་པ་དང་། ལྷི་བ། རྩོ་བ། ལྷུ་པ། བརྟུལ་བ། གང་བ། བརྟུལ་བ། བསེལ་  
 བ། མཉེན་པ། སྦྱེད་པ། སྒྲིམ་པ། སྦྱར་བ། ཚ་བ། ཡང་བ། རྩོ་བ། རུབ་པ། གཡོ་  
 བ་བཅས་བརྩུ་བདུན་རྩོགས་པ། རད་ཀྱི་རིགས་སྤྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། དི་ཞིམ་  
 པ། ལྷན་སྤྱུག་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། སྦྱན་གྱི་དྲིས་ཁྲབ་པ་རྣམས་སྤྱན་དུ་བཞེས་བརྒྱ་  
 ཅུ་བཞེས་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ།

གྲོང་ཁྲེང་དེའི་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ན། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཟང་པོ་འུག་གི་  
 སྦྱན་ཅུ་གང་དང་། གུར་གུམ། རོ་ཏི། ལི་ལི། སྤྱུག་སྦྱེལ། ཀ་ཀོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱན་བསེལ་  
 བྱོད་སྦྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་ འབྲུངས་པ་སྟེ། རད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྦྱན་ཅོང་ཞི་  
 རིགས་ལྷ་མོ་ཅོང་གཉིས་དང་། མོ་ཅོང་གཉིས། མ་ཞིང་ཅོང་ཞི་དང་། འུག་ལྷན་རིགས་ལྷ་

གསེར་དང་། དབུལ། ཟངས། ལྷགས། ཞ་ཉི་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་ལྷན་འདུས་  
སེལ་བའི་སྤྲན་ཚུ་རིགས་ལྟ་དང་། ཚུ་ཚན་རིགས་ལྟ་ཙེ་ཞི། སུ་ཟྱ། སུ་ལྷང་། རྩོ་  
ཞོ། རྩོ་རྒྱུད་ལྷན་པའི་རི་བོ་ཡོད་དོ།

ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་སྤང་རི་དང་སྤྲོས་གྱི་དད་ལྷན་པ། བྲག་  
ཐམས་ཅད་ལ་རྩེའི་སྤྲན་དང་ཆ་སྤྲི་རིགས་ཆང་བར་གནས་པ། སྤྲན་གྱི་ནགས་ཆལ་གྱི་  
ཆེ་ན། མ་བྱ་དང་། འཤང་འཤང་དང་། བེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྤྲད་སྤྲན་པར་སྤྲོག་པ།  
ཅ་བ་ན་སྤང་བོ་ཆེ་དང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲན་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆང་བར་གནས་  
པ། སྤྲན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མ་འཁྱུངས་པ་འམ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་  
པའོ།

གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་ན། བོར་བྱ་བྲུ་ཆུའི་གདན་ལ་ བདག་ཅག་གི་སྤྲན་  
པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ སྤྲན་པ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ འཚོ་མཛད་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་བྲུ་ཆུའོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སྤྲུལ་ནས་ བཞུགས་སོ།

སྤྲན་པ་དེ་ལ་འཁོར་ ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ བློ་དང་། བླང་སྤྲོད་དང་། ཕྱི་  
པ་དང་། བླང་པའི་འཁོར་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ལྷའི་འཁོར་ནི་འདི་  
ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ ལྷའི་སྤྲན་པ་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་སྤྲར་བ་དང་། འདོད་ཁམས་  
གྱི་ ལྷའི་སྤྲན་པ་ཐ་སྤྲར་གྱི་བྱ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་ སྤྲིག་སྤྲོང་  
ཅན་དང་། ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་མ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་  
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།



དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་དང་། མེ་  
བཞིན་འཇུག་དང་། མུ་འབྲུད་འཛིན་དང་། འགོ་བ་སྦྱོང་གི་བྱ་དང་། གཞོལ་འགོ་  
སྦྱོང་དང་། དཀའ་གཉིས་སྦྱོང་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། ནབས་སོ་སྦྱེས་ལ་སོགས་  
པ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མུ་སྟེགས་གྲེ་བྱག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ ཀྱི་ མེས་པོ་ཆང་  
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་ས་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ མ་རྒྱ་དེ་བ་སྤྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། གཅེར་  
བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ བྲལ་འཇུག་དང་། སྒངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་  
ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

ནང་པའི་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྦྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ལྷག་ན་དོ་ཇི་དང་། ཀྱུན་དག་འཛོ་དང་། སྦྱན་པའི་རྒྱལ་  
པོར་ལན་གསུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ འཛོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་ནང་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་  
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ སྟོན་པས་  
ཐབས་ཤེས་ཨེ་ཨྲི་གཅིག་ལྷག་སྤྲུངས་པའི་ དེས་དོན་གྱི་ ཆོག་གཅིག་ ལའང་མཐའ་མང་པོ་གསུངས་  
ཡོད་པས་འཁོར་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ པོ་ནི་སོ་སོ་རང་རང་གིས་སྟོན་པའི་ལྷགས་སུ་གོ་བར་ཟད་དོ།།

འདི་ནི་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲང་པོ་བསྐྱངས་ནས་གཞན་  
ཀྱི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་པ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དྲང་སྲོང་ ཡིད་ལས་སྦྱེས་ ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་སྟོན་པའི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བར་བྱས་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱི་གོ་ཞིང་དེ་ཡང་ལུགས་བཞི་པའི་  
སྦྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱིང་བཞིའི་ལེན་  
སྟེ་དང་པོ་ལོ།

॥

## ལེའུ་གཉིས་པ།    རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛོམས་མཛད་སྟོན་གྱི་ལྷ་བེད་རྒྱུ་འོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དེས་ འཁོར་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་དགོངས་ནས་ རྟན་ ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་  
 བཞི་སྒྲུབ་བཤམ། ཡང་ན་ལྟར་སྒྲུབ་། ཀུན་རྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་དང་སྒྲུབ་བས་  
 བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛོམས་ལ་སྟོམས་པར་  
 བཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་རྒྱ་བྱགས་ཀྱི་འཛམ་མས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྩུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་བརྟན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བཅས་ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་གྱི་ཉེས་  
 པའི་སྟོན་བསལ། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་  
 བས་སྒྲར་བྱགས་ཀྱི་འདུས་པ་ལས། སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་དེས། དེ་མ་ཐག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་  
 པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱགས་ལས་སྤྱུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་  
 བཞུགས་ནས།

དང་སྟོང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ ལུ་མ་དགོས་པར་ མདུན་བསུའོ། །ཀྱི་  
 ཕྱོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མི་ན་བ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ན་བ་གསོ་  
 བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆེ་རིང་  
 བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་

དང་མོར་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་  
བསྐྱབ་བྱའོ། །འགོ་བཀའ་ཞིག་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་  
ཀྱི་སྤྱི་བོས་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་པ་དང་།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སྟོན་པ་བེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་པར་དམར་པོ། འདབས་  
མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མངའ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
པས། ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུན་དང་། ཐ་མ། ཆོག་རྩུབ།  
ངག་འབྲལ་སོགས་ངག་གི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བསལ། ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་  
ནས་སྤར་ལྷགས་ལ་འདུས་པ་ལས། སྟོན་པ་དེའི་གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་བྱང་སྟོང་ཡིད་  
ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱལ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་  
སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ།

འཁོར་ཀྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་བའི་ཆོག་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་ལྟར་བདག་  
གཞན་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་གསོ་  
བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་།

ཕྱགས་ལས་སྤྱལ་པའི་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཆན་ཆེན་པོ་བཞི་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་བཞི་སྤྱིར་བྲིལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཤད་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་སྐྱབས་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐུ་མ་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་མདོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལ་  
དགོངས་པ་ལེའུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་གསོལ་པ། གྱེ་སྟོན་པ་ལགས། གསོ་  
བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་  
བཀའ་སྤྱལ་པ། གྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །རྒྱུད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་  
ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསོ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དྲིལ་བ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་དེ་ཉིད་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད། །དེ་དོན་མན་ངག་ལེའུར་དྲིལ་བ་མན་ངག་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དེ་གསུམ་  
གའི་ཁ་བསྐྱོང་དང་ལག་ལེན་འབྱེད་བདེ་བ་བྱི་མའི་རྒྱུད་བཅས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་རུ་ཤེས་པར་  
བྱའོ།

རྒྱུད་བཞི་ག་གསེམས་པ་ ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།  
ལུས་དང་། སྤྱིས་པ་དང་། མོ་ནད་དང་གདོན། །མཚོན་དང་། ཏུག་དང་། ཆས་  
པ་དང་། རོ་ཅ་བ་རྣམས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།  
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་བ་མདོ་ཡི་གནས་དང་གཅིག་ལེའུ་གཅིག་དང་། །གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་  
དང་གཉིས་ལེའུ་དུག། །འཕེལ་འབྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་དང་གསུམ་ལེའུ་ལ། །བྱ་བ་སྦྱོང་  
ལམ་གནས་དང་བཞི་ལེའུ་གསུམ། །འཚོ་བ་བླ་གྱི་གནས་དང་ལྔ་ལེའུ་གསུམ། །སྦྱོར་  
བ་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་དང་དུག་ལེའུ་གསུམ། །ཆ་བྱད་དཔུང་ཀྱི་གནས་དང་བདུན་ལེའུ་གཅིག། །

ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་ དང་བརྒྱུད་ལེུ་གཅིག། །རོས་བབྱུང་རྟགས་ཀྱི་གནས་དང་དགུ་  
ལེུ་གསུམ། །གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་དང་བཅུ་ལེུ་བཞི། །བྱ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གནས་  
ལེུ་གཅིག་དང་ནི། །བཅུ་གཅིག་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་བཙུ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་  
པོ་ཉིས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་བཞི། །གཉིས་པ་ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་  
དུག །གསུམ་པ་ཆོད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་བཅུ་དུག །བཞི་པ་ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་  
སྐབས་ལེུ་དུག །ལྔ་པ་དོན་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་བརྒྱུད། །དུག་པ་གསང་  
གནས་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་གཉིས། །བདུན་པ་ཐོར་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་བཅུ་  
དགུ། །བརྒྱུད་པ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་བརྒྱུད། །དགུ་པ་བྱིས་པ་གསོ་བའི་  
སྐབས་ལེུ་གསུམ། །བཅུ་པ་མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་གསུམ། །བཅུ་གཅིག་  
གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་ལྔ། །བཅུ་གཉིས་མཚོན་མ་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་  
ལྔ། །བཅུ་གསུམ་དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་གསུམ། །བཅུ་བཞི་ཀླས་པ་གསོ་  
བའི་སྐབས་ལེུ་གཅིག། །བཙུ་ལྔ་རོ་ཙ་གསོ་བའི་སྐབས་ལེུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་སྐབས་  
བཙུ་ལྔ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་བཞི་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྟག་པ་ཙ་  
རྩའི་མདོ་དང་གཅིག་ལེུ་གཉིས། །ཞི་བྱེད་སྤྲུལ་ཀྱི་མདོ་དང་གཉིས་ལེུ་བཅུ། །སྦྱོང་  
བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་དང་གསུམ་ལེུ་བདུན། །འཇམ་རྩུམ་དབྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་བཞི་ལེུ་དུག། །  
དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྒྱུད་བཞི་འི་ནས་ ལེ་འུ་བརྒྱ་དང་ལུ་བརྒྱ་དང་ལུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་འདི་  
ལྟ་སྟེ། ཁྲིང་གཞི་ཁྲིང་སྒྲོང་གཞི་དང་དོས་འཛིན་དང་། གསོ་བའི་ཐབས་དང་ཅིས་  
ཀྱི་ལེ་འུ་དུག ཁའོ་གནས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམས་དང་ཆགས་ཚུལ་འབྲ་དཔེ་དང་། གནས་ལུགས་  
མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འཛིགས་ལྟས་དང་། ཁད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞུགས་ཚུལ་མཚན་ཉིད་དང་། །  
དབྱེ་བ་རྒྱུན་དུས་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟས་ཚུལ་ཟས་བསྐྱམ་ཟས་ཚད་རན་པར་  
བཟའ། སྒྲན་གྱི་རོ་རུས་སྒྲར་ཐབས་ཆ་བྱད་དང་། ཁི་ན་གནས་དང་ཉེས་པ་དངོས་  
སྟོན་དང་། འཛ་གཡོ་སྒྲོན་བརྟག་སྤང་སྤང་ལུ་བཞིར་བརྟག། གསོ་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
པར་གསོ་ཐབས་གཉིས། གསོ་ཐབས་དངོས་དང་སྒྲན་པའི་ལེ་འུ་གཉིས། འདྲ་ལྟར་  
བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་བརྒྱ་གཅིག ལེ་འུ་གཅིག གིས་གནས་རེ་རྒྱུས་པར་སྟོན་པ་ཆ་  
བྱད་དང་། ཁད་མེད། སྒྲན་པ་བཅས་གསུམ། ལེ་འུ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་གནས་རེ་རྒྱུས་པར་  
སྟོན་པ་བཞི་སྟེ་སྒྲིབ་ལམ། ཟས། སྒྲན། རྟགས་བཅས་བཞི། ལེ་འུ་བཞིས་གནས་གཅིག་  
སྟོན་པ་གསོ་བྱེད་ཐབས། ལེ་འུ་ལྟས་གནས་གཅིག་སྟོན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས། ལེ་འུ་  
དུག་པ་གཅིག་གིས་གནས་གཅིག་སྟོན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ། འདྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་  
ཚིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལེ་འུ་གཅིག་སྟེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ།

མན་ངག་རྒྱུད་ལ། ལུས་དང་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས། གཙོང་  
ནད་མ་ལུ་སྒྲན་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། འཛོར་དང་དམུ་རྒྱ་གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་དུག ཆ་བ་  
སྤྱི་དང་གལ་མདོ་རི་ཐང་མཚམས། ཁ་སྒྲིན་རྒྱས་སྒྲོངས་གཤམ་རྒྱུ་སྒྲོགས་པ་དང་། །

འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་དང་འབྲམ་པ་རྒྱ་གཟེར་དང་། །གཤམ་ལྷོག་ཆམ་པ་ལེའུ་བཅུ་  
 དུག་གོ །ལུས་སྟོད་མགོ་བོ་མིག་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་དང་སྒྲ་དང་ལྷ་བ་ལེའུ་དུག །  
 མདོན་མཛོད་དུ །དབང་པོའི་སྟོད་བཏུལ་བ་གང་། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་བྱུང་  
 བར་ལོ་རྒྱ་བས་འབྱུར་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟར། །འདིར་ཡང་ཁ་དང་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱུང་ཡང་། མན་ངག་རྒྱུད་  
 དུ་སྒྲ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟོན་དང་ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་རྟིང་དུ་བྱུང་བས་གོ་རིམ་ཉ་མས་པའི་སྟོན་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་སྟོད་སྟིང་དང་སྟོ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དང་། །ཤོ་བ་རྒྱ་མ་ལོང་དང་ལེའུ་  
 བརྒྱད། །གསང་བའི་ནད་ལ་ཤོ་མོ་ཐ་དད་གཉིས། །ཐོར་ནད་སྐད་འགགས་ཡི་ག་  
 འཆུས་པ་དང་། །སྟོམ་དད་སྒྲིགས་བྱ་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །སྤང་ཐབས་སྲིན་ནད་  
 འབྲུ་སྒྲུགས་བྱི་མ་འགགས། །གཅིན་འགགས་གཅིན་སྟི་ཆད་འབྲུ་བྲེག་ནད་དང་། །བྲུ་  
 བྱུ་མེར་རྩ་དཀར་པགས་པའི་ནད། །ཕན་བུའི་ནད་དང་ལེའུ་བཅུ་དགའེ། །ལྷན་སྒྲིས་  
 མ་ལ་འབྲས་དང་གཞང་འབྲམ་དང་། །མེ་དབལ་སུར་ཡ་མེན་བྱ་ཆིག་རྒྱགས་དང་། །  
 ཀླང་འབམ་མཆན་དབལ་རྩོལ་དང་ལེའུ་བརྒྱད། །བྲིས་པ་ཉེར་སྟོད་ནད་དང་དེའི་གདོན་  
 གསུམ། །མོ་ནད་སྟི་དང་བྲེ་བྲག་པལ་པ་གསུམ། །འབྲུང་པོ་སྟོ་བརྗེད་གཟའ་དང་ལྷ་  
 གདོན་ལྷ། །མ་ལ་མ་སྟི་མགོ་དང་སྟེ་ཡི་མ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལེའུ་ལྷ་རུ་བཤད། །  
 དུག་ལ་སྒྲར་དུག་སྒྲར་པ་དངོས་དང་གསུམ། །ཀླས་པ་གསོ་བ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། །  
 རོ་ཅ་བྲུ་བ་གསོ་དང་བྱ་མེད་བཅའ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་བཅོ་ལྷའི་སྐབས། །  
 ལེའུ་གཅིག་གིས་སྐབས་རྗེས་པར་སྟོན་པ། །གཅིག་ནི་ཀླས་པ་གསོ་བ། ལེའུ་གཉིས་རེས་  
 སྐབས་རྗེས་པར་སྟོན་པ། །གཉིས་ནི་གསང་ནད་དང་རོ་ཅ། ལེའུ་གསུམ་རེས་སྐབས་རྗེས་པར་



པར་སྟོན་པ། གཉམ་ཞི་བྱིས་པ། མོ་ནད། ཏུག ལེའུ་བཞི་ས་སྐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ།  
གཅིག་ནི་ཉེས་གསུམ་དང་། །ལེའུ་ལྔ་དེས་སྐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་གདོན་དང་མ་དང་།  
ལེའུ་དྲུག་དེས་སྐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་ཁོང་ནད་དང་ལུས་སྟོད་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་དེས་  
སྐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་དོན་སྟོད་དང་ལྷན་སྐྱེས་མ། ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་སྐབས་རྫོགས་  
པར་སྟོན་པ། གཅིག་ནི་ཚ་བ། ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་སྐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་ནི་ཐོར་བུའི་  
ལེའུ་རྣམས་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཞུས་པའི་ལེའུ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ཆེན་ལ་ལེའུ་དྲུག་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་  
ཡོད་དོ།

ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ། ཅུ་རྒྱུ་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྟེ་གྲུ་དང་། །སྐྱེན་མར་ཐལ་སྐྱེན་ལུ་  
སྐྱེན་ཆང་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོ་སྤྲོར་སྤུམ་འཛོས་དང་། །བཤལ་སྐྱུགས་སྤྲོ་སྤྲོར་  
འཇམ་ཅི་ནི་རུ་ཏ། །ཅུ་སྤྲོད་གཏར་བསྐྱེད་དུགས་ལུགས་བྱུགས་པ་དང་། །ཐུར་དཔྱད་  
ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་མདོ་བཞི་སྟེ། །བཏག་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ལ་ལེའུ་གཉིས། །ཞི་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལ་  
ལེའུ་བརྒྱ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་མདོ་ལ་ལེའུ་བདུན། །དཔྱད་ཀྱི་མདོ་ལ་ལེའུ་དྲུག་བཅས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་  
ལ་ལེའུ་ཉི་ལུ་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དྲུག་ །བཤལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་སྐྱུམ་  
ཅུ་གཅིག །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་ཉི་ལུ་ལྔ། །  
རྒྱུད་བཞི་སྤྲོ་སྤྲོར་པས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི། །མཇུག་དོན་དང་ཡོངས་སུ་གཏད་དང་  
བཅས་པས་ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་འདུས་པ་སྟེ། །ལུས་  
ལ་ལེའུ་བདུན་བརྒྱ། །བྱིས་པ་དང་མོ་ནད་དང་། །དྲུག་རྣམས་ལེའུ་གསུམ་རེ། །གདོན་  
ལ་ལེའུ་ལྔ། །མ་ལ་ལེའུ་ལྔ། །བརྒྱད་ལོན་ལ་ལེའུ་གཅིག །རྩོམ་ལ་ལེའུ་གཉིས་རྣམས་

ཡུན་ཆུང་བ་གསུམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེད་སྒྲིང་  
རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་གཞི་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་  
 ཙུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་  
 སྟེ་རྣམ་བཞི་ལས། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །འཛོ་མཛད་སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་  
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས།

དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་ ཀྱི་མདོ་ཡི་གནས་བསྟན་པ། །དང་པོ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གཉིས་པ་  
 འདྲིལ་བའི་སྟོང་པོ་དག། །གསུམ་པ་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་བཞི་བརྩུ་རྩ་བ་དུན་རྟེ། །བཞི་པ་  
 ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞིར་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལྔ་པ་གསལ་བའི་མེ་རྟོག་གཉིས་དང་  
 འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ལྔ་རྩ་སྟོན་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་སུ་བཤད།

ལེའུ་གསུམ་པ། རྩ་དང་འབྲུགས་རིམ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་  
གནས་ལུགས་ནད་གཞིའི་དོན་བསྟན་པ།

དེའི་དྲུག་པ་བར་བཀོལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅ་བ་ནད་དང་། །ལུས་ཟུངས་དང་།  
དྲི་མ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་ རྣམ་པ་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་ནི་  
གནས་དང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

རྣམ་པར་མ་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ནད་ཀྱི་ཡལ་ག་ནི་རྩྱུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་  
ཀན་གསུམ། །དེ་ལ་རྩྱུང་ནི། །སྟོག་འཛིན་སྤྱི་ཐོར་གནས་པ། །བྱེན་རྩྱུང་བ་ལ་གནས་པ།  
ཁྲབ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གནས་པ། །མེ་མཉམ་ཐོ་བར་གནས་པ། །ཐུར་སེལ་གཞང་ལ་གནས་པ་སྟེ་  
རྩྱུང་ལྟོ།།

མཁྲིས་པར། །འབྲུ་བྱེད་ཐོ་བར་གནས་པ། །མདངས་བསྐྱར་མཆིན་པར་གནས་པ།  
སྐྱབ་བྱེད་སྤྱིང་ལ་གནས་པ། །མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་པ། །མདོག་གསལ་པགས་པར་གནས་  
པ་སྟེ་མཁྲིས་པར་ལྟོ།།

བད་ཀན་ལ། །རྟེན་བྱེད་བྱང་ལ་གནས་པ། །ཐུག་བྱེད་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་གནས་  
པ། །ཐྱོང་བྱེད་ལྟེ་ལ་གནས་པ། །ཆོམ་བྱེད་མགོ་ལ་གནས་པ། །འབྱོར་བྱེད་ཆོགས་ལ་གནས་  
པ་བད་ཀན་ལྟེ་ནད་ཀྱི་ལོ་མ་བཙོ་ལྟོ།།

དྲུངས་མའི་ཡལ་གར། །ཟས་ཀྱི་དྲུངས་མ། །དེའི་དྲུངས་མ་ །ཁྲག་ །དེའི་དྲུངས་

མ་ཤ། དེའི་དྲངས་མ་ཆོལ། དེའི་དྲངས་མ་རུས། དེའི་དྲངས་མ་ཤང་། དེའི་དྲངས་  
མ་ཁྲ་བ་དཀར་དམར་བཅས། ། །ལུས་བྱངས་ཀྱི་ལོ་མ་བདུན་ཡིན།  
      རྩི་མའི་ཡལ་གར། རྩི་མ་བཤང་བ་དང་། གཅིན་པ་དང་། རྩལ་གསུམ་ནི་  
རྩི་མའི་ལོ་མ་གསུམ་མོ།།

      དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལྔ། མཁྲིས་པར་ལྔ། བད་ཀན་ལ་ལྔ། ལུས་བྱངས་བདུན། རྩི་མ་  
གསུམ་ཉེ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་དང་རུས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་  
གསུམ་གྱིས། །དམན་ལྷག་ལོག་པའི་སྦྱོན་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གནས་པས་  
ལུས་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་གཟི་མདངས་ཆོལ་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཉི་དེ་ལས་ལྡོག་  
པ་དམན་ལྷག་ལོག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

      རྣམ་པར་མ་འགྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་མདོར་བསྟུས་ན་ནད་ནི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་  
ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་རྒྱུན་བཞི་ཡིས། །འཕྲུག་སྒོ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་  
བཞུགས་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱང་བར་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་  
ལམ་ནི་བཅོལ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ན་སོ་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་གསུམ་གསུམ་  
སྟེ་དགུ་རུ་འཕེལ་བྱེད་དེ། །དེའི་འབས་བུ་སོག་གཅོད་པ་ཡིས་ནད་དགུར་སྦྱིན། །དེ་  
དག་ཀྱང་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ནི་བཅུ་དང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། །བཤད་ཚུལ་དེ་དག་མདོ་དོན་རིམ་  
བའི་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་དུག་བཅུ་ཅུ་གསུམ་  
པོ་ནི་སྦྱན་པས་གསོ་བྱའི་ནད་ཡིན་ནོ།།

      དེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་རྒྱའི་ཡལ་གར། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་

ལུག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་རིམ་པས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་བཅས་ནི་རྒྱུའི་ལོ་མ་གསུམ།  
 རྒྱུ་གྱི་ཡལ་གར། དེ་ལ་དུས་གདོན་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་རྒྱུ་གྱི་ལོ་མ་བཞིས།  
 དེ་དག་འཕེལ་དང་ཟད་པར་གྱུར་ནས་ནི།

འཇུག་སྒོ་ཡལ་གར། བགས་ལ་གུམ་ཞིང་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ཙ་རྒྱུ་ཞིང་  
 རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། འོན་ལ་འབབ་ཅིང་སྦོད་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར།

གནས་གྱི་ཡལ་གར། བད་ཀན་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་སྦོད་ན་གནས། མཁྲིས་པ་  
 མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་བར་ན་གནས། རྒྱུད་ནི་དཔྱི་ཏེད་ལ་བརྟེན་སྦོད་ན་གནས་པ་གནས་  
 གྱི་ལོ་མ་གསུམ།

རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡལ་གར། རྒྱུད་ནི་དྲངས་མའི་ནང་ནས་རུས་པ། དབང་པོ་ལྷ་ལས་རྣ་  
 བ། ཇི་མ་གསུམ་ལས་རེག་བྱ། རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལམ་རེག་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་ལྷང་བའི་ཆོ་  
 བ་སྤྱའི་ཁུང་རྣམས་ཕྱེ་ཞིང་བ་སྤྱ་ཞེན་དུ་ལངས་པས་རེག་བྱ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་དགོངས་སོ། འོན་ལྷ་ལས་  
 སྦྱིང་དང་ཞར་བྱུང་སྟོག་ཙ། སྦོད་དུག་ལས་ལོང་རྣམས་སོ། མཁྲིས་པ་ནི། ལུས་བྱངས་  
 ཁྲག་དང་། ཇི་མ་རྩལ། དབང་པོ་མིག་དང་། འོན་མཆིན་པ། སྦོད་མཁྲིས་པ་དང་  
 ཞར་བྱུང་རྒྱུ་མ་དང་། ཁབ་ཀན་ནི། ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་ཤ་ཆོལ་རྟེན་ལྷ་བ། ཇི་མ་  
 བཤད་གཅི་དང་། དབང་པོ་སྤྱ་ལྷེ། འོན་སྒྲོ་མཆེར། སྦོད་པོ་བ་དང་འོན་མཁལ་མ།  
 སྦོད་ལྷང་པ་རྣམས། འདྲེ་ལྷར་ལུས་བྱངས་དང་ཇི་མ་དང་དབང་པོ་དང་འོན་དང་སྦོད་བཅས་  
 ལ། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་རྒྱུ་བའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་འོ།

ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡལ་གར། ནམ་མཁའ་ལྷན་པ་རྒྱུད་མི་དར་མ་མཁྲིས་པའི་མི། བྲིས་



པ་བད་ཀའ་མི་ཡིན་ན་སོས་གཉན་བཅས་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་ན་བ། མཁྲིས་པ་དར་མའི་དུས་ན་བ།  
 བད་ཀའ་ཁྱིས་པའི་དུས་ན་བ་རྣམས་ཉེན་ཆེ་བས་ན་ཆོད་གྱི་ལོ་གསུམ། རྒྱུད་གི་ཡུལ་དད་ཅན། རེག་  
 བྱ་བྱང་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་གཤེར་མེད་པའི་ས་སྐྱམ་ས། རེག་  
 བྱ་ཆེ་བའི་གདུང་བ་ཆེ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་རྒྱན་ཅན་སྐྱམ་བག་  
 དང་ལྷན་པ་བད་ཀའ་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཡུལ་གྱི་ལོ་མ་གསུམ། །དུས་རྒྱུད་ནད་ནི་ནམ་ཁྱེད་དབྱར་  
 དུས་ དང་ཉིན་གྱི་ཆའི་དགོང་མོ་དང་མཐོ་རངས་ལ་ལྷང་བ། །མཁྲིས་པ་ནི་ནམ་ཁྱེད་སྟོན་དུས་  
 ཉིན་ཞག་གི་ཆའི་ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་ལ་ལྷང་། །བད་ཀའ་ནམ་ཁྱེད་དབྱིད་དུས་ཉིན་ཞག་  
 གི་ཆའི་སྟོད་དང་སྡེ་རྩོད་ལྷང་བ་ནི་དུས་གྱི་ལོ་མ་གསུམ་བཅས་ན་ཆོད་ཡུལ་དུས་གྱི་ལོ་མ་དགའོ།།

འབྲས་བུའི་ཡལ་གར། འཆོ་བ་ཆོ་ལས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཟད་པ་དང་། འདྲ་  
 བ་གཤེད་དུ་ནད་ཆ་བྱང་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདོམས་པས་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས་བབས་པ་དང་། །སྦྱོར་  
 བ་མཚུངས་པ་ཆ་བ་ལ་རྩོད་སྤྲུལ། བྱང་བ་ལ་བསིལ་སྤྲུལ་བཏང་བ་དང་། གནད་དུ་བབས་པ་  
 གཉན་པའི་གནད་རྣམས་སུ་མཚོན་པོགས་པ་དང་། །ནད་བཅོས་པའི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་  
 སྟོག་སྟེ་དབྱུ་མའི་ནད་གི་རྒྱུད་ཉེན་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་བ་བཅོས་འཕྱིན་པས་ལ་འདས་པ་དང་བྱང་  
 བ་བཅོས་འཕྱིན་པས་གཏིང་འཁར་བ་དང་། །དེ་དག་མིན་ཡང་ནད་པའི་ལུས་བྱུངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་  
 དབྱང་མི་བྱུབ་པ་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བ་གདོན་གྱིས་སྒྲ་ཁྱེར་སྟོག་བཅད་པ་རྣམས་ནི། །འབྲས་  
 བུ་སྟོག་གཅོད་གྱི་ནད་དགའུ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ལོ་མ་དགའོ།།

ལྷོག་རྒྱུའི་ཡལ་གར། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀའ་ཞི་དང་མ་ཞི་བ། །གཉིས་གཉིས་  
 བཞི་དུ་ལྷོག་པའི་བཅུ་གཉིས་རྒྱུའི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ སོ།།

མདོདོན་གྱི་ཡལ་གར། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གང་བ་རྩུ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་དང་  
མཁྲིས་པ་ནི་ཚ་བ་མེ་རུ་འདོད། །སློན་དང་རྩུ་སེར་ནི་ཚ་གང་དེ་གཉིས་མཐུན་མོང་བར་གནས་  
པས་མདོདོན་ལོ་མ་གཉིས་སོ།།

འཇུག་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་གངས་ལུས་ལ་ལོ་མ་ཉེར་ལྷ། བད་ལ་རྩུ་གསུམ།  
རྒྱེན་བཞི། འཇུག་སྒོ་དུག གནས་གསུམ། ལམ་བཙོ་ལྷ། འཕེལ་དུས་དགྲ། འབྲས་བུ་དགྲ།  
ལྷོག་རྒྱུ་བརྩུ་གཉིས། མདོདོན་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་དུག་རྩུ་ཅ་གསུམ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་  
པས་ལོ་མའི་རྣམས་གང་བརྒྱད་རྩུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་རྩུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས། །གང་གི་དོན་  
དུ་གསོ་བ་ལུས་དང་གང་གསོ་བ་ནད་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་ལུགས་  
ནད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།

॥

ལེའུ་བཞི་པ། མེ་དང་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ངོས་འཛིན་  
རྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་  
དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ནད་ལ་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་དང་བྱི་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་བལྟ་བ་ནི། མིག་  
གིས་བལྟ་བ་སྟེ་གང་ལ་བལྟ་ན་སྟེ་དང་ཚུལ་བལྟས་ནས་བརྟག། །བརྟག་པ་འདི་ནི་སྤྲན་པའི་  
མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་མོས་རེག་པ་ནད་གང་ཡིན་གྱི་བད་སྤྱོད་བའི་  
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ལ་བལྟ་བ་སྟེ། །བརྟག་པ་འདི་ནི་སྤྲན་པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གིས་བྱི་བ་ནི་ནད་སྤོང་བའི་རྟེན་གང་གིས་བྱས་ད་ལྟ་ན་ལུགས་  
ཅི་ལྟར་འདུག་ཟས་གང་པན་གང་གཞོད་བྱི་བ་སྟེ། །བརྟག་པ་འདི་ནི་སྤྲན་པའི་ན་བས་ཐོས་པ་སྤྱི་  
རིག་ཡིན།།

དེ་དག་གྲུས་པར་དབྱེ་ན་ལྟེ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྟེ་གི་ལྟེ་ནི་དམར་ཞིང་སྐྱམ་ལ་རྩུབ། །  
མཁྲིས་པའི་ལྟེ་ནི་བད་ཀན་སྐྱ་སེར་མཐུག་པོས་གཡོགས། །བད་ཀན་གྱི་ལྟེ་ནི་སྐྱ་སྟོག་  
མདངས་མེད་འཇམ་ལ་རྫོན།།

རྩལ་བརྟག་པ་ནི། ལྟེ་གི་རྩལ་ནི་རྩལ་ལྟེ་བ་ཆེ། །མཁྲིས་པའི་རྩལ་ནི་དམར་  
སེར་རྫངས་ཆེ་བྱི་མ་དུགས། །བད་ཀན་གྱི་རྩལ་ནི་དཀར་ལ་བྱི་རྫངས་རྩལ་ཆུང་།།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དང་  
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག རྟལ་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། ཉན་དང་རྣམ་  
པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ།

དང་པོ་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ། ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་སྤྱེ་བ་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་  
བ་དང་། ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ། གཉིས་པ་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་  
རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནད་གཞི་དགྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལས་ནད་གཞི་དགྲེལ་ཆེ་བ་  
སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་སྡོན་ལས་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ཡིན།

དང་པོ་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ། རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་པའི་ནད་གི་ཉེས་  
པ་དང་། ། ཕྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་བྱུང་ཉེས་པ་གཉིས། ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རྒྱུང་མཁའི་ས་  
བད་ཀྱན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དུག་མཚོན་གཏོན་དང་རྣམ་པ་  
གསུམ།

ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། ། རྟལ་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་  
བཞི། ། ཀྱུན་བྱུང་ཐུན་མོང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ།

# ལེའུ་ལྷ་པ། ཉི་མ་དང་བ་མོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གསེ་བྱེད་ ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་  
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ནད་ལ་གསེ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྟན་དཔུང་གི་  
སྡོད་པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རླུང་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྡོད་པོ་ལ་ཟས་སྟོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལས་  
རླུང་ཟས་ནི། རྟ་དང་བོང་བུ་དང་འབྲུ་བའི་ག་དང་ལོ་ལོན་པའི་ག་སྟོམ་པོ་དང་ག་ཆེན་སྟོམ་པོ་  
དང་། ཁྲིལ་ཡུངས་སོགས་ལས་འབྲུ་མར་དང་ལོ་ལོན་པའི་མར་དང་བུ་རམ་སྟུག་པོ་དང་སྟོག་  
སྟུ་དང་བཙོང་ནག་སྟེ་རླུང་ཟས་ཀྱི་སྡོད་པོ་ལ་ཟས་སྟོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་བྱེས་པའི་རླུང་ཟས་ཀྱི་ལོ་  
མ་དགུའོ།།

འོ་མ་དྲོམ་དང་ལྷ་བ་དང་ར་མཉེ་ལ་བཟོས་པའི་སྟན་ཆང་དང་བཟན་ཆང་དང་། །བྱར་  
ཆང་དང་། རུས་ཆང་ནམས་ཀྱང་རླུང་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་བཅས་རླུང་ནད་སྟོམ་གྱི་ཡལ་གར་ལོ་མ་  
ལྷ་སྟེ་ཟས་སྟོམ་གྱི་ལོ་མ་བཅུ་བཞིའོ །།

མཁྲིས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྡོད་པོ་ལ། བ་དང་རའི་ཞོ་དར་དང་མར་གསར་དང་རི་དྲགས་  
གྱི་ག་གསར་པ་དང་། །ར་ག་གསར་པ་དང་སྟོམ་མམ་རྟོལ་གོག་གི་ག་གསར་པ་དང་ནས་ལོ་མ་  
ལོན་པའི་ཆག་ཆོ་དང་། །ཁྱར་སྟུ་སྟུ་བས་དང་སྟེ་ཁྱར་མང་གི་ཆོད་མ་དང་བཅས་མཁྲིས་པའི་

ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་ཟས་ཀྱི་ཡལ་གར་བ་རའི་ཞོ་དར་ཡུད་པས་ཟས་ཀྱི་ལོ་མ་བདུན།

བ་དང་ར་ཡི་ཞོ་དར་དང་ཆབ་ཚ་སྟེ་ལྷ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཐུག་པ་སྟེ་མོ། གངས་དང་ཇ་ལས་  
བྱུང་བའི་རྩ་བ་སིལ་དང་། །རྩ་བ་སྟོལ་ནས་གང་པ་སོགས་ནི་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟས་སུ་  
བལྟ། །མཁྲིས་པའི་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཟས་སྟོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་པའི་སྟོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་  
ལོ་མ་ལྷ་བཅས་ཟས་སྟོམ་གྱི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་སོ།

བད་ཀན་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པོའི་ལོ་མ་ལ། །ལུག་དང་གཡལ་གྱི་ཆོད་ནི་བྱུང་འབྱོར་དང་གཅན་  
གཟན་ནི་རྩལ་མཐུ་བཟའ་བའི་རིགས་ཉི་ལྔ་ལྟ་དང་། །སྤྲང་ཅི་དང་སྟེ་མ་ས་སྟེ་ཆུན་གཤེར་མེད་པའི་  
སྟེ་མ་ས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུ་རྩིང་གི་ཟན་ཐོན་དོར་དང་ལྷན་པ་དང་། །བད་ཀན་གྱི་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་  
ལ་ཟས་སྟོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་པའི་ཟས་ཀྱི་ཡལ་གར་ཟས་ཀྱི་ལོ་མ་དུག

འབྲི་ཡི་ཞོ་དང་དར་བགས་ར་པ་དང་གར་ཆང་དང་རྩ་སྟོལ་ནི། །བད་ཀན་ནད་  
གཞི་ཅན་གྱིས་ཟས་སྟོམ་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བད་ཀན་གྱི་སྟེ་མ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་སྟེ་ཟས་སྟོམ་  
གྱི་ལོ་མ་དགུའོ།

གཉིས་པ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ནི་ལྷ་གྱི་ཡལ་ག་གསུམ་ལས་རྒྱག་  
གི་ཡལ་གའི་ལོ་མ། །རྒྱུང་ལ་གནས་ནད་པ་རང་གི་ཐོད་སར་ནད་པ་རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
གྲོགས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱུང་གི་སྤྲོད་ལམ་ལ་ལོ་མ་གཉིས།

མཁྲིས་པའི་ཡལ་ག་ལ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གནས་བསིལ་བའི་སར་ལུས་དལ་  
བར་བསྐྱད་པ་མཁྲིས་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་ལོ་མ་གཉིས།

བད་ཀན་གྱི་ཡལ་གཤམ། བད་ཀན་ནད་ལ་ལུས་རྩོལ་བས་བཅག་པ་དང་གནས་ རྟོན་  
སར་བསྟེན་ པར་བད་ཀན་གྱི་ལོ་མ་གཉིས་ཏེ་སྤྱད་ལམ་གྱི་ལོ་མ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་སྟེན་གྱི་སྤོང་པོའི་ཡལ་གཤམ། ལྷུང་གི་རོ་ཡི་སྟེན། ལྷུང་ལ་སྟེན་རོ་མངར་  
བ་དང་སྦྱར་བ་དང་ལན་ཚུ་བ་སྟེ་རོ་ཡི་སྟེན་གསུམ། ལུས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འཇམ་པ་  
བཅས་ལུས་པའི་སྟེན་གསུམ་སྟེ་ལོ་མ་དུག།

མཁྲིས་པ་ལ། སྟེན་རོ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་བཅས་རེའི་སྟེན་གསུམ། ལུས་  
པ་བསིལ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་རྟུལ་བ་བཅས་ལུས་པའི་སྟེན་གསུམ་མཁྲིས་པའི་སྟེན་གྱི་ལོ་མ་དུག།

བད་ཀན་ལ། སྟེན་རོ་ཚུ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་བསྐྱེད་བ་བཅས་རེའི་སྟེན་གསུམ། ལུས་པ་  
རྩོ་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་ཡང་བ་སྟེ་ལུས་པའི་སྟེན་གསུམ་བད་ཀན་ནོ་བད་ཀན་ལོ་མ་དུག་བཅས་ལྷུང་  
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་སྟེན་རོ་ལུས་ཀྱི་ལོ་མ་བཙོ་བརྒྱད་དོ།

རོ་ལུས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞི་བྱེད་དང་སྦྱང་ཐབས་གཉིས་ལས་དང་པོ། ཞི་བྱེད་ལྷུང་  
ལ་ཁུ་བ་དང་སྟེན་མར་གྱི་ལོ་མ་གཉིས། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཐང་དང་བཅུར་ནིས་ཏེ་ཕྱེ་མ་  
བསྟེན་པའི་ལོ་མ་གཉིས། བད་ཀན་ནད་ལ་རིལ་བུ་དང་རྟེས་སམ་མམ་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བའི་ལོ་མ་  
གཉིས།

ལྷུང་ལ་ཁུ་བ་ལའང་རུས་ཁུ་དང་བཅུད་བཞི་རུས་རྩིང་དང་། གཞིང་། བྱར་རྩིང་།  
མར་རྩིང་དང་མགོ་ཁྲོལ་ཏེ་ཁུ་བའི་ལོ་མ་གསུམ།

སྟེན་མར་ལ་རྩྭ་ཏི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དང་སྟོག་སྦྱར་གཙོ་བོ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེན་  
མར། ཁུ་བ་ལྷུ་ཡི་སྟེན་མར་དང་སྟེན་ཆེན་དགའ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ་སྟེན་མར་ལ་ལོ་མ་ལ།



མཁྲིས་པར་ཁུ་བཞི་མ་རྩ་གཙོ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ཏེས་གཙོ་བྱས་པ་ཏིག་ཏ་གཙོ་བྱས་པ་འབྲས་  
བྱའི་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་ཐང་སྟེ་ཐང་གི་ལོ་མ་བཞི།

རྩུར་ནིས་ནི་ག་བྱར་གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་དང་ཅན་དན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པ་གྲུར་གྲུམ་གྱིས་གཙོ་  
བྱས་པ་རྩ་གང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱེ་མ་རྩུར་ནིས་ཏེ་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ་བཞི།

བད་ཀན་ལ་བཅན་དུག་གིས་གཙོ་བྱས་པ་དང་ཚ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པ་རིལ་བྱ་དང་  
རིལ་བྱའི་ལོ་མ་གཉིས།

ཕྱེ་མ་ཏེས་སམ་ལ་སེ་འབྲུ་གཙོ་བྱས་པ་དང་དྲ་ལིས་གཙོ་བྱས་པ་ཤོད་མ་ཁའི་སྦྱར་བ། ། ལྟོ་  
བསྟེགས་དང་ཅོང་ཞི་བསྟེགས་པའི་ཐལ་སྒྲན་ལོ་བཅས་ཏེ་སམ་མམ་ཕྱེ་མའི་ལོ་མ་ལྟ་སྟེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལོ་  
མ་ཉེར་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་འཇམ་ཅི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡལ་ག་གཅིག་སྟེ། །  
མཁྲིས་པ་ལ་བཤལ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡལ་ག་གཅིག་བད་ཀན་ལ་སྒྲགས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཡལ་  
ག་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་སྦྱངས།

རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཅི་འི་ཡལ་ག་ལ་སྟེ་འཇམ་དང་བཀྲ་འཇམ་དང་བཀྲ་མ་སྟེན་གྱི་ལོ་མ་  
གསུམ།

མཁྲིས་པར་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལའང་སྟེ་བཤལ་དང་སྟོོས་བཤལ་དང་དུག་བཤལ་དང་  
འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་བཞི།

བད་ཀན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལའང་དུག་སྒྲགས་དང་འཇམ་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲགས་ལ་ལོ་  
མ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བས་སྦྱོང་བྱེད་ལས་མི་འདའ་བའི་ལོ་མ་དགུའོ།

བཞི་པ། རྒྱུད་གི་དཔྱད་ལ། དཔྱད་དུ་ཉིལ་མར་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་དང་  
ཉོར་གྱིས་ནི་གོ་སྟོང་སྐྱུམ་ལྷན་གྱིས་མེ་བཙའ་དང་ལོ་མ་གཉིས། ॥

མཁྱེས་པའི་དཔྱད་ལ་རྩལ་དབྱུང་བ་དང་གཏར་ག་དང་རྩུ་བསིལ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་  
ལོ་མ་གསུམ།།

བད་ཀན་གྱི་དཔྱད་ལ། གཡི་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་སྦྱ་དུགས་དང་། ཡང་ན་རྩྭ་ཉི་དང་གོ་  
སྟོང་སྐྱུམ་ལྷན་སྦྱགས་པའི་སྟེང་དུ་དཀར་གོང་སྤྱོད་ཅན་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་དུགས་དང་མེ་བཙའ་ཡི་ལོ་  
མ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སོ་ལ་གཉིས། བར་མར་གསུམ། མཐའ་མར་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་  
དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས།།

དེ་ལྟར་ཟས་སྒོམ་ལོ་མ་སོ་ལ། སྟོང་ལམ་ལོ་མ་དུག་སྐྱུམ་ལོ་མ་ལྷ་བཅུ། དཔྱད་  
ལ་ལོ་མ་བདུན་ཉེངྒེའི་བས་གསོ་ཐབས་དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོ། །ཡོངས་མེད་གུས་པར་  
བརྩོན་པས་བསྟེན་བྱས་ན། །ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་སོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་  
ཀྱི་ལེན་སྟེ་ལྷ་པའོ། ॥

ལེའུ་དུག་པ།    དཔེ་དོན་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་  
དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

དང་པོ།    གནས་ལུགས་ནད་གཞི་དང་དེ་དག་ངོས་འཛིན་པ་དང་གསོ་བའི་ཚུལ་  
བཅས་རྩ་བ་གསུམ་ལ།།

གཉིས་པ།    རྩ་བ་དང་པོ་ལ་འད་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་དང་མ་འབྱུར་པ་སྟེ་སྤྱོད་པོ་གཉིས།  
རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་རེག་པ་དང་ངྷི་བའི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་དང་།    །རྩ་བ་གསུམ་པ་  
ལ་འད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དང་སྒྲན་དང་དཔྱད་བཅས་བཞི།    དེ་རྣམས་ངྷིལ་བས་སྤྱོད་པོ་དགུ་རུ་  
འདྲིལ།།

གསུམ་པ་ ཡལ་གར་ རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ ལུས་ལ་ནད་ དང་། ལུས་ ཟུངས་ དང་ ཇི་  
མའི་ཡལ་ག་ གསུམ།    །རྣམ་པར་གྱུར་པ་ ནད་ལ་རྩུ་ དང་ རྩེན་དང་འཇུག་སྒོ་ དང་ གནས་དང་  
ལམ་ དང་། །ལྷང་དུས་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྷོག་རྩུ་དང་མདོ་དོན་རྣམས་གྱི་ཡལ་ག་དགུ།    །རྩ་  
བ་གཉིས་པར་བརྟག་པར་སྤྱོད་པོ་གསུམ།    བལྟ་བ་ལ་ལྷེ་ དང་རྩུ་གཉིས་ལ་བལྟ་བ་ རེག་པ་རྩ་ལ་  
བལྟ་བ་རྩུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན་གསུམ།    །ངྷི་བ་ལ་སྤྱོད་རྩེན་ དང་ ན་ལུགས་ དང་  
གོམས་པ་དང་ གསུམ།    །རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པའི་ཟས་ལ་ཟས་གསུམ་ སྒོམ་གསུམ་  
དུག་སྟེ་ དེ་གསུམ་ཀའི་ སྤྱོད་ལམ་གསུམ།    །རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ སྒྲན་ལ་རོ་དང་

རྩམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག ། རོ་རྩམ་དེ་དག་སྒྱུར་ཐབས་ཞི་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་བྱེད་  
འེ་རེ་སྟེ་གསུམ། ། དཔྱད་གསུམ་རྣམས་དེའི་བས་ཡལ་ག་བཞི་བརྩ་ཅ་བདུན་གྲུས་པ་  
ཡིན།།

བཞི་པ། རྒྱུས་པའི་ལོ་འདབ་དང་པོ་རྣམ་པ་མ་འགྱུར་བའི་སྤྱང་པོར་ལོ་འདབ་ ཉི་ལུ་  
ཅ་ལྷ། །སྤྱང་པོ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ལོ་འདབ་ནད་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་དྲུག་ཅ་གསུམ་དང་། །  
སྤྱང་པོ་གསུམ་པར་བལྟ་བ་ལོ་འདབ་དྲུག་དང་། །སྤྱང་པོ་བཞི་པར་རེག་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལོ་འདབ་  
གསུམ། །སྤྱང་པོ་ལྷ་པར་དེ་བ་ཡི་ལོ་འདབ་ ཉེར་དགུ། །སྤྱང་པོ་དྲུག་པར་རྒྱུད་གི་ཟས་སྟོམ་  
ལོ་འདབ་བརྩ་བཞི་དང་། །མཁྲིས་པའི་ཟས་སྟོམ་ལོ་འདབ་བརྩ་གཉིས་དང་བད་ཀན་གྱི་ཟས་  
སྟོམ་ལོ་འདབ་ དགུ། །སྤྱང་པོ་བདུན་པར་སྦྱོད་ལམ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་དང་སྤྱང་པོ་བརྒྱུད་པར་  
སྒྲུན་གྱི་རོ་ལོ་འདབ་དགུ་དང་རྩས་པ་ལ་དགུ། །ཁུ་བ་ལ་ལོ་འདབ་གསུམ་དང་སྒྲུན་མར་  
ལ་ལོ་འདབ་རྣམ་པ་ལྷ། །ཐང་དང་སྟེ་མ་ལ་ལོ་འདབ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དང་རིལ་བྱ་ལ་ལོ་  
འདབ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཁྲིས་སམ་ལ་ལོ་འདབ་ ལྷ་དང་སྦྱོང་བྱེད་ལ་མི་འདའི་བཙུང་ཐབས་  
དགུ་སྟེ་དེའི་བས་སྒྲུན་ལ་ལོ་འདབ་ལྷ་བརྩ། །དཔྱད་སྟེ་བདུན་ དང་བཙས་ཏེ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་  
ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱུད་ཅ་ཅ་བརྒྱུད་ ཡོད་དོ། །ལོ་འདབ་གཞན་ཡང་སུམ་ཅ་ཅ་བརྒྱུད་པ་  
ནི་རོས་བབྱུང་བཏག་པ་སྟེ། །བཙུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཟས་སྦྱོད་སྒྲུན་དཔྱད་སོགས་དགུ་  
བརྩ་ཅ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་གསུམ་ག་སྦྱིར་བསྟོམས་པས་ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ དང་ཉི་ལུ་ ཅ་བཞིར་  
རྒྱུས་པ་ཡིན།།

ལྷ་པ་ནི། མེ་ཏོག་ལ་གཉིས་ཏེ་ནད་མེད་དང་ཆོ་རིང་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་

འཆར་བཤ།

དུག་པ་ འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་ ཆོས་ ལུགས་དང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་། ཆོ་  
འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་དང་གསུམ་དུ་སློན།

དེ་ལྟར་ དཔེ་དང་ རོན་ སྤྱར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཡི། ཁོ་མ་ལས་སླིང་པོ་  
མར་ལྷ་བྱུར་གསོ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སླིང་པོ་བསྐྱས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་  
སློ་བྲོས་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཡི་སློད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དག་ སློ་མོངས་པའི་སླེ་བོ་  
རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ཆོག་དོན་རྟོགས་པར་ མི་འགྱུར་རོ། སློས་པར་དགའ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
གཞུང་གཞན་བཤད་རྒྱུད་དང་མན་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་ནས་ དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་  
པར་འགྱུར་རོ།

བདུད་ཅི་སླིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔེ་དོན་  
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།

བདུད་ཅི་སླིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཙུང་བའི་རྒྱུད་  
ཅེས་བྱ་བའི་མཆན་བུམ་དོར་བསྐྱས་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཏབ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡར་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ར་དེ། །

སློ་བྲོས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་གུས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །

གསོ་རིག་བསྐྱན་པའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་བྱེད་པའི། །

མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འདི་ཕབ་བོ། བཀྲ་ལོ། །

॥

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་  
 དཔལ་ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་སོ་གཅིག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་གནད་མཆན་བྱ་

གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ལེའུ་དང་པོ།    བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཞེས་པ་ཇི་སྐད་དུ།    ཡི་གེ་ཨོྲ་དང་དེ་ནས་སྤྱོད།    གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤྱོད་ཚད་ས་པའི། །  
 མཁུར་ཆོས་བརྟོལ་ཏེ་མཛོན་པར་བྱུང་།    །དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀའ་ཤིས་ཡིན།    །ཞེས་ཐོག་མར་བཀའ་  
 ཤིས་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཞེས་དང་།    ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཞེས་མཆོམས་  
 སྤྱོད་རོ།    །སྤྱོད་པ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བཅོམ་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་ལྷན་མཆོན་མ་ལས་འདས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་གྱིས་མ་བེད་ལྷོ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དེ་སྤྲུལ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ།    ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རི་དྲགས་  
 གཞན་འཛོམས་པའི་སང་གོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པས་པར་ཞུགས་སོ།། །  
 སྤྱོད་པས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དབུའི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྤྱོད་པས་བཅུར་

འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བསལ།  
རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅན་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤར་དབྱའི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས།  
སྤྱལ་པའི་སྦྱོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱལ་སྤྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་  
སྤྱང་ལ་བཞུགས་པ་ལས།

གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་  
བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྦྱོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །  
བསྐྱུས་དོན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གསུངས་ལགས་ན། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པར་  
བགྱི། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱོད་ཞིག་ དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་།

སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་  
དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི། །འགྲོ་  
དུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ལ། །མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་བ་དང་། །ཆོ་རིང་  
ཆོས་ལོར་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གསོ་བྱའི་ལུས་དང་གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་  
དང་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། །གསོ་བ་པོ་སྤྱན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་པ།

དེ་ལས་རྩ་བ་དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱུན་པ་ལ། །གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་  
དང་ནི། །གང་གསོ་བ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གཉིས།

རྩ་བའི་གཉིས་པ་ནད་དེ་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། །སྦྱོང་ལམ་དང་ཟས་དང་  
སྤྱན་དང་དཔུང་དང་བཞི་རྣམས་སོ།

རྩ་བའི་གསུམ་པ་ནད་དེ་ག། ཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་  
ནད་མེད་པར་གནས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་དང་། །རྣམ་པར་གྱུར་བ་ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་  
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་དང་ནི། །རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་  
བའི་གསོ་རྒྱལ་དང་། །གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་དང་གསུམ་དུ་བཤད།།

རྩ་བའི་བཞི་པ་དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ་སྤྲན་པ་བཅས། །རྩ་བ་བཞི་ལ་ཡན་  
ལག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་ས་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
སོ།།

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་སྒྲུལ་ས་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་གཅིག་ནི་རྩ་བ་མདོར་གནས་ཏེ་  
དང་པོའོ།།                      །།



## ལེའུ་གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
ཞུས་སོ། ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་  
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། །འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱི་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་  
གསོ་བ་ལུས། །གྲུབ་པ་ལུས་གནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་  
དང་གཅིག་འདྲ་དཔེ་དང་གཉིས་གནས་ལུགས་དང་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་བཞི། །དབྱེ་བ་དང་  
ལྷ་ལས་དང་དུག་འཇིག་ལྟས་དང་བདུན་དུ་བཤད།

དེ་ལ་དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་དང་བཅའ་  
བའི་རྟགས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མའི་བྲུ་བྲག་སྟོན་མེད་པ་དང་། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པོ་  
དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཆོགས་པའི་ནི་མངལ་དུ་ཆགས་  
པའི་རྒྱ་སྟེ། །དཔེ་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་རྟེན་འདྲ་བ་སྐྱེས་བྱས་ཚུལ་བ་དག་ལས་མེ་འབྱུང་  
བ་དང་མཚུངས།

ཕའི་བྲུ་བ་དང་མའི་བྲག་སྟོན་ཅན་ནི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་བ་ཅིང་ནག་ལ་རོ་བསྐྱེལ་སྟེ། །མཁྱིས་

པས་རྩ་སྐྱུར་མདོག་མེར་དྲི་མ་མནམ། །བད་ཀན་སྐྱུ་ཞིང་འབྱུར་བག་ཅན་རོ་མངར་ཡོན་ཏན་  
བསིལ་བ་སྟེ། །ཁྲག་གིས་རུལ་ཏེ་བད་རྒྱུད་གིས་དུམ་བུར་ཆད། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་  
རྒྱག་འདྲ་བད་མཁྲིས་མདུད་པ་ཅན་གོང་བུར་འདྲིལ་པ། །རྒྱུད་མཁྲིས་ལས་སྐྱུ་ཞིང་འདུས་  
པ་ལས་བཤང་གཅི་འདྲ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་རེས་སུ་འེེ་ས་བོན་བྱེད་མི་རུས།

སྒྲིན་གྱི་ལས་མ་འཛོམ་ནའང་རྣམ་ཤེས་མི་འདུག་སྟེ། །ས་རྒྱུད་མེད་ན་མི་འགྲུབ་ཅུ་རྒྱུད་  
མེད་ན་སྤྱད་མི་རུས། །མེ་རྒྱུད་མེད་ན་མི་སྒྲིན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མེད་ན་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར། །ནམ་  
མཁའ་ཡི་རྒྱུད་མེད་པར་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་བྱེད།

ཕའི་ཁྲ་བ་སྐྱོན་མེད་ནི་དཀར་ཞིང་ལྷི་ལ་རོ་མངར་ལ་མང་བ་དང་། །མའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ཚོས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དང་རི་བོང་གི་ཁྲག་འདྲ་བ། །བཀྲུས་ན་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་སྟེ་  
མངལ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ལྷ་བཅུ་འི་བར་དུ། །དྲངས་མ་ལས་བྱུང་རྒྱ་  
རེར་བསགས་པའི་ཁྲག་ །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་གཉིས་ནས་ནག་ཅིང་དྲི་བལ་བ། །རྒྱུད་  
གིས་མངལ་གྱི་སྐྱོར་འབྱེན་ཞག་མ་གསུམ་དུ་འཛོལ་པར།

དེ་རྟགས་ཉམས་རྒྱུད་བཞིན་རས་ངན་པ་དང་། །རུ་མ་རྟེན་པ་མགུལ་པ་མིག་དཀྱུ་  
དམྱིའི་ནང་དུ་གཡོ། །རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་འདོད་པའི་རྟགས། །མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་  
ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་བར། །རྒྱ་མཚན་འབབ་དུས་དང་པོའི་ཞག་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡར་  
ལ་བུ་མི་ལེན་ནོ།

རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཞག་གསུམ་ཐེམས་པའི་ཕྱི་ནང་ནས་རྩིས་པའི་ཞག་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྷ་

དང་བདུན་དང་དགུ་ལ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །ཞག་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་དང་བརྒྱད་པ་བུ་མོར་  
འགྱུར། །ཉི་མ་ནུབ་པས་པད་མའི་ཁ་བུམ་པ་བཞིན་དུ། །ཞག་བརྒྱ་གཉིས་འདས་ནས་  
ཁུ་བ་མངལ་གྱི་ནང་མི་སྡོད་པས་རིགས་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ངོ་།

ཁུ་བ་མངལ་བ་བུ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །ཁྲི་མཚན་མངལ་བ་བུ་མོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་  
མཉམ་མ་ནིང་རྒྱག་གིས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་ལས་མཆོ་མར་སྐྱེ། །སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་པ་  
མི་ལ་དུད་འགྲོ་སོགས་དང་གཟུགས་མི་སྤྲུག་ཞ་ཡོང་འོན་སོགས། །འདི་དག་གཞོད་པའི་དྲི་  
མས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

མངལ་ཆགས་མཚན་མས་ས་བོན་འཛོན་པ་དང་། །འདོད་པ་དོམས་ཤིང་ལུས་སྟོམ་  
ལྷི་བ་ཡིན།

པ་ཡི་ཁུ་བས་རུས་པ་གྲང་གཞུང་སྐྱེད། །མ་ཡི་ཁྲི་མཚན་ལ་ཁྲག་དོན་སྡོད་སྐྱེད། །རང་  
གི་སེམས་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །ས་ཁམས་ལས་ཤིང་རུས་པ་སྒྲི་སྐྱེད། །  
རྒྱ་ཁམས་ལས་ཁྲག་དང་ལྷེ་རོ་རྣམ་པ་སྐྱེན། །མེ་ཁམས་ལས་དྲོད་དང་མདོག་གསལ་མིག་  
གཟུགས་སྐྱེད། །རླུང་ཁམས་ལས་དབུགས་དང་པགས་པ་རེག་བྱ་སྐྱེད། །ནམ་མཁའི་  
ཁམས་ལས་བུ་ག་ན་བ་སྐྱེ་སྐྱེད་འགྱུར། །ལས་དང་བག་ཆགས་གོམས་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
སྤང་བ་མཆེད་ས་བོན་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པས་ལུས་སུ་  
འགྱུབ།

དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་འཕེལ་བའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་པ། །མངལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་རྩྭ་ནི་  
ལྷེ་བ་སྟེ། །བྱ་སྡོད་གཡས་གཡོན་རྩ་གཉིས་དང་ལྷེ་བར་འབྲེལ། །བྱ་སྡོད་རྩ་གཉིས་བསམ་

སེ་བརྩུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་དྲངས་མ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་  
མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་དེ་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་རྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱིང་ཡུར་  
རྩ་ཡིས་ཞིང་སྦྱིད་འདྲ།

དེ་ཡང་ལུས་ཟུངས་བདུན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཞག་བདུན་བདུན་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་དག་འགོ་མངལ་  
འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུན་ཕྲག་སུམ་རྩ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུན་ཕྲག་སོ་བརྒྱད་ལ་ཞག་གངས་  
ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་ཉེར་དུག་ལས་མེད་པས་ཆེ་བ་དགུ་མ་ལོན་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གིས་  
བསྐྱར་ནས་ཆེ་དགུར་འཕེལ་འགྱུར་རྟེ་ཆོས་ཞག་ཉིན་བརྒྱད་ན་བཞི་ལྷག་ཅུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་དགུར་འཕེལ་  
ཞེས་པ་རྣམས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་དང་པོ་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་དུས། །ཀུན་གཞི་རྣམ་  
པར་ཞེས་པ་ལས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འཕྲོས་རྟེ་དེའི་བྱེད་ལས་འོ་མར་རུ་མ་སྒྲིག་འདྲ་བྲ་བྲག་  
འདྲེས། །བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀུན་བསྐྱུད་ཀྱིས་རུར་རུར་པོ་རུ་འགྱུར། །བདུན་ཕྲག་  
གསུམ་པ་རྒྱུད་མཛོ་ཀས་ཞོ་ཆགས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་།

སྦྱིས་བྱ་འདོད་པས་དུས་འདིར་ལྟེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བསྟེན་རྟེ། །མཚན་མ་གསལ་  
བར་མ་གྱུར་གོང་དུ་བྲ། །འདི་སྟོབས་ལྡན་པས་ལས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་རུས།

སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་དུས་སྦྱིས་པ་བྱ་ཡི་གཟུགས་ཆག་གང་པ། །ལྷགས་སྒྲ་ཁ་  
ཡར་ལས་བརྒྱངས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་སོལ་མེལ། །མདོག་འགྱུར་བསྟེགས་པ་  
བེལ་སྟོན་པའི་བ་ཡི་འོ་མའི་ནང་། །གོང་གི་ལྷགས་སྒྲ་དུ་ཡོད་པའི་གངས་གསུར་བའི་བྲ་བ་  
སྦྱིམ་གང་ཁ་ལ་སྦྱང་།

ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དྲངས་མ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མེད་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་

མཉམ་བུ་རམ་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་དང་། །ལུག་ཐུག་བཅུ་བདུན་གྱི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་གྱིས་  
སྤང་བུ་སུམ་བསྐྱེལ་ལ་ལུག་ཐུག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མདུད་པ་བྱས་ལ་མའི་ཆེད་པར་བཅིངས་དང་  
གོང་གི་ཀྲུང་པ་སྟེ་ཅན་ལྟེ་བའི་འོག་རྩ་འཕྲངས་པ་ལ་གོང་གི་བུ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལུ་གུ་ཤོ་ཡི་པགས་པར་བྲིལ་  
ནས་མགོ་འཇུག་མ་ལོག་པར་གདགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟེན་པར་བྱ།

ཉལ་པོ་རྩོལ་དུག་མཆན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་ །ཉིན་གཉིད་ལྷགས་བཀག་ཆོ་རྩི་བ་  
དང་། །བཤང་དགག་ཟས་དང་རྩོན་སྤྱོད་མས་བཏང་དང་། །གཏར་ག་ལ་སོགས་སྟེ་  
བརྒྱུད་བར་དུ་སྤང་། །ཅི་ཕྱིར་མངལ་འཛིག་འཆི་འམ་དགུ་སྐྱེམས་འབྱུར།

བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་རྒྱུང་རབ་འབྱེད་ཀྱིས་ཤོལ་གོར་གོར་མོལ་མེར་མེར་མ་ཞིང་ལ་ནར་ནར་པོ། །དེ་  
ལས་པོ་མོ་མ་ཞིང་རིམ་པར་འབྱུར། །དེ་རྟགས་དགུ་ལྟེ་ལུས་རིང་ཡི་ག་འགག་ །གཡལ་  
རྒྱུང་སྦྱིད་སྦྱར་རུ་མ་སྦྱེ་བ་དང་། །སྦྱར་ལ་དགའ་ཞིང་སྦྱིང་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་འདོད། །དེ་  
ནམས་བཀག་ན་མངལ་འཛིག་གཟུགས་མི་སྤྱག་པར་འབྱུར། །དེ་བས་གཞོད་པའང་ཕན་  
པ་དང་བསྐྱེས་ན་རྩུང་བྱེད་རེ་བྱིན་ནོ།

སྟེ་བ་གཉིས་པ་བདུན་ཕྱག་ལྷ་པ་ལ། །མངལ་གནས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱུང་གིས་  
ལུས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟེ་བ་ཆགས། །བདུན་ཕྱག་དུག་པ་ལྟེ་བ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གིས་སོག་  
རྩ་ཆགས། །བདུན་ཕྱག་བདུན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་གིས་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་  
སྤྱོད། །བདུན་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོ་དབྱིབས་  
ཆགས། །བདུན་ཕྱག་དགུ་པར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་གིས་ལུས་དབྱིབས་ཁོག་པ་སྦྱོད་སྤང་  
ཆགས།

ཆེ་བ་གསུམ་པ་བདུན་ཕྱག་བརྩུ་བ་ལ། །སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་དཔུང་བ་གཉིས་  
 དང་དམྱི་གཉིས་འབྱར་དུ་དོད། །བདུན་ཕྱག་བརྩུ་གཅིག་བྲུག་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གིས་དབང་  
 པོ་དགུ་ཡི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བདུན་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཡོན་པོའི་སྒོ་ཞེས་པས་  
 རོན་ལྗེའི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བདུན་ཕྱག་བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུང་རྒྱུ་ཞེས་པས་སྒོ་ད་  
 དུག་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །ཆེ་བ་བཞི་པ་བདུན་ཕྱག་བརྩུ་བཞི་པ་ལ། །རྒྱུད་སྒྲུང་པའི་  
 སྒོ་ཞེས་པས་དཔུང་རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱུད་བཞི་པོའི་གཟུགས་དབྱིབས་དོད། །བདུན་ཕྱག་བཙེ་ལྗེ་པ་  
 ལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཞེས་པས་རྒྱུད་ལག་རྩེ་རར་དོད། །བདུན་ཕྱག་བརྩུ་དུག་པ་ལ་རྒྱུད་བདུད་ཅི་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་པས་སོར་སོན་ཉི་ལུ་དོད། །བདུན་ཕྱག་བརྩུ་བདུན་པ་ལ་རྒྱུད་འཕྱི་གདོང་ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་  
 བའི་རྩ་རྣམས་ཆགས།

ཆེ་ལྗེ་བདུན་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པས་ཤེས་ཆོལ་ཆགས། །བདུན་ཕྱག་  
 བརྩུ་དགུ་པ་ལ་རྒྱུད་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པས་རྩུ་བ་རྒྱུས་པ་ཆགས། །བདུན་ཕྱག་ཉི་ལུ་པ་ལ་རྒྱུད་འཁོར་ཏུ་  
 བརྩུ་པས་རུས་དང་རྒྱུད་མར་ཆགས། །བདུན་ཕྱག་ཉི་ལུ་རྩུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་ཡང་དག་པས་  
 ཟེར་བས་ཕྱི་ཡི་པགས་པ་གཡོགས། །དེ་ནས་ཆེ་བ་དུག་པ་བདུན་ཕྱག་རྩུ་གཉིས་ལ། །རྒྱུད་  
 གུ་རྩུ་རྒྱལ་བས་དབང་པོ་མིག་གཉིས། རྩུ་བ་གཉིས། སྤྱི་བྲུག་གཉིས། འོག་སྒོ་གཉིས།  
 མཚན་མ་བཙས་སྒོ་དགུའི་བྲུག་རྣམ་པར་བྱེ། །བདུན་ཕྱག་རྩུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱད་ག་  
 པར་འཛིན་པས་སྒྲུ་དང་བ་སྤྱི་སེན་མོ་སྤྱི། །བདུན་ཕྱག་རྩུ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གུ་རྩུ་འཕྱོ་བས་དོན་  
 སྒོ་དགས་ལ་བར་སྤྱིན། །དེ་དུས་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་འགྱུར། །བདུན་ཕྱག་  
 རྩུ་ལྗེ་པ་ལ་རྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འབྱུང་། །བདུན་ཕྱག་རྩུ་དུག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་

བ་མངོན་འགྲུབ་ཀྱིས་སེམས་གྱི་དྭན་པ་གསལ། །དེ་ནས་ཁྱེ་བ་བདུན་པ་བདུན་ཕྱག་ཅ་བདུན་  
ནས། །བདུན་ཕྱག་སུམ་ཅུའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གསལ། རྫོགས་འབྱུར་བདུན་ཕྱག་ཉེར་  
བདུན་པ་ལ་རྒྱང་སྤྲོད་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱང་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་དང་། ཉེར་དགུ་པ་ལ་  
རྒྱང་མེ་རྟོག་སྤེང་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལ་རྒྱང་རྟགས་གྱི་སྒོ་རྣམས་སོ། །ཁྱེ་བ་བརྒྱད་པ་བདུན་  
ཕྱག་སོ་གཅིག་ནས། །སོ་ལྔའི་བར་དུ་རྒྱང་མེ་རྟོག་བསྐྱད་པ་གཅིག་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེར་འཕེལ་  
བྱེད། །དེའི་དུས་མ་དང་བྱ་གཉིས་ཐང་རེ་ལུས་སྦྱིད་དང་ཟས་བཅུད་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕྱིའི་ལུས་ཀྱང་  
གཟི་མདངས་འཕོ།

ཁྱེ་བ་དགུ་པ་བདུན་ཕྱག་སོ་དྲུག་པ་ནས། །མའི་མངལ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་མི་  
གཙང་བཙོག་པ་དང་ལུན་ནག་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། །བདུན་ཕྱག་  
སོ་བདུན་པ་ལ་ལོག་པའི་བྱ་ཡོད་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕ་ལ་སྤང་བ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་ཕ་ལ་ཆགས་  
ཤིང་མ་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེ། །བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོག་མའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་དང་  
ཁ་འཐུར་དུ་བཞུ་བའི་རྒྱང་གིས་མགོ་མཚུག་ལོག་སྟེ་མངལ་ནས་འབྱིན། །འོན་ཀྱང་ཁྲག་ཟགས་  
པ་ན་འཕེལ་མི་རུས། །མངལ་གྱི་ཁ་རྒྱས་ཁྱེ་བ་ཆང་ཡང་བཙའ་བ་དཀའ། །རྒྱང་གིས་  
མའི་དཀྱུ་བཀག་ན་ཁྱེ་བ་བྱངས་ཆང་ཡང་བཙའ་བར་འགོར།

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་ཆོ། །ཁྱེ་བ་དགུ་འདས་ནས་བཙའ་བའི་དུས་  
ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་མ་ཡི་གཡས་ལོགས་ལ་བརྟེན་ན་མའི་དཀྱུ་གཡས་མཐོ། །ལུས་ཡང་མྱི་ལམ་  
དག་ན་སྦྱེས་པ་མཐོང་། །རུ་ཞོ་གཡས་པ་སྤར་འབྱུང་བྱེད་སྦྱེ། །སྦྱེས་པ་ཕྱད་འདོད་སྦྱ།

གར་རྒྱལ་ལ་དགའ། །མ་ཡི་རྟགས་དེ་རྣམས་གོང་ལས་ལྷོག་པ་བྱ་མོ་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །དེ་  
དག་འབྲེས་ལས་མ་ཞིང་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷོ་བ་དབུས་དམའ་མཐའ་གཉིས་མཐོ་ན་མཆོ་  
མར་སྐྱེ།

དེ་ནས་ཐུར་དུ་བཙའ་རྟགས་ལུས་སྟོམ་ཞིང་། །དུ་ལྷོད་སྦྲད་སྦྱི་ཚང་ར་ཤེད་པ་  
ན། །ལྷོ་བ་རྩ་སོ་ན་ཞིང་ལྷང་དུ་བ་བྱེད། །མཚན་མ་བྱེ་ཞིང་གཅིན་མང་དབང་མེད་ནད་  
བྱུག་ལྷང་།

བྱད་མེད་སྤར་བཙའ་སྤྱིང་བའི་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཙའ་བར་བྱ། །འདི་ཡི་དུས་ལ་  
སྟོག་འབྲེལ་འདྲ་བའི་ནད་འབྱུང་བས་མའི་ལུས་སོས་ཚས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་  
སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་  
རྩལ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པ་འོ། །



## ལེན་གསུམ་པ། ལུས་གྱི་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱེད་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག འདྲ་དཔེ་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི།

དཔྱི་རུས་གཉིས་ནི་ཅིག་པའི་འབྲམ་གཞི་འདྲ། །སྤྱལ་ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་ཙ་  
བཙེགས་པ་འདྲ། །འདི་ལ་སྟོག་པ་རྩ་ནི་མཚོང་གི་ཀ་བ་འདྲ། །བྲང་རུས་གྲུབ་བཞི་གཏུང་  
མ་བཀལ་བ་འདྲ། །ཕྱི་བ་མ་ཉེར་བཞི་ཕྱམ་འབྲེམས་ལེགས་པ་འདྲ། །ལྷ་རུ་ཙེ་ནི་ཕྱམ་  
གྱི་ཉེན་མ་འདྲ། །རྩ་དང་རྩ་རྩུས་དལ་ཕྱམ་བཞུགས་པ་འདྲ། །ཤ་དང་པགས་པ་འདག་  
ཞལ་བྱས་པ་འདྲ། །སྟོག་རུས་གཉིས་ནི་མཁར་བད་བཏགས་པ་འདྲ། །མགོ་བོ་དབུ་  
ཙེ་བ་གམ་བྱས་པ་འདྲ། །དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་མིག་ན་བསྟུ་ཁ་བ་སྟུའི་བྱ་སྐར་ཁུང་གཏོད་པ་  
འདྲ། །ཐོད་པའི་རུས་པ་རྒྱ་ཕུབས་བཀལ་བ་འདྲ། །ཚངས་པའི་བྱ་གཏུང་ཁུང་ཕྱེ་བ་  
འདྲ། །ན་བ་གཡས་གཡོན་ཁུང་མགོ་འབྱིང་བ་འདྲ། །སྟུ་བྱ་གམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཉེ་  
ཏོག་དང་འདྲ། །སྟུ་ལོ་པོ་གྱོ་མོ་གྱོའི་རྩ་དང་འདྲ། །ལག་པ་གཉིས་ནི་དར་དཔུངས་  
བཏགས་པ་འདྲ།

བྲང་ལོག་སྟོད་སྟུང་བྲམས་སྟོད་བྲམས་སྟུང་འདྲ། །མཆིན་དྲི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་བཀམ་  
པ་འདྲ། །སྟིང་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏུན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །སྟོ་བ་མ་ལྷ་ནང་གི་སྟོན་པོ་འདྲ། །  
སྟོ་བ་བྱ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་དང་འདྲ། །མཆིན་མཆེར་གཉིས་ནི་བཙུན་མོ་ཆེ་རྒྱུང་འདྲ། །མཁལ་

མ་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་པ་གདུང་འདེགས་འདྲ། །བསམ་སེའུ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྔ་ཡིན་པ་ལྟར་འདྲ། །མོ་  
བགཡོས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་གསལ་འདྲ། །རྒྱུ་མ་ལོང་ཁ་བཅུ་ལྔ་མོ་ལོ་གཡོག་དང་འདྲ། །མ་གྲིས་  
པ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཀའ་བ་འདྲ། །སྒྲིང་ཕུག་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱ་མ་བཀའ་བ་འདྲ། །འོག་སྒྲོ་  
གཉིས་ནི་རྒྱ་ཁུང་བཞག་པ་འདྲ། །རྒྱུང་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་བབས་འདྲ།

གཉན་པའི་གནད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པོས་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་ཆེན་བར་མངའ་པོས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་  
འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་  
བསྐྱུར་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

॥

## ལེའུ་བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་  
སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ།

ལྷང་ཆད་ལུས་བྱངས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །འབྲེལ་པ་ཅུ་ཡི་གནས་  
ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། །  
རྩུ་ལམ་བྱ་གའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ།

དང་པོ་ལྷང་ཆད་བསྟན་པ་རྩུང་གི་ལྷང་ཆད་སྒྲུག་གང་། །མཁྲིས་པའི་ལྷང་ཆད་  
རང་གི་གསང་སྒྲོ་གང་། །བད་ཀན་ལྷང་ཆད་རང་གི་སྦྱིམ་པ་གསུམ།

ཐུག་དང་ཕྱིས་འི་ལྷང་ཆད་སྦྱིམ་པ་བདུན། །གཅིན་དང་རྩུ་མེར་ལྷང་ཆད་སྦྱིམ་པ་  
བཞི། །ཞག་དང་ཆེལ་བྱའི་ལྷང་ཆད་སྦྱིམ་པ་དོ། །སོ་མ་རྒྱུ་ལས། རྩུ་མའི་ལྷང་ཆད་  
རང་གི་འདོམ་པ་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས། མདངས་དང་ཁུ་བའི་ལྷང་ཆད་ཁྱོར་བ་ཤེ། །ལྷང་  
པའི་ལྷང་ཆད་རང་གི་སྦྱིམ་པ་གང་། །ཤལ་ཡི་ལྷང་ཆད་སྤར་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། །བྱང་མེད་  
བརྒྱ་དང་རྩུ་མ་གཉིས་ལ་ཤ་སྤར་ཆད་ཉི་ཤུ་ལྷག །རུས་པའི་ལྷང་ཆད་རུས་རིགས་མགོ་ལ་  
རུས་རིགས་ལྷ། བྱང་ཁོག་ལ་དགུ། ཡན་ལག་ལ་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །དེ་ལས་སྤུལ་  
ཆོགས་འཕང་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ཕྱི་བ་མའི་བྱངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། །སོ་ཡི་བྱངས་  
ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆིས། །རུས་པའི་དུམ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། །ཡན་ལག་

ཆོགས་ཆེན་མ་པ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། ཆོགས་ཕྱན་ཉིས་བརྩ་དང་ནི་ཅ་བརྩ་འོ། །ཁ་  
ཅིག་གིས་འདིར་ལྷ་བརྩ་འཛིན་པ་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་བརྩ་དང་། ཆོགས་ནི་ཉིས་བརྩ་  
ཅ་བརྩ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རང་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ལུས་འདི་ལ་རུས་པའི་ཆོགས་  
ནི་ཉིས་བརྩ་དང་བརྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་གཞུང་ཉིད་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ།

ཅུ་བ་བརྩ་དྲུག་རྩུས་པ་དགུ་བརྩ་མཆིས། རྒྱ་ཡི་ཉག་མ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། །  
བ་སྟེན་པུ་ག་བྲེ་བ་ས་ཡ་མཆིས། འོན་ལྷ་སྟོང་དྲུག་བྲུག་སྟོང་དགུ་ཡོད། །འཛམ་གླིང་  
རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ངན་རྣམས་ལ་རང་བྱུ་ཕྱིད་དང་བཞི།

འབྲེལ་པ་ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་ཆགས་པའི་ཅ་གསུམ་སྟིད་པའི་ཅ་  
བཞི་འབྲེལ་པའི་ཅ་གཉིས་ཆོ་ཡི་ཅ་གསུམ་དང་མདོར་བསྟན་པ་བཞི།

དང་པོ་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་རྒྱུད་གནས་པའི་ཅ་ནི་ལྷོ་བ་ལས་གསུམ་དུ་བྱེས་ལ་དོན་  
དུ་ཅ་གཅིག་དུ་གནས་པ་འདུ་ཁྲུག་རྒྱུད་གསུམ་གནས་ས་ཅ་གསུམ་གྱི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མོག་  
མར་ལུས་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་བས། འདུ་མ་སྟོག་རྒྱུད་བཅས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་དག་  
ནི། བར་ཐར་སོར་མོ་བརྩ་གཉིས་དང་། ཕྱིད་བཅས་གསང་བ་སྟེ་གཙུག་བར། ཡལ་སྟོན་གི་རང་  
བཞིན་གྱིས། འདྲ་རྒྱུ་དྲུང་མས་བཀག་པའི་རྩུལ། ལྷོ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ས། འམར་  
ཆ་ཁག་དེ་ཨ་ཐུང་བཛྲོད། འདི་གཉིས་བར་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྟེན། སྟོག་རྒྱུད་བཅས་ཏེ་རྣམ་པས་འདྲ། །  
ཞེས་དང་། ལྷོ་འོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། འདྲ་རྒྱུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། ཅ་  
གཅིག་གྲེན་ལ་སོང་བས་ཀླད་པ་ཆགས། གཉི་ལྷུག་ཀླུག་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་

སྟེ། །དེ་ལས་བད་ཀན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སྟོད་ན་གནས། །ཅ་གཅིག་བར་དུ་བྱུག་པས་  
སྟོག་ཅ་ཆགས། །ཞེ་སྤང་སྟོག་ཅ་ཁྲག་ལ་མ་ལས་ཁམས་དམར་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་བརྟེན་ནས་  
གནས། །དེ་ལས་མཁྲིས་པ་སྦྱེད་པས་བར་ན་གནས། །ཡང་ཅ་གཅིག་ཐུར་དུ་བྱུག་  
པས་གསང་བ་ཆགས། །འདོད་ཆགས་པོ་མེད་ཀས་ང་བར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་  
སྦྱང་སྦྱེད་སྦྱང་ན་གནས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྲིད་པའི་ཅ་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་  
ཅ། །ཁྲད་པལ་སྲིད་ཅ་སྤྲུལ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ནས་གནས། །དེ་པའི་དབང་པོ་གསལ་  
བར་བྱེད་པའི་ཅ། །སྟིང་ལ་སྲིད་ཅིང་སྤྲུལ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །དང་པོ་མངལ་གནས་པའི་  
ཅ་ལུས་གྱི་ཕུང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཅ། །ལྟེ་བ་ལ་ཅ་མདུད་གྲུག་སུམ་གྲུས་པའི་སྲིད་  
པའི་ཅ་སྤྲུལ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་དང་། །བྱ་ཆ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་  
ཅ། །མཚན་མ་ལ་སྲིད་ཅ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བསྐྱོར། །སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་ལུས་ཀུན་རྟེན་  
སུ་འཛིན།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པའི་ཅ་ལ་སྟོག་ཅ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ་དང་པོ་ནག་པོ་ནི། །སྟོག་  
པ་ཅ་ནི་ཅ་ཡི་སྤྲོད་པོ་ལ། །དེ་ལ་ཡལ་གའི་ཚུལ་དུ་བྱེན་ལ་གྲུས་པ་ཡི། །ཤུགས་འཕེལ་  
བྱེད་ཅ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། །དོན་སྟོད་ནང་འབྲེལ་སྤྲུལ་པའི་ཅ་ཆེན་བརྒྱད། །ཡན་  
ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མཛོན་པའི་ཅ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྲིལ་བས་ཅ་ཆེན་ཉེར་བཞི། །ཚད་ཡང་དེ་  
ལས་གྲུས་པའི་ཁྲག་གཏར་ཅ་ནི་ལྷག་ཅ་ལ་སྟོགས་པ་བདུན་ཅུ་བདུན། །གཉེན་པའི་ཅ་གནད་  
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ་མགོ་ལ་ཉེར་བརྒྱད། །བྱང་ཁོག་སྟོད་སྤང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད། །ཡན་

ལག་བཞིལ་སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་གཏར་ཅ་དོན་བདུན་བསྐྱེམས་པས། །འབྲེས་  
པའི་ཅ་སྟན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་དགུ། །དེ་ལས་ཁྱེས་པ་ལུས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ཉི་  
ལུ་རེ་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅ་སྟན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་ཁྱེས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅ་སྟན་  
བདུན་བརྒྱ་དག་ཏུ་ཁྱེས། །དེ་ལས་ཡང་སྟན་ལུས་ལ་བྱ་བར་འབྲེལ།།

སྟོག་ཅ་དཀར་མོ་གླང་པ་ཅ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཅ་བ་ལྟ་བུར་བྱར་དུ་བྱུག་པ་ཡི། །  
བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཅ་ཅ་བརྒྱ་དགུ་ཡོད། །དེ་ཡང་དོན་སྟོན་ནང་དུ་འབྲེལ་པ་ཡི། །དར་གྱི་  
དཔུངས་ཐག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེས་པའི་ཅ། །ཡན་ལག་སྤྱིར་འབྲེལ་མངོན་པའི་ཅ་དྲུག་སྟེ། །  
དེ་ལས་ཅ་ཅ་སྟན་བྱ་བརྒྱ་ཁྱེས།།

བཞི་པ་མི་ལ་ཆོ་ཡི་ཅ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །གཅིག་ནི་སྟོག་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་མགོ་ལུས་ཐམས་  
ཅད་ཁྲབ་པར་གནས་པ་དེར་སང་ཆོ་རེ་རེ་བཞེན་ཁྲབ་པ་དང་སྒྲ་གནས་ཅི་བ་འདི་ཡིན། །ལག་ལྟེབ་གྱི་  
སྒྲ་ཅ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་རབས་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲ་གནས་ཅི་རྒྱལ་བྱས་པར་མ་བཟགས་  
པར། མཁས་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩིས་ཀྱང་སྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཀུན་ཏུ་འབྲུམས་པ་སྒྲ་གནས་ཀྱི་ཅ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སར་གཏར་སྟག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རི་བོང་ཅལ་སྟོག་ལ་སང་གེ་  
ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱོས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་མེས་པོ་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་སོ། །གཅིག་ནི་སྟོག་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཅ་  
དཔུགས་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱུ་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་རྟམས་སྟོག་ཅོལ་ཞེས་བྱུང་སྟེ། །གཅིག་ནི་སྒྲ་དང་  
འབྲེལ་འབྲུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོད་ཅི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུམས་པའི་དོན་མིན་གྱི་སྒྲ་ཆོད་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་  
དུ་རྒྱུ་བ་ལ་དགོངས་པས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་དུ། ཆོ་སྟོག་རྟེན་དུ་སྒྲ་ཅ་འབྲུམས་པོ་བྱུང་ཞེས་དང་། དེར་སང་  
ལག་ལྟེབས་མར་བྱར་གྱི་ཅ་ལ་སྒྲ་གནས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འད་དོན་དེ་ལ་བཟགས་པར་ཟད་དོ།།

རྒྱུད་ཁག་རྒྱུ་བའི་བྱ་གཉིན་ཀུམ། །འབྲེལ་བར་བྱས་པ་དང་ལུས་ནི་སྦྱེད་ཅིང་གནས་  
པ་དང་། །སློག་གི་ཚ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཚ་ཞེས་བྱ།

གསུམ་པ་གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤེཾ་ལ་རུས་པ་དང་། །རྒྱུས་དོན་སྤྲོད་ཚ་ཡི་གནད་  
དང་བདུན། །མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་གསོ་བའི་སྐབས་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ།

ཤ་གནད་སྐྱངས་ཤིང་རུས་གནད་ན་ཟུག་ཆེ། །རྒྱུས་གནད་རྣམས་འཇའ་བར་བྱེད་  
པ་སྟེ། །ཚ་ཆོལ་དོན་སྤྲོད་གནད་ཀྱིས་སློག་འདོར་བྱེད། །དེ་ཡང་གནད་ལ་ཕྱག་ན་འཆི་  
བའམ་ཡང་ན་ཡུན་རིང་པོར་མནར་ཞིང་སྤྱོད་པས་གསོ་བ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གནད་ཅེས་བྱ།

ཤ་གནད་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཞི་བརྩ་ཚ་ལྷ་ཆོལ་གནད་བརྒྱད། །རུས་པའི་གནད་ནི་སུམ་  
ཚུ་ཚ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱས་པའི་གནད་བརྩ་བཞི་དོན་གྱི་གནད་བརྩ་གསུམ་དང་། །ཚ་ཡི་  
གནད་ལ་རྣམ་གངས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྩ་ཐམ་པ་ཡོད་ལ།

དེའང་མགོ་ལ་རེ་གཉིས་སྟེ་ལ་སོ་གསུམ་དང་། །དགུ་བརྩ་གོ་ལྷ་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གནས། །བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གནས། །གནད་ཀྱི་རྣམ་གངས་  
སུམ་བརྩ་ཚ་གཉིས་བཤད་མན་ངག་རྒྱུད་ལ།

གནད་དེ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་གཉན་པ་གནད་དགུ་བརྩ་བྱུག །ཡོད་པ་དེ་དག་གང་རུང་བ་  
རེ་རེ་ཆོད་ཟིན་མ་ཐག་སློག་འདོར་སྤྲོན་པ་མཁས་ཀྱང་བཙོས་པའི་ཐབས་སུ་མེད། །དེ་ལས་འབྲིང་  
དུ་གཉན་པ་བཞི་བརྩ་ཚ་དགུར་བཤད་པ། །དེ་དག་གང་རུང་ཆོད་པ་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཙོས་སུ་ཡང་བརྟུབ་པ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གནད་དུ་བསྟན་ན་ཡང་། །དེ་

ཅམ་གཉན་པར་མ་མཁའ་སྒྲན་པ་ཀུན་གྱིས་གསོ་བར་རུས་སོ།།

བཞི་པ་རྒྱང་ཐག་རྒྱ་ལམ་བྱ་གཏི་གནས་ལུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །སྟོན་རྒྱང་རྒྱ་བ་ནང་  
གི་བྱ་ག་སྟོན་ཅ་དང་ལུས་རྒྱངས་བདུན་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཅ་སྒྲུབས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་  
དྲི་མ་མཁའ་གཅི་རྩལ་གསུམ་འབབ་པའི་བྱ་ག་གསུམ་ཡིན་ལ། །འདིར་མཁའ་གཅིའི་བྱ་ག་མཁའ་ནས་  
ཕྱིའི་བྱ་གར་གསང་སྟོ་གཉིས་བབྱངས་པར་བསྐྱོས་སྟོན་མེད་དེ་ནང་གི་བྱ་ག་མཁའ་གཅི་འབབ་པའི་ཅ་དང་།  
ཕྱི་ཡི་བྱ་ག་ནང་གི་ཅ་རྣམས་མཁའ་གཅི་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་འོག་སྟོ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་  
འབབ་པའི་ཅ་དང་བསྐྱོ་སྟོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ག་བསྐྱོས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་གནས་པ་ཡིན། །ཕྱི་  
ཡི་བྱ་ག་མགོར་ཁ་མིག་ན་བ་སྒྲ་བདུན་གསང་བར་གཉིས། །བྱང་མེད་ལ་མངལ་སྟོ་རུ་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་ལྟུག།

བྱ་ག་ནི་དབྱིབས་སྒྲུམ་སྟོ་མ་དང་ཕྱ་ལ་རིང་འབྲེལ་གྱེས། །ལོ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཅ་ལྟར་  
གནས་པའོ། །དྲངས་མ་ཉེར་འཕེལ་སྟོ་ནི་བྱ་ག་སྟེ། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མི་མཐུན་  
བསྟེན་པ་ཡིས། །བྱ་གའི་རྒྱ་ལམ་གཞོད་པས་ནད་སྦྱོད་ལ། །མང་འབྱུང་འགགས་དང་  
གཞན་འགོ་འབྱུག་པར་བྱེད། །གཞོད་མེད་བྱ་ག་དག་པས་བདེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། །

॥



## ལེན་ལྟ་པ། ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་  
ལུས་ཁམས་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་འོ། ། ཁན་དང་ལུས་བྱངས་དང་བྲི་མ་  
དང་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཞིང་རག་ལུས་པས་ན། །ཆགས་  
པ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ལུས་༥༥།

དེ་ཡང་དང་པོ་གཞོན་བྱ་ཁམས་ལ་དབྱེ་བ་དང་ལས་དང་། །མེ་དྲོད་དང་འགྱུར་རྩལ་  
དང་འབྲས་བུ་རྫོགས་དུས་དང་ལྔ་འོ། །དང་པོ་གཞོན་བྱའི་དབྱེ་བ་ནི་བྱངས་དང་བྲི་མ་གཉིས་  
ཡིན་ལ། །དེའི་ལུས་བྱངས་བདུན་ནི་དྲངས་མ་དང་ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཆོལ་དང་། །རུས་པ་  
དང་རྐང་མར་དང་ཁུ་བ་བདུན་དུ་བཤད། །དྲི་མ་ནི་གསུམ་སྟེ་བཤད་བ་དང་གཅི་དང་རྩལ་ལ་  
སོགས་པ་འང་འདིའི་སོགས་ཁོངས་དང་འང་གི་སྐྱུས་སྐྱབས་དང་ལུད་པ་དང་མཆི་མ་དང་མཆིལ་མ་སོགས་  
ཀྱང་དྲི་མའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུས་བྱངས་བདུན་གྱི་དྲངས་མས་ནི་གཞོན་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་འཕེལ་བར་བྱེད། །  
ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་སྟོག་འཛོལ་ཡིས་གཡོགས། །ཆོལ་གྱིས་སྦྱུང་དང་རུས་པས་  
བརྟེན་པ་དང་། །རྐང་གིས་བརྟུང་འགྱུར་ཁུ་བས་མངལ་འཛིན་བྱེད། །དྲི་མ་གསུམ་གྱི་  
བཤད་གཅིས་རྟེན་འདུལ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྩལ་གྱིས་པགས་པ་མཉེན་ཞིང་བ་སྦྱ་

བརྟན་པ།

གསུམ་པ་མེ་རྫོང་ཅེས་བྱ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གང་པ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་  
མཁའ་མཁེ་པ་དེ་ལ་མེ་རྫོང་བཞག་ད། གཞན་ཡང་ནད་དང་ལུས་བྱངས་ངེས་ཀྱི་ཉིད་དུ། ཏེ་  
ཡིས་ནད་མེད་པའི་ཆེད་བརྟོན་འགྲུས་དང་གཟི་མདངས་དང་། ཆོ་དང་ལུས་བྱངས་དང་མེ་  
རྫོང་དང་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁུ་བའི་གནས་སྒྲོར་འདྲུག་ཅིང་ཟས་ལམ་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་  
གཏན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མེ་རྫོང་དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་ན་ཁ་ཟས་ལྷན་སྟེ་མར་ཐུར་དུ་འགོ་སྟེ། མེ་  
རྫོང་སྟོབས་ཞན་ན་ཁ་ཟས་མ་སྒྲིན་པར་ཟས་དེ་ཉིད་བཞག་ལམ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་། ཏེ་བས་  
མེ་རྫོང་དེ་ནི་ཟས་གང་ཟས་པ་དེ་ལེགས་པར་ལྷན་ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱི་མདངས་  
དང་། སྟོབས་སོགས་རྒྱས་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཁ་ཟས་མ་ལྷ་  
ན་དྲངས་མ་སོགས་ལུས་བྱངས་བདུན་པོ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཏེ་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་  
དང་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་ལ་རྩོ་བ་ཡིས། འབད་དེ་མེ་རྫོང་བསྐྱུང་བར་དུས་ཀྱན་ཏུ་གནས་  
པར་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཆོ་ནི་གནས་པར་གྱུར།

མེ་རྫོང་དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འདྲ་ཚུལ་ནི། ཏེ་པོ་ཟས་སྒྲོམ་དེ་སྟོག་འཛིན་གི་རྒྱུང་གིས་  
སྟོ་བར་བརྟུག། ཏེ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱིས་བཞིག་ཅིང་སྦྱུ་མ་གྱིས་མཉེན་པར་བྱེད་ཅིང་། མེ་དང་  
མཉམ་པའི་རྒྱུང་གིས་མཁའ་མཁེ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེས་བྱས་ནས། ཁོ་བའི་གནས་སུ་སྒྲན་ལྟར་  
བསྒྲོལ་བར་བྱེད།

དེ་ཡང་དང་པོར་རོ་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྒྲོམ་གང་ཟོས་པ་དེ་དག། བད་ཀན་སྟུག་  
བྱེད་དག་གིས་སྟུག་པར་བྱེད་དེ། རོ་མངར་ཞིང་ལྷ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བད་ཀན་སྒྲིད། །

བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུག་ཀྱིས་བཞུས་པས། །རྣམ་པར་ཚ་བས་རྒྱུ་ཞིང་མཁྲིས་པ་  
སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཐ་མར་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟིགས་བྱེན། །ཁ་བར་  
འཇུར་ཏེ་དེ་ཡིས་རྒྱུད་སྦྱོད་པར་འཇུར།

དེ་ལྟར་གྱི་འཇུར་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུར་  
བ་ལྟ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་དེ་དག་ལ་འཇུར་ཚུལ་ཞུ་རྗེས་དྲངས་སྟིགས་བྱེ་བ་ལས། །སྟིགས་མ་དེ་འང་  
རྒྱུ་མར་སྐྱ་བ་དང་སྐྱ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ། །སྐྱ་བ་དེ་བཤང་བར་འཇུར་ཞིང་སྐྱ་བ་དེ་གཅིན་དུ་  
འཇུར། །དྲངས་མ་དེ་ཉིད་ལུས་བྱངས་བདུན་པོ་རང་རང་གི་མེ་དྲོད་ཀྱིས། །སྟིན་པར་  
འཇུར་ཏེ་དེ་ཡང་དང་པོ་དྲངས་མ་དེ་པོ་བ་ནས། །མཆིན་པའི་གནས་སུ་དྲངས་མ་ལེན་ཞིང་ཁྱིད་  
པའི་རྩ་པོ་བར་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཆེར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། སྟིང་  
དང་། མཆིན་པ་དང་། མཁལ་མ་དང་། བསམ་སེུ་དང་། གྲུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་དགུ་  
པོ་དེ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཇི་མེད་ཁྱེ་ཟེར་ལས། མཆིན་པའི་རྩ་ལ་སྟིད་པའི་རྩ་མིག་དགུ། །ཞེས་  
གསུངས། དགུར་མཆིན་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བ་དོན། མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཟས་ཀྱི་  
དྲངས་མ་ཁྲག་ཏུ་འཇུར་ལ་ཁྲག་གྱི་དྲངས་མ་ལས་ཤ། །ཤ་ལས་ཚེལ་དུ་འཇུར་ཚེལ་ལས་  
རུས་པར་འཇུར། །རུས་པ་ལས་རྐང་མར་དུ་འཇུར་རྐང་མར་ལས་ཁྲ་བར་འཇུར། །དེ་  
རྣམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ནི་པོ་བའི་བད་ཀན་དང་། །སྟོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་དང་བྱ་གའི་དྲི་མ་དང་  
ཞག་དང་ནི། །སྟོད་མེན་མོ་དང་བ་སྐྱ་དང་བཤང་བ་དང་སྐྱ་མ་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་འཛོན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་བྱངས་བདུན་ལས་ཁྲ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་མདངས་ཀྱི་མཆོག་

སྟེ། སྒྲིང་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཆོ་གནས་པ་དང་གཟི་མདངས་  
རྒྱས་པ་དང་བཀྲ་ག་དང་ལྷན་པར་བྱེད།

ལྷ་པ་དེ་དག་འབྲས་བུ་རྫོགས་དུས་བསམ་བློས་པའི། བླུ་རྩེས་དྲུངས་མ་ཁྲ་བར་འགྱུར་  
དུས་ཞག་དུག་ཡིན་སྟེ། རོ་ཙ་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་ནི་འཕྲལ་དུ་འཕྲལ་དེ་མ་ཐག་ཁྲ་བ་སྦྱེད། །  
སྒྲན་གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི་ཞག་གཅིག་ནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་མཚན་ནི་བརྒྱད་ཡོད་དེ་དབྱེ་བ་དང་། མངལ་དུ་གྲུབ་  
རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་མེ་བྱོད་དང་། ལྷོ་བ་དང་གནས་དང་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དོ།

དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་གསུམ། རྒྱ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་  
གཡོ་བ་དང་ཆོ་བ་དང་གང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་དང་། བར་ལ་མེ། སྒྲན་ས་རྒྱ་སོགས་  
གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ན་རྒྱུ་དང་། བར་ན་མཁྲིས་པ། སྟོད་ན་བད་ཀན་  
སོགས་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་། བཀའ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གངས་དང་གོ་རིམ་གྲུབ། རྣམ་  
པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།

རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན་སྟོག་འཛིན་དང་བྱེན་རྒྱུ་དང་། ཁྲ་བ་བྱེད་དང་མེ་མཉམ་དང་ཐུར་སེལ་  
དང་རྣམ་པ་ལྟ། མཁྲིས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་འཇུ་བྱེད་དང་མདངས་སྒྱུར་དང་། སྒྱུ་བ་བྱེད་དང་  
མཐོང་བྱེད་དང་མདོག་གསལ་དང་རྣམ་པ་ལྟ། བད་ཀན་དབྱེ་བ་ནི་རྟེན་བྱེད་དང་ཐུག་བྱེད་  
དང་། བྱོར་བྱེད་དང་ཆོམ་བྱེད་དང་འབྱོར་བྱེད་དང་རྣམ་པ་ལྟ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མངལ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། སྦྱོ་བའི་དང་པོ་ཁྲ་བ་ཁྲག་ལ་  
གནས། གཤམ་ན་དུག་ཅན་སྟོན་པའི་དུག་སྦྱེད་མཚུངས་སྟོན་པོ་ནི་རེས་ལེགས་པར་བོས་

ཡང་འཇུག་པར་དཀའ་ཞིང་། རེས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་ཡང་འཇུག་སྤོང་།

རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྤྲུག་གི་རེས་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ལ་གནས་ཀྱི་མའི་ཁ་ཟས་  
དང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས། ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལྷག་གྱུར་དེས་ཕྱིར་མིའི་རང་བཞིན་ཡང་  
བདུན་དུ་འགྱུར་སྟེ། རྒྱུང་ཆུང་མཐིམ་པ་འབྲིང་ལ་བད་ཀན་ཆེ། །འདུས་པ་མཆོག་  
ཡིན་ལྷན་གསུམ་རྒྱུང་མཐིམ་གཉིས། བད་རྒྱུང་གཉིས། བད་མཐིམ་གཉིས་བར་མར་འགྱུར་།  
ལུས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཡང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །མེ་མཉམ་  
རྒྱུ་གིས་སྟོབས་ཆེ་བས་མེ་དྲོད་མི་སྟོམས་པ་མཐིམ་པ་འཇུག་ཕྱེད་པས་རྫོབ་དང་། །བད་ཀན་  
ལུས་བྱ་བའི་ཐུག་ཕྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས་མེ་དྲོད་ཆུང་ལ་དེ་གསུམ་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་མེ་དྲོད་ཡང་ཏྲག་  
ཏུ་མཉམ་པར་འགྱུར་།

ལྟོ་བ་རྒྱུང་གིས་སྤྱིར་འཇུག་སྟོན་ཕོས་ཕྱིག་པར་དཀའ་ལ་མཐིམ་པས་སྟེ་སྟོན་མེད་དུ་  
འབྱ། །བད་ཀན་གྱིས་ནི་ལྟོ་བ་བར་མར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་གྱིས་འབྲུལ་ཟས་གྱིས་སྟོན་པའོ།

ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གནས་ས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཡང་གཙོ་  
བོ་སྟིང་ག་དང་། །ལྟོ་བའི་འོག་མན་ཆད་དང་ལྟོ་སྟིང་གི་བར་དང་སྟིང་གའི་སྟེང་ན་མས་ནས་  
རིམ་པར་རྒྱུང་མཐིམ་བད་ཀན་གནས་པའོ།

ཉེས་པའི་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱུང་གིས་དབུགས་ཕྱེན་དུ་འབྱིན་ནང་དུ་རྩལ་ལ། །བསྐྱོད་  
པ་དང་སྟོགས་ཀྱི་ལས་སྤྲོད་བཤའ་གཅི་རར་སྒྲུབས་སོགས་ལྷགས་འབྱིན་དྲངས་མ་སོགས་གཞོན་  
བྱ་ནམས་རང་རང་གི་བྱ་གར་རྒྱ། །དབང་པོ་གསལ་དང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་རྗེས་སུ་  
འཛོལ་པར་བྱེད། །མཐིམ་པའི་ལས་མེ་དྲོད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁར་ཟས་ལྷན་པ་གྲུས་པ་

དང་སྐྱོམ་པའི་འབྲེད་ནས་ཟས་ལེན་ཞིང་དེས་སྦྱར་དུ་འཇུག་དང་། །ལུས་རྩོད་མདངས་གསལ་  
བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཛིག་པའི་སྦྱིང་དཔའ་དང་ཚོན་པའི་ཀུན་ལ་སློ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་ལྷན་བྱེད། །  
བད་ཀན་ལུས་དང་སློ་བརྟན་གཉིད་ཆེ་བའི་གཉིད་ལོག་དང་། །ཆོག་ས་རྣམས་འཕྱར་ཞིང་འབྲེལ་  
ངང་རིང་བས་གཞོད་པ་བཟོད་ཅིང་ལུས་འཇམ་སྒྲུམ་པར་བྱེད་དེ་ལུས་རྩིས་སུ་འཛིན་ཏོ།།

ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲོག་འཛིན་རྒྱུ་དེ་སྦྱི་བོར་གནས། །བྲེ་བ་བྲང་  
གཞུང་རྒྱ་ཞིང་ཟས་སྐྱོམ་མིད། །དབུགས་རྩལ་མཆིལ་འདོར་སྦྱིད་པ་སྦྱེག་པ་འབྲིན། །སློ་  
དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སེམས་འཛིན་བྱེད། །བྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ནི་བྲང་ལ་གནས། །སྒྲ་  
ལྷེ་སྐྱོག་མར་རྒྱ་ཞིང་ཆོག་འབྲིན་ལ། །སྟོབས་མདངས་ཁ་དོག་འབད་པ་དང་ཚོལ་བ་སྦྱེད་  
ཅིང་དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུང་ནི་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀུན་ཁྲབ་  
པར་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུ་ལག་འདེགས་པ་དང་འཛིག་པའི་ངང་ནས་འབྲོ་བ་དང་། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་དང་ཁ་  
མིག་སོགས་འབྲེད་འཇུམ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྲ་བ་པལ་ཆེར་རྒྱུང་འདི་ལ་རག་ལུས། །མེ་དང་མཉམ་  
པའི་རྒྱུང་ནི་སོ་བར་གནས། །རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གོལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ། །  
དྲངས་སྦྱིགས་འབྲེད་ཅིང་དྲང་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བྲ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཐུར་དུ་  
སེལ་བའི་རྒྱུང་ནི་གཞང་ལ་གནས། །ལོང་དང་ལྷང་པ་གསང་བ་བསྟན་ནང་རྒྱ། །ཁྱ་  
ཁྲག་བཤང་གཅིང་མངལ་ནང་དུ་གནས་པའི་སོ་སོར་འབྲིན་སྒྲོམ་བྱེད།།

མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ལྷ་དང་མ་ལྷའི་གནས་སོ་སོར་གི་བར་ན་གནས། །ཁ་ཟས་འཇུ་ཞིང་  
དྲངས་སྦྱིགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འབྲེད་ཅིང་ལུས་རྩོད་དང་། །མདངས་སྦྱར་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་  
ཡི་གྲོགས་དང་སྟོབས་སྦྱེད་བྱེད། །མཁྲིས་པ་མདངས་སྦྱར་མཆིན་པར་གནས་པ་སྟེ། །

དྲུངས་མ་རང་དང་ལ་སོགས་ཁོང་ནས་ཤེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མ་ལུས་སྤྱར། །མཁྱིམ་པ་སྤྱབ་  
བྱེད་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡིད་གཞུངས་ང་རྒྱལ་སྒོ་གྲོས་དང་འདོད་པ་སྤྱབ། །མཐོང་  
བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། །མདོག་གསལ་ལྷགས་གནས་ལྷགས་  
མདོག་གསལ་བར་བྱེད།

བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ལྷང་བྱེད་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་  
རྒྱ་མ་འཐུང་ཁྱང་ངོམ་པ་སོགས་ལས་བྱེད། །བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་མ་ལྷུ་བ་ལ་གནས། །ཟས་  
སྒོམ་ཞིབ་མོར་ལྷག་ཅིང་འདྲར་འདྲར་པོ་འདྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལྷོང་བྱེད་ལྷུར་  
གནས་རོ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཚོར་བར་བྱེད། །ཚིམ་བྱེད་མགོར་གནས་ནས་མིག་སོགས་  
དབང་པོ་རྣམས་འདོད་པས་ངོམ་ཞིང་ཚིམ་པར་བྱེད། །བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་ཚིགས་དམིགས་  
ཀུན་ལ་གནས། །ལུས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཕ་རྣམས་པན་ཚུན་འབྱོར་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་  
བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲེད་པ་ཡིན་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཁྱང་བྱེད་ལས་སོགས་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་  
བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད།

ཉེས་པའི་མཆན་ཉིད་རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ། །རྒྱུང་གི་མཆན་ཉིད་རང་རྒྱུད་  
འདུག་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ན་བའི་དུས་ལྟེ་སོགས་ཁྱང་རྩལ་པས་ན་རྩལ་ཅིང་རང་རྒྱུད་བས་གཞོད་པའི་  
བར་ན་ཡང་བ་དང་། །ཁྱོད་མེད་ཅིང་ན་དུས་རྒྱུ་བྱེད་པའམ་གྲང་ཞིང་སྤྲ་ལ་རྩས་སུ་མ་སྤྱབ་པའི་བྱ་  
གསུམ་མོ་ཡང་འཇུག་པའོ། །སྤྱ་བའི་མགུལ་ནི་མིད་པར་དཀའ་བའམ་བརྟུངས་བ། །རྟག་རྟུ་མི་འགོ་  
ཞིང་སྤྲིན་དཀའ་ཞིང་གཤོ་བ་གཅིག་རྟུ་མི་བརྟན་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བ་སྟེ་ནད་རྟགས་སུ་ཡང་། །སེམས་  
འཕྱོ། །འགོ་འདོད། །ཁ་མང་ཞིང་ལས་རད། །འཕེལ་འབྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བ་སྟེ་སྤོང་སྤྱག་འོང་། །ཅ་

སྟོང་པ་དང་གཡོ་འོག་སོགས་ཏེ་རྒྱུང་འཕོ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་མདོར་ན་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཁྲིས་པ་ལས་  
ལྷོག་ཅིང་། བད་ཀན་ལས་ཆེར་ལྷོག་པའོ།།

མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུམ་བཅས་སྐྱུམ་རང་མིན་ཅིང་ཅུང་ཟད་སྐྱུམ་པ། བད་ཏྟགས་སུ་  
གདོང་དང་བ་སྐྱུའི་སྒོ་སྐྱུམ་རྫོ་བ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་ཆོ་ཏྟགས་སུ་སྐྱུང་བ་ནག་པར་རྒྱུ་ཆ་བ་སྒྲིན་སྐྱུ་བས་སྒོག་ལ་སྐྱུར་  
དུ་སྒྲོ། རོ་བོ་ཆ་བས་ལུས་ཟུངས་བསྒྲེག་ནས་ཏྟགས་སུ་ལུས་ཆ་བས་ཟས་སྐྱོད་པའི་ཟ་འཕྲོད་ན་རོའི་ལས་  
བསོད། །ཡང་ཞིང་ཡང་བ་སྟེ་ཏྟག་ཏུ་ཆ་བ་རྒྱུང་པ་ལས་མ་འདས་པ་སོགས་ཏྟགས་དང་སྒོགས་སྐྱུ་མ་  
རུལ་བྱི་མ་འབྲུ་བའི་བྱི་མན་མ་ལྟོ་བ་སྒྲི་བས་མཐུར་དུ་འབྲུངས་པ་སྟེ་ཏྟགས་སུ་ཟས་སྐྱོད་གཉིས་མི་མཐུན་  
པ་བག་རེ་འབྲུ་ཞིང་གཤེར་བའི་ཏྟགས་སུ་ལུང་པ་སྐྱུ་བ་དང་། གཏར་ཁག་སྐྱུ་བར་འབྲུར་བ་ཡིན།།

རྣམ་པར་མ་རྒྱུར་པའི་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་དང་ཆ་བ་ལས་རིང་དུ་ཉམས་པས་སྐྱུམ་  
གྱི་བསིལ་ཡང་རྫོ་རྒྱུབ་གཡོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ལྷི་རྒྱལ་སོགས་སུ་གནས་སོ། །བད་ཏྟགས་  
ཀྱང་ཡོད་དེ་སྒྲོས་པའི་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྐྱུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་། །སྐྱི་རྒྱལ་འཇམ་བརྟན་  
འབྲུར་བག་ཅན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ།།

॥



## ལེའུ་དུག་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲོང་  
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ། །དགོ་  
དང་མི་དགོ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལ་སྟོད་པར་ཟེད། །བྱེ་བྲག་དུ་དབང་པོ་ལྔ་  
ཡིས་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན།

ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟེན་དང་ནུ་ཆོད་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། །  
དང་པོ་རྟེན་གྱིས་དབྱེ་ན་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ།

གཉིས་པ་ནུ་ཆོད་དབྱེ་བ་སྒྲིམ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུག་བར་བྱིས་པ། །དེ་ལས་ལུས་བྱངས་  
དབང་པོ་གཟེ་མདངས་སྟོབས། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་འི་བར་དུ་དར་མ་སྟེ། །ལོ་  
དོན་ཅིག་དེ་ལས་སྟོབས་སོགས་བྱད་པས་ཕན་ཆད་གྲན་པོ་ཡིན།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འདུས་པ་དང་བདུན། །དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་  
བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །དབྱིབས་སྦྱར་ཤ་སྟོམ་མདོག་སྡོ་སྦྱ་བ་མང་། །བྱང་ལྷགས་  
མི་བཟོད་འབྲེ་ཆོ་སྦྱ་དང་བཅས། །ཁོར་རྒྱུད་ཆོ་སྦྱར་གཉིད་སྤབ་ལུས་བོངས་རྒྱུད། །སྦྱ་  
དང་དགོད་དང་འཐབ་མོ་མདའ་ལ་དགའ། །མངར་སྦྱར་ཁ་ཚའི་རོ་ལ་སྟེད་པ་སྟེ། །བྱ་  
མོད་ཁྱ་ཐའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན།

མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་སྟོམ་དད་བགྲེས་ཤས་ཆེ། །སྦྱ་ལུས་མདོག་མེར་སྟོན་རྟོ་ད་

ལྷུ་མཆོ། རྩལ་ཆེ་བྱི་ངཆོ་ནོར་ལུས་ཤོངས་འབྱིང་། ཁངས་ཁ་བསྐྱུ་བསིལ་བསལ་ལ་  
ཤོད་པ་མེ། ལྷུ་ག་མེ་གཞོད་སྦྱིན་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན།།

བད་ཀའ་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལུས་བསིལ་ཞིང་། རུས་ཚིགས་མི་མངོན་གཞུས་ཁ་  
 དོག་དཀར། དབྱིབས་དགེ་བ་ཤེས་སྒྲོམ་ཉོན་མོངས་ཐན་པ་བཟོད། ལུས་ཚོ་ཚེ་རིང་  
 མོར་མང་གཉིད་མཐུག་ཅིང་། ཞེ་སྤང་འདམ་རིང་རང་བཞིན་ངང་རྒྱུད་བཟང་། ཁ་  
 སྤྱར་བསྐྱུ་རྩལ་ཟས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། སེང་གི་བྱ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིན། ལྡན་  
 དང་འདུས་པ་འདྲེས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

བཞི་པ་ནད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། རྣམ་པར་མ་  
གྱུར་པ་ལུས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་སྟེ། རྟན་མེད་གནས་དང་རིང་དུ་འཛོལ་བར་  
བྱ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་ལུས་དེ་ལ་ཟས་སྟོན་སྦྱན་དང་སོགས་ཀྱིས་གསོ་  
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷས་གྱི་ལས་དང་  
དེའི་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།།

## ལེའུ་བདུན་པ། ལུས་གྱི་འཛིག་ལྟས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱེད་  
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ལུས་གྱི་འཛིག་ལྟས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རིང་བ་དང་ཉེ་བ་དང་  
མ་ངེས་པ་དང་ངེས་པ་འོ།།

དང་པོ་རིང་བ་ལས་ལྟས་ལ་ཕོ་ཉ་དང་མི་ལས་དང་རྣམ་འབྱུང་དང་གསུམ། ། དང་པོ་སྟན་  
པ་འཁོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་དགེ་སྦྱོར་དང་། ། ཁྲ་ཟེར་ལས། ཡ་མཚན་ཅན་ནི་བརྟུལ་  
ཞུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རྩོལ་པ་འོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཉིད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་  
ལས། དབང་དང་། རོ་ཚར་འབྲ་དང་། བྱིད་ལས་ཅན་དང་། གཟིག་ཅན་ནམ་ཀུན་ཏུ་ཆུ། ཞི་  
བའི་ལྟ་སྟངས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་དང་། འདི་དག་ཕྱི་རྩོལ་བ་གྱི་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། ། རིགས་  
སྟན་པའི་མཐུན་པ་ནི་ནད་པ་སོས་པའི་རྟགས། ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུང་  
ཏེ། ། ཕོ་ཉ་དེ་འཛིགས་པ་དང་རིངས་བ་དང་དང་ངས་ཤིང་རྩོད་དང་བོད་བ་ཐོགས་ཤིང་ལག་ན་  
ཉིད་པ་དང་། ། རྒྱངས་རིང་པོ་ནས་སྐད་གྱིས་འབོད་ཅིང་སྟོག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །  
བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་བཏགས་པ་དང་གཏམ་རན་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཕོ་ཉས་ལས་  
མི་འབྲུབ།།

སྟན་པ་ཡང་སེམས་རྩུབ་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བ་དང་། ། གཙོད་པ་དང་བཞིག་པ་  
དང་མཚན་གཏོར་གཏོར་བ་དང་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པའི་དུས། ། ཕོ་ཉ་འོངས་པ་ནད་པ་འཆི་བའི་

ལྟས།

ཆོས་ནི་དྲུག་དང་བཞི་དང་དགུ་དང་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་གཟའ་ཟིན་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། །གཟའ་  
སྐར་དན་པ་དང་མཚན་མོ་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དན།

འགྲོ་ཆོ་ལམ་དུ་གད་པ་སོགས་ཆད་པ་ཤིང་སོགས་ཆོག་པའམ་ཡང་ན་ཆག་པ་དང་། །སློ་  
དག་དང་དུ་བ་དང་བསམ་པ་བསད་ཚུལ་སྒྲ་བ་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། །བྲི་ལ་དང་སྒྲེའུ་དང་  
སྒམ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་རང་འགྲོ་ལམ་བཅད་ཅིང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་གང་མཐོང་དན་པའི་ལྟས་  
ཡིན་ལ། །དགོ་བ་ལྟས་ནི་འབྲུ་དང་ཞོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་གང་པ་དང་། །བྲིལ་བུ་མར་མེ་འབར་  
བ་དང་མེ་ཏྲོག་འབྲས་ཡོས་ཟན། །ལྷ་ཡི་སྒྲུ་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་པོ། །ཆོས་སྒྲོད་པ་  
དང་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་དང་། །མེ་འབར་རྟ་ལུག་བ་སོགས་སྤྲུག་གུར་བཅས། །ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པའམ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་རྒྱན་བཟང་པོ་བཅས། །དེ་དག་ལམ་དུ་  
མཐོང་དམ་བྲིས་དུ་འཇུག། །དགོ་ལྟས་ནད་པ་སོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ཞོ་དང་ཕུམ་ལ་སོགས་བྲིས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱུད་མེད་པར་མེ་ཤི་བ་དང་སྒྲོད་  
ཆག་པ་སོགས་དན་པའི་ལྟས།

གཉིས་པ་ནད་པའི་མི་ལམ་བྲི་ལ་སྒྲེའུ་སྤྲུག་དང་ཨ། །རོ་སོགས་ལ་ཞོན་མིས་འཆི་བ་དག་  
ཟིན་པའི་རྟགས། །མ་ཉེ་རྟ་པག་བོང་བུ་རྩ་མོ་སོགས་ལ། །གཅེར་བུར་ཞོན་ནས་ལྷོ་  
སྤྲུགས་འགྲོ་བ་མིས་ན་འཆི་འོ། །སྤྱི་བོར་ལྷུག་མ་སྤྲེས་ཉེ་དེ་ལ་བྲུ་ཆང་བཅས། །ཏུ་ལ་  
ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤྱིང་གར་སྤྲེས་པ་དང་། །པར་ཕྱུང་དང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་དུར་ཁྲོད་དུ་  
ཉལ་བ་དང་། །མགོ་ཆག་པ་དང་བྲུ་རོག་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །

ཀླང་པའི་ལྷགས་པ་ལྷང་བ་དང་མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱུ་ཁྲེར་པ་དང་འདམ་དུ་  
 བྱིང་བ་དང་ཉ་ཡིས་མིད་པ་དང་། །ལྷགས་དང་གསེར་རྟེན་པ་དང་ཆོང་དང་འཐབ་མོ་པམ་  
 པ་དང་། །ཁྲོ་བའི་བྲལ་འདེད་པ་དང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། །གོས་མེད་གཅེར་བྱར་འདུག་  
 པ་དང་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱོད་ལྷགས་པ་དང་། །གཤམ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་ཆར་འཐུང་བ་དང་གཤམ་པོ་  
 དེས་འདུད་པ་དང་། །གོས་དང་ཐོང་བ་དམར་པོས་རང་ལུས་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཤམ་པོ་  
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་བའི་  
 ལྷས།།

དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་ལམ་མི་བཟང་བ་ཡིན། །མི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐོགས་མེད་པ་ཡིད་  
 འཇུག་སའི་བྱ་ག་རྣམས་ནད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དེ་འདྲ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་  
 དེ་འདྲ་བ་རྒྱན་དུ་མི་བའི་ནད་པ་ནི་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །ནད་མེད་པ་ལ་མ་དེས་ཤིང་  
 འོན་ཏེ་རིམ་གྲོས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་མི་ལམ་པལ་ཆེར་བག་  
 ཆགས་ཡིན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དགེ་དང་མི་དགའི་མཚན་མ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་ལྷ་  
 བྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མི་ལམ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། །རང་གཏམ་མཆོག་ཐུབ་བྱུབ་པ་དང་ནད་ཀྱི་ཡིད་  
 འཇུག་བྱ་གར་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་ལམ་ནི་དེས་པ་མེད་པའང་སྤིད་པ་དང་རྣམ་པ་དུག་གོ། །དེ་  
 ཡང་མཚན་སྟོད་ཀྱི་མི་ལམ་བརྟེན་ངས་པའང་འཁྲལ་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་  
 ལམ་མཐོང་པ་དང་དེ་འདྲ་གསལ་ན་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྱིན།།

ལྷ་དང་ཁྲུ་མཆོག་དང་མཁྱེན་པའི་རུས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་གསལ་པ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། མི་འབར་བ་དང་མཚོ་དང་ལུས་ལ་བྲག་དང་མི་གཅོང་བའི་ཆེར་བྱ་གསལ་པ་དང་། །གོས་

དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང་འཕན་དང་གདུགས་དང་ལྷོན་གིང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་དང་། །རི་བོ་དང་ཁང་  
བཟང་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པའི་གིང་ལ་འཛེག་པ་དང་། །སེང་གོ་དང་སྤྲང་ཆེན་དང་རྟ་དང་བ་  
ལང་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཤར་དུ་འགོ་བ་  
དང་། །ཉམ་ང་པ་ལས་ཐར་པ་དང་དབྱ་བོ་ཕམ་པ་དང་། །ལྷ་དང་པ་མས་ནང་ལ་མཆོད་  
པ་བྱེད་པ་རྣམས། །ཁང་རྒྱིས་པའི་མི་དེ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོར་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ།

གསུམ་པ་ནད་མེད་ཐམ་ལ་པའི་རྣམ་འབྱུང་འཆི་བའི་ལྷས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྲན་པ་དང་  
སྤྲན་དང་སྤྲ་མ་དང་མཛའ་བཤེས་པ་སྤང་བ་དང་། །རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་ཡིད་གཞུངས་  
པས་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་རྒྱས་པར་གྲགས་པ་དང་དཔལ་ཐོབ་བམ། །ཡང་ན་དེ་རྣམས་ལས་  
གོ་ལྡོག་པ་ནི་འཆི་བར་འབྱུང་བའི་ལྷས་སོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་མདངས་ངན་པ་དང་སྒོ་སེམས་  
མི་བདེ་ཞིང་། །གཏོར་མ་བྱ་རོག་བྱིན་ན་མི་བྱ་བ་དང་། །ཁྲུས་བྲས་པར་སྦྱིང་ག་སྦྱར་དུ་  
སྤྲམ་ཞིང་རྒྱ་མི་ཆགས་པ་དང་། །རང་གཞན་གང་གི་སོར་མོ་བྱངས་པའམ་འཕྱག་པས་སྤྲ་མི་  
འབྱུང་བ་དང་། །བས་བོས་ཀྱང་ལུས་སྟོབས་རྒྱང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤར་དང་མི་འདྲ་འབྱུང་བ་  
དང་། །འིག་སྟོམ་པོ་འདྲུབ་འམ་ཡང་ན་སྤར་འིག་སྟོམ་པས་སྟོང་བར་འབྱུང་ན་འཆི་རོ། །འདོད་  
པ་དང་མྱོངས་པ་དང་བློ་བ་སོགས་སྤར་ལས་རྒྱང་དུ་འདྲུབ་འམ་མེད་པ་མེད་པ་གོ་ལྡོག་ཅིང་། །སྤར་  
ཀྱི་སྟོད་ལམ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ན་ནི། །མི་དེ་འཆི་  
བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །ཁཞན་ཡང་ཉིམ་དང་མེའོང་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟུགས་  
བརྟན་ཤར་བའི་རོས་ལ་མགོ་བཅད་པ་དང་ཡན་ལག་མེད་པར་མཐོང་ན་འཆི་རོ།

དེ་ནས་གཉིས་པས་ཉེ་བའི་ལྷས་ལ་འད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཉེ་བ་དང་ནི་གིན་ཏེ་ཉེ་བའི་

རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ཉི་བའི་ལྷ་ས་ལ་དུག་དང་མཚོན་མ་ཐོག་པར། །བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྱག་  
 འཇོག་པ་དང་ཚིག་སྒྲུས་པ་འཕྲལ་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །མཛེ་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་ཚྲིག་པ་ཕྱིར་འཕྲུང་  
 དམ་གོ་ལྟོག་པ་དང་། །ལུད་པ་དང་སྦྱིད་པ་ཕྱེད་དུས་སྟོན་མེད་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་དང་། །མར་  
 མེ་ལི་བའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་བ་དང་། །སྒྲུ་ཕྱིས་ན་ཚོར་བ་མེད་པར་སྦྱི་བོར་སྦྱུ་བ་ཅས་སྤང་བ་  
 དང་། །སྒྲུ་དང་སྦྱིན་མ་གསལ་དུ་མཚམས་བྱེ་བ་དང་རྩལ་འབྱིལ་འཕྱག་པ་དང་། །དཔལ་  
 བ་དང་རྩལ་མོར་རྒྱ་ཚོས་ལྟ་བུ་དང་རྩལ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྤང་བ་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་  
 ཐམས་ལ་པལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །རྣམ་པར་འབྱུར་ཏེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་  
 མེད་པ་གོ་ལྟོག་ཏེ་སྤང་བ་དང་། །ལག་ངར་སྦྱིན་དབྱག་ཏེ་གཏད་པས་མི་མཐོང་བ་དང་། །  
 མིག་བཙེར་ན་འོད་མེད་པ་དང་མིག་མི་བཙུམས་པར་རི་བོང་འབོས་ནོན་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཡང་ན་  
 མིག་ཁུང་དུ་བྲོས་སམ་རྒྱལ་མོའི་མདངས་ཉམས་པ་དེས་པར་དུ་འཆི། །རྣ་བ་རྒྱབ་ཏེ་ཕྱིད་  
 གྱིས་འབྱུར་བ་འམ་ལྷ་རྒྱའི་སྒྲ་ཆད་པ་དང་། །མགོ་བོའི་རྒྱངས་པའི་གྲིབ་མ་མེད་ན་ཡང་  
 འཆི། །སྒྲུ་བུག་གཉིས་ཡར་གདངས་ཤིང་སྒྲུ་གསོལ་བ་སྒྲུ་ཆགས་པ་དང་། །སྦྱེ་གཞུང་  
 རྣག་ལ་སྒླམ་ཞིང་བྱུང་བས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དང་། །མ་མཆུ་མཐུར་དུ་འཕྲུངས་བ་དང་ཡ་མཆུ་  
 བྱེན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །གཏོང་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་ཁ་སྒྲུའི་དབྱགས་བྲང་བ་དང་སོ་ལ་དྲིག་  
 པ་ཆགས་པ་དང་། །དབྱགས་འཕྲིན་ཚོ་རྟག་པར་བྱེན་དུ་དབྱགས་བཙུག་པས་ལུས་རྩོད་མཐའ་  
 རས་ཡལ་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པོ་ལ་རེག་ན་བྲང་ལ་རྟགས་ཚ་བ་སྦྱེ་བ་དང་། །ནད་  
 བྲང་བས་གཏུངས་ནས་ཡང་ཚ་བ་སྦྱོང་བ་ཏེ་རྩོད་བཙོས་མི་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ནད་ཚ་བས་  
 གཏུངས་ནས་བྲང་བ་སྦྱོང་བ་ཏེ་གཉིན་པོ་བསིལ་བཙོས་མི་འཕྲོད་པ། །ཟས་སྦྱོད་སྒྲན་དཔུང་གཞུང་

གི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ནད་ལ་ཕན་སྐྱེད་མེད་ཅིང་། །ཟས་སྦྱོད་སྤྲན་དཔུང་གི་ཚོ་ག་ཐམས་  
ཅད་ལོག་པར་བྱས་པས་བདེ་བར་གནས་སོ་སྤྲུམ་པར་བྱེད་པ་སོགས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་འཆི་  
བའི་ལྟས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་རིམ་པས་ཐིམ་པ་  
སྟེ། །མའི་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། །རྒྱ་ཁམས་  
ཀྱི་རྩས་པ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བྱ་ག་དགུ་པོ་སྤྲུམ། །མེ་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་  
རྣམས་མཐའ་ནས་སྤྱད། །རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་ནིམ་ཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། །  
མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཟུགས་མི་གསལ་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲ་ལ་ཐིམ་  
པར་འགྱུར། །རྩ་བའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲ་མི་གསལ་ཞིང་དེ་དྲི་ལ་  
ཐིམ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དྲི་མི་གསལ་ཞིང་དེ་རོ་  
ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །རོ་མི་གསལ་ཞིང་དེ་  
རེག་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་མང་པོ་ལས། །འཆི་བའི་ལྟས་རྣམས་  
སྤང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ནད་དེ་ཞི་བས་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱང་ཞི་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་ནད་ཞི་ཡང་ལྟས་མ་ཞི་བརྟན་པོར་གནས་ན་ངེས་པར་འཆི་ལོ། །དེ་འདྲི་དང་ནད་  
དང་སྟོག་གི་བྱུངས་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤོད་ཟས་དང་རྩ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཤོར་  
བའི་ནད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་སོ། །ནད་ལ་ཟས་སྦྱོད་སྤྲན་དཔུང་གི་ཚོ་ག་སྤྲོ་ཚོགས་  
པ་བསྐྱབས་ནས་བྱས་ཀྱང་། །བཙོས་སྐྱེད་མེད་པ་འཆི་བར་ངེས་པ་ཡིན།།



དེ་ལྟར་སྤང་པོ་འཛིག་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས། །ནད་དང་ལུས་དང་བྱངས་དང་བྲི་མ་  
རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ནས། །གཅིག་གི་གཤེད་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྟོག་འདྲར་བའི་  
ཕྱིར། །འབྱུང་འབྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐལ་བ་འཛིག་དུས་ཀྱི་རི་རབ་འཛིག་པ་དང་མཚུངས་  
སོ།།

དེ་ལྟར་བྱའི་འཆི་ལྟས་མི་ཤེས་ན་གསོ་བ་སྤང་དྲོར་མི་ཤེས་པར་འགག་ལ། །དེ་མ་ཤེས་  
པས་སྒྲན་པ་མཁས་གོ་ཞེས་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་འདྲོད་  
པས་འཆི་ལྟས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།།

དེ་ཡང་མི་ལམ་དང་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་རིང་བ་དང་མ་ངེས་ལྟས་རྣམས་ནི། །ཚོགས་གསོག་  
དང་ཚོས་གྲོག་པ་དང་སྒྱུབ་པ་རྣམས་ཡི་དམ་སུམ་འབྱུར་བྱས་པས་བསྐྱོག་གོ། །ཉེ་བ་དང་ངེས་  
པའི་འཆི་ལྟས་ལ་ནི་འཆི་བསྐྱུ་བྱ་དགོས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་སྐྱོག་ཐབས་མེད་  
དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་འཛིག་ལྟས་  
བསྐྱུན་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་དུག་ནི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

## ལེའུ་བརྒྱད་པ།    བད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ་སྟོན་པ་དྲང་  
སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་  
བཤི། ། འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ། གྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་  
གང་གསོ་ཕུང་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་བ་བྱ་། ། རྒྱ་  
དང་རྒྱུན་དང་ནད་ཞུགས་ཚུལ་དང་ནད་ཀྱི་གནས་དང་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ། དབྱེ་བ་དང་  
སོ་སོའི་དོན་དང་བདུན་དུ་བཤད། །

དང་པོ་རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཉིས། ། དང་པོ་རིང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །  
དང་པོ་ནད་འབྱུགས་སྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱིས། ། མི་དག་བའི་ལས་བྱངས་མེད་  
བསགས་པར་གྱུར་པས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལུས་ཉིད་གཟེར་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ། དེ་རྒྱ་རེ་རེར་  
བསྟན་པར་མི་རུས་པས་ནི་ཕྱིར། ། དེ་བས་ནད་ཀྱན་སྤྱིའི་རྒྱ་བརྩོད་པ་ནི། ། བད་རྣམས་  
ཀྱན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། ། བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་ཅེས་མ་རིག་པ་དེ་གང་  
ཡིན་ཞེ་ན། ། ཇི་སྐད་དུ། ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བྱེད་ཡིན། །  
རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བལ་བས་ན། ། ཁྱོད་ནི་རྟོག་མེད་མྱང་ངན་འདས། ། ཞེས་སོ། ། རྣམ་རྟོག་བལ་བྱ་  
བ་ནི། ། གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་སྐད་དུ། ། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་ངན་འདས། །

གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །མུང་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷིང་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལྟར། །འགྲོ་བ་ཀུན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་བདེ་བར་སྟོང་པ་ལྟར་སྤང་ཡོད་  
 ན་ཡང་། །མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ནད་དང་འབྲལ་བར་མི་སྲིད་དོ།

ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་པའི། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་སྤང་དང་གཉི་  
 རྟུག་སྟེ་དུག་གསུམ་ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་  
 རྒྱུད།

གཉིས་པ་ཉེ་རྒྱ་ནི་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ། །ལས་སུ་རུང་བར་རྣམ་  
 པར་མ་གྱུར་པས་ནད་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆམ་སྟོམས་པའི་ནད་  
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེས་ནི། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་གནོད་ཅིང་གཏུང་བས་སོ།

མཁྲིས་པ་ལས་སུམ་རུང་བར་རྒྱེན་གྱིས་འབྲུགས་པས་ལུས་རྒྱངས་བསྟེག་པར་བྱེད། །དེ་  
 ཡང་མཁྲིས་པ་འདི་ནི་ཆ་མོ་གྲུ་དུ་འབར་བས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བས་ན། །སྤྲད་ན་གནས་གྱང་  
 སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱེད་པས་ན། །ཚ་བའི་ནད་ཀུན་མཁྲིས་པ་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་པ་མེད་དོ།

བད་ཀན་ལས་སུམ་རུང་བར་རྒྱེན་གྱིས་འབྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཛོམས་སྟེ། །བད་  
 ཀན་འདི་ནི་ལྷི་བས་ས་རྒྱའི་བསིལ་ཞིང་མཐུར་དུ་བབ་པ་རང་བཞིན་ལྷི་ལ་བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་  
 ན་གནས་གྱང་སྤྲད་དུ་ལྱུང་བར་བྱེད་པས་ན། །བྱང་བའི་ནད་ཀུན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་པ་མེད་  
 དོ།

རྒྱུང་ནི་ཆ་གང་གཉིས་ཀའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དེ། །ཉི་མར་ཆ་བ་ལྷན་ན་བསྟེག་

པའི་གོགས་ཕྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་བར་གང་བ་ལྟན་ན་བསེལ་བའི་གོགས་ཕྱེད་ལ། །ལུས་ཀྱི་  
སྟོད་སྟོད་མྱི་ནང་མ་ལུས་ཁྲབ་པར་རྒྱ་ཞིང་ལས་སུ་མ་རུང་ན། །ཚ་གང་གཉིས་ཀ་འབྲུག་ཅིང་  
སྟོད་བར་ཕྱེད། །དེ་བས་རྒྱུད་ནི་ནད་ཀྱི་མ་ལུས་རྒྱ། །ཇི་སྟེང་ལྷ། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་  
ཀྱན་ཕྱེད་ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བཟུན་  
པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

॥

## ལེའུ་དགུ་པ། བད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ནད་སྦྱེ་  
ཞིང་མཆེད་པ་དང་གསོག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་  
པར་བྱེད་པ་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གསོག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་པས་གསོག་ལྡང་ཞེས། །  
བསགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་རྒྱུན་ཡིན།།

དང་པོ་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པ་ནི་དུས་དང་དབང་པོ་དང་སྦྱོད་ལམ་རྣམས། །ཚད་ལས་ཉུང་བ་  
དམན་པ་དང་ཚད་ལས་མང་བ་ལྷག་པ་དང་ཡིན་མིན་གོ་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ།།

དུས་ནི་ཚ་བའི་དུས་ཚ་ཆད་རྒྱུད་བ་དམན་པ་དང་། ཚ་བའི་དུས་ཚ་ཆད་ཆེ་བྲག་པས་ལྷག་པ་དང་།  
ཚ་དུས་ཚ་བ་མེད་པར་གྲང་ངར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གྲང་དུས་དང་ཆར་དུས་ཀྱང་རིགས་འགྲོའོ། །ཚ་དུས་  
དང་གྲང་དུས་དང་ཆར་དུས་དང་གསུམ། །དམན་པ་ནི་ཚ་གྲང་ཆར་པ་རྒྱུད་བ་སྟེ། །ལྷག་  
པ་ནི་ཆེ་བྲགས་པ་དང་ལོག་པ་དང་མེད་པའོ།།

མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྔ་པོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་  
མ་བཟླས་པ་འད་རྒྱུད་ངམ་དེ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དམན་པ་སྟེ། །གཟུགས་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་གཏད་  
པ་ནི་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཉིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་ཆེ་བ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ་དང་། །འཇིགས་  
པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སོགས་ལོག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད།།

སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་གོས་སྒྲ་པ་ལྟ་བུར་  
རྒྱང་ངམ་གོས་མི་གོས་པར་མི་སྦྱོར་དེ་གཉིས་ནི་འབྲུག་པ་དམན་པས་ན་དམན། །སྦྱར་དགས་  
པ་རྒྱན་ངས་པ་སོགས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ལལ་དང་གཅི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀལ་བ་  
དང་ཉ་ཅད་བཅོར་བ་ལུས་གཙུག་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་དག་བཙུལ་སྤྱོད་པ་ལོག་སྦྱོར་རོ།།

གཉིས་པ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གསོག་པ་དང་ལྷང་བ་དང་ཞི་བ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་དང་  
དུས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་བ་པ་ཡང་བ་བྱང་བ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་གཡོ་བ་སོགས་  
དུས་སོ་གཞི་དོ་བ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ང་མི་ལྷང་པར་རང་གནས་གསོག་ལ། །དགུན་དུས་བྱང་བས་  
ལྷང་ཞིང་ཟས་སྒྲན་སྦྱུང་པ་དང་ཕྱོད་བས་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྩོད་སྦྱུང་པ་ཡང་བ་དྲི་མན་  
པ་འབྲུག་གཤེར་སོགས་དུས་དབྱར་ཁ་བསིལ་བ་དང་ལྷན་པས་མཁྲིས་པ་མི་ལྷང་བར་གསོག་ །སོ་  
གཙུག་པས་ལྷང་ཞིང་ཟས་སྒྲན་རྒྱལ་བ་དང་བྱང་བ་སྒྲ་བ་མཉེན་པ་སྒྲན་པ་སོགས་བསིལ་དང་ལྷན་པས་  
ཞི། །དགུན་སྒྲན་སྦྱི་སྦྱུང་བསིལ་བ་དང་ལྷན་པས་བད་ཀན་གསོག་འགྱུར་གྱི། །དམིད་  
དུས་ཕྱོད་བས་ལྷང་ཞིང་རྒྱ་བ་པ་ཡང་བ་སྒྲ་བ་ཚ་བ་རྩོད་བ་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཞི་བར་འགྱུར།།

ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་གསོག་པ་ཡིན། །སྤྱང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲུག་  
བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བད་ཀན་ལ་ཕྱོད་བ་མཁྲིས་པ་ལ་བསིལ་བ་རྒྱང་ལ་  
སྦྱོང་པ་བཅས་འདོད། །སྤྱང་བ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་རང་གནས་མ་སྦྱིན་པར་ལོག་པའི་ལམ་གཞན་  
དུ་ཞུགས་ནས་རང་གི་ནད་རྟགས་སྦྱོན་པས། །ཉེས་གསུམ་རང་གི་གནས་སུ་འཕེལ་ཟད་འབྲུག་  
གསུམ་མེད་པ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ནད་མེད་པར་ཞི་བ་ཡིན་ལ།།

དུས་ནི་སོ་ག་དང་དབྱར་ཁ་དང་དགུན་ཁ་སོགས་གསུམ་ལས་རྒྱ་དང་གི་དུས་སོ་ག་ཡིན་སྟེ། །

མཁྲིས་པ་དབྱར་དང་བད་ཀན་དགུན་སྤྲོད་དོ།

སོ་གའི་དུས་སྤྱི་ཡང་ལ་རྩལ་པ་ཡི། །ཡུལ་དང་ལུས་དང་ཟས་སྤྲོད་ཀྱན་མཚུངས་  
པས། །རྒྱུད་གསོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཆེན་དོ་བས་ལྡང་བར་མི་འགྱུར། །དབྱར་དུས་སྤྱི་ཆར་  
བབ་དང་རྒྱུད་གཡོ་བར་གྲང་བ་སྦྱིས་པས་རྒྱུད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་  
དོ་བས་རྒྱུད་ཞི་བར་འགྱུར།།

དབྱར་ཁའི་དུས་སྤྱི་མ་ཞིང་བསེལ་བས་མཁྲིས་པ་གསོག་ཅིག་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །སྤྱི་  
ལ་དོས་བས་སྟོན་དུས་མཁྲིས་པ་ལྡང་ཞིང་དགུན་སྟོན་བསེལ་བས་མཁྲིས་པ་ཞི་རོ།།

དགུན་སྤྲོད་བསེལ་ཞིང་སྤྱི་མ་པས་སྤྱི་བས་བད་ཀན་གསོག་ཅིང་། །གོང་བྱར་བསྐྱོངས་  
པས་བད་ཀན་ལྡང་བ་མིན་དཔྱིད་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། །དོ་བས་བད་ཀན་གོང་བྱར་འཛིལ་  
བ་དེ་ལྷན་ལྡང་ཞིང་སོ་ག་ཡང་ཞིང་རྩལ་པས་བད་ཀན་ཞི།།

འོད་ཀྱང་ངམ་གང་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་། །ཟས་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱི་  
དབང་གིས་ཉེས་གསུམ་འཕྲལ་ལ་གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་བྱེད་པའང་ཡོད།།

གསུམ་པ་བྱུང་པར་སྤོང་རྒྱུན་སྤྱི་མོང་པ་དང་བྱུང་པར་གཉིས། །མཐུན་མོང་ནད་ཀྱན་  
སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་མོང་རྒྱུན། །སྤྱི་མཁའ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་དང་གཞོན་དང་དུག་དང་  
མི་འབྲོད་པའི་ཟས་དང་། །གསོ་བ་ལོག་པ་དང་སྤྱི་མཁའ་དང་བསགས་པའི་སད་ལས་  
འབྱུང་།།

བྱུང་པར་དུ་མི་ཁ་བ་དང་ཡང་བ་དང་རྩལ་པ་བསྟེན་དགས་པ་དང་། །ཆགས་པས་དུབ་  
པ་དང་ལྟོ་ཆག་པ་དང་གཉིད་ཆག་པ་དང་། །ལྟོ་སྤོང་ལ་ལུས་ངག་གིས་བྱ་བ་དགུ་ལུས་

བྱས་པ་དང་། །ཁྲག་མང་པོ་ཟགས་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་སྐྱག་པ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་དང་། །རླུང་  
བསེར་བྱས་བྱས་པ་དང་ག་ཆད་པའམ་ཐང་ཆད་པར་བྱས་པ་དང་། །མྱ་ངན་དང་སེམས་ལས་  
དང་ཁ་ལས་སྟེ་སྐྱ་བ་ཆེས་མང་པ་དང་། །སོ་སྟན་སྟེ་ཏ་སོགས་བརྟུང་མེད་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་  
གཏད་པ་སྟེ་ཆད་མེད་བཟས་པ་དང་། །དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བཀག་པ་དང་  
ནན་ཏན་གྱིས་བཙོར་བ་ཡི། །རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་གི་ནད་ལྡང་པར་བྱེད་པའོ།

ཆ་བའི་རོ་དང་རྫོ་བ་དང་ཆ་བ་དང་སྐྱམ་པ་སོགས་བསྟན་བླགས་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་ལ་  
ཞེས་སྤང་དྲག་པོ་སྦྱིས་པ་དང་། །ཆད་པའི་དགྲུང་ལ་ཉིན་གཉིད་ལོག་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་  
པའི་རྗེས་སུ་དྲག་ལྷུ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། །མི་ཐེག་པའི་ཁྱུར་ཁྱུར་བ་དང་ས་སྟན་བཤོས་པ་  
དང་། །གཞུ་སྟན་བཀའ་བ་དང་འཛིང་ག་བཤེ་བ་དང་། །མཚོགས་པར་བརྟུག་པ་བང་དང་  
འགྲོ་བ་དང་བེལ་བའི་ལས་དག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་ཉན་པ་དང་། །རྟ་ཡིས་བརྒྱབས་པ་དང་གཡང་  
ལ་ལྟང་བ་དང་། །འཐིབས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་རྩོད་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟུངས་པ་  
དང་། །ཤ་དང་མར་དང་བྱ་རམ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བརྟུང་མང་དྲགས་ཏེ། །རྒྱུན་  
དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་དང་ཆད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ།

ཁ་བ་དང་མངར་བ་དང་ལྷི་བ་དང་བསིལ་བ་དང་སྐྱམ་པ་སོགས་བསྟན་བླགས་པ་དང་། །ཤོ་  
བ་འགྲངས་རྗེས་དལ་བར་འདུག་པ་དང་ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་དང་། །ས་རྒྱན་པའི་སྟེང་  
དུ་ཉལ་བ་དང་རྒྱུགས་པ་དང་གོས་སྒབ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུགས་པ་དང་། །ཤྱོད་དང་  
སྟན་མ་དང་མ་སྒྲིན་པའི་གསར་ཐོག་ཚོན་པ་དང་སེར་ཅན་སྟེ་མ་སྒྲིན་པ་དང་དྲི་ཅན་སྟེ་མ་དང་། །ར་  
ཤ་དང་སྒོམ་སྟེ་རྟོལ་ལེའི་ཤ་རིད་པ་དང་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོལ་བྱ་དང་འབྲུ་མར་དང་། །ཕྱི་མར་རུལ་



པ་དང་ལོ་ལ་རྩིད་པ་ཡུན་དུ་བཤུར་པ་དང་ལ་ཕུག་རས་སྟེ་ནར་སོན་པ། རི་སྒོག་ལ་སོགས་པ་  
 རྗེན་ཟས་མཐའ་དག་དང་། མ་འཛོལ་པ་དང་བཙོས་ཀྱང་འཛོག་པ་དང་བཙོས་ནས་གངས་བའི་  
 ཁེངས་པོའི་ཟས་རྒྱམས་དང་། ར་ཡི་འོ་སྒོན་དང་ཞོ་དང་དར་བ་རྒྱ་གང་མོ་དང་ཇ་གང་མོ་  
 དང་། བཟའ་བརྒྱུད་གང་ཡང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ཆོད་ལས་འདས་པ་འམ། ཟས་སྤྲ་མ་དེ་མ་ཞུ་  
 བར་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ཡི། རྒྱེན་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བད་ཀན་དང་གང་ནད་ཀྱན་སྒོང་བར་བྱེད།

དེ་དག་འགའ་ཟུང་འདྲེས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱེན་བསྟན་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

## ལེའུ་བཙུ་པ།    བད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།    །ཀྱི་དང་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག    དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས།

གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཕང་བྱའི་ཡུལ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འཕེན་ལྟ་བུ་དེ་ལ།    །  
འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ནི་དུས་གདོན་ཟས་སྦྱོད་རྣམ་བཞི་མི་ལྟ་བུ་ཡིས།    །རྒྱང་མཁྲིས་བད་  
ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཕེན་བྱ་མདའ་ལྟ་  
བུ་དེ་འཕངས་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཕོག་པ་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འབྲུག་སྟེ་ནད་རྒྱངས་  
དི་མ་རྣམས་ཕན་ཚུལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་པས་ཆ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྒྱང་ནི་ལུས་རྒྱངས་བདུན་ལས་རུས་པ་ལ་གནས་ཏེ།    །མཁྲིས་པ་ནི་བྲག་དང་བི་  
མའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཡིན།    །བད་ཀན་ལུས་རྒྱངས་ལྟག་མ་དངས་མ་དང་ཤ་དང་  
ཆོལ་དང་ཀླང་དང་ཁུ་བ་དང་།    དི་མ་བཤང་གཅི་རྣམས་ལ་གནས་པའོ།    །དེ་ལྟར་གནོད་བྱ་དང་  
གནོད་བྱེད་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ།    །ཉེས་པ་གསུམ་འབྲུགས་པས་ལུས་  
རྒྱངས་བདུན་པོ་ཉོན་པར་བྱས་ཏེ།    །ཉེས་པ་གསུམ་དང་ལུས་རྒྱངས་བདུན་སྟེ་གཉིས་ཀས་དི་མ་  
གསུམ་ལ་ནི་གནོད་པར་བྱེད།

དེ་ཡང་ནད་དང་རྒྱུ་མཐུན་ཟས་ཀྱི་བཙུད་དེ་དག།    །ཐབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དྲངས་དང་  
སྟིགས་མ་རྒྱུ་བའི་བྱ་ག་རྣམས་སུ་གཏོར།    །དེ་ཆོ་དྲངས་མ་གང་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་

དང་། ཟུངས་དང་ཅི་མའི་བྱ་གའི་སྒྲིན་དང་དེ་དུས་སྒྲིད་ལམ་གྱིས། མཁའ་ལ་སྤྱོན་  
འདུས་པ་དེར་ཆར་པ་འབབ་པ་བཞིན། ཉེས་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་  
གསོག་པར་བྱེད་ལ། བསལ་གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པས་ངེས་པ་ནད་དེ་ཁོ་ནར་ལྷང་  
ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ག་དུ་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་མེད་པར་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ཟིན་ནས་གཞི་གང་དུ་བརྟེན་པའི་གནས་ནི། རྒྱ་བའི་གནས་  
ལོང་དང་དཔྱི་མིག་དང་རུས་ཚིགས་དང་། དབང་པོའི་ནད་ན་རེག་བྱ་དང་རྣ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུང་  
གི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རྒྱ་གནས་ལོང་ན་གནས་པ་ཡིན།

མཁྲིས་པའི་གནས་ནི་ལྟེ་བ་དང་ཕོ་བ་དང་ཁྲག་དང་རྩལ་དང་། མཁྲིས་པའི་དྲངས་མ་  
རྩ་མེར་དང་མིག་དང་པགས་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་རྒྱ་དང་མ་ཞུ་བར་ན་གནས། ཕོ་བར་  
ཟས་སྒོམ་གྱི་དྲངས་མ་ཞུ་ནས་དྲངས་སྟིགས་ཕྱེ་བའི་སྟིགས་མ་དེ་རྒྱ་མ་ནས་དྲངས་སྟིགས་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་  
སུ་ཕྱེ་བ་ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བར་ཞེས་སོ།

བད་ཀན་བྱང་དང་མགུལ་པ་དང་སྒོ་བ་དང་མགོ་དང་། དྲངས་མ་དང་ག་དང་ཆེལ་དང་  
ཀླང་དང་ཁུ་བ་དང་བཤའ་བ་དང་གཅི་དང་། སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ཁྱད་པར་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་  
གནས། བད་ཀན་ཟས་སྒོམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞུ་ནས་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ཁོང་དུ་གནས། ཞེས་  
གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་འཇུག་རྩལ་  
གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་པའོ། །

## ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ།    བད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་  
སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག། ལུ་པ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་དང་འབྲུགས་པ་  
གསུམ་ཡིན་ལ། །འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ནད་དང་ལུས་བྱངས་དང་ངི་མ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟེ། །  
དེ་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་མ་རྟགས་བསྟན་པ་འོ།།

དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པའི་རྒྱ་ནི། །དཔེར་ན་མཁྲིས་པ་ལ་བྱས་དང་སྦྱོད་ལ་མ་  
མི་འདོད་པའི་གཏམ་ལྟ་བུས་སྲོང་བ་དང་བས་སྦྱོད་གཞོད་པ་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲད་པའི་རིགས། །སྤངས་  
ན་ཟད་པ་བྱིན་ན་འཕེལ་བ་དེ་དང་དེས་འཕེལ་དང་ཟད་པར་འགྱུར།།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་མེ་བྱོད་མཁྲིས་པ་འཇུག་ཕྱེད་དེ་རང་གཞས་ས་འདུག་པ་དེ་ཉིད། །ཆེ་ཤས་  
ལུས་བྱངས་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་གཞས་པ་དེ། །མེ་བྱོད་དེ་བྱི་བ་དང་འབར་བས་ལུས་བྱངས་འཕེལ་  
དང་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མེ་བྱོད་འབར་བས་བས་སྐྱོམ་ཞུ་ནས་ལུས་བྱངས་དང་པོ་དྲངས་མ་  
རྒྱས་པ། དང་པོས་བྱི་མ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་རྒྱས་པ་དང་མེ་བྱོད་བྱི་བས་བས་སྐྱོམ་མ་ཞུ་  
པས་ལུས་བྱངས་རྣམས་རིམ་པས་འབྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངི་མ་རྣམས་ཐོགས་པ་དང་འཁོར་  
ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་རྟགས་རྒྱང་འཕེལ་པས་སྐྱེམ་ནག་བྱོད་ལ་དགའ། །ལུས་པོ་འདར་ལ་ལྟོ་བ་སྟོན་ཅིང་  
བཤང་བ་སྟེ། །སྤྱོད་མང་བ་མགོ་འཁོར་སྟོབས་དང་གཉིད་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་

པར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་བས་བཤང་བ་དང་གཅི་པ་དང་ལྷགས་པ་དང་མིག་སྐྱེས་སེར་བ། །བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་ལུས་ཚ་བ་དང་གཉིད་རྩུང་བ་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་འཕེལ་བས་མེད་དྲ་ཉམས་ཤིང་ཟས་མི་འདྲ། །ལུས་ལྷི་ལ་ཁ་མདོག་དཀར་བཞིང་སྒྲོམ་ནི་རྒྱུད་ལྷག་པའམ་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་ལན་ལག་ཚིགས་རྣམས་ལྷོད་པ། །འཆིལ་མ་མང་ཞིང་ལུད་པ་དང་གཉིད་ཆེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ།

དྲངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་འབྲུ་ལ། །ཁྲག་འཕེལ་བས་མེད་བལ་དང་ཁོང་པའི་འབྲས་དང་མཆེར་པའི་ནད། །མངོ་དང་སྒྲན་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་མཁྲིས་པ་མིག་སེར་དང་། །རྩིལ་ནད་དང་འགྲལ་བསྐྱོད་དཀར་བ་མིག་དང་གཅིན་ལྷགས་དམར་པོར་འགྱུར། །ཤལ་འཕེལ་བས་ལྷ་བ་དང་མེན་བྱ་དང་ཤ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོལ་འཕེལ་བས་ལུས་ངལ་བ་དང་རྩུ་མ་གསུམ་པ་ཆོལ་སྐྱེད། །རུས་པ་འཕེལ་བས་རུས་ལྷག་དང་སོ་ལྷག་འབྱུང་རོ། །རྒྱུང་འཕེལ་བས་ལུས་ལྷི་ལ་མིག་གཡུང་མིག་དབང་ཞན་པ་དང་ཆོགས་ཁ་སྒྲོམ་མོ། །ཁྲ་བ་འཕེལ་བས་ཁྲ་བའི་རྟེན་འགྱུར་ལ་བུད་མེད་ལ་འདོད་པ་ཆེད།

བཤང་བ་འཕེལ་བས་ལུས་ལྷི་ལ་ལྷོ་བ་སྤོ་ཞིང་རྒྱ་མ་འབྲུག་གོ། །གཅིན་པ་འཕེལ་བས་རྩ་སོར་བྱུག་ཅིང་མ་གཅིས་སེམ་བཏང་བའི་བད་སྟིང་། །རུལ་འཕེལ་བས་རུལ་ཆེ་དྲི་ལྷག་ལྷགས་ནད་འབྱུང་། །མཆིལ་མ་དང་སྤང་ལ་སྐྱེས་སྤོ་མོ་འཕེལ་བས་ལྷི་ཞིང་གཡའ་འབྲུལ་བྱེད།

རྩུང་ཟད་པས་རྩོལ་རྩུང་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལུས་མི་བདེ། །བྲན་པ་མི་གསལ་བད་ཀན་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལྷ་བྱུང་རོ། །མཁྲིས་པ་ཟད་པས་དྲོད་མདོག་ཉམས་པས་བྱང་དང་ནག །ཙ

པའི་བད་ཀན་ལྔ་གང་ཟད་པས་རང་རང་གི་གནས་སྟོངས་ཤིང་། །མགོ་འཁོར་སྟིང་འདར་  
ཆོགས་མཚམས་ལྟོད་པར་འགྱུར།།

དྲངས་མ་ཟད་པས་ཤལ་སྐྱམ་ཟས་མིད་དཀའ། །པགས་རྩལ་སྒྲ་ཆེར་མི་བཟོད་ན་བར་  
འགྱུར། །ཁྲག་ཟད་པས་ཅུ་ལྟོད་པགས་རྩལ་ལུས་བསིལ་བ་སྒྱུར་བ་དད། །ཤ་ཟད་ལྷ་  
ཆོགས་ན་ཞིང་རུས་པ་ལྷགས་པར་འབྱུར། །ཆོལ་ཟད་པས་གཉིད་རྩལ་ཤལ་སྐྱུར་  
འགྱུར། །རུས་པ་ཟད་པས་སྒྲ་འབྲི་སོ་སོན་ཕྱིར་ཕྱུང་། །རྒྱུ་ཟད་པས་སྒྲ་བས་སྟོང་མགོ་  
འཁོར་མིག་འགྲིབ་འགྱུར། །ཁྲ་བ་ཟད་པས་ཁྲག་འབྱུང་རྩལ་མཚལ་འཆོག་གམ་སེམ།།

བཤང་བ་ཟད་པས་རྩལ་མའི་ནད་དུ་སྒྲ་བཅས་འགྲིལ། །གྲེན་དུ་འགོ་ཞིང་རྩལ་ལོགས་  
སྟིང་ག་ན། །གཅིན་ཟད་པས་མདོག་འགྱུར་སྟིང་ཉེང་དུར་འགྱུར། །རྩལ་ཟད་པས་  
ལྷགས་པ་འགས་ལ་བ་སྒྲ་འགྲང་དང་འབྲི། །ཕྱན་དུ་ཟད་པས་རང་གནས་སྟོངས་དང་ཡང་  
ལས་ཤེས། །ལུས་རྩལ་བདུན་པོ་དྲི་མ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་དང་བསྐྱེད་  
ཟད་པས་སྟོབས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན།།

ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པའི་རྩལ་ནི་སེམས་ལ་སྒྲག་བསྐལ་གྱིས་ཟད་དེ། །སེམས་དང་དས་  
ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་རྩལ་བར་མི་དགའ་གཟི་མདངས་ཉམས། །འཆོ་བྱེད་འོ་མ་ཤལ་ཁྲ་མདངས་  
ཟད་པ་དེ་སྒྲན་མཚོག་ཡིན་ནོ།།

རྩལ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ནི་རྩལ་གི་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱལ། །རྩལ་ནི་རྩལ་དྲངས་ལ་ལོག་  
རྩེས་སྒྲ། །འགོ་འདོད་ལུས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱོ། །མགོ་བོ་བེ་འཁོར་ན་བ་ལུར་  
ལ་འཁོག་ །ལྷེ་སྐྱམ་དམར་རྩལ་ཁ་ནད་དུ་རོ་བསྐྱུར་བ་གྲོ། །གཟེར་འཕོ་གང་འདར་ལུས་

འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱབ་རྒྱ་ཆེས་ཟུག་མང་བ་དང་ལུས་སྟོམ་པ་སྟེ་དལ་བ། ། རྒྱ་རིངས་པ་ཡང་ན་  
འབྲུམས་ཅིང་ཆོགས་བྱེ་བ་དང་ཆག་པ་དང་སྐད་འབྲིན་པ་དང་ལུས་དཀྱིས་སྟོམ་བྱེད། ། འགྲུལ་  
ན་ཟུག་ཆེ་སྤྱ་བཅེ་ཤུམ་སེར་ཁྲེར། ། གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་རྒྱུད་འདོད་ཆོག་པ་ཟ། ། དེ་  
ཤིང་རུས་ཆོགས་མ་ལུས་བརྟུངས་སྟོམ་བྱེད། ། ལྷག་པ་བྱང་དང་མུར་འགམ་ཟུག་ཅིང་  
གཟེར། ། རྒྱུད་གསང་ནམས་ནི་ཁ་བྱེ་མནན་ན་ན། ། རྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཐོང་རངས་  
ལྷ་གསོལ་ལྟ། ། རྟོང་འབྲོག་དགོང་དང་ཐོང་རངས་ལྷ་རྩེས་ན། །

མཁྱིས་པ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ནི་རྩ་རྒྱས་ཤིང་སྤྲ་ལ་གྲིམས་པར་མཁྱོགས། ། རྒྱ་མདོག་  
དམར་སེར་དྲི་དྲགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། ། མགོ་ན་གལ་ཚད་དེ་ཆེ་ཁ་ནང་རྩ་རྒྱུར་ལ་ཁ། ། ལྷ་  
ལྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྤྱ་སྟོ་སྟོམ། ། མིག་སྤྲིན་དམར་སེར་གཟེར་བ་གཅིག་རྒྱ་འདྲིལ། །  
རུབ་གཉིད་རྒྱུད་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་སྤྲོ་བཟོད་མི་བྱུབ། ། ལུང་པ་དམར་སེར་ལན་ཚྲོ་བལ་  
སྟོམ་དད་ཆེ། ། བྲག་མཁྱིས་འབྲུ་སྐྱུག་རྩལ་ཆེ་དྲི་མ་མནན། ། ཁ་དོག་དམར་སེར་སྤྲིན་  
ཅིང་འདྲུལ་བར་བྱེད། ། ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྷ་བའི་དུས་ན་ན། །

བད་ཀན་པའི་འབྲུགས་རྟགས་ནི་རྩ་ནི་བྱིང་ཞིང་རྒྱུད་ལ་དལ། ། རྒྱ་མདོག་དཀར་དྲི་  
དང་རྒྱངས་པ་རྒྱུད། ། རོ་མི་གསལ་བ་ཁ་མང་ལ་ལྷེ་རྩི་ལ་སྤྲུ་ལ་མིག་དཀར་རྒྱུད། །  
སྤྲུམས་ལུང་མང་ཞིང་མགོ་འཐོམ་ལུས་སེམས་ལྷི། ། དང་ག་མི་བདེ་དྲོད་མེད་འཇུ་སྟོབས་  
རྒྱུད། ། མཁལ་ཤིང་ན་ཞིང་ལུས་སྟོ་ལྷ་བ་སྤྲེ། ། ཁ་ཟས་བད་ཀན་ཆེ་སྤྲུམས་སྐྱུག་ཅིང་  
འབྲུ་བ་དང། ། དན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྤྲིད་པ་སྤྲུར་རམ་ལས་མི་འདོད་པ། ། ལུས་  
གཡལ་འབྲུགས་ཆོགས་མཁྱུང་ལ་ཆོགས་དམ་གཟུས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡུན་རིང་པོ་ལུས་པའམ་

ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ལུས་པ། །མཁའོད་སྲོད་དང་སྤྲོ་བོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་དང་འབྲུགས་པ་གསུམ་གྱི། །རི་ལྟར་  
བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་པ་དང་འདུས་པའི་རྟགས་ནི་གོང་  
གི་ཉེས་པ་གསུམ་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པའི་རྟགས་དཔྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་  
བྱ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་རྟགས་དང་། འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་ཤིང་ལངས་  
པའི་རྟགས་ཁོང་དུ་བཤད་པ་འདྲིའི་མ་འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་ནི་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ། །ཅེས་  
གསུངས་སོ། །

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

॥



## ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ།   ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག   དུག་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། །རྟེན་དང་རྣམ་  
པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ།།

དང་པོ་རྒྱ་ཡི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་སྤྱེ་བ་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་  
བ་དང་། །དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྡོན་གྱི་ལས་ལས་སྤྱེས་པ་ནི་  
རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནད་གཞི་དགྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལས་ནད་གཞི་དགྲེལ་ཆེ་བ་  
སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་སྡོན་ལས་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ཡིན།།

དང་པོ་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་པའི་ནད་གི་ཉེས་  
པ་དང་། །ཕྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སློ་བྱར་ཉེས་པ་གཉིས། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རྒྱུང་མཁའི་ས་  
བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དུག་མཚོན་གདོན་དང་རྣམ་པ་  
གསུམ།།

རྟེན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་  
བཞི། །ཀུན་བྱུང་བྱུང་མོང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ།།

དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་ཁུ་བ་དང་བྱད་རྒྱགས་གཉིས། ། ཁྲིག་རྒྱགས་པོ་མཚན་གྱི་  
ནད་རྒྱག་དང་པོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་འད་དགུ་དེ་དག་སྐྱིལ་བས་ནད་བརྒྱ་བདུན་དུ་བཤད།།

གཉིས་པ་བྱད་མེད་ནད་ལ་མངལ་ལྷ་མངལ་སྐྱན་དགུ། ། མངལ་གྱི་སྲིན་བྱ་ལངས་པ་  
དང་ཁྲོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ། ཚ་ནད་བརྒྱ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་ཚ་  
ནད་བརྒྱ་དྲུག་གོ་ཞེས་པ་དག་ཅིང་། ། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། ། སལ་པའི་ནད་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་ཚ་ལྷའོ་  
ཞེས་འབྱུང་བ་མ་དག་སྟེ། ། མན་དག་རྒྱུད་དུ། ། མངལ་ནད་ལྷ་དང་ཚ་ནད་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ། སྐྱན་ནད་  
དགུ་དང་སྲིན་བྱའི་ནད་རིགས་གཉིས། ། མོ་ནད་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་། ། སལ་པའི་ནད་  
བརྒྱད་བཞི་ཅུ་ཐམ་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་དང་། ། དབྱེ་བ་མངལ་ནད་རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀན་ཁྲག། ། འདུས་  
པ་རྣམ་ལྷ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད། ། ཅེས་མངལ་ནད་ལྷ་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷགས་མ་སོ་ལྷ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱིས་པའི་ནད་ལ་སྤ་རགས་ཞིབ་ཆོགས་བརྒྱད། ། བཞི་པ་རྒྱས་ནད་ནི་འབྱུང་  
བའི་ལུས་སྟོབས་འགྲིལས་པ་ཡིན།།

ཀུན་བྱབ་སྐྱན་མོང་ནད་ལ་ཉེས་པ་དང་། ། གཙོ་བོ་དང་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་  
བ་བཞིའོ། ། ཉེས་པས་དབྱེ་བ་རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀན་གསུམ། ། རྒྱུད་གི་ནད་ལ་སྦྱི་དང་  
བྱེ་བྲག་གཉིས། ། སྦྱི་ལ་འད་རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། ། དང་པོ་རིགས་  
ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྒྱུད་ནད་ཨ་ཙར་ཏ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྟེ། ། གཉིས་པ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་པགས་ལ་  
གམ་པ་སོགས་འདུག་སྟོ་རྣམ་པ་དྲུག། ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་ཏྱིག་ཤར་དང་བདུན། ། གཉིས་  
པ་བྱེ་བྲག་སྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་སྟུར་དང་ལྷ་དེ་དག། ། བད་ཀན་དང་མཐིམ་པར་

འདྲེས་པས་བཅུ་ཅུ་འདོད། སྦྱིར་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྤྲུང་གི་ནད།

མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
གཉིས། འདྲ་པོ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚད་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། གཉིས་པ་གནས་སྤྲུང་  
ལ་ལུད་ཅུ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་འཇུག་སྒོ་དུག་དང་དབང་པོའི་  
མེ་ཏོག་དང་བདུན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འཇུག་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྲུང་དང་ལྷ་དེ་དག་ནད། ཁད་  
སྤྲུང་དང་བད་ཀན་འདྲེས་པས་བཅུ་ཅུ་འདོད། སྦྱིར་དབྱེ་བ་ཉི་ལུ་ཅུ་དུག་མཁྲིས་པའི་ནད།

བད་ཀན་ནད་ལ་རང་རྒྱུད་ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱུད་པ་དང་ནད་གཞན་འདྲེས་པར་གཞན་རྒྱུད་  
ཅན་གཉིས། འདྲ་པོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། འདྲ་པོ་སྦྱི་ལ་འད་  
རིགས་དང་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། འདྲ་པོ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷོན་སོགས་  
དུག གཉིས་པ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྒོ་དུག་དང་དབང་པོ་མེ་ཏོག་དང་བདུན། གཉིས་པ་  
བྱེ་བྲག་རྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམ་སྤྲུང་ལྷ་དེ་དག་དང་། སྤྲུང་དང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པས་  
བཅུ་ཅུ་འདོད། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་གཞན་རྒྱུད་དེ་ནད་འདྲེས་པའམ་ནད་གཞན་གྱིས་  
དབང་དུ་སོང་བའི་དོན་དང་དེ་ལ་འང་སེར་པོ་སྦྱུག་པོ་གཉིས། སྦྱུག་པོ་བྱེར་རྒྱས་དོལ་དང་འགྱིངས་  
པ་བཞི། འདིར་རྟོག་དང་འགྱིངས་བཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། མན་དག་རྒྱུད་དུ། སྦྱུག་པོའི་རིགས་  
ལ་བྱེར་རྒྱས་འགྱིངས་འདྲིལ་བཞི། ཞེས་དང་དོལ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྦྱུག་པོ་རྒྱས་  
པར་དོལ་དང་མ་དོལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱིར་དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བད་  
ཀན་ནད། བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ཉིས་པའི་དབྱེ་བར་འདོད།

གཉིས་པ་གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། འདྲ་རྒྱུད་ཅན་ནི་རྒྱུད་པ་རང་

རྟགས་སྟོན་པ་རྒྱང་ལྟ་བུ། །དེ་ཡང་རྟགས་གསུམ་འཕེལ་བ་ཙམ་དང་རྟགས་གསུམ་རབ་ཏུ་འཕེལ་  
བ་དང་རྟགས་རྣམས་ཚང་བར་བྱུང་ན་མཆོག་འཕེལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་སྐྱར་བས་བཙོ་བརྒྱད་དོ།

གཞན་རྒྱད་ཅན་ལ་ནད་གཉིས་ཆོགས་པར་ལྡན་པ་དང་ནད་གསུམ་ཆོགས་པར་འདུས་པ་དང་ནད་  
གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་གཉན་ཅན་དང་གསུམ་ལས། །ལྡན་པ་མཉམ་གསུམ་ཅིག་རབ་ལྟག་  
དུག །ལྡན་པ་མཉམ་གསུམ་ཞེས་རྒྱང་མཁྲིས་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་  
གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ། བད་རྒྱང་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བ་བཅས་གསུམ་དང་། གཅིག་  
རབ་ལྟག་པ་དུག་ཅེས་པ་དཔེར་ན་རྒྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱང་རབ་ཏུ་  
འཕེལ་བད་ཀན་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་སྟེ་དེ་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལའང་སྐྱར་བའི་དུག་བཅས་བསྒྲིལ་བས་འཕེལ་  
བ་དགུ། ཟད་པར་ཡང་རྒྱང་མཁྲིས་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་ཟད་པ་དང་། བད་མཁྲིས་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་  
ཟད་པ། བད་རྒྱང་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་ཟད་པ་བཅས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱང་རབ་ཏུ་ཟད། མཁྲིས་  
པ་ལྟག་པར་དུ་ཟད། རྒྱང་རབ་ཏུ་ཟད་ཅིང་བད་ཀན་ལྟག་པར་ཟད་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལའང་  
སྐྱར་བའི་དུག་སྟེ་བསྒྲིལ་བས་ཟད་པ་དགུ་བཅས་ལྡན་པའི་འཕེལ་ཟད་བཙོ་བརྒྱད་དོ།

འདུས་ལ་མཚུངས་གཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྐྱར་དུག །འདུས་ལ་མཚུངས་གཅིག་  
ཅེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ག་སྟོབས་མཚུངས་པར་འཕེལ་བ་གཅིག་དང་། རབ་འབྲིང་གསུམ་  
སྐྱར་དུག་ཅེས་པ་རྒྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་འབྲིང་དུ་འཕེལ་བད་ཀན་ཐ་མར་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱང་  
རབ་ཏུ་འཕེལ་བད་ཀན་འབྲིང་དུ་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཐ་མར་འཕེལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལའང་སྐྱར་  
བ་དུག་དང་། གཉིས་གཅིག་ལྟག་པ་ལ་དུག་ཅེས་པ་རྒྱང་འཕེལ་ཞིང་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལྟག་པར་  
དུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཞིང་བད་རྒྱང་གཉིས་ལྟག་པར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱུད་མཁྲིས་གཉིས་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མཁྲིས་  
 གཉིས་འཕེལ་ཞིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུད་ལྷག་པར་དུ་  
 འཕེལ་བ་དང་། བད་རྒྱུད་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་བ་བཅས་གཅིག་ལྷག་པར་དུ་  
 འཕེལ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་བཅས་བསྐྱིལ་བས་འཕེལ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་གོ་ལྷོག་ཟད་ཅེས་པ་གོང་ལས་གོ་  
 ལྷོག་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྟོབས་མཚུངས་པར་ཟད་པ་དང་གཅིག་དང་། སྟོབས་མི་མཚུངས་པར་རབ་  
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཟད་པ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཟད་ཅིང་མཁྲིས་པ་འབྲིང་དུ་ཟད་བད་ཀར་ཐ་མར་ཟད་པ་དང་། རྒྱུད་  
 རབ་ཏུ་ཟད་བད་ཀན་འབྲིང་དུ་ཟད་མཁྲིས་པ་ཐ་མར་ཟད་པ་དེ་ལྟར་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལ་འང་སྐྱར་བས་དུག་  
 དང་། རྒྱུད་ཟད་ཅིང་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལྷག་པར་དུ་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཟད་ཅིང་བད་རྒྱུད་  
 གཉིས་ལྷག་པར་དུ་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་ཟད་ཅིང་བད་རྒྱུད་གཉིས་ལྷག་པར་དུ་ཟད་པ་སྟེ་གཉིས་ལྷག་  
 པར་ཟད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་མཁྲིས་གཉིས་ཟད་ཅིང་བད་ཀན་ལྷག་པར་ཟད་པ་དང་། བད་མཁྲིས་  
 གཉིས་ཟད་ཅིང་རྒྱུད་ལྷག་པར་དུ་ཟད་པ། བད་རྒྱུད་གཉིས་ཟད་ཅིང་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་ཟད་པ་བཅས་  
 གཅིག་ལྷག་པར་དུ་ཟད་པ་གསུམ་སྟེ་དུག་བཅས་ཟད་པ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་བསྐྱིལ་བ་འདུས་པའི་འཕེལ་ཟད་ཉེར་  
 དུག་གོ། །འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པ་མཉམ་འཕེལ་ཟད་སྐྱར་དུག་ཅེས་པ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་མཉམ་ཞིང་  
 མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། རྒྱུད་མཉམ་ཞིང་བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བས་དུག་དང་། །གཅིག་ཟད་གཉིས་འཕེལ་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཅིང་བད་  
 མཁྲིས་གཉིས་འཕེལ་བ། མཁྲིས་པ་ཟད་ཅིང་བད་རྒྱུད་གཉིས་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་ཟད་ཅིང་རྒྱུད་  
 མཁྲིས་གཉིས་འཕེལ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་གོ་ལྷོག་ནི་རྒྱུད་མཁྲིས་གཉིས་ཟད་ཅིང་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། །  
 བད་མཁྲིས་གཉིས་ཟད་ཅིང་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། བད་རྒྱུད་གཉིས་ཟད་ཅིང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ་གསུམ་

བཅས་པས་དྲུག་བསྐྱེལ་བས་འདྲེས་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་འཕེལ་  
ཟད་དེ་བ་བདུན་བཅུ་ཅ་བཞི་འོ།།

སྤྱི་གཉན་བར་ཆིང་ཚོན་པ་ནད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་ནད་གཞན་གང་ཞིག་ །བྱུང་བ་དེ་ཡང་  
དེ་བུ་གསུམ་འབྱུར་ཏེ། །ཞུགས་དང་ལོག་དང་འདོམ་པ་ཞེས་སུ་བཤད།།

དེའང་གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་རྒྱུ་གི་གནས་སུ་མཁྲིས་པ་དང་བན་ཀན་རེ་  
རེ་དང་ནད་གཉིས་ཀ་བཞུགས་པ་སྤྱར་བ་དགྲུ་དང་། །ནད་དེ་རང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་རྒྱུང་མ་ཞི་  
བར་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་རེ་རེར་བསྒྲོག་པ་དང་གཉིས་ཀར་བསྒྲོག་པ་དགྲུ་འཕྲུལ་པ་དང་། །ནད་  
སྤྱི་གཉིས་སུ་འཐབ་པས་དགྲུ་ཚན་གསུམ་སྤྱི་གཉན་ཉེར་བདུན་ནོ། །གོང་གི་འདོམ་དང་འདིར་  
འཐབ་ཞེས་པ་འདྲ། །རྒྱུང་གིས་མཁྲིས་ཡུལ་བཟུང་ནས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་སོགས་སོ། །བརྒྱ་དང་  
ཅ་གཅིག་འཕེལ་ཟད་བདུན་བཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱིང་སྤྱི་གཉན་ཉེར་བདུན་བསྤྲོད་པ་གཙོ་བོའི་དེ་བུ་བར་འདོད།།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བུ་ན་ལུས་དང་སེམས་གཉིས། །སེམས་ལ་གནས་པ་  
སྒྲོ་བྱེད་བཞེད་བྱེད་གཉིས། །ལུས་ལ་གནས་པ་སྒྲོ་སྤྱད་ཕྱི་ནང་བཞི། །ཕྱི་ནང་ཀུན་  
ལྟར་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྟ།།

ལུས་སྒྲོ་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་ནི། །མགོ་མིག་ན་བ་སྤྱད་དང་མཚུ་སོ་ལྟེ། །  
ཀན་དང་ལྷ་བ་གྲེ་བ་ནམ་ཚོང་སྒྲོག་མ་ནད། །གྲེ་བར་གནས་པ་ལ་གྲེ་ནད་དང་གག་པ་  
དང་། །མགྲུལ་འགགས་ནད་དང་སྤྱད་འགགས་རྣམ་པ་བཞི། །ནམ་ཚོང་སྤྱིར་གནས་  
སྒྲོམ་དང་སྤྱིགས་བྱ་དང་། །དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཡིད་ག་འཆུས་པ་དང་ཆམ་པ་ལྟ། །དེ་  
རྣམས་སྤྱིར་ཅུ་སྒྲོམས་པས་དེ་བུ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད།།

དོན་སྤྱོད་ནང་ལ་གནས་པའི་ནད་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱིང་དང་སྤྱོད་བ་མཆིན་མཆེར་མཁལ་  
མ་དང་། །མོ་བ་མཁའི་ས་པ་རྒྱུ་ལོང་སྤང་པ་དང་། །བསམ་སེའི་ནད་དང་རྣམ་པ་བརྩ་  
གཅིག་གོ། །དོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་གནས་མ་ཞུ་སྤང་ཐབས་སྒྲུབ། །སྤྱིར་ཡ་ཆད་འབྲུག་  
གཟེར་རྣམ་པ་དུག། །སྤྱོད་སྤྱིར་གནས་པ་འབྲུག་སྤྱིག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་རྣམས་སྤྱི་  
སྤྱོམས་པས་ནད་རིགས་བརྩ་དགའོ།།

སྤྱང་ནད་གཞན་འབྲུམ་མཆན་བར་དོལ་བ་དང་། །རྟུག་འགགས་གཅིན་འགགས་  
གཅིན་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ།།

སྤྱིར་གནས་པའི་ནད་པགས་པ་ཤ་དང་རྩ་རྩ། །པགས་པའི་ནད་ལ་ཤ་བཀྲ་བས་  
ལྷགས་དང་། །གཡན་པ་སྤང་ལུ་ཟློང་ལུ་བ་དང་། །རིག་པའི་དུག་དང་མཛེར་པ་དོ་  
ཁབ་དང་། །ནད་གཞན་ལྷགས་ལ་གྲམ་དང་བརྩ་རྩ་བཤད། །ཤ་ཡི་ནད་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་  
བྱ་གཉིས། །ནད་གཞན་ཤ་ལ་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །རྩ་ཡི་ནད་ལ་རྩ་དཀར་རྩ་  
ནག་གཉིས། །ནད་གཞན་རྩ་རྒྱུག་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །རྩས་པའི་ནད་ལ་རྩེག་དང་  
རྩ་བམ་གཉིས། །ནད་གཞན་རྩས་ལ་ཞེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤ་རྩས་ཀྱན་ལ་  
གནས་པ་གྲམ་བྱའི་ནད། །དེ་རྣམས་སྤྱི་རྩ་སྤྱོམས་པས་ཉི་ལུ་ཐམ་པའོ།།

སྤྱི་ནད་ཀྱན་རྩ་ཁབ་པའི་ནད་རིགས་ལ། །མཁའི་ས་སྤྱིག་པོ་དམུ་འོར་སྤྱི་ཐབ་  
གཅོང་། །ཆོ་བ་མ་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྱོད་གཤམ་ཆོང་སྤྱིགས་སྤྱི་དུག་འགམས་འབྲུག་རིམས་ནད་  
དང་། །འབྲུམ་བྱ་སྤྱིག་པ་སྤྱིར་དུག་རྩི་ཐེར་དུག། །རྒྱངས་དུག་ཤ་དུག་མི་འབྱོར་པ་ཡི་  
དུག། །བཅན་དུག་སྤྱི་དུག་སྤྱིན་བྱ་སྤྱི་ཡི་དུག། །འབྲུང་པོ་གཟེང་དང་མཛེང་འབྲས་མེ་

དབལ་མིན། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་སྒྲེ་ཡི་མ། །དེ་རྣམས་སྤྱི་ཅུ་སྤྲོམས་པས་  
སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཏེ། །བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཁོང་ནད་དང་། །མ་དང་ཚད་པ་ཐོར་བྱའི་ནད་ཀྱི་  
རིགས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ཁོང་ནད་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། །མ་ཞུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
གཙོང་ནད་གཉིས། །མ་ཞུ་ངོ་བོ་རིགས་གྲོགས་དུས་ཀྱིས་བཞི། །འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་  
དབྱེ་བ་གསར་རྩིང་གཉིས། །གསར་པ་བད་ཀན་སྒྲོ་བོ་སྤྲུག་པོ་དང་། །མཁྲིས་པའི་  
ནད་དང་དུག་གཙོང་རྣམ་པ་བཞི། །བད་ཀན་ནད་ལ་སྒྲོ་བོ་ལྷན་དང་ལྷགས་དེག་མེ་ཉམས་  
དང་། །མགུལ་འགགས་བྲུམ་བུ་དཀར་པོ་འཇུ་སྒྲེམས་དང་དུག་ཡིན། །སྤྲུག་པོ་ལ་བྱེར་  
རྒྱས་རྩོལ་རལ་འགྲིངས་དང་འཕྲིལ། །གཤམ་འཐབ་འོར་ལྷུང་གང་བ་ལྷིང་ཆད་པ་དང་  
བཅུ། །མཁྲིས་པ་ནད་ལ་ཁ་ལུད་ཅ་རྒྱུག་གནས་བྱུར་གསུམ། །དུག་གི་གཙོང་ལ་ཚ་  
སྤྱོར་གང་སྤྱོར་གཉིས་རྣམས་སོ། །ཁྲིང་པ་ལ་སྒྲན་དང་དམུའོར་སྒྲ་ཐབ་བཞི། །གཙོང་  
ཆེན་ཟད་བྱེད་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །སྒྲན་ལ་ཁག་མཁྲིས་ལྷན་དང་རྩོལ་སྒྲན། །རྒྱུང་  
མིན་ཅ་རྒྱུའི་སྒྲན་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད། །དམུ་རྒྱུ་ལ་བྱེར་ཟགས་འབྲིམས་རྒྱུ་རྩོལ་རྒྱུ་བཞི། །  
འོར་ལ་ཚའོར་གང་འོར་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲ་ཐབ་སྒྲོ་སྤྲིང་མཆོན་མཆོར་རྒྱ་སེར་ལ། །གཙོང་  
ཅན་ཟད་བྱེད་རྒྱུང་ལ་མཁྲིས་བད་ཀན་སྒྲ་གཉན་བཞི། །དེ་ལྟར་ཁོང་ནད་སྤྱིར་སྤྲོམས་  
པས་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་མ་ལ་ལྷན་ཅིག་ལས་སྤྲོས་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ལས། །ལྷན་སྤྲོས་མ་ལ་  
འབྲས་དང་མེན་བུ་སུར་ཡ་དང་། །མེ་དབལ་གཞང་འབྲུམ་རྒྱང་བམ་མཚན་བར་རྩོལ་བ་



རྣམས་སོ། །སློབ་ཕྲུང་བའི་ཆ་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། །གནས་ནི་  
མགོ་སླེབ་ཐུང་ཁོག་ཡན་ལག་ལ། །ཆ་རིགས་ནི་པགས་པ་བཤུས་པ་དང་ཤ་བཅད་ནས་རུལ་  
བ་ཤ་ཆེར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། །ཤ་ལྷག་པོར་འཕྱང་བ་མཐུར་དུ་ལྷུང་བ་དང་ཐལ་བྱུང་སུ་ཕྱག་  
པ་དུམ་བུར་གཤགས་པ་གྲུམས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དེ་རྣམས་སྤྱི་དུ་སྤྲོམས་པས་དབྱེ་  
བ་བཙུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆ་བ་མ་སྤྲོན་རྒྱས་སྟོངས་གང་ཉིངས་ཉོགས། །འབྲམས་ཆད་འབྲུགས་  
ཆད་རིམས་ནད་དང་དུག་ཆད་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །འབྲམས་ལ་དབྱེ་བ་མྱི་འབྲམས་ནད་འབྲམས་  
རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲུགས་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་འབྲུགས་སྟོང་འབྲུགས་འཇམ་འབྲུགས་  
གསུམ། །རིམས་ནད་ལ་བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་འབྲུམ་པ་དང་། །གཤག་ལྷོག་ཆམ་པའི་ནད་  
དང་རྣམ་པ་ལྔ། །དུག་ནད་ལ་སྦྱར་དུག་སྦྱར་པ་དངོས་དང་གསུམ། །

ཐོར་བུའི་ནད་ལ་སྐད་འགགས་སྤྱིགས་བུ་ཡི་ག་འཆུས། །སློམ་དད་དབུགས་མི་བདེ་  
དང་སྦྱང་ཐབས་སྟོན། །འབྲུ་སྦྱག་དི་མ་གཅིན་འགགས་གཅིན་སྟེ་དང་། །ཆོད་འབྲུ་  
དེག་གྲུམ་རྒྱ་སེར་ཅ་དཀར་དང་། །ལྷགས་ནད་ཕན་བུ་ཐོར་བུ་བཅུ་དགུའོ། །དེ་རྣམས་  
བསྤྲོམས་པས་བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །

དེ་ལྟར་ཉེས་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་རིགས་དང་གནས་དང་བཞིའི། །དབྱེ་བས་ནད་རིགས་  
བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་གཞན་དབང་འཆི་བདག་དབང་དུ་ན་བ་ནི་བཙོས་ཀྱང་  
འཆི་བ་དང་། །རྟོག་པ་གཞན་དུ་སྟོན་ཀྱན་བརྟགས་པ་གདོན་གྱི་ནད་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་  
དང་། །ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ནད་མ་བཙོས་ན་འཆི་ལ་བཙོས་ན་འཆོ། །ལྟར་སྦྱང་

ཐམས་ཅད་ནད་ནི་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཚོ་བ་དང་བཞི། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་འང་དེ་ལྟར་བཞི་  
སྒྲུབ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རེ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་པས་སྒྲོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་  
འགྱུར།

རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དབྱེ་བ་འགྱུར། །ཉིས་པ་གཞོད་བྱ་ཅུ་བའི་རྒྱུར་  
ལ། མཁྲིས་པ་ལ། བད་ཀན་ལ། ལུས་རྒྱུངས་བདུན། རིམ་གསུམ་བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །  
རྒྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་དང་དུ་མའི་རིགས་འབྱུང་བས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་  
མིང་གི་ངེས་བསྟན་ཚད་མར་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ།

འོད་གྲང་བསྟན་ཉིས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་ནད་མི་འདའ་བ་ཡིན། །རྒྱུངས་  
བདུན་རིམ་གསུམ་གཞོད་བྱ་བཅུ་ལས་ནད་ཀྱི་གནས་མི་འདའ་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་འདབ་  
ཆགས་བྱ་ཡིས་གར་འཕྱར་ཡང་། །རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་གཞན་འཕྱར་ས་མེད་པ་  
བཞིན་དུའོ། །བད་རྒྱུང་གཉིས་གྲང་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་ཆ་བས་ན། །དུ་མར་སྟེ་ཡང་  
དོན་དུ་ཆ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས།

དེདག་སོ་སོའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་སྒྲར་རྩལ་དང་། །རྩལ་སྟེད་པ་དང་དཀྲུལ་དུ་སྒྱུར་པ་  
བཞི་ལས། །དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་རང་རང་སྟེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲར་རྩལ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་  
གསལ་མིན་པ་ལུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ། །ནད་རྟགས་གསལ་བར་སྒྱུར་པས་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡིན། །  
ནད་རང་གི་གནས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་འགྲུགས་རྫོགས་པ་ནི་དཀྲུལ་དུ་སྒྱུར་བར་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་བརྟག་པ་དང་གཅི་བོ་དང་སྟོབས་བཞི་ལས། །དང་པོ་རྣམ་གྲངས་  
ནད་རིགས་ནད་ཆོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་བརྟག་པ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་སྟེད་པ་



## ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།    རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཞུས་སོ། །ཤེད་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
 འཛོམས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ཤེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག བད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཡི། བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གནས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དུས་སྤྱོད་  
 དང་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་དང་གསུམ་ལས། ཉེ་ལའང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 ལས། ཁོ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དམ་པའི་འོ།

དང་པོ་ཆོ་རྒྱུད་པ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ནི། རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་འདོད་ཅིང་ཆོ་བསྲིད་བའི་  
 ཕྱིར། ཁྱ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་རིན་ཆེན་སྦྱར་བའི་དོན་ལ་སྦྱོན་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་ལྷོ་རྒྱ།  
 པཱ་ཏཱ་ག མཁན། ཀེ་ཀེ་ལུ། ས་ལེ་སྦྱུ། རྩོམ་པ་ལམ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་  
 རྣམས་དང་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་གསེར་དང་། དུལ། ཟངས། ལྷགས། མཚོ་མོ། ལུ་ལུ། ལུ་  
 མེན། ལུ་ཉིག་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་གཙུག་ཏུ་འཆང་བར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་  
 གསང་སྤྲུགས་བཅང་།

ནད་སྤོང་རྒྱུན་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་པོ་འམ་གཞོད་རིགས་དྲན་པས་ཟིན་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། ལུས་  
 དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉེས་པ་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྟེན། ལྷུ་སོགས་དབང་པོ་

ལུ་པོ་མནར་བ་དང་ཉམས་པས་བདེ་བར་མིན་པ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་གྲུ་འམ་རྟ་སོགས་མི་སྤྱན་བའི་རིགས་བཞོན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གསོད་  
པའི་ས་ཆ་དེར་དང་ཆུ་ཆེན་མོ་དང་མེ་ཡི་ཡུང་པོ་དང་། །གཤ་པའི་སྤྲེང་དང་ཤིང་གི་ཅེར་དབྱར་  
དགུན་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོག་པ་དང་འགོ་བ་སོགས་སྤང་། །དུས་ཐམས་ཅད་སྤོད་ན་ས་ལ་གཞོན་  
པ་ཡོད་མིན་ས་བརྟག་པ་དང་འགོ་ནའང་ལམ་ལ་བརྟག་ཅིང་། །མཚན་མོ་ལ་དོན་ཆེན་པོས་  
འགོ་དགོས་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་གྲོགས་དང་ལྷན་པར་བྱ།

མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་ན་ལུས་རྩུབ་པས་ཅི་བདེར་གཉིད་ལོག་ །གལ་ཏེ་མཚན་གཉིད་  
མ་ལོག་ན་ནང་པར་སྤྱང་བྱ་ཟས་མི་ཟ་གཉིད་ཆག་པའི་ཡུན་དེའི་སྤྲེད་ཅམ་གཉིད་ལོག་ །ཆང་གིས་  
ར་རོ་བ་དང་སྟོབས་ཟད་པ་དང་སྤྱང་ན་དང་རྩོལ་བས་དུབ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་ཆས་  
དང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ལ། །སོ་གའི་དུས་རྣམས་རྩུབ་ཅིང་མཚན་མོ་ཐུང་  
བས་ན། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱུང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་ཕྱེད་པར་  
གཉིད་ལོག་ན་འང་ལུས་སྦྱུ་ལྱིར་འགྱུར་བས་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་ཉིན་གཉིད་ལོག་  
པ་ན་བད་ཀན་སྤྲེད་ཅིང་ལུས་སྤྱངས། །སེམས་རྫོངས་བག་དང་མགོ་ན་བ་དང་སྤྲིད་པ་སྤྱར་  
བ་དང་རིམས་ནད་གྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར། །གཉིད་འཕེལ་གྲགས་ན་སྤྱུགས་དང་སྤྱུང་བར་  
བྱ་བུད་མེད་བསྟེན། །གཉིད་མེད་པར་ཡེར་ན་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཆང་དང་ཤ་ཁུ་བཅུང་། །སྦྱུ་  
མགོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ན་བ་སྦྱུ་མ་གྱིས་དགང་།

ཉལ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་དུང་འགོ་ལྟ་བུ་སྤྲེད་གནས་མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བདག་པོ་ཅན་  
དང་། །གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་དང་སྤྱུམ་མ་ནད་པ་སོགས་ཤྲགས་ཞན་པ་དང་སྤྱུག་གིས་ཉེན་པ་

དང་། །ཐུང་པར་དུ་སྒྲིམ་ཚེན་ལྷན་དུས་བྱད་མེད་བཀའ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲིག་པ་སྤང་ངོ་། །  
 གཞན་དུ་དགུན་གྱི་དུས་རོ་ཙམ་དྲེགས་པའི་ཆོ་བུད་མེད་ལ་ཞུགས་པར་བཀའ་གཤམ་པ་མེད། །སྟོན་  
 ཀ་དང་དཔྱིད་གྱི་དུས་ཞག་གཉིས་འཕེལ་དུས་འཕྲུལ་སོས་གཉིས་སྒྲིམ་བྱེད་འཕེལ་བར་ལ་རེ་སྤྱད། །དེ་  
 མ་ཡིན་པའི་དུས་གཞན་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཞུགས་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་། །མགོ་  
 འཁོར་བ་དང་དུས་མིན་འཆི་བར་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན།།

དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་བྱུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་ངལ་བ་དང་རྒྱུད་ནད་ཀྱང་། །  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའང་མགོ་དང་ཀླང་པ་དང་རྩ་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ།།

དེས་ནི་ལུས་ཡང་པ་དང་ཆོལ་འབྲི་བྱ་བ་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་མེ་བོད་སྟེད། །གཞན་ཡང་ལུས་  
 མཁྲིགས་པ་དང་ལས་ཀྱང་རུས་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་སྤྱད་རུས་པའང་འབྱུང་། །བསྐྱུ་བྱུག་  
 གལ་དྲགས་ན་ལོག་པས་ཕན་ཡོན་དེ་ལས་གོ་ལོག་ན་མ་རུངས་པར་འབྱུང་། །ཀླན་པོ་དང་བྲིས་  
 པ་རྒྱུད་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ནད་ཅན་ལ་སྐྱུ་བྱུག་དེ་སྤྱང་བར་བྱ། །སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྤྲུམ་བུ་  
 དགུན་དང་དཔྱིད་དུས་དང་། །བད་ཀན་ཅན་གྱིས་ལུས་རྩོལ་བས་བཅག་པ་བསྟེན་པར་བྱ།།

དེལ་བྲིས་བྱེད་པ་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཆོལ་འཇུ་བྱེད། །ལྷགས་གསལ་ཡན་ལག་མི་  
 འབྲུལ་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག།

ཅུ་གང་གི་ལུས་ནི་རོ་ཙམ་བ་དང་བོད་དང་སྟོབས་དང་ཆོ་མཛད་ས་སྟེད་པ་དང་། །ལུས་གཤམ་  
 བ་དང་རྩལ་བ་དང་བྲི་ང་བ་དང་ལུས་སྟོམ་པ་དང་ཁ་སྟོམ་པ་དང་ལུས་ཆ་བ་སོགས་སེལ། །རང་  
 བྱུང་ཅུ་ཚན་གྱི་ཅུ་དོན་མོ་མགོ་བཀྲུས་ན་སྤྱོད་དང་མིག་གི་སྟོབས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །ཆོད་པས་  
 འབྲུ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟོས་པ་དང་ཆམ་པ་དང་མ་ཞུ་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་མིག་ནད་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅུ་

ཚན་གྱི་ཁྲུས་དང་ཟས་ཟོས་མ་ཐོག་པ་ལའང་སྤང་རོ།།

མིག་ནི་མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བད་ཀན་འཛིག་པ་  
སྟེ། །འཁྲུད་པའི་ཆེད་དུ་མཆི་མ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མིག་སྤྲུལ་སྤྱུང་པའི་ཁར། །དུས་རྟག་རྟ་  
ཞག་བདུན་རེ་ལོན་ཆོ་ཉིན་རེ་སྟུག་པར་བྱ།།

སྟོ་བྱར་གྱི་ནད་ལྔའི་དབྱེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཉེན་པོ་སྟགས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱེལ་མ་བསྟེན། །གཤག་པ་  
དང་ལྟོག་པ་དང་ཕོ་ལོག་དང་ལྟ་ལོག་དང་སྤྲ་ཁག་མང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་སྟེ། །རྩེ་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་  
རྒྱུད་བར། །སྟོ་བྱར་ནད་ལྔ་གཤག་པོ་ལྟོག་ །ལྟ་ལོག་རྩ་ཁག་སྤྱེལ་མ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
འབུམ་ནག་སོགས་སུ། །རྒྱུ་ལག་གི་ནད་གཟའ་གསུམ་འབྲེན་པ་དང་། །ཁ་གཅིག་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པར། །འབྱུང་པོ་རྒྱུད་དང་དུག་དང་མེ། །མཚོན་མ་ཆག་གུམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་འཛིགས་མེ་ནད། །འདི་དག་སྟོ་བྱར་ནད་ཅས་བྱ། །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་  
འབྲམ་ཞིང་དེ་དག་སྤྱེལ་མ་སྤང་བསྟན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་རྟ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་སྟོམས་ཤིང་སྤྱད་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གཞན་དུ་འབྲོ་ཡང་བག་  
དང་ལྷན་དགོས་ཞེས། །རྟག་རྟ་སེམས་ལ་བྲན་པ་ཉར་བར་འཛིག་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཡུན་རིང་པོ་  
འབྱུང་བར་བསྟུང་ཐབས་བསྐྱིང་བར་བྱའོ།།

འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྟོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འཆད་དོན་གང་  
ཡིན་བཅོན་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་རྩེས་ནོན་པར་དོན་གྱིས་བསམ་བ། །ངན་ལས་བྱེད་པར་ཆད་ཀྱང་  
མི་བྱེད་པར་བསྟོན་ཅིང་བབང་ལས་མི་བྱེད་པར་བཞོལ་བཏབ་ཡང་འབད་པས་བརྩམ། །བྱ་བ་

གང་ཡིན་གཞིག་པ་སྟེ་མཉོ་བསམ་སྟོན་ལ་བཏང་ཞིང་གནས་སྐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་གྱི་ལེགས་  
 འཕེན་གྱི་བྱ་བར་དམ་བཅའ། །གཞན་གྱིས་ཟེར་དགྲ་བདེན་པར་མི་བབྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 ཞིང་དབྱུང་ནས་བབྱང་། །ངག་གི་སྒྲ་དགྲ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་བསམ་གཞིག་བཏང་ལ་སྒྲ་ཞིང་  
 རང་གི་མདོ་དོན་བསྒྲིམས་ཞིང་བསྒྲམ། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་སྤྱད་ཁ་ཏེ་ངག་  
 བུལྱི་བར་བྱ། །རང་ལ་བྱམས་སྟོས་མི་ལ་ཆོག་དོན་ཏེ་བརྟུན་བསྤྱད་མི་གཞུག་ལྟག་པར་  
 སྒྲ། །ཅམ་ལ་བསྐྱིང་ཞིང་དལ་ཞིང་རྐྱང་བ་འཕྲལ་གཞན་དག་ལ་འགྲོགས་པ་བདེ་བར་བྱ། །དགྲ་  
 བོ་ཡན་པར་མི་བཏང་འདམ་རིང་སྟེ་རང་རིང་དང་ཐབས་མཁས་གྱིས་འདུལ། །ཉེ་འཁོར་ཤ་  
 ཆས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤར་དྲིན་ཆེ་བ་ཕྱི་མིག་གིས་རིང་དུ་བཞུ། །སྟོབ་དཔོན་དང་པ་དང་ཨ་བྱ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་རིགས་ཕྱུང་དུ་བྱུར། །ཡུལ་མི་མཛའ་བཤེས་འགྲོགས་དགོས་རྣམས་དང་  
 སྟོ་སེམས་བསྐྱུར། །སོ་ནམ་ཞིབ་མོར་བྱ་ཞིང་དགོས་དུས་སེར་སྒྲ་མེད་པར་རྩིང་པོར་སྤྱད། །  
 རང་མི་བདེན་པ་ལ་འང་འཕམ་དོས་སྤང་ཞིང་རྒྱལ་ན་ཆོད་ཟིན་བྱ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་སོགས་མཁས་  
 ན་འང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སྤྱང་ཞིང་ཕྱག་ན་འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་ཡོད་པར་བྱ། །མི་བྲན་ཡིན་  
 གྲང་བྱུང་དུ་མི་བསཏ་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་སྤྱང་། །འགྲོགས་དང་འཁོར་དུ་མི་རན་བསྟེན་  
 པ་དང་རྩི་བར་མི་བྱ་ཞིང་བན་བོན་དབྱར་མི་བསྤྱང་། །གཞན་གྱི་རོར་ལ་མི་འབགས་ལ་ཁ་  
 ཡོགས་དང་མནའ་ལ་འཛེམ། །མི་འགྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དོག་གཏང་བྱ་ཞིང་མི་རན་ལ་དབང་  
 མི་བསྐྱུར། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དྲང་པོར་ངང་རིང་སྟོ་ཁོག་ཡངས་ཞིང་གཞི་བསྐྱེད་ལ། །ལས་  
 རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྒྲ་བའི་ཆོད་དུས་སྤྱང་བ་གཙུག་།

དེ་འདྲ་གཅིག་ཕུར་སྒྲིམ་གྱང་གཞན་ལ་དབང་མི་འཆོར། །བྲན་གྱི་ལུས་སྤྱུར་གྱང་



སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དཔོན་དུ་འགྱུར།

དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཚོས་སྤྱད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །  
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་མེད་ན། །  
བདེ་བའི་ཐབས་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །རང་འང་མོས་  
པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་བསྟན་ཅིང་སྤྱིག་གྲོགས་ཅིག་ཤོས་རིང་དུ་སྤྱང་།

ལུས་ཀྱིས་སྒོག་གཅིད་ཀྱི་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །རག་གིས་རྩྭ་དང་རག་འབྲལ་  
དང་ཚིག་རྩུབ་དང་དབྱེན་སྦྱོར་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱབས་སེམས་དང་གཞིང་སེམས་དང་ལྟ་  
བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་སྤྱིག་པའི་ལས་བརྒྱ་པོ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱང་།

སྤྱང་ན་ཅན་དང་ནད་པ་དང་ཟས་ནོར་འཕྲོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་རང་ལ་རྩུས་པ་གང་ཡོད་  
ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ། །ཐ་ན་འང་འབྲུ་སྤྱིན་པ་མོ་སོགས་ཀུན་ལ་འང་རྟག་ཏུ་རང་དང་འབྲ་  
བར་བལྟ། །གཞན་དག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བས་དེས་པས་འཇུག་ཞིང་གཏམ་  
བྱང་པོར་སྤྱ། །བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བརྩོན་པའི་དགུ་ལ་འང་ཕན་གདགས་གཅོར་བྱས་  
ཏེ། །བྱམས་པས་བྱང་རྩུབ་མཆོག་གི་སེམས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད།

ལུས་རག་ཡིད་དུ་ལ་རྒྱ་རྩོར་ལ་ཕངས་པ་མེད་པའི་གཏོང་སེམས་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཞན་  
གྱི་དོན་ལ་འང་རང་གི་དོན་དང་འབྲར་སེམས་པ་རྣམས་ནི། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་  
མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་རག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་  
དུ་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ།

॥

## ལེན་བཅུ་བཞི་པ། དུས་སྟོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་གཉིས་པ་དུས་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། །དུས་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་  
ཉོན་ཆེན་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་དགུན་སྟོན་དང་བཅུ་གཉིས་དང་དང་པོ་དགུན་སྟོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་  
པ་དམིད་ཀ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་སོགས་དང་། །དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དབྱར་ཁ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་  
པ་སྟོན་ཁ་བཅས་དགུན་རྒྱ་ར་བ་སོགས་རྒྱ་བ་གཉིས་རེ་རིམ་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས།  
དགུན་རྒྱ་ར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །དགུན་སྟོན་དགུན་སྟོན་དམིད་སོག་ །དབྱར་སྟོན་དུས་དྲུག་གཉིས་  
གཉིས། །ཞེས་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དགུན་རྒྱ་ར་བ་རྒྱ་མགོར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་འཆད་སྟོལ་ཀུན་  
མཐུན་ལ། །དེ་ནི་ཉོན་ཆེན་བཅུ་པ་སྟོན་དྲུག་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པ་མགོ་རྒྱ་བར་ཉི་མ་ལྷོག་པ་ཤིས་ཆེ་  
བའི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་རིག་གི་སྐབས་འདིར། །ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་མཚུངས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
རོ།

སྐད་ཅིག་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་ལྟ་ཞོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སོགས་དེ་དྲུག་  
ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅུ་ལ། །དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་  
ཅིག་དེ་གཉིས་རེ་ལ་དུས་གཅིག་དང་དུས་དྲུག་རེ་ལ་ལོར་འགྱུར་ཏེ།

དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་དགུན་རྒྱ་ར་བ་ནས་བབྱངས་པའི་སྔ་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷོག་པ་དེའི་སྟེང་ཞག་བརྒྱད་  
དང་གསུམ་སྟོན་པས་ཆོས་བྱངས་གང་ཡིན་པར་འདི་ལོའི་དགུན་ཉི་ལྷོག་ལ་དེ་བཞིན་དབྱར་གྱི་སྟོན་རྒྱ་བར་

དབྱར་ཉི་ཤེས་རིགས་འགྲོའོ་དབྱར་དགུན་དབུས་སུ་འདྲེག་པར་གྱེད་དོ། །དབྱར་ཉི་ཤེས་ནས་  
 དུས་གསུམ་ལ་ནི་ལྷོ་ངོས་འགོ་བ་དང་དགུན་ཉི་ཤེས་ནས་ཁྲ་བ་དུག་རིང་ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ནོ། །དབྱར་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཤེས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲ་བ་གསུམ་སོང་ན་ནམ་མཆན་མོ་དང་  
 ཉི་མ་ཉིན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་དང་བཅུ་ན་སྐྱ་སྐྱོགས་ཆད་དེ་དམིད་  
 ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཞག་བརྒྱུད་ན་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས། སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཞག་བཅུ་ན་འབྲུག་  
 སྐད་ཆད་པར་འཁྱུར་རོ།

དེ་ལ་དགུན་ཁྲ་ཉོར་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་དུག་པའི་བར་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ། ཉི་མ་བྱང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ནམ་དུས་འིན་རྒྱ་ཚོ་བ་དང་ཚོ་བ་དང་རྩལ་པའི་ངོ་བོར་འཁྱུར། །རྒྱ་  
 དང་ཉི་མ་དག་གི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཁྲ་བ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་གྱེད། །འདིར་ནི་ཚོ་  
 བ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཁ་བའི་རོ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཉིན་རིང་མཆན་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 མཐུ་སྟོབས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕྲོག་ལ།

ཉོར་ཁྲ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་བར་ཆར་དུས་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཆོ་ཉིན་ཐུང་ཞིང་མཆན་རིང་  
 བས་སྐྱར་སྟོབས་སྐྱེད་པར་གྱེད། །བསིལ་བ་ཁྲ་བའི་སྟོབས་ལྷན་ཉི་མའི་སྟོབས་འབྲི། །ཆར་  
 བབས་པས་རྒྱ་དང་གིས་ས་སྤེང་ན་ཚོ་བ་ཞི་བས་དེའི་ཚོ། །སྐྱུར་བ་དང་ལན་ལྔ་བ་དང་མངར་  
 བའི་རོ་སྟོབས་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་རོ།

དགུན་ཉོར་ཁྲ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་དང་དང་པོ་རྣམས་མེ་ཤོད་ཆེ་ཉོར་ཁྲ་བཞི་  
 པ་དང་ལྔ་པ་སོས་དང་ཉོར་ཁྲ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དབྱར་ཆུང་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་སྟོན་ཁ་དང་  
 ཉོར་ཁྲ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དམིད་ཁ་འབྲིང་།

དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱང་གི་བཟོད་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། །དེ་ནས་རྒྱ་དུས་དུག་གི་  
 སྟོན་ལམ་ནི། །རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པ་དང་བརྩུ་གཅིག་པ་དགུན་སྟོད་གང་བས་བ་སྤྱི་སྟོ་བཀག་  
 གྱེ། །མེ་བྱོད་ཡི་སྟོ་བས་ལྷན་པ་དེ་མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ཡིས། །ཁ་ཟས་ཉུང་བར་  
 ལྷུང་ན་ལུས་བྱུངས་སྟོ་བས་འབྲི་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོའི་རོ་མངར་སྤྱར་ལན་ཚྭ་གསུམ་  
 བསྟེན་པར་བྲ། །དེ་ཚེ་མཚན་མོ་རིང་བས་བཀྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་ལུས་བྱུངས་  
 འབྲི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུག་ཤ་ཁུ་བརྩུང་བའམ་སྤྱུམ་པའི་ཟས་  
 བཟའ། །ལྷགས་པའི་གོས་དང་ལྷམ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་བལ་བར་བགོ། །བྱོད་དུགས་དང་མེ་  
 ཉིའི་འོད་ལ་རན་པར་བསྟོ། །རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བའི་ས་ཡི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་ནང་དུ་བསྟན།

རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་གཉིས་དང་དང་པོ་དགུན་སྟོད་དུས་ན་ལྷག་པར་གང་བས་ན། །དེར་ཡང་  
 སྟོན་ལམ་དགུན་སྟོད་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་བསྟུགས།

རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པ་དང་བརྩུ་གཅིག་པར་དགུན་དུས་བད་ཀན་ཁོག་ཏུ་གསོག་པ་སྟེ། །རྟོར་རྒྱ་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དབྱིད་དུས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལུས་རྩོས་པས་ནང་གི་མེ་བྱོད་ཉམས། །བད་  
 ཀན་ལྷང་ཞིང་ཐ་མའི་རོ་ཁ་ཚ་བསྐྱ་གསུམ་བསྟེན། །ཁྲན་གཤེར་མེད་པར་གནས་པའི་ནས་རྩིང་  
 དང་སྐྱམ་སའི་ཤ་དང་སྤང་ཅི་དང་། །རྩ་སྟོལ་དང་སྐྱ་ཐང་བཏང་ཞིང་ཟས་རྩལ་པ་བསྟེན། །  
 ལུས་རྩོལ་བས་བཅག་པ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ལ་བད་ཀན་བསལ། །དྲི་ཞིམ་ལྷན་པའི་སྟུང་  
 མོས་ཚལ་གྱི་ཉི་གྲིབ་མཚུར་འདུག།

རྟོར་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པར་སོ་གཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་བས། །ལུས་ཀྱི་སྟོ་བས་འཕྲོག་  
 པའི་ཕྱིར་ན་རོ་མངར་བམར་དཀར་ལྟ་བུ་ལྷ་པ་ཡང་བད་སྤྱུམ་པ་བསལ་བའི་ཟས་སྟོམ་བཟའ། །ལན་

ཚྭ་ཚྭ་སྒྱུར་ཚོལ་བ་དག་པོ་དང་ཉི་འོད་སྤང་། །བསིལ་རྩལ་ལུས་བཀྲ་ཆད་རྩལ་བསྐྱེས་པ་  
བཏུང་། །ཀུན་གྱི་ལྷ་བྱུང་བ་ལྟེན་གྱིས་བཞོལ་བསིལ་ཁང་དྲི་བ་ཟད་གི་དང་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེན། །ཤིང་  
གྲིབ་དང་ཇི་ཆར་གྱི་ཁོད་དང་རྒྱུད་བསེར་བྱ་དད་ལྷན་སར་འདུག་པར་བྱ།

ཉོར་རྒྱུག་པ་དང་བདུན་པར་དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འདུས་ཤིང་རྩལ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱུད་  
དང་གྲང་བ་དང་ས་རྒྱུད་དང་རྩལ་རྟོག་ཅན། །དེས་མེ་དྲོད་གཞོན་པས་མེ་དྲོད་སྦྱེད་པའི་ཟས་  
སྒྲན་རིགས་བསྐྱེན། །དང་པོའི་རོ་མངར་སྒྱུར་ལན་ལྷན་གསུམ་རུས་པ་ཡང་དྲོ་སྒྱུམ་བཅས་  
བཟུང་། །སྐྱམ་སའི་ནས་གྱི་ཆད་བཏུང་ཁང་སྤྱིང་བསིལ་སྤངས་གནས།

དབྱར་དུས་བསིལ་བར་འཕྲལ་དུ་ལུས་ལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རྩལ་ཟད་གཞོན་པར་བྱ། །ཆར་དུས་  
སྤྱི་དབྱར་དུས་བསལ་གསུམ་པའི་མཁའི་སྤྱི་ལྷན་ཉི་ཟེར་ལྷན་པར་བྱ། །དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་རོ་མངར་  
ཁ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་བསྐྱེན། །གཞུང་དང་ཅན་དན་ཅན་ཤིང་ཕུ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་དྲི་ལྷན་པའི། །ཤོས་  
བཞོལ་ཁང་པ་ལ་དྲི་བཟང་རྩལ་ཆག་ཆག་བཏུང་བར་འདུག།

མདོར་ན་ཟས་སྐྱོམ་དབྱར་ཉོར་རྒྱུག་པ་དང་བདུན་པ་དབྱུག་བརྩུ་པ་དང་བརྩུ་གཅིག་ལ་ཟས་སྐྱོད་  
དྲོ་བ་བསྐྱེན། །དབྱིད་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་རྩུབ་པ་དང་སོས་ཉོར་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་  
དང་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་དབྱུག་པ་ལ་ཟས་སྐྱོམ་བསིལ་བའི་རིགས་བསྐྱེན་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་དབྱུག་པ་  
དང་བདུན་པ་དབྱར་དང་རྒྱ་བ་བརྩུ་པ་བརྩུ་གཅིག་དབྱུག་ནི་དང་པོའི་རོ་མངར་སྒྱུར་ལན་ལྷན་གསུམ་བསྐྱེན་  
ལ། །དབྱིད་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཐ་མའི་རོ་ཁ་ཆ་བསྐྱུ་གསུམ་དང་སོ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་  
པ་དང་ལྷ་པར་རོ་མངར་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་དབྱུག་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །སྤྱིན་རྒྱ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་དབྱུག་དབྱིད་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་

གཉིས་ལ་བཤལ་སྒྲུགས་དང་ཁྲ་བ་ལྷ་བ་དང་དྲུག་པ་དབྱར་གར་མཇམ་ཅི་བསྐྱགས། །སྟོན་  
 མཁྲིས་པའི་དུས་ས་རྒྱའི་རྒྱས་པ་མཐུར་དུ་འགོ་བས་བཤལ་དང་། དཔྱིད་བད་ཀན་གྱི་དུས་མེ་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱས་པ་གྲེན་དུ་འགོ་བས་སྒྲུགས་དང་། དབྱར་དུས་ཆར་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ནད་ལྷང་བས་འཇམ་ཅི་བསྐྱགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་དམན་པ་དང་ཡང་ན་ནད་རྒྱུད་དུ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེ་བས་ལྷག་  
 པ་དང་ནད་དང་གཉེན་པོ་གོ་ལོག་ན་སྐར་ཡང་དེ་དང་འཛོམ་པར་རིག་པས་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་  
 གོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུས་སྒྲིབ་པའི་  
 ལེན་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག གསུམ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པ་ནི།

བཀྱེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུག་པ་དང་གཡལ་དང་སྤྱིད་པ་དང་། །དབུགས་དང་གཉིད་  
དང་ལུད་པ་དང་མཆིལ་མ་དང་བཤའ་བ་དང་འཕྲེན་དང་། །གཅིན་དང་ཁུ་བའི་ལྷགས་ནི་  
བགག་མི་བྱ།

དེའང་བཀྱེས་པ་བཀའ་པས་ལུས་ཞིག་ཉམ་རྒྱུད་ཡི་ག་འཆུས། །མགོ་འཁོར་ལ་དེའི་  
ཟས་ཡང་ཞིང་སྐྱུམ་པ་དོ་རྒྱུད་སྤྱར།

སྒྲོམ་བཀའ་པས་ཁ་སྐྱམ་མགོ་འཁོར་སྤྱིང་ནད་འབྱུང་། །སྤྱོས་འབྱུར་དེ་ཟས་སྐྱུན་  
བསིལ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན།

སྒྱུགས་པ་བཀའ་པས་དང་ག་འགག་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་། །སྤྱོ་བྱེད་དང་མེ་  
དབལ་དང་གཡལ་པ་དང་འབྲས་དང་མཛོ། །མིག་ནད་དང་ལུད་པ་རིམ་མ་ནད་འབྱུང་བར་  
འབྱུར། །སྤྱོད་བར་གནས་ཞིང་དུད་བ་རྩོན་པོ་བདུག་པ་དང་སྐྱུན་གྱིས་ཁ་བཀའ་ལ་དཔོ་བར་བྱ།

སྤྱིད་པ་བཀའ་པས་དབང་པོ་མི་གསལ་མགོ་བོ་ན། །གཉའ་བ་རེངས་བ་དང་ཁ་ཡོ་  
བ་དང་འབྲམ་པ་ཆག་པས་ལྷན་མི་ཤེས་པར་འབྱུར། །དུད་བ་རྩོན་པོ་བདུག་པ་དང་སྐྱུ་སྐྱན་བཏང་  
བ་དང་ཉི་མ་བཟླ་བས་བསལ། །གཡལ་བཀའ་པས་དེ་གོང་གིས་སྤྱིད་པ་དང་འབྲ་ཆོ་ག་རྒྱུད་

འཛེམས་པམ།

ངལ་དྲུབ་འདི་ངལ་དྲུབ་གྱིས་དབྱགས་རྩམས་ཅིག་ཅིང་དབྱགས་འབྲུམ་འབྲུམ་བཀག་པ་ལྟར་བྱུང་  
བའདེལ་དལ་བར་བསྐྱད་ཅིང་ངལ་གསོ། སྒྲ་བྲག་གི་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་རིང་པོར་འཕེལ་བས་པན་ཞེས་འཆད་  
དགོས་པ་རང་འབྲེལ་དང་འབྲུམ་ནག་ཏུ་རྒྱུང་སེལ་བའི་ཆོས་ག་བྱ་ཞེས་ཆལ་ད་པ་ནོར་རོ། །ངལ་དྲུབ་གྱི་  
ལམ་དབྱགས་བཀག་པས་སྒྲན་དང་སྒྲིང་ནད་འབྱུང་། །སྒྲིམ་འགྱུར་དེར་ནི་ལུས་ངལ་གསོ་  
ཞིང་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་རིང་པོར་འཕེལ་ཏེ་ནད་སེལ་བར་པམ།

གཉིད་བཀག་པས་གཡལ་མང་ཞིང་ལུས་སྒྲོམ་ལ་མགོ་བོ་ལྷི། །མིག་འགྲིབ་ཁ་ཟས་  
མི་འཇུ་དེལ་ག་ཁུ་དང་། །ཆང་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པས་པམ།

ལུད་པ་བཀག་པས་ལུད་པ་འཕེལ་ཞིང་དབྱགས་མི་བདེ། །ཤ་སྒྲེམ་པ་དང་སྒྲིགས་  
བྱ་དང་སྒྲིང་ནད་དང་ཡི་ག་འཇུ། །དེར་ནི་ལུད་པ་བསལ་བའི་ཆོ་ག་སྒྲ་ཆོགས་བྱ།

མཆིལ་མ་བཀག་པས་སྒྲིང་དང་མགོ་བོ་ན། །སྒྲ་ཆུ་འཛྲག་ཅིང་མགོ་འཁོར་ཡི་ག་  
འཇུས། །དེལ་ཆང་བརྟུང་གཉིད་ལོག་གཏམ་སྒྲན་ཆལ་ད་པས་པམ།

འཕྲེན་བཀག་པས་རྒྱག་སྐྱམས་འཕྲེན་དང་ཆལ་ད་བ་འགག་ སྒྲན་གཟེར་དང་མིག་  
རྒྱལ་མིག་ཤད་ཉམས་པ་བྱོད་རྒྱུང་སྒྲིང་ནད་འགྱུར།

ཆལ་ད་བ་བཀག་པས་ཁ་རུ་མི་གཙང་ཆལ་ད་བྱི་འབྱུང་། །ལྷན་པ་ན་ཞིང་རྒྱུང་ལག་གི་ལྷ་  
འགྱུར་ཆམ་པས་འདེབས། །སྒྲར་ཆལ་ད་འཕྲེན་བཀག་པའི་ནད་འགྱུར་གཅིན་བཀག་པས་  
དེལ་ནད་དང་། །རྒྱ་སོ་པོ་མཚན་དཀྱ་ནང་སྒྲར་ཆལ་ད་བ་བཀག་པའི་ནད་འབྱུང་། །དེ་སྒྲན་  
རེང་བྱ་མས་ནས་བཏང་ལུས་བཅིང་དང་། །བསྐྱུ་བྲུག་དང་དབྱགས་དང་སྒྲན་མར་བསྐྱེན་



པར་བྲ།

ཁྱུ་བ་བཀག་པས་དེ་འཛག་པོ་མཆན་ན། ཁྱུ་འགག་དེའུ་འཕེལ་དང་མ་ནིང་  
འབྱུར། །དེ་ལ་སྒྲན་མས་བཏང་ལུས་བཅིང་བུད་མེད་སྤྱད་པར་བྲ། །ཏིལ་མར་དང་འོ་  
མ་དང་བྱིམ་བྱའི་ཤ་དང་ཆང་བཏང་།

དེ་ལྟར་ལྷགས་ནི་བཀག་དང་བཅོར་བ་ཡིས། །ནད་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་འཕྲལ་  
དུ་སྤྱང་འབྱུག་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཟས་དང་སྒྲན་སྒྲོམ་སྤྱར། །ནད་གང་ལ་འང་སྤྱང་དང་  
ཞི་བའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུ་བར་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱིས་རོ་མ་ལྟང་བར་འབྱུར་པས་ལེགས་པར་སྤྱངས་  
ན་སྤྱར་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ཕྱིར་དགུན་རྒྱ་བ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་དང་དང་པོ་བཅས་  
ལ་བསགས་པའི་བྱང་ནད་དཔྱིད་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དུས་སྤྱང་ལ། །སོས་རྒྱ་བ་གཞི་  
པ་དང་ལྔ་པར་བསགས་པའི་ནད་དེ་དབྱར་རྒྱ་བ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པར་སྤྱང་བ་དང་དབྱར་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
བསགས་པའི་ནད་སྟོན་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་དུས་སྤྱང་དོ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་  
པས་ནད་རོ་ཐོན་ནས་ཕྱིས་སུ་ནད་མེད་པར་འབྱུར་ལ། །ཏྲག་རྩ་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་  
རྣམས། །ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་ན་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁལ་  
ཡང་ནད་ཀུན་མི་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱེས་པ་འང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོ་  
ག་འདི་ཉིད་ལིན་རྩ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་གསུམ་ནི་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་  
ཏེ་བཞི་པའོ།

॥

## ལེན་བཅུ་དྲུག་པ།    ཟས་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ་དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། འཛོལ་ཟས་གྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
 འཛོལ་ཇོན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྒྲོན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ བད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཡི། འཛོལ་ཟས་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཟས་སྒོམ་ལེགས་པར་  
 སྒྱུད་པས་ལུས་དང་སྟོག་འཛོལ་ཞིང་། དེ་ལས་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ལོག་པར་སྒྱུར་ན་ནད་  
 བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲལ་ལ་སྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཁས་  
 པ་གཅེས་སོ། ། འདི་ལ་སྦྱི་སྦོམས་ཟས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཟས་བསྐྱམ་པ་དང་ཟས་  
 ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་གསུམ།

དང་པོ་ཟས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གཉིས། དང་པོ་ཟས་ལ་འབྲུག་སྦྱུམ་  
 དང་གཡོས་སྦྱར་ལྔ་ལས། དང་པོ་འབྲུག་ལ་གཉིས་ཏེ་གྲུ་མ་ཅན་དང་གང་བྱ་ཅན།

དེ་ལ་དང་པོ་གྲུ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཡི་སྟེ། འབྲས་དང་ཁྱེད་དང་ཁྱ་མ་དང་གྲོ་དང་ནས་དང་  
 སོ་བ་དང་། སྟེ་ད་ཡུག་སོ་ལ་སོགས་རོ་དང་ཞུ་རྩེས་མངར། རོ་ཅ་རྒྱུང་འཛོམས་ལུས་  
 སྒྲོབས་བད་ཀན་སྒྱེད། དེ་ལ་འབྲས་ནི་སྦྱུམ་འཛོམ་བསིལ་ལ་ཡང་། ཉིས་པ་གསུམ་  
 སེལ་རོ་ཅ་འབྲུ་སྦྱུག་གཅོད། ཁྱེ་ནི་ལྷི་བསིལ་ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་ཆག་གྲུགས་སྦྱོར། །

ཁྲ་མ་བསིལ་ཡང་རྩལ་ཅིང་ཡི་གར་འཕྲོད། །ཁྲོ་ནི་ལྷི་བསིལ་འཛོ་བྱེད་རྒྱུད་མཁྲིས་  
སེལ། །ནས་ནི་ལྷི་བསིལ་བཤང་འཕེལ་སྟོབས་སྦྱེད་མཆོག། །སོ་བ་སྟེ་ད་བསིལ་ཡང་  
བད་མཁྲིས་སེལ།།

གཉིས་པ་གང་བྱ་ཅན་འབྲུ་སྟན་མ་དང་མོན་སྟན་གཉིས། །རོ་བསྐྱལ་མངར་རྩལ་པ་བསིལ་  
ཡང་ཡོན་ཏན་སྦྱེལ་ཅ་སྟོ་འགག། །བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ་ཞིང་འབྲུ་བ་གཅོད། །སྦྱུ་མ་སེལ་  
ཁྲག་མཁྲིས་ཆོལ་ལ་བྱུགས་ན་ཕན། །ཁྱུ་སྟན་བད་རྒྱུད་ལུད་པ་དབྱུགས་མི་བདེ། །གཞང་  
འབྲུམ་ཁྲུ་བའི་རྟེ་འཛོམས་ཁྲག་མཁྲིས་སྦྱེད། །མ་ཤ་མོན་སྟན་རྒྱུད་འཛོམས་བད་མཁྲིས་  
ཁྲུ་སྟོབས་འཕེལ། །སྟན་རྒྱུད་བསྐྱལ་མངར་ཉེས་པ་གསུམ་ག་སྦྱེད། །སྟན་རྒྱུད་གི་སྦྱོ་  
མས་མེད་དབལ་རྟེག་ནད་ཁྲག་ནད་སེལ། །ཉིལ་དཀར་ནག་འབྲུ་ལྷི་རོ་རོ་ཅ་རྒྱུད་ནད་  
འཛོམས། །ཟར་མ་མངར་ཁ་སྦྱུ་མ་འཛམ་རྒྱུད་ལ་ཕན། །གང་བྱ་དང་གྲུ་མ་མེད་པས་དེ་  
གཉིས་ཀར་མིང་གཏགས་བྲ་བོ་དཀར་སེར་ནག་སུམ་བསིལ་ཡང་མ་འཛིག་ཉེས་གསུམ་སྦྱེ།།

འབྲུ་ཀུན་ནི་གསར་ཐོག་ལྷོན་པ་ལྷི་བ་སྟེ། །སྦྱིན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱམས་དང་རྟིང་པ་ལོ་  
ལོན་མ་རུལ་བ་ཡང་བ་ཡིན། །རྟིན་པ་བཅོས་དང་གཡོས་སུ་བྱས་པ་ཀུན། །གོང་རིམ་  
བཞེན་བྱ་ཡང་ཞིང་འཇུ་སྤྲེལ་འཕྲོད་པར་འབྱུར།།

གཉིས་པ་ཤ་ནི་སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་དང་སྐྱམས་གཤེར་སྟན་མོང་གནས། །མ་བྱ་གོང་སྟེག་རྒྱུད་  
ག་བྱ་ནག་དང་། །རི་བྱ་རྣམས་ནི་ཁྲོན་གྱིས་ཞེས་པ་མཆུ་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་འབྲང་ཅིང་བཞོ་བའི་  
སྟེ་ཚན། །ནེ་ཙོ་ཁྲུ་བྱུག་ཐི་བ་སྦྱུ་ག་དང་། །འཛོལ་མོ་བྱེད་མཆུ་ཡིས་ཀློ་བའི་སྟེ་ཚན། །  
ཤ་བ་སྤྲེལ་དགོ་གཏན་དང་རི་བོང་དང་། །གཙོད་གྱི་ཤ་རྣམས་རི་དྲགས་སྟེ་ཚན་ཡིན། །ཁྱུ་

དང་ཁ་ཤར་ཚོད་པ་ག་ཚོད་དང་། མ་ཉེ་བས་ཅུ་སྟུག་མ་ཉེ་རྒྱུད་དང་གཡག་ཚོད་འཕོང་  
 དང་། མཛོ་ཚོད་ལ་སོགས་རི་དྲགས་ཆེ་བའི་སྟེ། སྟུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་གསལ་དང་  
 སྟུང་གི་གཡི། སྦ་དང་འཕར་བ་སྟེ་སོགས་གཅན་གཟན་སྟེ། བྱ་ཚོད་ལྷ་ཆུག་ནེ་ལེ་  
 བྱ་རོག་དང་། འཁྱུག་པ་བྱེ་འཁྱུག་རང་གི་རྩལ་གྱིས་མཐུས་ཤིང་བའི་སྟེ། མཛོ་གཡག་ར་  
 མོ་རྟ་བོང་བ་ལང་དང་། སྒོ་མ་པོ་ར་ལུག་བྱི་དང་པག་པ་ཁྱིམ་བྱ། ཁྱི་ལ་ལ་སོགས་མི་  
 ཡིས་བདག་བྱེད་སྟེ། འཕྱི་བ་བྱི་བྱར་སྟུལ་པ་དང་སྟུལ་པ་སྦྱིར་ཁུང་དུ་མི་གནས་པས་ནགས་ཀྱི་  
 སྟུལ་པ་ལ་དགོངས་ལ་སྟུལ་དང་གྲུམ་པ་དང་། ཁྱི་གས་པ་རྩངས་པ་སྟེ་ག་པ་ཁུང་གནས་  
 སྟེ། ཁུང་ཁུང་དང་བ་དཀར་པོ་དུར་སེར་པོ་སོ་བྱ་སྦྱར་མོ་ཤིང་ཟན་དང་། སྟུམ་དང་ཉ་  
 སོགས་ཁོངས་སྟུལ་པ་ལྟོང་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་དེ་རྣམས་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་སྟེ།

སྟེ་བརྒྱད་ཤིང་རྣམས་རོ་དང་ལྷ་རྩེས་མངར། བོག་མ་ཁོཅ་གྱིས་བཞོ་བ་ནས་རི་དྲགས་ཆེ་  
 བ་ཡན་དང་མཐའ་མ་ཁུང་གནས་དང་རྒྱན་གནས་བར་མ་གཅན་གཟན་དང་རྩལ་མཐུས་ཟ་བའི་བར་སྟུམ་  
 གཤེར་བུན་མོང་གནས། སྟུམ་སའི་སོགས་ཤིང་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཤིང་རྣམས་བསེལ་ཞིང་  
 ཡང་ལ་རྩུབ། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྷན་པའི་ཆོ་བ་སེལ། རྒྱན་གནས་ཤིང་རྣམས་སྟུམ་  
 ཞིང་ལྷེ་ལ་བྱོ། བོ་བ་མཁལ་ཞིང་བྱང་རྒྱུད་ནད་ལ་ཕན། སྟུམ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བུན་མོང་  
 དུ་གནས་པའི་ཤིང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀར་དང་ལྷན་པ།

བྱ་གཅན་རྩལ་མཐུས་ཤིང་རྒྱུན་ཟ་བ་རྣམས། རྩུབ་ཡང་རྫོ་བས་པོ་བའི་མེ་བྱོད་  
 རྒྱུད། རྒྱན་བཞིག་ཤིང་འཕེལ་བྱང་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ། སོ་སའི་རྣམས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལུག་  
 ཤིང་སྟུམ་བྱོ་སྟོ་བས་འཕེལ་ལུས་བྱངས་རྒྱུད། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་དང་ག་

འབྱེད། ར་ཤ་ལྷི་བསིལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྤོང་ཞིང་། བསེ་དྲག་འབྲུམ་ནག་མེས་འཆོག་  
 མ་ལ་ཕན། བ་ལང་ཤ་བསིལ་སྤུམ་རྒྱུད་ལྷན་ཆོབ་སེལ། ཏྲ་རྒྱུད་བོང་བུ་ལ་སོགས་  
 བལྟལ་ཤ་རྣམས། རྣག་གཅོད་མཁལ་ཤེད་གང་བ་རྒྱ་སེར་སེལ། ཤམག་ཤ་བསིལ་  
 ཡང་མ་འཛིག་སྤྲུག་པོ་སེལ། མ་ཉེའི་ཤ་ཡིས་གཉིད་དང་ཤ་འཕེལ་བྱེད། གཤམག་ཤ་  
 སྤུམ་ངོ་གང་སེལ་ཐུག་མཁྲིས་སྦྱེད། བྱིམ་བྱ་བྱེད་ཁུ་འཕེལ་མ་ལ་ཕན། མ་བྱ་མིག་  
 བད་སྐད་འགགས་རྣམས་སྤྲ་ཕན། གཤམག་གློད་པོ་མཆིན་གང་སེལ་མེ་བོད་སྦྱེད། རི་  
 དྲགས་བསིལ་ཡང་ལྷན་ཆོད་སེལ་བར་བྱེད། རི་བོང་ཤ་རྒྱུབ་བོད་སྦྱེད་འབྲུ་བ་གཅོད། འཕྱི་བ་སྤུམ་ལྷི་ངོ་ཞིང་འབྲས་ལ་ཕན། གང་རྒྱུད་པོ་བ་མཁལ་ཤེད་མགོ་ནད་སེལ། ཐུམ་  
 ཤ་ལ་ཐོ་ཅ་མཁལ་ཤེད་གང་བ་སེལ། ཏྲ་ཤ་པོ་བའི་ནད་སེལ་དང་གཤམག་འབྱེད། མིག་  
 གསལ་མ་འབྲས་བད་ཀན་བཞིགས་པར་བྱེད།

ཤ་ཀུན་པོ་མའི་སྤོད་སྤྲེད་བྱེད་ལྷི་སྤྱེ། སྤྲུམ་མ་ལུས་སྤོད་སྤྲེད་ཀུན་ལྷི་རྒྱུད་བཞི་མོ་ཡི་  
 ཤ་ཡང་། བྲ་རྣམས་ཀུན་ནི་པོ་ཡི་ཡང་བ་ཡིན། བྲུད་པར་དུ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་དང་རོ་  
 སྤོད་བྲང་རྒྱབ་དཔྱི་ཤེད་ལྷི། ལུས་བྲུངས་བདུན་པོ་སྤུམ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་ལྷི། ཤ་གསལ་  
 བསིལ་ཞིང་ཤ་རྩིང་ངོ་ལ་བཅུད། ལོ་ལོན་པའི་ཤ་བྲུད་པར་དུ་རྒྱུད་གཞོན་མེ་བོད་སྦྱེད། མ་  
 བཅོས་པ་རྫོན་པ་བཅོས་ནས་འབྲུགས་པོ་བསྐྱེད་པ་འཇུ་དཀའ་ལྷི། སྤྲུམ་དང་བཅོས་བོད་  
 སོང་པ་ཡང་ཞིང་འཇུ་བ་སྤྲ།

གསུམ་པ་སྤུམ་ནི་མར་དང་ཉིལ་མར་རྒྱུད་མར་ཆོལ། རོ་མངར་མར་ལས་ཉིལ་མར་  
 སོགས་སྤུམ་ལས་བྱིམ་རིམ་པ་ལྷར་ལྷི་བསིལ་ཁོང་འབྲུ་སྤུམ། ལོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ཕྱ་ལ་མཉེན་

ཞིང་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཀླས་བྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་སྟེག་ལུས་ངན་པགས་པ་རྩལ་ཁྲ་ཁྲག་ཟད། །ནད་  
དང་ངལ་དུབ་སོགས་གྱིས་གདུང་ན་སྦྱང་བྱས་པ་དང་སེམས་ལས་མང་བ་རྒྱུད་ནད་གིས་ཉེན་པ་  
ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་མར་གསར་བསེལ་ཞིང་རོའ་ཙམ། །མདོག་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིང་མཁྲིས་ཚད་སེལ་  
བར་བྱེད། །མར་རྩིང་སྦྱོང་དང་བརྟེན་བྱེད་བརྒྱལ་མ་འཛོ། །མར་ཁུ་ཞུན་མའི་མར་སྒོ་རྩོ་  
དན་གསལ་བྱོད་སྟོབས་སྦྱེད། །ཆོ་འཕེལ་སྦྱུང་པའི་མཆོག་སྟེ་ལས་སྦྱང་ཕྱག་ཁྲ་བྱེད། །  
གཏུལ་བཞར་ཆོར་སྦྱུང་རྩོན་གསར་པ་སྦྱི་དང་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ། །སོགས་ཁོང་རྒྱ་སྦྱུང་སྟེ་སྦྱིང་  
པོ་བཏོན་པའི་འོ་སྦྱར་རྒྱུར་ཅུང་ཟད་བཏབ་པར་གདུས་པའི་གོང་བྱའོ། །སྦྱུང་གསར་འོ་མ་དང་དར་བའམ་སྦྱར་  
རྒྱུར་ཅུང་ཟད་བསེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །སྦྱི་ནི་བེའུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་འོ་མ་གདུས་པ། །འག་འཛིག་  
གིས་སྦྱུང་གསར་རྒྱུར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་ལོ། །དང་ག་ལེན་ཞིང་རྟུག་སྐྱམས་བད་ཀན་  
སེལ། །ཟོ་མར་ཟར་འཕམ་ཟོ་ཅི་བད་རྒྱུད་སེལ་ཞིང་མེ་བྱོད་སྦྱེད། །འབྲི་དང་ལྷག་མར་དེ་  
བཞིན་གང་རྒྱུད་སེལ། །མཛོ་སྟོམས་བར་བསེལ་བས་རྒྱུད་ཚད་སེལ། །ཏིལ་མར་ཆོ་  
རྩོ་སྟེམ་པོ་འཕྱེད་ཅིང་། །སྟོམ་པོ་འབྲི་ལ་མཁྲིགས་ཏེ་བད་རྒྱུད་སེལ། །ཡུངས་མར་  
རྒྱུད་གཞོན་བད་མཁྲིས་སྦྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་མར་རྒྱུད་འཛོམས་ཁྲ་སྟོབས་བད་ཀན་སྦྱེད། །  
ཆོལ་བྱིས་རུས་ཆོགས་ན་དང་མེས་འཛོག་དང་། །རྒྱུད་དང་རྣ་བ་དང་གྲུད་པ་དང་མངལ་  
ནད་སེལ་བར་བྱེད།

སྦྱེས་བྱ་སྦྱུང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ནད་གི་མེ་བྱོད་འབར་ཁོང་པའི་བད་སྦྱབས་  
སོགས་དག་པ་དང་། །ལུས་རྒྱུངས་འཕྲལ་བརྟེན་སྟོབས་དང་མདོག་བཟང་ལྷན། །

དབང་བརྟན་གས་སྤ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་བཤད།

བཞི་པ་སྤྱོད་སློག་བཅོང་ལ་སོགས་ཚབ་དང་། །ཁྱུ་མངས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སོགས་ཁ་  
བ་དང་། །སྐམ་དང་གཤེར་བའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་དང་། །སྐམ་དང་ཚོན་པ་གཡོས་  
བྱས་ཆེན་པ་རྣམས། །སློག་བཅོང་རྣམས་ལ་གཡོས་བྱས་དྲོད་ལ་ཡང་བ་དང་གཤེར་བའི་བ་དང་  
ཚོན་པའམ་ཆེན་པ་རྣམས་བསིལ་ཞིང་ལྷི་བ་བཅས་སྤྱུ་མས་གྲང་བ་སེལ་བ་དང་ཕྱི་མས་ཚད་ནད་སེལ་  
ལོ།

བཅོང་སློག་གཉིད་འཕེལ་ཟས་ལེན་བད་རྒྱུད་སེལ། །སློག་སྤྱི་ལྷི་བསིལ་སྤྱི་ནད་  
ཚད་རྒྱུད་སེལ། །སྐམ་མ་གདོང་མ་ཤར་ཚུན་ལ་ཕྱག་གཞོན་ལྷ་ཡང་དྲོ་མེད་སྤྱེད། །རི་ཁྱི་  
ཤར་ཟེན་ནས་ནར་སོན་ལྷི་བསིལ་བད་ཀན་སྤྱེད་པར་བྱེད། །ཉུང་མ་དེ་བཞིན་དུག་ནད་མ་  
ལུས་བསྐྱུང་། །རི་སློག་ཐམས་ཅན་འཕྱུང་དཀའ་ཟས་ལེན་ལྷི། །སྐམ་དང་རྒྱ་ལོས་བད་  
ཀན་དང་གའབྱེད། །སྤྱི་ཀུན་ཅ་སློ་འགག་ཅིང་སྤྱན་རྒྱས་འཛུམས།

ལྷ་པ་དེ་ལ་གཡོས་སྤྱུ་བྱས་པའི་ཟས་སྤྱེ་ལ། །འབྲས་སྤྱག་འབྲས་ཚོས་བརྟགས་པའི་  
ཐུགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་བ་དང་། །འབྲས་ཆན་རྣམས་ནི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་ཡང་། །སྤྱོ་  
བ་སློམ་པ་དང་རྒྱ་ལུས་ཁམས་ཉོབ་པ་དང་ཉེས་པ་ཚོན་བྱས་སོགས་བཏང་བའི་འཕྱག་གི་ལྷག་མ་  
འཛུམས། །དེ་ཉིད་འཕྱུ་སྤྱོད་ཞིང་བྱུངས་སྤྱོམས་དྲོད་སྤྱེད་ཅ་སྤྱབས་མཉེན། །སྐམ་དྲོད་  
སྤྱེད་བཤེས་པ་དང་སློམ་པ་དང་ཉམ་རྒྱུ་ལུས་འཕྱགས་མེད་པར་བསྤྱེད། །ནད་འཕྱེད་  
ཅིང་དྲི་མ་འགགས་པ་སེལ། །འབྲས་སྤྱག་གར་པོས་འབྲུ་བ་གཅོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོ་བརྟན་  
པོ་སློམ་པའང་སེལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོ་བ་ནས་གར་བའི་རིམ་པས་ཉམ་རྒྱུ་ལུས་མཉེན་བའི་རྒྱུ་

བསྐྱགས། །འབྲས་ཆན་ལེགས་བཅོས་ཚ་བའི་སྤྲན་དང་བསྐོལ། །ཡང་ཞིང་འཇུ་སྤྲ་ལ་  
 བྱེ་བསྐོལ་ལྟེ། །འབྲས་ཡོས་འབྲུ་བ་གཅོད་དང་རུས་ཆག་སྦྱར། །སྤྲས་ཐུག་དང་  
 རས་ཐུག་ཆག་ཚེ་ཡིས་དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱན་འགག་མེ་དྲོད་འཛེམས། །ཡོས་དྲལ་བའི་ཐུག་པ་ཡང་  
 ཞིང་འཇུ་དྲོ་ཕོ་བར་འཕྲོད། །རྩམ་པ་རྩ་བྱང་མོ་ལ་བཏབས་ཏེ་བསྐོལ་བས་སྟོབས་སྦྱེད་ལྟེ་  
 བ་ཡིན། །བཅོས་ཟན་ཡང་ལ་འཇུ་པས་འཇུ་བ་སྤྲ། །ཟན་ཁེངས་པོ་རེངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་འཛེམས། །ཨ་སྦྱར་བཅོས་ཟན་སྤྲ་མོ་འཇུ་སྤྲ་སྟོབས་འཕྲོག་  
 པའི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། །ཟན་ཆང་རྒྱང་སེལ་ཁོང་པའི་དྲོད་ལ་ཕན། །རྩང་མ་དང་ལ་ཐུག་  
 གཏུབ་ཏེ་སྤྲ་ཕྱེ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་པོ་ཟས་ལེན་ཉེས་པ་སེལ་ལ་སྤྲིགས་མ་དང་ཞབས་ཀྱི་བཅག་མ་བཅད་  
 པ་རན་པའམ་དམད། །ཤ་སྤྲ་ཉམས་བཏྲས་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་ལ་ཕན། །ཟན་སྐམ་  
 ཚོད་མ་རྒྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས།

ཟླ་ཚོད་རྒྱང་འཛེམས་དྲོད་སྦྱེད་བད་མཁྲིས་སྦྱོང་། །ལུམ་པ་བེ་སྦྱར་དྲོད་སྦྱེད་འབྲུ་བ་  
 གཅོད། །དུ་བའི་ཚོད་མས་རྒྱང་འཛེམས་མ་སྐམ་བད་མཁྲིས་སྦྱེད། །ཁོད་སྤྲེ་ཚོད་མས་  
 མིག་ལ་གཞོད་ཅིང་རྒྱག་སྐམ་སེལ། །མོན་སྤྲེ་དང་རྒྱ་སྤྲེ་དམར་པོས་ཉེས་པ་གསུམ་ག་  
 སེལ། །རྒྱ་སྦྱར་སྦྱབས་དང་སྦྱར་དཀར་ཚོད་མ་བསིལ་ཏེ་ཆ་བ་སེལ། །སྦྱོ་སྤྲེ་སྤྲིབས་སྤྲ་  
 སྦྱེ་བ་ལོ་མ་ལ་བའི་ན་བ་ལྟ་བུ་མེ་ཏྲག་སེར་ལ་རོ་ཁ་ཚ་ཡོད་པ་གོ་དོན་ལ་སྦྱོ་དུག་ནག་པོ་ལ་ཡུ་རིང་གཡལ་  
 སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་གསུམ་མོ། །ཆ་བ་དང་མཁྲིས་ཚོད་དང་མགོ་ནད་སེལ། །སྤྲེ་ཚོད་ལ་ཟས་ལེན་  
 ཞིང་བད་རྒྱང་སྦྱེད། །སྤྲས་ཀྱི་སྤྲེ་མ་འདོན་འབྲུ་མར་མ་ཞུ་སེལ། །ལོ་གསར་སྤྲེ་མས་  
 ལིང་བཤུར་རྩིང་པའམ་འགག་ཞིག་ནི་ལོ་འདབ་བཞུར་བའི་རྩིང་དེ་ཡིན་པའང་འདོད་ཀྱང་བཤུར་བ་ཞེས་པ་



ནི་རད་པའམ་རྟིང་པའི་བད་ཡིན་ནོ། ཁུས་པས་བད་རྒྱུད་སྦྱེད། །ཡུངས་ཀར་ལོ་མ་བད་  
མཁྲིས་འབྲུག་པར་བྱེད། །ལྷ་བ་ར་མཉེའི་ཆོད་མས་བད་རྒྱུད་སེལ། །ལ་ཕྱག་ཚབ་ཤོད་  
སྦྱེད་འབྲུག་གཅོད། །སྒོ་ག་སྒྱུ་སྒོ་ག་སྒོ་ན་ཚབ་རྒྱུད་ལ་ཕན།

ལན་ལྷ་ཁ་ཟས་ཀུན་གྱི་བྱོ་བ་སྦྱེད། །ཤོད་སྦྱེད་འཇུག་སྤྲུལ་ཞིང་བཤའ་བ་འབྱིན། །གཡེར་  
མས་ཅ་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་བད་རྒྱུད་སྦྱེད། །སྒྲ་ཡིས་ཤོད་སྦྱེད་ཞིང་ཀུན་རྒྱུད་ནད་འཛམས། །ཤོད་  
ཀུན་ཟས་གྱི་བྱོ་སྦྱེད་ཡི་གར་འོང་།

བརྟུང་བའོ་མས་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིས་མཁྲིས་པ་དང་ཆད་གིས་བད་ཀན་ལ་སོགས། །རིམ་བཞིན་  
ནད་སེལ་ལ་དེ་ལྟེན་ཁང་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུད་ནད་དང་འོ་མ་བད་ཀན་བཅས་ལྟོག་པས་དེ་རབ་སྦྱེད།

སྦྱིར་འོ་མ་པལ་ཆེར་རོ་དང་ལྷ་རྩེས་མངར། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་སྤྲུ་སྒོ་ལས། པལ་ཆེར་  
ཞེས་པ་མ་ཆད་བའི་ཆོག །ཅེས་པས་རོ་དང་ལྷ་རྩེས་མངར་བ་འོ་མ་ཡིན་པའི་འོ་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་  
སྒོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རེ་མོ་འོ་མ་རྩུང་རྩུབ་པ་དང་རོ་ལན་ལྷ་བྱོ་ཞིང་ཤོད་ཆེ། ཞེས་  
དང་། མིག་པ་ཅན་གྱི་འོ་མ་ཚ། །ཡན་ལག་རྒྱུད་སེལ་སྦྱུར་བཅས་ཤིང་། །ལེན་ལྷ་བྱོ་ཞིང་མྱོངས་པར་  
བྱེད། ཅེས་པ་སོགས་སོ། །སྤྲུམ་ལྷུ་བྱུངས་འཕེལ་མདངས་སྦྱེད་རྒྱུད་མཁྲིས་ལྷན་པ་སེལ། །  
རོ་ཅ་བད་ཀན་སྦྱེད་བསེལ་ལྷུ་བ་ཡིན།

ཐེ་བྲག་བ་ཡི་འོ་མ་སྒོ་རྟོལ་གཅོང་ལ་ཕན། །རིམས་རྟིང་གཅིན་སྟི་ཡིད་གཞུངས་འཛོ་  
བྱེད་ཡིན། །ར་ཡི་འོ་མས་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །ལུག་གི་འོ་མས་རྒྱུད་འཛམས་  
སྟིང་ལ་གཞོད། །འབྲི་ཡི་འོ་མས་བད་མཁྲིས་ནད་ལ་གཞོད། །རྟོ་བོང་འོ་མས་སྒོ་གསོ་  
ཞིང་སེམས་མྱོངས་པར་བྱེད། །འོ་རྩོན་བཞེས་ཐོག་གི་ཤོད་དང་བྲལ་བ་མེས་མ་བསྟོལ་བ་བའི་གང་

མ་ལྷོ་བསེལ་སྤྱོད་དང་བད་ཀན་སྤྱོད། །བསྐྱོལ་ན་ཡང་དྲོ་བསྐྱུས་ན་འཇུ་དཀར་ལྷོ། །  
བཞེས་ཐོག་འོ་མ་དྲོ་མོ་བདུད་ཅིར་མཚུངས།།

འོ་མ་སྤྱིང་པོ་བཏོན་པའི་ཞོ་སྐྱུ་ཡིས་ཤང་མ་ལས་བཙོས་པའི་དར་བའམ་ཞོ་རོ་ཞེས་པ་འདིའོ། །  
མོ་བའི་མེ་དྲོད་མ་སྒྲོམས་པ་དང་རིམས་ཆམ་འབྲུམས་འབྲུགས་འབྲུ་བ་སེལ། །ཞོ་ཀུན་རོ་  
དང་ལྷུ་ཐེས་སྐྱུར་བསེལ་སྐྱུམ། །ཞོ་ཀུན་ཞེས་པ་གཞུང་སྤྱིང་དག་པར་འབྱུང་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞོ་  
ལྷན་ཞེས་འདོད་པར་ཤེས་ཤེད་མེད་ཅིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཞོ་ནི་རོ་དང་ལྷུ་ཐེས་སྐྱུར་ཞེས་འབྱུང་  
ངོ། །རྟུག་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚད་སེལ་ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད། །དར་གསར་བསྐྱུར་ཡང་ཞིང་མོ་  
དྲོད་སྤྱོད། །སྐྱོན་མཆེར་གཞང་འབྱུམ་མར་མ་ལྷུ་བ་སེལ། །ཞོ་ཁའི་རྒྱས་འབྲུ་ལ་  
བཤང་བ་སྐྱ་ཅ་སྐབས་སྤྱོད། །ལྷུར་ལྲས་སྐྱུང་མཁྲིས་མི་སྤྱོད་བད་ཀན་སེལ། །ཞོ་  
བསྐྱོལ་ནས་བཙོས་པས་རྟུག་སྐྱེམ་ཚད་པས་འབྲུ་བ་སེལ། །ཞོ་འོ་སོགས་དཀར་རྒྱམས་ལྷག་  
དང་འབྲི་ཡི་དྲོ་ལ་བརྟུད། །བ་ར་བསེལ་ཡང་མཛོ་མོ་ཡི་སྒྲོམས་པ་ཡིན།།

རྒྱ་རིགས་དབྱེ་བ་ནི་ཆར་པའི་རྒྱ་དང་གངས་རི་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་པོ་རྒྱ། །  
རྒྱ་མིག་གི་རྒྱ་དང་ཁྲོན་པའི་རྒྱ་དང་བ་ཚོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་ཤིང་གི་རྒྱ་རྒྱམས་སོ། །རིམ་པས་དང་པོ་  
མཚོག་ཡིན་ཕྱི་མ་དམན།།

སྤྱིར་རྒྱས་ནི་མཁྲིས་སེལ་བད་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་ཤེད་པ་དང་དེ་ཡང་མཁའ་ལས་འབབ་པ་རོ་མི་གསལ་  
ལ་ཞིམ་ཞེས་པ་དངོས་ནི་གཏུན་ལྷོ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱིན་དགྱིགས་ཏེ་མཁའ་ཡི་ཆར་  
རྒྱ་དང་ཁ་བའི་རྒྱ་འོ། །འཛོ་རོམས་བསེལ་ལ་ཡང་བས་བདུད་ཅིར་མཚུངས། །ཤིད་པའི་  
གངས་རི་ལས་འབབ་པའི་གངས་ཅན་མཁའ་ནས་འབབ་པ་ཁ་བ་ཡིན་ལ་གངས་ཞེས་པ་གཞི་ནས་ཡར་

སྐྱེས་པ་ཡིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཐུར་དུ་ཤུགས་དྲག་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ། འཁོར་ཏུ་བཟང་བསེལ་  
མེ་དོང་ཡིས་བྱབ་པར་དགའ། ཁ་ཆེ་པ་རྒྱུ་བ་མཛོན་དགས། ཡུལ་དུས་ཡང་དང་ལྷི་བ་ལས།  
བཞི་ཆ་སྤུམ་ཆ་ཐུང་དུ་གསུ། སྤྱོད་པ་སངས་བར་བསྐྱོལ་བ་ནི། ཤུགས་མེད་དེ་མེད་ཅིང་ཕན།  
ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་འདྲ་བརྟན་འབྱེལ་བ་དང་གཡུང་དཔལ་བབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་བམ་སྦྱིང་  
ནད་སྦྱེད། རྒྱ་གར་ཡང་ས་གཞི་གཙང་ཞིང་ཉི་འོད་དང་རྒྱུད་གིས་ཕོག་པ་བཟང་། འདས་  
རྒྱུ་དང་རྒྱ་སོགས་ཉི་ལྷི་བས་རྒྱ་ནལ་ནལ་པོ་རྒྱ་དང་ལོ་མ་དང་ཤིང་གི་བ་ཕོག་པ་དང་། བ་  
ཆ་སོགས་ཆགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཉེས་ཀུན་སྦྱེད།

རྒྱ་བསེལ་གང་མོ་བརྒྱལ་བ་དང་ངལ་ལས་དང་ཆང་གིས་ནད་མགོ་འཁོར་སྐྱེས། སྐྱོམ་  
དད་ལུས་ཆ་ཁག་མཁྱིས་དུག་ནད་སེལ། རྒྱ་སྐྱོལ་དོད་སྦྱེད་ཟས་འཇུ་སྐྱིགས་བྱ་སེལ།  
བད་ཀན་ལྟོ་སྐྱོས་དཔུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཆམ་པ་རིམས་གསར་འཕྲལ་དུ་སྐྱོག་པར་  
བྱེད། བསྐྱོལ་གངས་བད་ཀན་མི་སྦྱེད་མཁྱིས་པ་སེལ། རྒྱ་བསྐྱོལ་ནས་ཞག་གཅིག་  
ལོན་ནས་དུག་འདྲ་ཉེས་ཀུན་སྦྱེད།

སྤྱིར་ཆང་ནི་བད་རྒྱུད་སེལ་ལ་མཁྱིས་པ་བསྦྱེད་རོ་མངར་སྐྱུར་ཁ་ལ་ཞུ་རྒྱུས་སྐྱུར། རྫོང་  
རྒྱུ་ཕ་སྐྱུར་ཟད་ཐུར་དུ་འབྱུ། ཁོང་པའི་ནད་དོད་འབར་སྐྱོབས་པ་སྦྱེད་གཉིད་འཕེལ་བད་  
རྒྱུད་སེལ།

ཐལ་དྲགས་ན་སེམས་རྒྱུད་རང་རྒྱགས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱུར་ཞིང་བག་མེད་རོ་ཆ་འཛིག། ར་  
རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་ལ་གནས། རྒྱུ་རྟོག་རན་པས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཤེས་རིག་བཅོམ་  
ཞིང་སྦྱོན་པ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་སྐྱུམ་སེམ། ར་རོ་གཉིས་པ་འབྲམ་ཆེ་བས་སྤྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ལྟར་

དོཾ་ཐུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། །ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གནས། །ར་  
རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། །གང་ཡང་མི་ཤེས་ཐུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར།།

ཆང་ལང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པའི་གསར་པ་ལྷི་ཞིང་ཆང་ལང་ནས་ཡུན་ལོན་པའི་རྗེད་པ་ཡང་བ་  
ཡིན། །རྒྱ་གསིང་ནས་གསར་པ་དང་འཇམ་པོས་པོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད་འཇུ་བ་སྤྲ། །ཐེ་ཐག་གོ་  
ཆང་འབྲས་ཆང་ནས་ཆང་གོང་མ་གོ་ཆང་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷི། །སོ་བ་སྐྱེད་ཡོས་ཆང་ཡང་  
བ་ཡིན། །ཚ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་ཚ་ཞེས་པར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་ལས། ཚ་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་དག །འཇུ་ཞིང་རྒྱུད་གི་གཉེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
སྤྲན་ལུང་འདུལ་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བས་ཚ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆང་ལང་ནས་ཡུན་ལོན་  
པས་དང་པོའི་རོ་གསུམ་ཡས་ནས་ཞུ་རྩེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱུག་པའོ།། །།

## ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།    ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་  
སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་

ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱམ་བྱ་དུག་ལྡན་མི་འཕྲོད་ཟས། །འཕྲལ་དུ་སློག་འདོར་ཉེས་པ་འབྱུག་  
ཕྱིར་བསྐྱང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སློག་འཆོའི་སློབ་དཔོན་ཉེ་སྒྲན་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཟས་སྒྲོམ་དུག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་  
དཔོན་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། །སློག་འཆོའི་སློབ་དཔོན་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

དུག་ལྡན་ཟས་དེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རང་མདངས་ཞན་དུ་ལྡོག་པ་དང་། །མེར་བསྐྱེག་ཆོད་བ་  
མ་བྱའི་མགིན་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་། །དེའི་མེ་ལྷུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་ཞིང་མེ་སྒྲག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་  
ཀྣལ་བ། །མཐོང་ན་བྱ་རོག་གིས་སྐྱད་དང་ཚོ་འདོན་པ་དང་མ་བྱ་དག་འ་བའི་ནམ་འགྱུར་བྱེད་  
པ། །ཁྱིལ་བྱིན་ན་ལྟོ་བ་དྲོས་ནས་སྒྲུག་པ་དང་ཆབས་ཆེན་ན་འཆིའོ། །ཉལ་དུག་ཡོད་ན་  
རྟག་ཁ་དོག་དམར་ལ་ལྷགས་སྟེག་ཁའང་མི་ལེན་པ་དང་ཤ་བཤགས་པས་རི་བོང་གསོན་པོའི་སྒྲར་བཅུག་  
པས་དེ་འབྲུམས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་དང་། །སྒྲོས་ཤིང་ཆང་དང་སྦྱར་བ་དེ་མིག་ལ་བདུགས་ན་  
ཆ་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་སྒྲེར་མཁན་གྱི་ཆག་ཚང་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཁ་སྐྱམ་ཞིང་། གཞོན་པ་རུལ་ཞིང་ལུས་  
འདར་ལ་སྒྲག་ཅིང་འདུག་མི་ཚུགས་པ་དང་། དུག་ཡོད་པའི་གཞོན་བག་གིས་ནི་སྤྱོད་གས་སུ་  
བལྟ་བར་བྱེད། ཤེས་ནས་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དོར། ཁ་བཟས་མི་འཕྲོད་  
ཐོས་པས་སྒྲུར་དུག་མཚུངས།

ཞོ་མ་ལངས་དང་ཆང་གསར་མི་འཕྲོད་དེ། ཉ་ཡི་ཤ་དང་འོ་མ་འཕྲོད་པ་མིན། ཉེ་  
བཞིན་འོ་མ་ཤིང་ཐོག་གཉིས་མི་འཕྲོད། བྲ་ཡི་སྒོ་དང་ཉ་ཡི་ཤ་མི་འཕྲོད། སྐན་མའི་  
ཚོད་མ་བྱར་མ་ཞོ་མི་འཕྲོད། ཤལ་མོ་ཡུངས་ཀར་མར་ལ་བརྩོས་པ་དང་། བྱིས་བྱའི་ཤ་  
དང་ཞོ་བསྐྱེས་བ་བ་དང་། སྒྲུང་རྩི་མར་ནག་ཆ་མཉམ་འཕྲོད་མི་འགྱུར། མར་གསར་  
འཁར་བའི་སྒོ་དང་དུ་ཞག་བཙུ་ལས། སྒྲུར་པའི་མེ་ལ་ཉ་རི་ཏུ་ཤ་བསྐྱེས་གས། ཉ་རི་ཏུ་ཤ་  
ཞེས་པ་བྲ་ལྗང་ཁུ་སྒྲེ། ཆ་མཐུན་ཅམ་ནེ་ཙོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་གས་ལོས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་རི་བོང་  
ལ་བྱེད་པ་འད་སྒྲུང་དོ། ཅོང་ཞི་ཐོས་རྗེས་ཤལ་མོ་དང་ཁྱུར་བ་ལྟན་ཅིག་བ། བྱུན་མར་ཐོས་  
རྗེས་ཚུ་གྲང་འཐུང་བ་དང་། ཤལ་ལ་དགར་འོ་མ་སྒྲུར་ཆང་རྩམ་པའི་དྲིས་ཐོག་པ་དང་། །  
བཙོས་པའི་རྒྱངས་བསྐྱབས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་། སྒྲུར་དང་འོ་མ་ལྟན་ཅིག་བ་  
དང་། སྒྲུ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ཡིས། ཁ་བཟས་མི་འཕྲོད་ཐོས་པས་འཐབ་པ་དང་། །  
སྒར་མ་གོ་མས་པའི་ཐས་དུས་མིན་ཐོས་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར།

ཙོ་ལ་བཅས་སྐྱམ་བསྐྱེན་དོད་ཆེ་དར་ལ་བབ། སྒོ་བས་ལྟན་གོ་མས་པར་ཐོས་ལ་  
གཞོན་མི་འགྱུར།

ཐས་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲོད་པའི་ཐས་བསྐྱེན་ནམ་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ན། སྒྲུང་

ཅིག་མིན་པར་རིམ་གྱིས་འདྲིས་གོམས་སྒོ་ནས་ཆ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།      །འདྲིར་འགྲེལ་པ་  
 འབྲུམ་ནག་རྩ་གངས་གོམས་ཞེས་པ་ལུང་དྲངས་ནས་གངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞག་སྟེ།      བཅ་གྱིས་ཁ་ཟས་  
 འཕྲོད་མི་འཕྲོད་བསྟེན་ལུགས་དང་གོམས་ཞེས་པར་ཡང་ཟས་འཕྲོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་གི་  
 བསྟེན་ལུགས་བཤད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མི་འཕྲོད་པ་རིམ་གྱིས་གོམས་སུ་བརྩལ་པ་ལས་  
 གཞན་པའི་གངས་གོམས་མེད་གོས་སོ།      །འཕྲོད་པའི་ཟས་ཆ་བཞི་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཆ་རེ་རིམ་བཞིན་མི་  
 འཕྲོད་པའི་ཟས་ཆ་བསྐྱེད་དེ་མཐར་ཆ་མཉམ་བཅ་བ་སོགས་གོམས་པར་འགྱུར་བའོ།      །རིམ་པར་མིན་པ་  
 འཕྲལ་དུ་སྤྲང་པའམ་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྤྱར་དུ་འབྲུག་སྟེ།      །གཞོན་པ་གཞོན་བྱའི་  
 བདག་ཉིད་ཉེར་འབྲུགས་གྱུར་པས།      །དེ་བས་ན་ཕན་མེད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཁམས་  
 པས་སྤང་བར་བྱའོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ཟས་བསྐྱམ་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་བདུན་པའོ།      །

## ལེའུ་བརྩ་བཙེ་བརྒྱད་པ།    ཟས་ཚོད་རན་པར་ བཟའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་  
སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀླན་རྒྱུ་ནི་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་དགོས་ལ། །དེ་འདྲ་  
ཟས་རྣམས་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་ཚད་ལས་དཔགས་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་ན་ཡང་ལ་འགྲངས་  
པར་བཟས་ཤིང་ལྷི་བ་ལ་ཕྱེད་འགྲངས་ཅོམ་དུ་བཤོ། །ཆོགས་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ནང་དུ་འཇུ་སྟེ།  
བའི་ཕྱིར་ཚོད་ཟིན་ཞེས་སུ་བཤད། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ལུས་འཚོ་ཞིང་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན།།

གཤམ་ཏེ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཆུངས་གྱུར་ན། །སྟོབས་མཛད་ས་མི་འཕེལ་རྒྱུ་ནད་མ་  
ལུས་འབྱུང་། །ཚད་ལས་ཐལ་ན་དེ་དག་མ་ལྷུ་བེ་སྐྱབས་སྐྱེད། །དེ་ཡིས་མེ་མཉམ་གྱི་  
རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཅ་སྐྱབས་བཀག་གས། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པས་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་  
སོགས་མ་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་མང་ཉུང་དང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆེ་ཆུང་སྟོབས་དང་  
སྐྱུར་དགོས།།

སྟོ་བའི་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་གཅིག་སྟོམ་དང་། །ཆ་བཞི་པ་ནི་བཞི་  
ཆ་ཅིག་རྒྱུང་མེ་མཉམ་དང་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །སྟོ་  
བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་དང་ཆ་གཅིག་སྟོམ་ཞེས་པར་འགྲེལ་པ་འབུམ་ནག་རྒྱ། །ཆ་གཅིག་ཟས་ལ་ཆ་གཉིས་



སྒོམ་ཞེས་བྲིས་ནས་ཆག་ཉིས་ཟས་ཆག་ཅིག་སྒོམ་ཟེར་བམ་དག་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་ལོག་པར་འཆད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་། སྟོང་པའི་ཆག་ཉིས་ཟས་ཀྱི་སྟེ། །ཆག་ཅིག་སྒོམ་གྱིས་གང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་ཆུ་འཁུངས་ན་རྩོམས་དང་བྱབ་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་གོང་བུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་མེ་བྱོད་ཀྱིས་འཇུ་ཞིང་ལྷུས་བརྟས་པ་དང་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད་མོད། །ཐལ་དྲག་ན་སྐད་འགགས་སྒོ་རྩོམ་ལུད་པ་ཆམ་པ་སོགས། །ཟས་རྗེས་སྒོམ་འཁུང་ན་ནམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་བྱོད་ཆུང་ལ་ཤ་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ཆང་འཁུང་བར་བྱའོ། །ཟས་དེ་དག་མི་འཇུ་པར་མོ་བ་སྟོས་ན་ཟས་ཟོས་རྗེས་སུ་སྒོམ་བརྟུང་དེས་མ་ཞིན་ཆུ་མེ་ཆུ་བསྒོམ་བརྟུང་རོ། །སྒོམ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཆང་བརྟུང་བར་བྱ། །སྒོམ་པོ་དབྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟས་ཟོས་རྗེས་སྤྱང་ཅི་རིམ་ཆུང་ཅི་ཆུང་ལ་བཟབ་པར་བརྟུང་རོ། །ཞོ་ཆང་མ་ལངས་པ་དང་དུག་གིས་སྤྲགས་པའི་ཟས་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་ཞོད་ཟོས་པ་དང་གཡག་ཞོད་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཟོས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་ཆུ་བསིལ་གང་མོ་འཁུངས་ན་པན་པ་ཡིན། །ཟས་ཟོས་པའི་བར་དང་མཐའ་དང་ཐོག་མར་སྒོམ་འཁུངས་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོམ་འཁུངས་ན་ལེགས་པར་ཞུ་བས་ཉམ་འཚབ་རན་ཞིང་ཟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒོམ་འཁུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཞུ་བས་ཉམ་འཚབ་སྒོམ་པ་དང་ཟས་ཀྱི་སྒོན་དུ་སྒོམ་འཁུངས་ན་མ་ཞུ་བས་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ།

ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟོས་པས་ཉེས་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་མིན་པར་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་མེ་བྱོད་འབར་བ་དང་། །ལྷུས་ཡང་བ་དང་དང་ག་བདེ་ལ་དབང་པོ་ཀུན་གསལ་བ་དང་། །སྟོབས་ཆེ་ལ་བཤང་བ་དང་གཅི་པ་འོག་རྒྱུང་བཅས་བདེ་བར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནི།



## ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ།    རོ་དང་ལུ་ཐེས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་བྱང་  
སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྟོར་བ་སྟན་གྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བགྱ། །འཚོ་  
མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་  
པ།

ཀྱེ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག    ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། སྟོར་  
བ་སྟན་གྱི་གནས་ལ་བསྟན་བ་བྱ་ན། །རོ་དང་ལུ་ཐེས་ལུས་པ་སྦྱར་ཐབས་བཞི་ལས། །དང་  
པོ་རོ་ལ་རྟེན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །རོ་བོ་དང་སྟེ་ཆོན་དང་ལས་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས།།

དང་པོ་སྟན་གྱི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་ས་ཡིས་གཞི་རྟེན་པར་  
བྱེད་ཀྱས་རྒྱན་པར་བྱེད་མེ་ཡིས་བྱོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱེད་  
ནམ་མཁའ་མི་འགག་པར་གོ་བྱེད་བས། །དེས་ལྟ་བསྐྱོད་པར་བྱུར་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཤས་ཆེ་རྒྱ  
གིས་ཡལ་ཆེར་རོ་གཅིག་པ་མིན་པས་རོ་དུག་ངེས་ལ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཡི་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་གཉིས་  
ཤས་ཆེ་བས་རོ་མངར་བ་དང་མེ་ས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་རོ་སྦྱར་བ་དང་རྒྱ་མེ་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་རོ་ལན་  
ལྔ་བ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་རོ་ཁ་བ་དང་། །མེ་རྒྱ་དང་གཉིས་ཤས་ཆེ་བས་རོ་ཆ་བ་དང་  
ས་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་བསྟན་བ་བཅས་རོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དུག་གིས་སྐྱེད་དོ།

དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་དབང་གིས་ས་ཤས་ཆེ་བས་སྟན་ནི་སྟེ་བརྟན་རྒྱལ་འཇམ་སྦྱུང་ལ་སྟན་པ་སྟེ་

ཉུག་པ་དུག་དང་ལྷན། བྱེད་ལས་ལུས་མཁུང་ལ་བརྟམས་པ་དང་གོང་བུར་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུང་  
ནད་སེལ། ཁུ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉུག་པ་སྒྲུབ་སེལ་ལྟེ་རྒྱལ་སྒྲུམ་ལ་མཉེན་པ་སྟེ་ཉུག་པ་དུག་  
ལྷན། བྱེད་ལས་ལུས་བརྒྱན་ཞིང་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་མཁུངས་པའི་ནད་སེལ། །  
མེ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉུག་པ་ནི་ཆོ་རྒྱལ་རྩལ་ཡང་སྒྲུམ་གཡོ་བ་སྟེ་ཉུག་པ་བདུན་ལྷན། བྱེད་  
ལས་ལུས་བྱོད་སྒྱེད་ལ་ལུས་བྱུངས་སྒྲིན་ཅིང་ཁྲག་མདོག་དམར་བ་སོགས་བྱེད་ནད་བད་ཀན་སེལ། །  
རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉུག་པ་ནི་ཡང་གཡོ་བྱང་རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲུམ་པ་སྟེ་ཉུག་པ་དུག་ལྷན། བྱེད་  
ལས་ལུས་སྒྲིན་བསྐྱོད་པ་དང་ལུས་བྱུངས་བདུན་འདུམ་ལ་བྲལ་པར་བྱེད་ནད་བད་མཁུངས་སེལ། ཁམ་  
མཁུང་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུབ་ལ་སྒྱིར་བྲལ་སྟེ། ཉུག་པ་ལུས་ཀྱི་བྲལ་ཁོང་སྒྱོང་ཡངས་  
པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་འདུས་པའི་ནད་སེལ།

དེ་བས་སྒྲུབ་རོ་རེ་ལ་དངོས་དང་འགའ་བྱུང་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་སྟོང་  
འདིན་སྒྲུབ་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུག་པ་བྱེན་དུ་འདྲེན་  
པའི་སྒྲུབ་ནི་མེ་དང་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ་མེའི་ཆོས་ཉིད་བྱེན་དུ་འབར་བ་རྒྱུང་ནི་གཡོ་བས་འབྱིན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་ཡལ་  
ཆེར་ཆ་བ་མང། རྒྱུངས་པ་བྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ས་དང་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་ས་སྒྲུབ་བརྟན་  
དང་རྩ་འབྱུར་དུ་འབབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བཤལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུགས་པ་ནི་ནད་སྒྲུབ་ཞིང་དཀྱུགས་ནས་  
སྒྲུབ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཞུ་ནས་ས་རྩའི་ཉུག་པས་རྒྱུགས་པ་མི་གྲིང་  
དོ། རྒྱུང་བྱེད་བཀྲ་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་དང་པོའི་རོ་མངར་བ་ལས་འབྲུང་བ་མང་ངོ་།

རོ་ནི་མངར་སྒྱུར་ལན་ལྔ་ཁ་ཆ་བསྐྱེ། དེ་རྣམས་སྒྱུར་ཚུལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ལོག་པར་  
བྱས་ན་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།



དུག་པ་བསྐྱབ་ནི་ཅན་དན་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །ལེའུ་ཉི་ལུ་པར་ཨ་རུ་ར་རོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས་  
ནས་འདིར་བསྐྱབ་བའི་རོ་རྒྱུང་པར་བཞག་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ན་མི་འགལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཤམ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་  
དེ་ལྟར་བཞག་གོ། །ཡུ་བྲལ་ག་དུར་སྒྲུག་དང་མོན་ཆ་ར། །འོ་མ་བུ་ལ་སོགས་དེ་འདྲར་  
བསྐྱབ་བའི་སྟེ།

མདོར་ན་ག་དུར་མངར་ཁ་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཙོ་ལ་མངར་སྐྱུར་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལྷན་པ་འི་  
རོ་རྒྱལས་དེ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་དཔྱད།

ནད་གང་སེལ་བ་རོ་ཡི་ལས་བསྟན་པ། །རོ་མངར་བས་རྒྱུང་མཁྲིས་དང་སྐྱུར་བས་བད་  
རྒྱུང་དང་ལན་ཆ་བས་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་དང་ཆ་བས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ་འི་ནད་འཛོམས་ཤིང་། །རོ་  
ཁ་བས་མཁྲིས་པ་རྒྱུང་པ་དང་མངར་བས་མཁྲིས་རྒྱུང་དང་བསྐྱབ་བས་བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་སེལ། །རོ་  
ཆ་བས་བད་ཀན་རྒྱུང་པ་དང་སྐྱུར་བས་བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་དང་ལན་ལྷན་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ལྷན་པ་སེལ་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་མ་སྐྱུར་ནས་འདུས་པ་ལ་ནི། རྒྱུང་པ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
སྐྱུར་རམ་ལྷན་གསུམ་རྒྱུང་གསུམ་དུག་ག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་བརྟམ་ཅེས་འབྲེལ་པ་འབྲེམ་རྒྱུང་གསལ་སྒྲོན་  
མོར་བུའི་སྤང་བ་ལས་བཞད་པ་ལྟར་རོ།

ལྷན་པར་རོ་མངར་བས་འཕྲོད་ཅིང་བྱུངས་སྟོབས་སྟེད། །ཁས་བྱིས་སྟེམ་པོ་བྲེ་བ་སྟོ་  
ལ་ཕན། །ལུས་བརྟན་མ་འཕྲོར་མདངས་བཀྱ་དབང་པོ་གསལ། །ཆོ་རིང་འཆོ་བྱེད་  
དུག་དང་རྒྱུང་མཁྲིས་སེལ། །བསྟེན་དྲགས་བད་ཀན་ཆོལ་སྟེད་མེ་དོད་འབྱི། །ལུས་  
ཕྱོམ་གཅིན་ནད་ལྷ་བ་མེན་བྱ་སྟེད།

རོ་སྐྱུར་བས་དོད་སྟེད་ཡི་ག་འབྲེད་པ་དང་། །ཆོམ་འདུལ་གཅོད་བྱེད་འཇུ་ཞིང་རེག་པ་

སེལ་སྒྱུར་བའི་དྲག་ལུས་བྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚད་པ་ཞི། །སྤྱང་འགགས་རྒྱ་ཞིང་བསྟེན་དྲགས་  
ཐྱག་མཁྱིས་སྦྱེད། །ལུས་སྟོད་རབ་རིབ་མགོ་འཁོར་སྒྱུ་བྱབ་འོར། །མེ་དབལ་གཡན་  
པ་ཐོར་བུ་སྒྲོམ་ནད་དང་རིམས་སྦྱེད།།

རོལ་ན་ལྗས་ལྟེ་བ་སྤ་ཞིང་རྒྱད་ནད་ལྟ་བུའི་རྒྱང་འབྲིལ་བ་དང་རིམ་འགགས་པ་མར་འབྲིན་  
པ་དང་། །དྲགས་ཀྱིས་རྩལ་འདོན་པ་དང་བྱོད་སྦྱེད་ཡི་ག་འབྱེད། །བསྟེན་དྲགས་ན་སྒྱུ་  
འབྲི་སྒྱུ་དཀར་གཉེར་མ་མང་། །སྟོབས་འབྲི་ཤ་སྒྲོམ་མཛེ་མེ་དབལ་ཐྱག་མཁྱིས་སྦྱེད།།

རོལ་བས་ཡི་ག་འཆུས་དང་སྲིན་སྒྲོམ་དང་དང་དྲག །མཛེ་དང་བརྒྱལ་དང་རིམས་  
ཆོན་སྒྱགས་མཁྱིས་པ་འཛོམས། །འདྲུལ་སྟེ་རྩལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆོལ་ཞག་  
ཀར་མར་བཤང་གཅི་རྣམས་སྒྲེམ། །ཡིད་གཞུངས་ཅུ་མའི་ནད་དང་སྐད་འགགས་སེལ། །  
བསྟེན་དྲགས་པས་བྱངས་འཛད་རྒྱང་དང་བད་ཀན་སྦྱེད།།

རོལ་བས་སྒྲོག་ནད་གག་པ་མཛེ་འོང་སེལ། །ཆ་འཛིག་བྱོད་སྦྱེད་འཇུ་བྱེད་ཡི་ག་  
འབྱེད། །ཆོལ་དང་འདྲུལ་བག་སྒྲེམ་སྦྱོང་ཅ་སྒྲུབས་འབྱེད། །བསྟེན་དྲགས་ན་ཁུ་བ་  
སྟོབས་བྱད་ལུས་འཁུམས་འདར། །བརྒྱལ་ཞིང་ཤིང་པ་རྒྱབ་སོགས་ན་བར་བྱེད།།

རོལ་སྒྲུབས་ཐྱག་མཁྱིས་ཆོལ་དང་འདྲུལ་བག་སྒྲེམ། །ཆ་འཛོལ་དང་ཐྱགས་  
མདོག་དངས་པར་བྱེད། །བསྟེན་དྲགས་བེ་སྒྲུབས་འབྲིལ་དང་བཤང་བ་སྲི། །ལྟོ་སྟོ་  
སྦྱིང་ནད་སྒྲེམ་དང་ཅ་སྒྲོ་འགག།

དེདག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བཤང་ན་མངར་བའི་རོ་ཡིས་རྒྱང་མཁྱིས་སེལ། །ནས་  
ཆིང་སྒྲུམ་སའི་ཤ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །པལ་ཆེར་བད་ཀན་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །གཡག་

མོད་ཉ་ལུག་ཤ་དང་སྤྱང་ཅི་པན། རྩོམ་པས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་མཁྲིས་པ་སྤྱོད་  
ཡང་། སྤྱོར་ར་ཡིས་ཁྲག་མཁྲིས་ཚབ་སེལ། རྩོམ་པས་སྤྱང་དང་བད་ཀན་སེལ་  
བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ལྷང་རྒྱུ་ཚུ་མ་གཏོགས་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སྤྱོད། རྟ་ཅང་  
ཐལ་དགས་ལྷོ་བས་བད་ཀན་སྤྱོད། རྩོམ་པས་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་སྤྱང་སྤྱོད་ན་  
ཡང་། ཀླ་རུ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བད་སྤྱང་སེལ། རྩོམ་པས་སྤྱང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་  
ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་ལིང་མེན་མཁྲིས་པ་སྤྱོད། རྟ་ཅང་ཐལ་དགས་ཡང་རྩལ་སྤྱང་ཡང་  
སྤྱོད། རྩོམ་པས་མཁྲིས་པ་སེལ་ལ་ཨ་རུ་བ་རུ་ར། མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཆེར་  
ཀྱིས་བད་སྤྱང་གཉིས་ལ་གཞོད།

དེད་ག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཤེས་པོ་བའི་མེ་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ། བད་ཀན་ལྷོ་བྱེད་མཁྲིས་པ་  
ལྷོ་བྱེད་སྤྱང་མེ་མཉམ་གས་རིམ་པར་དྲངས་སྤྱོད་ཕྱེས་ཏེ་ལྷོ་བ་ལས།

རོ་མངར་བ་དང་ལན་ཚུ་ལྷོ་ཤེས་མངར་བར་ལྷོ། རྩོམ་པས་སྤྱང་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ཤེས་  
ཡང་མངར་བ་ཉིད་ལྷོ་བ་དང་ལན་ཚུ་མེ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཡང་ལྷོ་བའི་ཆོ་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་  
ལྷོ། ས་མེ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་བ་རྩོད་མཚུངས་པ་དང་། རྩོམ་པས་དང་ཚ་བ་དང་  
བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྷོ་ཤེས་ཁ་བ། རྩོད་ཡང་ཁ་བ་སྤྱང་ལས་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷོ་ཤེས་ཡང་ཁ་བ་ལྷོ། ཚ་  
བ་མེ་སྤྱང་ལས་སྤྱོད་ཡང་མེ་སྤྱོད་པས་བྱི་བས་ཁ་བར་ལྷོ། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ལས་སྤྱོད་ཡང་ལྷོ་དུས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་  
ལྷོ་བས་ཁ་བར་ལྷོ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་ལ་དགོངས་པའོ།

དེས་ན་སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཉེས་པ་གཉིས་གཉིས་ལྷོ་ཤེས་རེ་རེས་སེལ་  
ཏེ་ཉེས་པ་སྤྱང་དང་མཁྲིས་པ་ནི་ལྷོ་ཤེས་མངར་བ་འཕེལ་བས་སེལ་བ་དང་། ཉེས་པ་བད་ཀན་དང་སྤྱང་ནི་



---

ཞུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བའཕེལ་བས་སེལ་ལ།      ཉེས་པ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ནི་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་བའཕེལ་བས་སེལ་  
ལ་ཞེས་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རོ་དང་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།།      ॥

## ལེའུ་ཉི་ལུ་པ། སྒྲན་གྱི་རུས་པ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ སྒྲན་གྱི་རུས་པ་རོ་རུས་རོ་བོ་གཉིས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཅེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དང་པོ་རུས་པ་དང་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བཤད།

དང་པོ་རུས་པ་བརྒྱད་ནི་ལྷི་སྦྱུ་མ་བསིལ་དང་རྟུལ་བ་དང་། །ཡང་རྟུལ་ཚད་རྫོ་བ་སྟེ་རུས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་བཞི་པོས་ལྷི་སྦྱུ་མ་གྱིས་རྟུང་དང་བསིལ་བརྟུལ་གྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །འོག་མ་ཡང་རྟུལ་ཚལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་རྟུལ་བསིལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟུང་སྟེད་ཅིང་། །ཚལ་སྦྱུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་སྟེད། །ལྷི་སྦྱུ་མ་བསིལ་རྟུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སྟེད། །རུས་པ་བརྒྱད་པོའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནི་མ་ལུས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། །རུས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པས་མཐུ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

དེ་འདྲ་གངས་ཅན་བསིལ་ལ་འབྲིགས་བྱེད་ཚད་པར་རྩི་ཉིའི་སྟོབས་ཅན་ལས། །བསིལ་དོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་སོ། །དེ་ལ་རུས་པ་ཚབས་གང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །རུས་པ་བསིལ་བས་ཚབའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད།

ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནི། །ཡོན་ཏན་འཇམ་པས་ནད་རྩལ་པ་དང་དེ་བཞིན་ལྷི་བས་ཡང་བརྩོ་བས་གང་བ་སྦྱུ་མ་པས་སྤ་བ་དང་སྤ་བ་བརྟན་པས་གཡོ་བ་སོགས་རྟུང་སེལ་བར་ལ། །གང་བས་སྦྱུ་མ་པ་དང་རྟུལ་བས་རྫོ་བ་བསིལ་བས་ཚབ་མཉེན་པས་ཡ་བ་དང་བྱི་མན་སྤྱི་བས་གང་བ་དང་སྒྲུམ་

པས་གཤེར་བ་དང་འབྲུ་བ་བཅས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་དུག། །སྤྱི་བས་སྦྱུམ་པ་དང་ཚ་བས་བསིལ་བ་  
ཡང་བས་ལྷི་བ་དང་རྩོ་བས་རྩུལ་བ་རྩུབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྲུར་བག་ཅན་གཡོ་བས་བརྟན་པ་སྟེ་བད་ཀན་  
སེལ་བར་དུག། །བརྩ་དང་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཛོམས་ལ། ནད་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི། རྒྱུད་གི་མཆན་ཉིད་རྩུབ་ཅིང་ཡང་པ་དང་། །གང་ཞིང་ཐ་ལ་སྤྲིང་གཡོ་བ་དུག །མཁྲིས་  
པའི་མཆན་ཉིད་སྦྱུམ་བཅས་རྣེས་ཆོ། །ཡང་ཞིང་ངི་མནམ་འབྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་བདུན། །བད་ཀན་  
མཆན་ཉིད་སྦྱུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་། །ལྷི་བརྩུལ་འཇམ་བརྟན་འབྲུར་བག་ཅན་དང་བདུན། །དེ་ཕྱིར་  
ཡོན་ཏན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན།།

དེ་དག་པལ་ཆེར་རོལ་ས་རྩེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་མཆན་རོ་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་  
རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཁུས་པ་ལྷི་སྦྱུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
རོ་དུག་ལས་ཁུས་པ་བརྒྱུད་འབྱུང་རྩུལ་ནི་ལན་ཆ་བསྐྱེད་མངར་རྣམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ལྷི་བ། །དེ་  
བཞེན་ལན་ཆ་སྦྱར་མངར་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱུམ་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པ་མངར་གསུམ་བསིལ་  
བ་དང་ཁ་བསྐྱེད་མངར་གསུམ་རྩུལ་བ། །སྦྱར་ཆ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི་ཡང་ལ་རྩུབ་པ། །ཆ་  
སྦྱར་ལན་ཆ་རྣམ་གསུམ་ནི་ཆ་ལ་རྩོ་བ།།

རོ་ཁུས་ཁུས་རྩེས་སོགས་གསུམ་ག་མཐུན་ན་མ་བཅོས་པ་དེར་སྦྱན་གང་ཡང་སྟོབས་ཅན་  
ཡིན། །རོ་མཉམ་པ་ལ་ཁུས་པ་སོ་སོ་རྟེན་འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་གས་ཆེ་རྒྱུད་དབང་གིས་  
སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཁྱུར་རོ་སྟེ་དང་པོ་རྟེན་སྟོབས་སུ་མ་བཞག་པར་སྦྱེས་བྱའི་རྩོལ་བས་  
བསྦྱར་པ་ཡི་སྟོབས་དང་རོ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་སྦྱར་བའི་དབང་ལས་ཁུས་པས་སྟོབས་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
ཏེ། །རོ་ཁུས་ཁུས་རྩེས་གསུམ་མི་མཐུན་པར་འོག་མས་གོང་མ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁུས་པ་

ཞུས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ།      ཞུས་ཤེས་ཀྱིས་རྩིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས་རྩིལ་ཞུས་ཤེས་  
གཞོ།      ཞུས་ཤེས་ལས་རྩས་པ་གཞོ་ཆེ་བར་དགོངས་སོ།

རྩ་རྩས་ཞུས་ཤེས་གཞོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་རྩིས་ལ་བྱེད་ལ།      །རྩ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་  
གཞོད་པར་རིགས་པའང་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ།      །གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྩིས་ལས་  
གོ་ལྟོག་རྩས་པས་ལས་བྱེད་པས།      །རྩ་བསྐྱབས་རྩས་བསྐྱབས་ཞུ་ཤེས་སྐྱབས་ཏེ་སྦྱར། །  
རྩིས་བྱེད་པ་ལ་རྩིས་བསྐྱབས་མ་གཏོགས་ཞུ་ཤེས་ཏེ་རྩས་བསྐྱབས་མི་དགོས་པ་ནད་རྩ་བ་ལ་དགོངས།      །ལྷན་  
འདུས་ལ་ནད་གཅིག་ལ་ཕན་ཞིང་གཅིག་ལ་གཞོད་དོགས་པས་ཞུ་ཤེས་གཞོ་བོར་བསྐྱབས་ལ་སྦྱར།      །ཡང་  
ན་རྩས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱར་བ་ཕྱི་རྩ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆན་ལྷའམ་བདུན་དུ་སྦྱར་རོ།

སྦྱར་རང་རང་དོ་བོ་རྩས་རྩ་བྱེད་ཀྱི་རྩས་པ་སོ་སོར་བསྦྱར་བ་ནི།      །དེ་འདྲིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱར་  
དང་ས་དེ་སྦྱར།      །ཤིང་སྦྱར་ཅི་སྦྱར་ཐང་སྦྱར་སྟོ་སྦྱར་དང་།      །སྟོག་ཆགས་སྦྱར་དང་  
དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་བཤད།

དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྩས་པ་ནི།      །གསལ་སེར་ནག་དམར་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་རྒྱས་སྒྲ་  
དབྱིག་དུག་སེལ།      །དདུལ་རང་འབྱུང་དང་དོ་བཟུ་བ་གཉིས་གྱིས་རྩ་སེར་ནད་དང་རྒྱག་ཁྱག་  
སྒྲེམ།      །ཟངས་རང་འབྱུང་དང་བཙོས་མ་གཉིས་གྱིས་རྒྱག་སྒྲེམ་སྟོ་མཆིན་ཆོ་བ་སེལ།      །ལྷགས་  
རིགས་གསུམ་གྱིས་མཆིན་དུག་མིག་ནད་སྦྱར་བ་སེལ།      །གཡུ་རྩིང་པ་ཡིས་དུག་དང་མཆིན་  
པའི་ཆོ་བ་སེལ།      །ལྷ་ཏིག་དཀར་དམར་གྱིས་གྲུང་པ་འཛིག་གཞོད་དུག་ནད་སེལ།      །ཉ་  
ཕྱིས་རྩས་པ་ལྷ་ཏིག་ཁྲད་པར་མེད།      །དུང་གིས་རྒྱག་སྒྲེམ་འབྲིངས་འབྲིགས་རྩས་ཆད་  
སེལ།      །བྱ་བྱ་དཀར་དམར་གཉིས་གྱིས་མཆིན་ཆོ་བ་ཆད་དུག་ཆད་སེལ།      །ལྷ་མེན་བཟང་

ཞན་གཉིས་ཀྱིས་དྲུག་དང་ཚུ་སེར་མཛོ་ནད་སེལ།

དོ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་རྩལ་པ་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱུག་པོ་སྤྲལ་རྒྱབ་པོ་སྤྲལ་མོ་སྤྲལ་སྤྲལ་ལྷུམ་  
དང་ཅིང་ཞིབ་གཉིས་ཀྱིས། །ཚུ་སེར་འཕུལ་འདྲེན་སྒྲེམ་ཞིང་ལྷ་བ་འཛིན། །རུས་པ་ཆག་  
པ་སྦྱོར་ཞིང་ཁྲུང་པ་སྒྲེམ། །དཀར་པོ་སྤྲལ་རྒྱབ་སྤྲལ་ལྷུམ་ཡོད་པ་དང་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་  
སྤྲལ་ལྷུམ་མེད་པ་དང་། །སྤྱུག་པོ་ཆེག་ཐུབ་སྤྲལ་ལྷུམ་མེད་པ་ལ་སོགས་གོང་གི་སྤྱུག་པོ་སྤྲལ་  
རྒྱབ་དེ་དང་འདྲ། །གངས་ཐིགས་དེ་བཞིན་མཆིན་པའི་ཆོ་བ་སེལ། །གངས་ཐིགས་ཅོང་  
ཞིའི་རིགས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་སོབ་འཕོལ་ཅན་ཡིན་ལ། །དོ་རུས་དང་ཏེ་སེའི་ཆུ་ཆན་  
ཀྱི་རྩ་གང་འདྲིལ་བར་བྱེད་པ་ནོར་པོ། །ཁབ་ལེན་མདེའུ་འབྲིན་དཀར་སྤྱུག་སེར་ནག་བཞིས་ཁྲུང་རུས་  
ཅ་ནད་སེལ། །བོ་སྤྲུབས་ཀྱིས་རུས་སྦྱོར་མེན་གཅོད་ཤུ་སྦྱེད། །མ་ཁྱེ་ར་མཆིན་པ་འདྲ་  
བ་མཆོག་ཡིན་ལ་སྤྲན་གོང་རྒྱུམ་འདྲ་དེ་དམན་པ་ཡིས་རུས་པའི་ཆོད་པ་སེལ། །ཕག་མགོས་  
རུས་པ་གསོ་ཞིང་ཚུ་སེར་འདྲེན། །བྲེམ་གོ་དེ་བཞིན་ཤུ་སྦྱེད་པ་དང་། །གསེར་དངོས་  
ཀྱི་དོ་དཀྱལ་དངོས་ཀྱི་དོས་ཚུ་སེར་འདྲེན་པར་བྱེད། །སྤྲང་བྲིལ་ཕག་བྲེམ་གསོ་འདྲ་བ་དང་གསེར་  
བྲིལ་སེར་པོ་འོད་ཅན་དཀྱལ་བྲིལ་དཀར་པོ་འོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རུས་མདོག་འབྲིན། །ཁྲུ་བཞི་པ་  
བང་ལོང་རུས་ཁྲུང་པ་གསོ་ཞིང་ཚུ་སེར་འདྲེན། །ཅོག་ལ་མཆོལ་དོམ་ཡིས་ཅ་དང་ལྷ་བ་འཛིན། །  
དོ་ཁྲུང་ཁྲུང་པ་འདྲ་བས་ཁྲུང་པ་སྒྲེམ་ཞིང་ཤུ་གསོ། །ལི་གྲིས་རུལ་གཅོད་སྤྲན་གྱི་ལི་གྲི་  
རྒྱ་གར་ནས་འོང་བའི་ཆུ་ལི་ཆགས་པ་རྒྱ་ལི་ཁྲིར་གྲགས་པ་བཅོས་མ་མིན་པ་དེ་ཡིན་གྱི། །དེང་སང་བལ་  
པོས་འབྲེལ་བ་དཀར་གོང་དང་ཞུ་ཏེ་བསྐྱོད་རོས་རྣམས་མཉམ་བསྐྱེས་ནས་བཞུ་ཞིང་བཅོས་པ་འདིས་མི་འོས་  
པས་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །དོ་རུས་དུ་སྤྱེ་རྒྱུ་མཆོལ་རུས་པ་སྦྱོར། །དོ་མཁྲིས་མཁྲིས་

མདོག་འདྲ་བའི་དོས་ཅུ་སྒྲོམ་གཤའ་དཀར་གྱི་དོས་ཤུ་སྒྱེད། །ཕྱོད་རོས་དམར་པོ་དང་བ་སྒྲུབ་  
 སེར་པོས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་བ་གཙོད། །རྩོམ་པོས་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་ནག་ནས་འོང་བ་ཡག་དོན་རྣམས་  
 གྱིས་འཇུག་ཅིང་ཅུ་ལ་སྒྲོམ། །བ་རུ་དངོས་འདྲ་བ་དང་དོན་རྒྱས་དཀར་པོ་དང་མཐིང་རྒྱས་སྒྲོལ་  
 གིས་རྒྱ་བ་གསོ། །ཏི་ཆའི་དོ་སེར་པོས་སྒྲིལ་འདྲུབ་མིག་ལ་པན། །གཙང་དང་དཀར་པོ་དང་ནས་  
 འོང་བའི་མཚལ་གྱིས་སྒྲིལ་འདྲུབ་སྒྲོམ་ཆེན་ཅུ་ཆད་སེལ། །འཕྱིག་བྱ་དཀར་ཁ་མན་གྱིས་མིག་ནད་  
 དང་བཙག་དམར་ལ་མཐེགས་པ་དང་ཡུག་རྣམ་ལ་སོགས། །མིག་ནད་རུས་ཆད་སེལ་ཞིང་  
 རྒྱ་སེར་སྒྲེམ། །ཅིང་ཞིས་དཀར་སེར་དམར་ནག་པོ་མོ་མ་ཞིང་འབྲུག་གཙོད་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ། །  
 དོ་ཐལ་ཆོས་དོ་བཞུ་བ་སྒྲེད་དཀར་སྒྲིལ་དམར་ཅུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པོ་བའི་བད་ཀན་འདྲིལ་བ་གཙོད། །ཐོ་  
 ལེ་ཀོར་དཀར་ལྗང་ཏུ་འཕྱིག་གིས་ཅུ་སྒྲོད་བ་དང་མོ་དེ་དེ་ནད་སེལ་སྒྲུབ་པ་ནས་ཐོན་པ།

ས་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་ནི། །གསེར་གྱི་བྱེ་མས་མཁལ་ནད་རྒྱ་འགགས་  
 སེལ། །གསེར་མང་འཕྲིས་དང་བྱང་ནས་འབྱུང་ལ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲུལ་བྱེད་པ་ལོར་རོ། །མི་རྒྱ་ར་  
 ཡི་རྒྱ་མཚོ་གོ་ཁྲག་ཅས་པ་སྒྲེད་ལུགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཅ་རི་ཁྲའི་རང་འབྱུང་བ་པག་མོའི་གསང་ནས་  
 རྣམ་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་ཅུ་ཆད་དོན་སྒྲིལ་གསོ། །རྣལ་ཁྲག་སྒྲེམ་ཞིང་མེས་འཛིག་སྒྲིལ་  
 པན། །ཟེ་ལྷ་བཙོས་མ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་གྱིས་དོ་འཇུག་པའི་དེ་ཏུ་གསང་སྒྲུབ་བཞིག །ཡ་  
 བཟླ་ར་རུས་པས་བྱོད་སྒྱེད་སྒྲུབ་ནད་སྒྲོད། །ཡ་བཟླ་ར་ས་དུམ་འདྲ་བའི་ས་དྲི་བོ་བལ་བྱེད་པར་  
 གནད་མོད། །སྒྲེམ་དུ། །ནས་ཆོག་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་དགོངས་ཏེ་ཡ་བག་དང་ཟླ་ར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། །བྱང་གི་བུལ་ཏྲིག་རུལ་གཙོད་ཅུ་མ་པ་ཐུགས་པར་བྱེད། །ལུ་ཟི་  
 སེར་པོ་བཙོས་མ་དང་རང་འབྱུང་གཉིས་གཤེན་འཛོམས་རྣལ་ཁྲག་སྒྲེམ། །རྣལ་མཚུར་སེར་

མཚུར་རུལ་གཅོད་སྐྱན་ལ་བསྐོ། །ཁིག་པན་ལྷི་ལ་ཐོ་ཐའམ་ད་ཚུར་གྱིས་འབྲས་གཅོད་སྐྱན་  
བཞིག་ལིང་ཐོག་ལེན། །རྫོང་ག་དཀར་དམར་གྱིས་དུག་དང་ཚད་པ་རྩིང་པ་སེལ། །བྲག་  
ཁུན་རིག་ལྷས་ཚད་པའི་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་པམ། །བྱད་པར་པོ་མཆིན་མཁལ་ཚད་སེལ་  
བའི་མཆོག།

ཤིང་སྐྱན་ཅ་བ་དང་ལྷུ་མ་བྱ་དང་སྤོང་པོ་དང་། །ཡལ་ག་དང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐང་  
ཅུ་དང་། །ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བཅས་བཅུ་རུ་འབྱུར་ལ། །ཅི་སྐྱན་ནི་ཅ་དང་  
ཤིང་དང་སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། །ཐང་སྐྱན་ཅ་བ་དང་རར་པ་དང་ལོ་མའི་ཡུབ་དང་  
ལོ་མ་དང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལྷ་རུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་གང་ལ་གང་ཕན་ནུས་པ་ནི། །ག་བྱར་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཆ་བ་རྒྱས་པ་ཐོག་  
བབས་གསོད། །རྩིངས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཆ་བ་རྩད་ནས་འབྲིན། །ཅན་དན་མཆོག་དམན་  
གཉིས་དཀར་པོས་སྟོ་སྟིང་འབྲུགས་ཚད་སེལ། །ཅན་དན་དམར་པོས་དངོས་དང་དམན་པ་  
གཉིས་བྲག་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཨ་ག་རུ་རིགས་བཞི་ཡིས་སྟིང་སྟོག་ཆ་བ་སེལ། །ཁྲང་  
ཆེན་གྱི་གི་བང་དང་མི་དང་དུད་འགོ་ལའང་འབྱུང་ལ་གི་ཤྲི་ཡིས་རིམས་དུག་མཆིན་ཚད་སྟོད་ཚད་  
སེལ། །ས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་རུ་གང་གིས་སྟོ་ནད་ཀུན་སེལ་མ་ཚད་གཅོག། །གྲུར་ཀུམ་མཆོག་  
ཕལ་གཉིས་གྱིས་མཆིན་ནད་ཀུན་སེལ་ཅུ་ཁ་སྟོམ། །སྟུག་སྟེལ་དངོས་དང་སྟོ་སྟུག་གཉིས་གྱིས་  
མཁལ་ནད་གང་བ་མ་ལུས་སེལ། །རྩྭ་རྒྱ་མཆོག་ཕལ་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་དང་འཛོམས་སྟིང་གི་ནད་  
རྣམས་སེལ། །ལི་ཤི་རོ་ཡག་དང་ལ་ཤི་གཉིས་གྱིས་སྟོག་རྩའི་ནད་དང་གང་རྩྭ་སེལ། །ཀ་  
གོ་ལ་སྟོ་སྟུག་དང་མ་ནོར་པ་དགོས་ལ་རྫོད་གཡུང་གཉིས་ཡིས་པོ་མཆེར་གང་བ་སེལ། །ཁྲ་

ཅིས་སྒྲུ་ནག་ལས་བྱུང་བ་བཟང་དུག་སྤྲོད་མཁའ་མཆིན་གཏིན་ནད་སེལ། །དོམ་མཁྲིས་གསེར་  
 མཁྲིས་དང་གཡུ་མཁྲིས་གཏིས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲོམ་རུལ་གཅོད་ཤ་ཅུ་སྒྲིད། །ཡུ་ལྷུ་དཀར་སྒྲོད་མར་  
 གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་མཆིན་ཆོད་པ་མ་ལུས་སེལ། །རྒྱ་ག་ཕྱུ་ནག་གེ་སར་དང་། །པར་གེ་  
 སར་སྒྲོ་མཆིན་སྒྲིང་ཆོད་སེལ་རྒྱ་བད་ཕུལ་གསུམ་ག་སྒྲུ་ཤིང་གི་དོག་པ་ལ་ཆོང་བར་བཤད། །བྱི་  
 ར་དཀར་པོས་སྒྲོ་ཡི་ཆོད་པ་སེལ། །བྱི་ར་ནག་པོས་བཟང་དན་གཏིས་མཆིན་པའི་གྲང་བ་  
 སེལ། །ལལ་ལུང་བཟང་དན་གཏིས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནད་གྲང་བ་སེལ། །རྒྱ་ནག་གི་སོ་མ་ར་ཐོས་  
 ལྷགས་ནད་ཆུ་སེར་སེལ། །ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་རིགས་གཏིས་དག་གྲང་དེ་བཞེན་ནོ། །གསེར་  
 གྱི་མེ་ཉླ་གིས་སྒྲོད་ཆོད་མཁྲིས་ཆོད་སེལ་རིགས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཏིས་རྩོ་མཁའ་བས་ས་རོ་ལ་  
 དང་གཅིག་གསུངས་གྲང་གཡུ་ཐོག་གསེར་མཆན་བརྒྱད་པ་རྩ་འབྲེལ་དུ་སོ་སོར་བཤད། །གསེར་གྱི་  
 ཕུད་བུས་མཁྲིས་པ་གྲེན་དུ་འབྲེན། །དུག་མོ་རྩྱང་མཆོག་ཕལ་གཏིས་གིས་མཁྲིས་སེལ་ཆ་  
 འབྲུ་གཅོད། །རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཅེས་རིགས་གཏིས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནད་སེལ་ཞིང་ཆོད་པ་སྒྲོད། །  
 རུ་ལུས་སོ་བའི་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ། །སྒྲར་བུས་ཤིང་ཆོད་གཡུང་གཏིས་སྒྲོ་བཞོ་ཁྲག་འཇུ་  
 བད་ཀན་གཅོད། །བསེ་ཡབ་སོ་མ་ཞིང་གསུམ་སྒྲོད་ནས་འབྱུང་བ་བཟང་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ་  
 བར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་བལ་སོ་དང་ཁམས་ཀྱི་མཆོག་ཕལ་གཏིས་སོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་  
 སེལ། །མེ་དྲོད་སྒྲིད་ཅིང་བད་ཀན་གྲང་ནད་འཛོམས། །ན་ལེ་ཤམ་དཀར་ནག་གཏིས་  
 གྱིས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །པི་པི་ལིང་དཔོས་དང་ནག་འཛོང་གཏིས་གིས་གྲང་ནད་མ་ལུས་  
 སེལ། །སྒྲན་སྒྲན་སྒྲན་གིས་དྲོད་སྒྲིད་ཟེས་ལེན་བད་རྒྱུང་འཛོམས། །སྒྲན་སྒྲིབ་བད་  
 རྒྱུང་སེལ་ཞིང་ཁྲག་འབྲུགས་འཇུ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་ཤིང་རིགས་གཏིས་སྒྲོ་བས་དང་མེ་འབྲུ་མེ་དྲོད་



སྤྱིད། འོར་ནད་གཞང་འབྲུམ་སྲིན་ནད་མཛོ་ནད་སེལ། འཤིང་ཚས་རིགས་གཉིས་པོ་  
 མཆིན་གང་རྒྱུད་སེལ་བར་བྱེད། ཀར་རྒྱ་ཡིས་པོ་བའི་མེ་བྱོད་སྤྱིད། ཀར་རྒྱ་ནི་ཁ་གཅིག་  
 གིས་སྲིན་པོ་དམར་ལེབ་ལ་འདྲོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྤེའི་གི་འབྲས་བུ་ལ་འདྲོད། ལ་ལས་སྒྲ་  
 དམར་ལ་འདྲོད། ཁ་གཅིག་གིས་ཤིང་ལ་ཀར་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇམ་འབྲས་སུ་འདྲོད་མོད། འདིར་  
 གསལ་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་འོག་ཏུ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་མཉམ་དུ་མ་ཁལ་ནད་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཏེ་གསུངས་བ་མ་གཏོགས། ཀར་རྒྱ་དང་འཇམ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། འདིར་ཀར་རྒྱ་ས་མེ་  
 བྱོད་བསྤྱིད་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་འཇམ་འབྲས་ཞེས་པའི་པོ་བའི་མེ་བྱོད་གསོ། ཞེས་པས་  
 གྲུང་གོ་རུས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཀར་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གསུངས་པ་འང་འཇམ་  
 འབྲས་རིགས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་འབྲུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། འཤིང་ཀུན་བསྐྱེད་ཡིན་སྲིན་འཛོམས་གང་ནད་  
 སྤྱིད་རྒྱུད་སེལ། ཁྱི་ཏང་ག་ཡིས་སྲིན་སེལ་མེ་བྱོད་སྤྱིད། མ་རུ་ཅོ་ཡིས་སྲིན་ནད་སེལ་  
 བར་བྱེད། གོ་བྱེས་མ་རུ་ཐག་ཅན་སྲིན་གསོད་རུས་གཅོད་པོ་རིམས་སེལ། སྒྲོ་ས་  
 དཀར་རྩ་སེར་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲེམ་པར་བྱེད། ལུ་གུལ་ས་གཏོན་ལྷོ་ག་པ་གཉན་གཟེར་འཛོམས།  
 ཤེལ་ཏས་ལྷ་རུས་རྩ་སེར་བཙོན་དུ་འཛོན། ཤེས་ཏ་ཐང་ཤིང་གི་རིགས་ནགས་མ་ཟེར་བ་དེའི་  
 ཐང་རྩ་ཡིན། ཐང་ཤིང་གཞན་དང་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་། རྒྱ་རྩ་ས་རང་འབྲུང་དང་བཙོན་མ་  
 རིགས་གཉིས་དུག་དང་སྲིན་གསོད་ཅ་ནད་སྒྲོང་། གཤག་པ་ཤ་རོ་གཅོད་ཅིང་རྩ་འགགས་  
 འབིགས། རང་འབྲུང་རྒྱམ་ཚས་བད་རྒྱུད་མ་ལུ་གང་བ་སེལ། ལྷེ་ལྷུང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 མིག་ལ་ཕན། རྩི་གཡུ་ཐོག་པས། ལྷེ་ལྷུང་རྩ་རྩ་ལྷུང་བའི་དམར་མདངས་དྲངས་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྱུད་འདི་དང་བརྒྱུད་པ་ཅ་འབྲེལ་ཀུན་མཐུན་པར་ལན་རྩེ་སྤེལ་ཐོན་བཤད་པ་ལ། འཕགས་

པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ལན་ལྟོ་སྒྲུབ་སེལ་བ་དང་བད་མཁྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲུབ་  
 ལྟོ་སྒྲུབ་པར་གཞོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤིང་ལ་བྱེད་པ་ནོར་ཏེ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་དུ་སྒྲུབ་  
 མིང་རྒྱུ་མཚོ་ལས། །སྒྲུབ་ལྟོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུང་བྱངས་སྟུ། །སྒྲུབ་ལྟོ་  
 ཞེས་བའི་སྒྲུབ། །སྒྲོ་རོང་ཚད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བྱངས་སྟུ་བ་པར་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་  
 སོ། །ཁ་རུ་ལྟོ་བཙུང་པ་དང་རང་འབྱུང་གཉིས་དང་ཅེས་པ་རུ་ལྟོ་གཉིས་ཀྱིས། །འོད་སྐྱེད་སྒྲོ་  
 སྒྲུག་འབྱུངས་དང་བད་རྒྱུང་འཛེམས། །རུ་ཚ་བཙུང་པ་དང་རང་འབྱུང་གཉིས་ཐལ་ལྟོ་སྒྲོ་  
 ཀྱི་གྲང་བ་སེལ། །མཛེ་ལྟོ་སྒྲོ་བཙུང་པ་དང་རང་འབྱུང་གཉིས་ཐལ་ལྟོ་སྒྲོ་  
 ཚ་ལས་ཤེས་འདྲ་བ་བཟང་མ་འདྲུབ་ཐལ་ལྟོ་སྒྲོ་བར་བྱེད། །རང་འབྱུང་ལྟོ་སྒྲོ་བ་འཛེམས་  
 པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ཟུར་མཁའ་བས་ཤིང་ཚ་མཐུག་པོར་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། །སྒྲོ་ལྟོ་སྒྲོ་བའི་  
 ཚད་ཀར་ལ་ཞིབ་པ་རོ་མངར་ཞིང་ལན་ལྟོ་བའོ། །ཁ་རུ་ལན་ལྟོ་མ་གཏོགས་རོ་མངར་སྒྲུབ་ཁ་ཚ་བསྒྲུབ་  
 ལྟོ་སྒྲོ་བ། །འཛེ་བྱེད་རོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་འཛོད་པར་བྱེད། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལས་  
 རྒྱུར་ནད་ཀྱན་འཛེམས། །དེ་ལ་རིགས་ལྟོ་གསེར་མདོག་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་རྒྱུ་རྒྱལ་  
 འཛིགས་མེད་དང་། །བདུད་ཅི་འཕེལ་བྱེད་སྒྲུ་པོ་ལྟོ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་  
 བའི་མཇུག་མ་འདྲ། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདྲུ་བའི་ནད་རྒྱུ་སེལ། །བྱེད་པར་  
 བཀྲའི་སྒྲོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲོ་བ་པས་བཟང་། །འཛིགས་མེད་ཟུར་ལྟོ་མིག་ནད་གདོན་ལ་བསྟུགས། །  
 བདུད་ཅི་ལ་མཐུག་སྒྲུ་པོ་ལྟོ་འཕེལ་བྱེད། །འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་པོ་ལྟོ་འདྲུ་མ་ལ་བསྟུགས། །  
 སྒྲུ་པོ་ལྟོ་མང་བྱིས་པའི་མཁྱིས་ནད་སེལ། །ཁ་རུ་ལྟོ་སྒྲོ་བད་མཁྱིས་རྒྱུ་སེར་སེལ། །  
 སྒྲུ་ལྟོ་སྒྲོ་བད་མཁྱིས་ཐལ་ནད་སེལ། །སྒྲོ་དང་མཁའ་མ་སྒྲུ་གོར་ཞོ་གསུམ། །

སྒྲིང་ཚད་མཁལ་ཚད་མཆེར་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་འབྲས་སྲ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་  
 མཁལ་ནད་སེལ། །འབྲ་གོས་བད་ཀན་སྒྲུག་སེར་ཕོ་ནད་སེལ། །སྒྲེམས་པས་ཤ་འབྲས་  
 ལ་བཞེད། སལ་ཆེར་ཀྱང་པ་ལ་འདོད་ལ། ལ་ལས་ཨ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལ་ལས་རྩ་  
 ཏའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་བའི་མདོགས་དབྱིབས་བ་རུ་ཇི་ལྟ་བར་རོ་ཞིན་རྩ་མངར་བ་དེའོ། །མ་རྩ་པ་  
 ཏས་རྒྱུང་ཁྲག་ཚ་བ་སེལ། །ཕྲུམ་ཁམས་རུས་རྒྱ་ལས་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །རུ་རྩས་  
 རྒྱུང་ཁྲག་ཕོ་བ་སྒྲོས་པ་སེལ། །སྒྲོ་ནད་གག་པ་ཤ་རོ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཡུངས་བས་  
 སེར་ཕོ་དུག་སེལ་རུལ་གཙོད་གཉན་ནད་འཇོམས། །ལྷ་དག་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་ཕོས་  
 མ་ཞུ་ཤོད་སྒྲིད་གག་ལྟོག་སེལ། །ཕུ་ཤེལ་ཅེས་སྒྲུགས་གཙོད་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །ཁྱ་  
 སྒེར་དཀར་སྒྲུག་དུག་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྱུང་སྒེར་དབྱིབས་འབྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་སྒྲེ་དཀར་  
 སྒྲུག་གཉིས་ནི་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་བའོ། །དཔལ་ཕོ་དཀར་སེར་དཔལ་འཛོད་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔལ་  
 ཕོ་དཀར་ཕོ་ཞེས་པ་བལ་ཕོ་སྒྲན་དཀར་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞིན་རྩ་འབྲལ་ཏེ། དཔལ་ཕོ་དཀར་སེལ་དཔལ་འཛོད་  
 གསུམ་ག་མདོག་གི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་རོ་ཞིན་རྩ་ཁ་བ་སྒྲེ་སུ་མེ་དཀར་སྒྲུག་སེར་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །  
 བོང་ང་དཀར་ཕོས་རིམས་དུག་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །བོང་ང་དམར་ཕོ་དང་སེར་ཕོས་ཤ་དུག་  
 བཙན་དུག་སེལ། །ཤིང་མངར་བཟང་ངན་གཉིས་སྒྲོ་ནད་རྩ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲེ་རྩས་  
 དང་ཀུ་ཀ་རིས་ཚོད་གཡུང་གཉིས་རྒྱུང་ཚད་སེལ། །ག་བྲ་ཀུ་ཀ་རི་རྒྱུང་བ་གཡུང་བའི་རིགས་  
 ཡིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིམས་ལ་ཕན། །ཏིག་ཏས་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་ཚད་པ་  
 མ་ལུས་སེལ། །བ་ཤ་ཀ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡིས་ཁྲག་ཚད་མ་ལུས་སེལ། །ཤིང་བ་ལེ་ཀ་  
 ཡིས་སྒྲོ་མཆིན་སྒྲོད་ཚད་སེལ། །ལི་ག་དུར་རིམས་དང་སྒྲོ་ཚད་རྩ་ཚད་སེལ། །སྟབ་

སེང་སྒྱུར་ཁྱེད་རུས་ཆག་སྒྱུར་ཞིང་རུས་ཚད་སེལ། །སྒྲོན་ཤིང་སྒྲུག་གཉིས་བད་རྒྱུང་  
 རྒྱ་སེར་གྲང་བ་སེལ། །སྒྱུར་པ་དང་སེ་ཚོད་དུག་སྒྱུད་རྒྱ་སེར་སེལ། །སེང་ལྷེང་སྒྲུག་  
 གཉིས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །པོ་སོ་ཆས་ལུང་ཐང་སྒྲོག་པ་ནད་ཀྱན་གྱིན་འདྲེན་  
 སྒྲུག་ས་སྒྲུབ་མཆོག་། །དན་རོག་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ལྷོ་ཁར་བསེལ་གི་ཞོ་དུག་པོར་སྒྱུར། །དོང་  
 གས་མཆིན་ནད་སེལ་ཞིང་འཇམ་པོར་འབྱུ། །ཀ་པེད་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་ད་རྒྱིག་དང་སྒྲུག་མ་  
 ལེ་གྲུམ་ཤིང་གི་ལྷན་པ་དང་མོན་ཆར་ས་བེའུག། །འབྱུ་བའི་ནད་རྒྱམས་ཆ་གྲང་མེད་པར་གཙོད།

སྒྲོ་ཡི་སྒྲུབ་གྱི་རུས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཉོང་ལེན་རིགས་གཉིས་ཁྲག་སྒྲིམ་འབྲུགས་ཚད་  
 དོན་ཚད་སེལ། །རིགས་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱི་དོ་བོས་རིམས་དུག་རྒྱུང་ས་ཚད་སེལ། །རེ་སྒྲོན་  
 རྒྱུད་མར་གཉིས་ཁྲག་སྒྲིམ་སྒྲུག་པོ་རྩ་ཚད་སེལ། །ཀྱི་ལྷེས་དཀར་པོས་སྒྲོད་ཚད་མཁྲིས་ཚད་  
 སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲུམ་རྩ་རྒྱིག་གིས་མཆིན་མཁྲིས་ཆ་བ་སེལ། །འབྲི་ཡ་རྒྱུ་རིགས་གཉིས་  
 ཡིས་པོ་མཆིན་ཆ་བ་སེལ། །ཟངས་རྒྱིག་དང་ལྷགས་རྒྱིག་མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་སེལ། །སྒོ་  
 ལོ་དམར་པོ་རའི་སྒྲུག་པ་འདྲ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། །གཡའ་ཀྱི་མ་རིགས་གཉིས་ཡིས་  
 མཁྲིས་པ་ནི་སྒྱུར་བྱེད། །གང་ག་རྒྱུང་གིས་དུག་དང་ཚད་འབྲུག་ཙོད། །བྱ་ཚོད་སྒྲོས་  
 ཀྱིས་གདོན་དུག་རིམས་ཚད་སེལ། །ཡུ་མོ་མདེ་འབྲིན་བུ་རོ་ཟུག་རྩ་འབྲིན། །དར་ཡ་  
 ཀན་གྱིས་བྱང་ཁོག་རྒྱ་སེར་སྒྲིམ། །དར་ཡ་ཀན་ལ་འཇུག་སྒྲོ་མང་ཡང་འདི་སྐབས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་ཁྲག་ཁྲོག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གོང་ཚོག་རྩ་ཁྲག་སྒྲོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །མགོ་  
 བོའི་རུས་ཆག་སྒྱུར་ཞིང་ལྷ་བ་འཛིན། །རྩ་ལྷགས་སེར་སྒྲུག་གཉིས་ལྷ་བ་འཛིན་ཞིང་རྒྱ་སེར་  
 འདྲེན། །དུག་མེད་ཅེས་ཨ་བི་པ་ཡིས་མགོ་ཆག་དུག་ཚད་སེལ། །སྒྲོ་སྒྲུག་ཤ་སེར་སྒྲུག་

གཉིས་གྱིས་མ་འདྲུབ་གཉན་གསོད་དུག་ནད་སེལ། །སྤང་རྒྱན་དཀར་པོས་གྲོ་བའི་དུག་  
 ཚད་སེལ། །ཡུ་གུ་ཤིང་གིས་མ་སྦྱོར་དུག་ཚད་སེལ། །ཅད་དང་རྒྱ་ཐུབ་སྒོ་མོན་ནས་བྱུང་  
 བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ཡིན་ཡང་ཆར་ཉུང་ཁུར་ལྷུ་མ་སྤྱི་གོ་བྱི་ལ་དུག་ནད་སེལ། །སྤྱི་མས་པས།  
 ཅད་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་བཟང་། །རྒྱ་ཐུབ་དཔའ་བོ་སེར་པོའི་རིགས་སུ་འདུས་ཏེ་སྤང་ཆེན་  
 ཅིགས་ཐུབ། །ལྷུ་མ་སྤྱི་ལ་རྗེ་རང་འབྱུང་པས། །གོ་བྱི་ལ་ཡིས་དུག་ཚད་སེལ། །ལྷུ་མ་སྤྱི་སྤང་  
 ཆེན་དེ་དང་མཚུངས། །ཤ་ཟད་དུར་པ་ལོ་ལྷུང་སྟོ། །བྱམས་འདུད་སྤེབས་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 བོ་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ། །འདི་དག་འདུ་བ་དུག་ཚད་སེལ། །ཞེས་དང་འགག་ཞིགས་གོ་བྱི་  
 བ་ལ་འདོད་པ་འད་ཡོད་དོ། །ཨ་བྱག་ཟེར་འཛོམས་སེར་པོས་མགོ་ཆག་གསོ་ཞིང་རྒྱ་སེར་  
 སྤྱི་མ། །ཨ་བྱག་ཆེར་སྒྲོན་གྱིས་རུས་ཆག་གསོ་ཞིང་ལྷ་བ་འདེགས། །སྤྱི་གུང་མདན་  
 ཡོན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསེར་སྦྱུང་སྒྲོ་མཆིད་ཅ་ཚད་དུག་ཚད་སེལ། །ལུག་རུ་  
 སྤྱི་གཙོས་དུག་སྤྱད་ཤ་དུག་སེལ། །ལུག་རུ་སེར་པོ་དང་རྒྱ་རུག་གིས་རྒྱ་འབྱུང་བྱེད། །སེ་  
 བའི་མེ་རྟོག་དཀར་སྤྱི་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་མཁྲིས་སེལ་རྒྱུང་ཁ་གཞོན། །འབྲུ་སྤྱ་ཉར་རིགས་  
 གཉིས་གིས་མ་འདྲུབ་སྒྲོ་ནད་སེལ། །སྒྲོང་ཐོག་པ་རྒྱུང་གཉིས་ཡིས་ཤ་དུག་འབྲུགས་  
 ཚད་སེལ། །ཨ་གྲོང་དཀར་ནག་གཉིས་སྒྲོ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཆར་བོང་མཁན་  
 དམར་འདྲ་གྲོ་བའི་ཚད་པ་སྒྲོ་ནད་སེལ། །ཉར་ཀུན་དཀར་ནག་གཉིས་སྒྲིང་གི་ཚད་པ་དུག་ནད་  
 སེལ། །སེ་རྒྱུང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་དུག་ཚད་མཆིན་ཚད་སེལ། །ཤུག་  
 པ་ཆར་ཅན་མཁལ་ཚད་སྒྲོག་པ་སེལ། །སྒྲིང་པའི་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཐང་  
 རྒོམ་ནག་པོ་དང་ལང་ཐང་ཅེ་ཡིས་སྤྱི་ནད་སེལ། །སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་རུ་རྒྱུང་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་

དེ་བཞིན་ནོ། །དྲེས་མའི་འབྲས་བུ་གོ་སར་སྲིན་གསོད་སྒྲུང་ཐབས་འཛེམས། །དཀར་པོ་  
 ཆིག་ཐུབ་བལ་པོ་སྒྲུན་དཀར་གསུངས་ཀྱང་གངས་ཐང་ཕྱོམ་ལ་ངོས་འཛིན་དུག་སྒྲུང་གཉིན་སྲིན་འཛེམས། །  
 ལ་མ་མེ་རྟོག་ཡོད་མེད་གཉིས་བྱང་ཁོག་མ་དང་མིག་ལ་ཕན། །ཞིམ་ཐིག་ལེ་ཡིས་མིག་གི་  
 ལིང་ཐོག་ལེན། །པར་པ་ཏ་ཡིས་རིམས་དང་དུག་ཚད་སེལ། །དུ་བའི་རྩ་བས་སྲིན་  
 གསོད་རུས་མཛེར་འགོགས། །འདམ་བུ་ཀ་རས་སྒྲོ་མ་ཆིན་རྩ་ཚད་སེལ། །འབྲི་ཏ་ས་  
 འཛིན་ནག་ཁྲག་རྩ་སེར་འབྲེན། །བྱ་པོ་ཅི་ཅིས་བྱད་མེད་རྩ་མཚན་གཅོད། །ཤུམ་བྱ་  
 ཡིས་སྒྲོ་ནག་འབྲུ་བ་གཅོད། །སྟི་བ་ལུག་སྒྲུར་བྱང་ཚ་ཆམ་པ་སེལ། །སྟོག་ཡེར་ཤིང་  
 པ་ཡིས་འབྲུམ་པའི་ཚ་བ་སེལ། །སྒྲན་ངོགས་ལ་བྱེད་དུ་གཡེར་མའི་ཤིང་མིན་པར་གསུངས་པའོ། །  
 མེ་རྟོག་སེར་ཆེན་མ་འདྲུབ་རྩ་རུས་གསོ། །བྲག་སྒྱུ་ཏ་བོས་དུག་སེལ་ཚད་འབྲུ་གཅོད། །  
 བོ་གུ་གསེར་ཐིག་བྲག་སྒྲོས་མ་འདྲུབ་ནག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་འཛིན། །སྟོ་རྒྱ་སྒྲོས་དང་སྒྲུང་སྒྲོས་ཚད་  
 རྩིད་དུག་ཚད་སེལ། །མྱང་ཅི་སྒྲུས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུང་རིམས་ཚད་སེལ། །རྒྱ་རུས་སེར་པོས་  
 མ་འདྲུབ་རྩ་འབྲུད་རྒྱ་གཟེར་སེལ། །འབམ་པོས་སྒྲུངས་འཛེམས་ཁོང་འབྲས་བུ་ཤིག་པར་  
 བྱེད། །མེ་རྟོག་ལུག་མིག་དུག་ཐང་རིམས་ནད་སེལ། །མཁའ་པ་རིགས་བཞི་ལས་མཁན་  
 སྒྲུས་ཁྲག་གཅོད་ཡན་ལག་སྒྲུངས་པ་འཛེམས། །རྩ་མ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལ་ཕུག་ཡིས་རྩ་སེར་  
 དམ་རྩ་སྒྲོང་། །བྱི་ཆོར་རིམས་དུག་མཁའ་མའི་ཚ་བ་སེལ། །དེ་བས་སྟོ་ཤིང་གཉིས་  
 རིམས་སེལ་བ་དང་རྩ་མཁའི་རིགས་གཉིས་མཁའི་ནད་སེལ། །རྒྱལ་པོ་རེ་རལ་དང་འོམ་  
 བུས་ཤ་དུག་སྒྲུར་དུག་སེལ། །ཞུ་མཁན་དང་རྒྱ་ཆོས་དང་བཅོད་སྒྲོ་བ་དང་མཁའ་མའི་  
 འབྲམས་ཚད་སེལ། །ལྷུ་པས་རིགས་གསུམ་ལས་ཨེ་ཀ་རྒྱ་འགགས་སྒྲོམ་དང་འབྲུ་

བ་སེལ། །ཐུག་ལྷུ་མ་འདྲུབ་དང་རྟ་མིག་ཅ་སྟོ་འགོག། །ཤིང་ག་མའི་ཅ་བས་ཤ་ཚད་  
 ཅ་ཚད་སེལ། །མཛོ་མོ་ཤིང་གིས་ཐུག་འཐུགས་འཇུ་ཞིང་ཐུག་ཚད་སེལ། །མང་མའི་  
 འབྲས་བུས་སྦིང་ཚད་མོ་ནད་སེལ། །སྤང་དཀར་བ་ཡིས་དམ་ཆུ་སྦྱ་བ་སྦྱོང་། །ཁྱི་  
 རུག་མ་ཡི་འབྲུ་སྤང་སྦིན་པོལ་སེལ། །མཚོ་ལྷུ་མ་ཐག་མཚོ་ཅ་ཡི་ཐུག་གཅིད་མཆིན་ཚད་  
 སེལ། །བྲེ་གས་ར་གོང་འབྲུ་སྦོ་དང་མཁལ་མའི་ཚ་བ་སེལ། །ལུག་མིག་རྒྱུད་བས་རིམས་  
 དུག་སྦྱག་པོ་ཅ་ཚད་སེལ། །ལུག་དལ་བ་ཤ་ཀ་དམན་པ་དུག་སེལ་ཡན་ལག་སྦྱངས་པ་  
 འཛོམས། །ཟངས་ཅི་བ་ཡིས་མཁྲིས་ནད་མིག་སེར་སེལ། །རྟ་ལོས་རྒྱ་ལོང་སྦྱོང་གི་  
 ཚ་བ་སེལ། །རྩ་ཤོ་མང་གིས་མ་ཡི་ཚ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །པ་ཡག་ཅ་བས་སྟོ་གསོ་སྟོ་  
 བག་འདྲེན། །བྲུ་ལ་ཐུག་ཤ་དུག་སེལ་བར་བྱེད། །ལུག་ཚོས་རྩ་བའི་ནད་སེལ་སྟོས་  
 པ་སྦྱོང་། །སྦྱི་བའི་འབྲས་བུས་མཁྲིས་པ་བྲེན་ལ་འདྲེན། །ས་རྩི་ཀ་སྦྱེ་བག་ཡིས་པོ་  
 བའི་མེ་བྱོད་སྦྱོང་། །སྦྱབ་ཀ་རུལ་གཅིད་བྱོད་སྦྱོང་ཆུ་སེར་འདྲེན། །ལྷེ་ཚ་དང་དབྱི་མོང་  
 དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བ་ལུས་རིགས་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་  
 བད་ཀན་ཚ་གང་འཐབ་པ་སེལ། །གོ་སྟོང་རྒྱུང་ཚད་དུག་དང་མིག་ནད་སེལ། །ཐ་  
 རམས་དང་ན་རམས་དང་མེ་རྟོག་བྱ་རྒྱུད་གིས་འབྲུ་བ་གཅིད། །ཐེ་བ་སོག་ཀ་པ་ཡིས་སྦྱག་  
 པ་མ་ལུས་གཅིད། །འཇུབ་མོ་ལྷ་པ་དབང་པོ་ལག་པས་ལུས་སྟོབས་ལུ་བ་སྦྱོང་། །རི་  
 ཤོས་མཁྲིས་པ་འདྲེན་སྦྱང་ཚོར་བད་ཀན་འདྲེན། །དུར་བྱིད་རིགས་གསུམ་ཐར་རུས་རིགས་  
 གཉིས་ཚ་གང་ནད་ཀྱན་སྦྱོང་། །ཤོག་ཤིང་སྟོན་བུས་རྩ་སེར་སྦྱོང་ཁོན་བུ་ཐར་རྩུང་གིས་མཁྲིས་  
 པ་སྦྱོང་། །ལྷུ་མ་ནག་ཅས་དུག་ཚད་སྟོང་ཚད་བད་ཀན་སྦྱོང་། །རྩ་ཅས་རིགས་གསུམ་

གཉན་སྒྲུང་མ་ཡི་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད། །རེ་ལྷག་པ་ཡིས་འབྲས་འདུལ་གཉན་ནད་སྒྲུང་། །ལྷ་  
བས་ཆོད་གཡུང་གཉིས་ཆུ་སེར་མཁའ་ཤིང་བྱང་བ་སེལ། །ཉི་ཤིང་པ་དང་ར་མཉེས་ཆོ་བསྐྱེད་  
ཆུ་སེར་སེལ། །ཨ་ལོ་གཞུས་བ་སྒྲུ་སྒྲུད་བྱང་ཆུ་སེར་སེལ། །གཟེ་མས་རིགས་གཉིས་  
གཅིན་གྱི་གྲུ་བྱུ་མཁའ་ནད་སེལ།

སྒོག་ཆགས་ལས་བྱུང་རྩ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤུག་མཁྱིས་ཆོལ་གྲུང་པ་སྒྲུགས་  
སེན་སྒྲུ། །ཆུ་བྱུན་བྱུབས་རིལ་ལུས་དང་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་།

དེ་དག་གང་ལ་གང་པན་རུས་པ་བསྐྱེད། །བསེ་རུས་དཀར་ནག་གཉིས་བྱང་ལོག་རྒྱག་  
ཐག་ཆུ་སེར་སྒྲེམ། །ཁ་ཤ་དང་ཤ་བའི་རྩ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཙོད་དང་དགོ་བའི་རྩ་  
ཡིས་འབྲུ་བ་གཙོད། །རྒྱ་རུ་ལྷག་ཐུག་རྩ་ཡིས་བྱུ་འབྱིན་བྱེད། །ཁྲོད་གཡག་བྱང་གཡག་  
སྒྲེ་འབྲོང་རྩ་ཡིས་བྲོད་སྒྲེད་སྒྲེན་ནད་བཞིག་ །གཉན་གྱི་རྩ་ཡིས་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད།

མི་ཡི་ཐོད་པ་དུར་ཐོད་དུར་ཐོད་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་བཙའ་མས་ཆུ་སེར་སྒྲེམ། །མི་རུས་  
བཙའ་མའམ་སོག་ཐལ་གྱིས། །ཚོད་རྩིང་ལུས་ལ་ཞེན་པ་འགོགས། །མི་ཡི་དེ་ཉི་རུས་  
སྒྲོག་པ་གསོད། །འབྲུག་རུས་རུལ་གཙོད་མེན་པ་འདུབ། །སྒྲུག་གི་རུས་པས་ལྷ་བ་  
འགྲུགས། །འགྲོན་བྱུ་རིགས་གཉིས་ཐག་གཙོད་རྒྱག་ཆུ་སྒྲེམ། །ཐོག་གིས་བསད་པའི་  
རུས་པ་དང་། །རྒྱ་གཟེར་གྱིས་ཤི་བའི་ཐོད་པས་རྒྱ་གཟེར་འཛོམས། །ཕག་པའི་རུས་པས་  
སྒྲུག་པོ་སེལ། །ལག་གི་རུས་པས་རྒྱུང་ནད་སེལ། །སེར་བ་རུས་གྱིས་ཆུ་འགགས་  
སེལ། །བྱ་ཟེར་མའི་རུས་པས་ཐག་ཤོར་གཙོད། །སྒྲེ་ཕུའི་རུས་པས་བྱུ་འབྱིན་བྱེད། །  
འབྲུ་སྒྲོགས་དུང་དང་ཐུབ་འདྲ་གཉིས་ལས་དང་པོས་སྒྲིན་སེལ་དཔུ་ཆུ་སྒྲུང་། །རྒྱུང་བོད་ཀྱི་



བཤུལ་ཆགས་རུས་པས་རྒྱ་སེར་སེལ།

མི་ཤས་འབྲས་འདུལ་རྒྱུད་དུག་གཉན་ནད་འཛོམས། །སྤུལ་ཤས་འདྲིལ་བཞིག་འགགས་  
འབྲིན་མིག་ལ་ཕན། །བྱ་ཤོད་ཤ་ཡིས་རྩོད་སྤྱེད་ལྷ་བ་འཛིག་ །ཆུ་བྱའི་ཤ་ཡིས་མཁྲིས་  
པ་དུག་ནད་འཛོམས། །ད་བྲིན་རིགས་གཉིས་ཤ་ཡིས་མཁལ་ཤེད་གང་བ་སེལ། །སྤམ་  
གྱི་མཆིན་པས་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །འབྲི་བའི་མཆིན་པས་རུས་པ་གས་པ་  
སྦྱོར། །ར་ཡི་མཆིན་པས་མིག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །སྦྱོ་སྦྱིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་ཤས་  
རང་ནད་སེལ། །སྦྱང་གི་འི་ཕོ་བས་རྩོད་སྤྱེད་མ་ལུ་འཇུ། །སྦྱང་གི་འི་ལྷེ་ཡིས་ལྷེ་སྦྱངས་  
འཛོམས། །ཕག་པའི་ལྷེ་ཡིས་རུས་མཆེར་འགོགས། །ཁྲི་ཡི་ལྷེ་ཡིས་ཆ་རྒྱམས་  
འདུབ། །བོང་བྱའི་ལྷེ་ཡིས་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ལྷག་དང་ར་བྱག་གི་འབྲས་བུས་རོ་ཅོད་ཁྲི་  
ཆིག་གིས་བུ་རོགས་འབྲིན། །ཤ་དང་ཁྲག་རྩའི་སྦྱོ་བས་སྦྱོ་ཤོལ་གཅོད། །བྱ་ཤང་ཤ་ཡིས་  
སྦྱག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །རྒྱ་མཆིལ་པ་དང་ནས་ཟན་ཤ་དང་རྩངས་པའི་ཤས་ཁྲུ་བ་སྦྱེད། །  
རུར་པ་སེར་པོའི་ཤ་ཡིས་ལྷ་ལོག་སེལ་བར་བྱེད།

ཤ་བའི་ཁྲག་གིས་སྤིན་སེལ་མངའ་ཁྲག་གཅོད། །ར་ཡི་ཁྲག་གིས་རེག་དུག་འབྲུམ་  
ནག་སེལ། །གཡག་ཤོད་བྱང་འཕོང་ཁྲག་དང་གཅོད་ཁྲག་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཕག་ཁྲག་དུག་  
དང་སྦྱག་པོ་བྱེར་བ་སྦྱུད། །བོང་ཁྲག་གྲུམ་བུ་ཆོགས་མིག་རྒྱ་སེར་སེལ། །བྱ་དེ་ཕོ་ཡི་  
ཟེ་ཁྲག་གིས་ཤ་གསོ་ལྷ་བ་འཛོན། །བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་གིས་རྩ་སྤོམ་ཤ་འཁྲུ་སྦྱེད་པར་བྱེད།

མཁྲིས་པའི་རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་ཁ་སྤོམ། །རུལ་གཅོད་ཤ་གསོ་དུག་  
སེལ་མིག་ལ་ཕན།

སྒྲུལ་གྱི་ཚིལ་བྱས་མདེའུ་འབྱིན། །ཤལ་མའི་ཚིལ་གྱིས་སྲིན་སྲེལ་དུག་ནད་སྒྲུང་། །  
 སལ་ཚིལ་གྱིས་དུག་སྒྲུང་ལྷོ་ཐོར་སྲེལ། །མི་ཚིལ་གྱིས་རྒྱུང་འཛོམས་ལྷོ་ཐོར་སྲེལ།།  
 ར་ལྷན་གྱིས་ཚུ་རྒྱས་ཆད་པ་གསོ། །ལུག་ལྷན་གྱིས་མགོ་འཁོར་འཚོ་འཁྱུམས་གསོ། །  
 རི་དུགས་ལྷན་པས་འཁྱུ་བ་གཅོད། །རི་བོང་ལྷན་པས་རྒྱ་གཟེར་སྲེལ། །མི་ཡི་ལྷན་  
 པས་སྒྲུངས་འཛོམས་ཚུ་སེར་འཛིག།  
 སྒྲུལ་ལྷགས་གྱིས་ཤལ་བ་ལྷན་ལྷོ་སྲེལ། །བསེ་བུའི་གོ་བ་དང་སྒྲུང་གོས་འབྱུམ་ནག་  
 སྲེལ། །བྱི་བའི་པགས་པས་རྒྱག་སྒྲ་འཛིན།།  
 རྒྱ་སྲིན་སྒྲེར་མོས་རུས་ཆད་སྲེལ། །བོང་བུའི་མིག་པས་རྒྱ་འགགས་སྲེལ། །  
 ཡི་མིག་པས་སྒྲན་ནད་སྲེལ། །རྟ་བོན་པ་ཡིས་ཉ་ལོག་འཛོམས།།  
 མ་བུའི་མདོངས་གྱིས་དུག་དང་སྒྲོ་རྒྱག་སྲེལ། །སོ་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱ་འགགས་  
 འཁྱིགས། །བྱུག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དམུ་རྒྱ་སྲེལ། །བྱ་མ་བུའི་མ་བོང་ལ་བྱེད་པ་ནོར་སྒྲོས་  
 མངལ་ནད་འབྱིན། །གནའ་བའི་སྒྲུ་ཡིས་དུག་ནད་སྲེལ། །ར་བྱུག་མོངས་སྒྲུས་ལྷོག་  
 པ་འཛོམས།།  
 མི་རྒྱས་གཉན་སྲིན་སྲེལ་ཞིང་རིམས་སྒྲུང་། །བ་རྒྱས་རྒྱ་སེར་ཆད་རྩིང་སྒྲུང་། །  
 རྩ་རྩོད་བྱུན་གྱིས་བྱོད་སྒྲེད་སྒྲན་བཤེག་སྒྲུངས་པ་འགྲུགས། །ཤལ་བྱུན་གྱིས་མ་  
 རྟ་གཉན་རིམས་མཁྱིས་སྒྲན་སྲེལ། །མི་བྱུན་གྱིས་མཁྱིས་སྒྲན་དུག་སྲེལ་སྒྲུངས་པ་  
 འཛོམས། །རྟ་སྒྲུངས་གྱིས་སྲིན་སྲེལ་མཁྱིས་རྒྱུང་སྒྲུག་པ་གཅོད། །རི་བོང་བྱུན་གྱིས་  
 དམུ་རྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱི་ཕུང་གོང་མོའི་བྱུན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་འཛོམས། །བྱ་བྱུན་ཕྱི་

ནས་ཟན་གྱི་བྱན་དང་བྱི་བའི་བྱན་གཉིས་ཀྱིས་རྣག་སྒྲ་འདྲེན། །ཕྱག་རོན་བྱན་གྱིས་སྤྱངས་པ་  
རྣག་ཏུ་འགྲུགས།

བྱང་པས་རིགས་གསུམ་རྩ་ཡི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །སྤྱིག་སྤྱིན་དང་རྩ་ནང་གི་  
སྤྱར་མཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འགགས་སེལ། །བསེ་སྤྱར་སྤྱར་ནག་བསེ་དྲི་ཅན་དང་བྱིང་བྱིང་  
བྱ་ལུས་འབྲུ་འཇུག་དམར་རྒྱབ་གཉེར་ར་གཉིས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་ཐབས་འཛོམས། །སྤྱུ་མའི་འབྲུ་སྤྱ་  
དཀར་རྩ་བའི་འབྲུ་ལྷང་ཁུ་ཡིས་རྩ་ཁྲག་ཤོར་བ་སྤོམ། །ན་བྱན་བྱ་མོས་ཤུམ་དུ་ཆོད་ནས་གྲང་  
པ་འཛྲག་པ་གཙོད། །རྩ་ནད་བྱི་བ་དང་ན་བྱིའི་ཐེའུ་ཨོག་དཀར་ཤ་ཡིས་ཤུག་སེལ། །མིགས་  
པས་སྤྱིན་ནད་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད།

སྤྱན་ཏྲ་བུ་རམ་དཀར་སྤྱག་གཉིས་བྱང་རྒྱུང་སེལ་བའི་རྟ། །ཀ་ར་ཤེལ་ར་བྱེམ་ཀ་ར་འདམ་  
ཀ་ར་གསུམ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་སེལ་བའི་རྟ། །སྤྱང་རྩི་རིགས་གསུམ་རྩ་སེར་བད་ཀན་སེལ་  
བའི་རྟ།

དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱན་གྱི་རྩུས་པ་སྟེ། །བྱང་སྦོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཙེས་པར་  
ཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱན་གྱི་རྩུས་པ་  
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།

॥

## ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ།   སྤྲོ་གྲི་སྤྲེ་ཚན་དང་ སྤྲོ་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྲོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་  
སྤྲོད་ཚན་པོ་ཉེར་ཅིག    སྤྲོ་ཐབས་སྤྲེ་ཚན་དུ་སྤྲོར་བ་དང་རོ་སྤྲོར་བ་དང་རྩས་པར་སྤྲོར་བ་  
གསུམ་ལས།    །དང་པོ་ནད་གང་སེལ་བ་སྤྲོ་གྲི་སྤྲེ་ཚན་དུ་སྤྲོར་བ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་དང་།    །རྩ་གང་གྲུར་ཀྱམ་ལྟུང་ལ་སྤྲོ་པོ་རྣམས། །  
ཚ་བ་ཐུན་མོང་སྤྲོར་འཛམས་སྤྲོ་སྤྲེ་ཡིན།།

ཉིག་ཏ་གསེར་གྲི་མེ་ཉིག་དུག་མོ་ཉུང་།    །ཐོང་ད་དཀར་པོ་ཅུ་མཁྲིས་གཡའ་གྲི་མ། །  
ཀྱི་ལྷེ་སྤྲོར་པ་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྤྲེ།།

ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་སང་ལྷེད་དང་།    །ཉོང་ལེན་བ་ཤུག་དང་སྤྲོ་རུར། །རེ་སྤོན་  
སྤྲང་ཅི་དོ་བོ་བཙོད་དང་ཚོས།    །ཁག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སྤྲེ་ཡིན།།

གི་མི་གསེར་གྲི་མེ་ཉིག་བོང་ད་དཀར།    །ག་དུར་གྱི་ཚོར་དེ་བ་པར་པ་ཏ། །ཁག་  
རྒྱང་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲེ་ཡིན།།

སྤྲོ་ཅི་བོང་ད་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ།    །ཁྱུང་སྤྲེར་དཀར་སྤྲུག་དཔའ་བོ་དཀར་  
སེར་ཅད། །རྣམ་པར་རྒྱ་ཐུབ་སྤྲུག་ཤ་ཉ་བོ་དང་། །ཡུང་བ་གང་ག་རྒྱུད་དང་རེ་རལ་  
དང་། །འོམ་བུ་སྤྲང་རྒྱུན་སྤྲང་ཅི་དོ་བོ་དང་། །སེ་ཚོད་སྤྲོར་པའི་བར་ཤུན་དུག་སྤྲོ་སྤྲེ།།

ཅུ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྟར་བྱ་དང་། ། ཅུ་རྟ་ག་དུར་ཨ་གྲོང་སྲོ་ལོ་དཀར། །  
སྲུག་འདྲ་ལ་སོགས་སྒོ་སྒྲན་སྡེ་ཆན་ཡིན།

སྒྲེ་ཏེས་ཀཱ་རྟ་ཀ་རི་ཨ་ག་རུ། ། གོ་སྒོ་ད་ཅུ་རྟ་ག་ལ་སྒོ་ག་སྒྲུ་ནམས། ། རྒྱུང་དང་  
ཆན་པར་ལྷན་པའི་སྒྲན་སྡེ་ཡིན།

བསེ་ཡབ་མ་རུ་འུ་སྲུ་སྟར་བྱ་དང་། ། ལྷུ་ལ་སེ་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་རུར། ། བད་ཀན་  
ཆ་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་སྡེ་ཡིན།

སྒྲན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཤིང་ཀཱ་ཁ་ཁ་རུ་ཚྭ། ། བཙོང་སྒོ་ག་བད་རྒྱུང་སེལ་བའི་སྒྲན་སྡེ་ཡིན། །  
སེ་འབྲུ་ཕོ་བ་རིས་དང་ཕི་ཕི་ལིང་། ། སྒྲན་སྒྲུ་ཙོ་ཏ་ཀ་དང་ཀ་གོ་ལ། ། སྲུག་སྒྲེལ་  
ཤིང་ཆ་འཇམ་འབྲས་བྱི་ཏང་ག། ། དེ་ལིས་བྱི་ར་ནག་པོ་ལ་ལ་ལུད། ། དེ་བྱི་མོང་སྲུག་ག་  
ལྷེ་ཆ་ཅབས་རུ་ཚྭ། ། རྒྱུ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་ནམས། ། བད་ཀན་གང་བ་སེལ་བའི་  
སྒྲན་སྡེ་ཡིན།

རྩི་ཏི་བྱ་རམ་རུས་སྒྲུ་རྒྱུང་སྒྲན་ཡིན། ། སྒོ་སྤྲོ་དཀར་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་སོ་མ་ར། ། སེང་  
ལྷེང་སྒྲུར་པ་རུ་སེར་སྒྲན་གྱི་སྡེ།

སྒྲུ་ཙོ་ཤིང་ཀཱ་ཁ་སྒོ་ག་སྒྲུ་མ་རུ་ཙོ། ། ཐང་ཕོ་མ་ལང་ཏང་ཆོ་དང་བྱི་ཏང་ག། ། ཏེས་འབྲུ་  
འབྲུ་སྒོ་གས་ཕུར་ཐལ་སྒོ་ཤིང་འབྲུ། ། དུ་བ་ག་ཡེར་མ་སྒྲུ་མ་སྒོ་སྒྲན་སྡེ། ། ཀ་ཤེང་  
ཕིལ་བ་ད་ཏིག་མོན་ཆར། ། སྒྲུག་དང་ཐ་རམས་ན་རམས་རྒྱུ་སྒྲུགས་ཤིང་། ། གཙོང་  
ཐག་བྱ་རྟ་འབྲུ་གཙོང་སྒྲན་སྡེ་ཡིན།

རྒྱུ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ། སྒྲིག་སྒོ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཏི་དག་འུ་སྒྲན་སྡེ། ། སོན་

ཆ་རིམ་སྐྱོང་ཆོར་ལུང་ག་དང་། །གསེར་ཕུད་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་སྒྲིམ་བྱ་དང་། །གཡའ་  
ཀྱི་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་སྐྱུགས་སྒྲུབ་སྟེ།

ཨ་ཐུ་དམ་དོང་ག་ལྷོ་ཁ། །དུར་བྱིད་ཐར་ཐུ་ལྷུ་མ་ཙ་སྟོན་བྱ་དང་། །ཁྲོན་བྱ་ཙོ་  
སྐྱུག་རེ་ལྷུ་ག་ཙུ་ཙ་སྟེ། །འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཡིན།

སྐྱུར་ཐབས་རོ་སྐྱོར་དང་རྒྱས་པར་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རོ་བ་སྟེ་བས་སྐྱོར་བ་  
ལྷ་བཙུ་ཙུ་བདུན་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། །རོ་གཉིས་གཉིས་པར་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་མངར་བ་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ་  
བཞི། །མངར་སྐྱོར་ལྷ་ནི། མངར་སྐྱུར་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། མངར་དང་ལན་ཙུ་སྐྱུར་བས་  
འདུས་པ་སེལ། མངར་དང་ཁ་བ་སྐྱུར་བས་རྒྱུང་མཁྲིས་སེལ། མངར་དང་ཚ་བ་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་  
སེལ། མངར་དང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། སྐྱུར་སྐྱོར་བཞི་ནི། སྐྱུར་དང་ལན་ཙུ་ཁ་ཚ་  
དང་། སྐྱུར་དང་ལན་ཙུ་ཁ་བསྐྱུར། སྐྱུར་དང་ལན་ཙུ་ཚ་བ་བསྐྱུར། སྐྱུར་དང་ཁ་ཚ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
འདུས་པ་སེལ། ལན་ཙུ་ཚོ་སྐྱོར་བ་གསུམ་ལ་ཁ་བའི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཚ་བའི་སྐྱོར་བ་གཅིག་ལས།  
ལན་ཙུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་ནི། ལན་ཙུ་ཁ་བ་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཙུ་ཚ་བ་སྐྱུར་བ། ལན་ཙུ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ།  
ཁ་བ་སྐྱུར་གཉིས་ནི། ཁ་བ་དང་ཚ་བ་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། ཁ་བ་དང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བས་བད་མཁྲིས་  
སེལ། ཚ་བ་སྐྱོར་གཅིག་ནི། ཚ་བ་དང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བའི་འདུས་པ་སེལ་ལོ། །གསུམ་དུ་སྐྱུར་ལ་  
མངར་སྐྱོར་བཙུ་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་དུག་ལས། །མངར་སྐྱོར་བཙུ་ནི། མངར་སྐྱུར་ལན་ཙུ་  
འདུས་པ་སེལ། མངར་སྐྱུར་ཁ་བས་འདུས་པ་སེལ། མངར་སྐྱུར་ཚ་བས་འདུས་པ་སེལ། མངར་  
སྐྱུར་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། མངར་ཚ་བ་ལན་ཙུ་འདུས་པ་སེལ། མངར་བསྐྱུར་ལན་ཙུ་འདུས་པ་  
སེལ། མངར་ཚ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། མངར་ཁ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། སྐྱུར་སྐྱོར་དུག་ནི།

སྐྱུར་དང་ལན་ལྔ་ཁ་བ་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། སྐྱུར་ཚ་ལན་ལྔ་ས་བད་རྒྱུད་སེལ། སྐྱུར་བསྐྱུར་ལན་ལྔ་ས་  
 འདུས་ནད་སེལ། སྐྱུར་ཁ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། སྐྱུར་ཚ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། ལན་ཚའི་  
 སྐྱུར་བ་གསུམ་ལ་ཁ་བའི་སྐྱུར་བ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལས། །ལན་ལྔ་སྐྱུར་བ་གསུམ་ནི། ལན་ལྔ་ཁ་  
 ཚ་བས་འདུས་པ་སེལ། ལན་ལྔ་ཁ་བསྐྱུར་བས་བད་རྒྱུད་སེལ། ལན་ལྔ་ཚ་བསྐྱུར་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ།  
 ཁ་སྐྱུར་གཅིག་པུ་ནི། ཁ་བ་དང་ཚ་བ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ། བཞི་སྐྱུར་མངར་བ་བཅུ་  
 དང་སྐྱུར་བ་བཞི་ལན་ལྔ་བ་གཅིག་ལས། །མངར་བ་བཅུ་ནི། མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཁ། མངར་  
 སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཚ། མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་བསྐྱུར། མངར་སྐྱུར་ཁ་ཚ། མངར་སྐྱུར་ཚ་བསྐྱུར། མངར་སྐྱུར་  
 ཁ་བསྐྱུར། མངར་ལན་ལྔ་ཁ་ཚ། མངར་ལན་ལྔ་ཁ་བསྐྱུར། མངར་ལན་ལྔ་ཚ་བསྐྱུར། མངར་ཁ་ཚ་  
 བསྐྱུར་བཅས་སོ། །སྐྱུར་བ་བཞི་ནི། སྐྱུར་དང་ལན་ལྔ་ཁ་ཚས་བད་རྒྱུད་སེལ། སྐྱུར་དང་ལན་ལྔ་ཁ་  
 བསྐྱུར་ས་བད་མཁྲིས་སེལ། སྐྱུར་དང་ལན་ལྔ་ཚ་བསྐྱུར་རྒྱུད་མཁྲིས་སེལ། སྐྱུར་ཁ་ཚ་བསྐྱུར་ས་བད་  
 མཁྲིས་སེལ་ལོ། །ལན་ལྔ་གཅིག་ནི། ལན་ལྔ་དང་ཁ་བ་ཚ་བ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ་ལོ། །ལྷ་  
 སྐྱུར་མངར་བ་ལྷ་ལ་སྐྱུར་བ་གཅིག་ལས། །མངར་སྐྱུར་ལྷ་ནི། མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཁ་ཚ་དང་།  
 མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཁ་བསྐྱུར་དང་། མངར་སྐྱུར་ཁ་ཚ་བསྐྱུར་བ་དང་། མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཚ་བསྐྱུར་དང་།  
 མངར་ལན་ལྔ་ཁ་ཚ་བསྐྱུར་བཅས་ལྷས་འདུས་ནད་སེལ་ལོ། །སྐྱུར་སྐྱུར་གཅིག་ནི། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ལྔ་  
 ཁ་བ་ཚ་བ་བསྐྱུར་བས་འདུས་པ་སེལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རོ་སྐྱུར། རོ་བཞི་སྐྱུར་པ་དང་རོ་གཉིས་སྐྱུར་པ་ལ་སོ་སོར་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་  
 དང་རོ་ལྔ་སྐྱུར་བ་བྱས་པ་དུག་དང་། །རོ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་རོ་ལྔ་བཅུ་ཙུག་དང་དེའི་  
 སྟེང་རོ་མངར་སྐྱུར་ལན་ལྔ་ཁ་ཚ་བསྐྱུར་དུག་ཏུ་སྐྱུར་བ་གཅིག་བསྐྱུར་ན་པས་རོ་སྐྱུར་ལྔ་བཅུ་ཙུག་དུ་འགྲོ་།

སྒྲུབ་དེའི་སྒྲེང་རྒྱུད་པ་དུག་པ་སྒྲན་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲེམས་པས་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་འཕེལ་  
ཟད་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།།

ནུས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྒྲན་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཚན་  
ལྷ་འམ་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། །དེ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་ལྷེ་གྲུ་སྒྲན་མར་ལྷའི་སྒྲེང་། །སྒྲན་  
ཆང་དང་འབྲི་ཏ་ཁར་གཉིས་བསྒྲན་པ་ཏེ་བདུན་དུ་བཤད།།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཙུ་དང་མཁྲིས་པར་བཤལ་བད་ཀན་ལ་སྒྲུགས་འདུས་པ་ལ་  
ནི་རུ་ཏ། །མགོ་དང་ནམ་ཚད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཉེས་གསུམ་དང་འདུས་པ་དང་མགོ་ནད་  
རྣམས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ།།

སྒྲིར་ཀུན་རྟགས་དང་གཞན་དབང་ལྟར་སྒྲུང་ཡོངས་བྱུབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་  
གནས་གྱིས་བསྒྲུད་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ནད་གྱི་གཉེན་པོར་འཚམ་པར་སྒྲུབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲན་གྱི་སྒྲེ་ཚན་  
དང་སྒྲུར་ཐབས་བསྒྲན་པའི་ལེན་སྒྲེ་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་བ་  
སྒྲན་གྱི་གནས་ཏེ་དུག་པའོ།། །།



## ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།      ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་བྱང་  
སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
འཆོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག    ནད་ལས་གསོ་བར་བྱེད་  
པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དཔྱད་དངོས་དང་དཔྱད་  
ཀྱི་ལག་ཆ་ཆ་བྱད་རྣམ་པ་གཉིས།

ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱིན་པ་དང་། །ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱད་  
ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འཇམ་དང་རྩྭ་བ་དང་བྲག་པོ་གསུམ། །འཇམ་པོའི་དཔྱད་ལ་ནད་ཞི་  
བར་བྱེད་པ་དུགས་དང་ནད་ཞི་བ་དང་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལུས་ས་དང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་བྱུག་པ་  
དང་གསུམ་མོ། །རྩྭ་བ་པའི་དཔྱད་ལ་འང་ནད་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གཏར་དང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
བསྐྱེག་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དུགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྲག་པོ་གསུགས་  
འབྲལ་བ་དང་གཙུག་གཅོད་པ་དང་རུས་པ་འབྱུང་པ་དང་རྒྱག་སོགས་འབྱིན་པ་བཞི།

དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱུག་རྩུ་བརྟག་པའི་དཔྱད་དང་། །སྐྱམ་པ་དང་གཙུགས་  
བྱ་དང་ཐུར་མ་དང་ཕྱན་བྱ་དང་ལྗེ།

དེ་ལ་དང་པོ་བྱུག་རྩུ་བརྟག་པའི་དཔྱད། །ཚེ་ཞབས་གཉིས་སྦྱོར་སྤྲོད་པའི་སྐྱམ་པོ་

སྤྱིད་སོར་དུག། །ཁབ་མགོ་ཞེས་བྱ་བས་མགོ་བོའི་རུས་པ་ཆག་གམ་མ་ཆག་བརྟག།

ཐུར་མའི་མགོ་རྒྱུ་པོ་ཅན་དང་བྱ་བོ་ལྟར་བྱར་གསུམ་ཅན་དང་ཅེ་གྲོག་དང་དེས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན་  
ཅེ་གྲུག་པ་དང་། །སྤྱུལ་མིག་རྒྱུ་ལ་མིག་གཉིས་ཅན་དང་བྱངས་དྲུང་ཁ་འདྲ་སོར་བཅུ་གཉིས་  
མ་དང་མདེུ་འཛོལ་ན་བྱངས་དྲུང་ཁ་འདྲ་བས་བརྟག། །དཔྱད་དེ་དག་སྤྱུལ་འཇམ་པས་ཡན་ལག་  
བྱག་རྩ་རྣམས་བརྟག་པར་བྱའོ།།

ཐུར་མ་སོར་བརྒྱད་ལ་དབལ་དང་ལྡན་པས་ཅེ་མོ་བྱག་པ་སྐར་ཁུང་ཅན་དེ་ཡིས། །སྐྱངས་  
པ་རྣག་ཏུ་སྤྲིན་ནམ་མ་སྤྲིན་བརྟག། །སྐྱངས་སྤེང་དུའང་རྣག་གི་གང་འདུག་ན་སྤྲིན་པའི་རྟགས་  
དང་། །ཁག་འདུག་ན་མ་སྤྲིན་པའི་རྟགས་དང་དེའི་སྤེང་དུ་མེ་བཅའ་བཏབ་པས་སྤྲུང་དུ་སྤྲིན་འོང་།།

ཐུར་མ་སྤྱབས་ཅན་བའི་རུ་མ་འདྲ་བ་སོར་གསུམ་པ། །སྤྱོམ་ཚད་སོར་མ་ཕོ་ལ་ལྟ་སྟེ་  
མོ་ལ་དུག། །དེའང་ནད་ལ་བལྟ་བ་ལ་བྱ་ག་གཉིས་པར་བྱ། །ལས་དངོས་ལ་བྱ་ག་  
གཅིག་པ་སྤྱོལ་དཀར་ཁུང་ཅན། །དེ་འདྲ་གཞང་འབྲུམ་ནད་ལ་བྱ་ག་གཉིས་པས་བལྟ་བ་དང་  
བྱ་ག་གཅིག་པ་དང་སྤྱོལ་དཀར་ཅན་གྱིས་གཅོད་ལ་སྤྲུང་། །བལྟ་བ་དང་གཅོད་པ་གཉིས་ཀར་ནད་པའི་  
འཕོང་དུ་ཉི་མ་ཕོག་པར་བྱས། །ཁ་སྤྱབ་ཏུ་འབྲུམ་པ་རྩྭ་དཔར་བྱས་ལ་སྤྲུང་བྱས་བཞུར།

བྱག་རྩ་འབྲིན་པ་སྐྱམ་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། །སེང་གའི་ཁ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་ཀ་དང་ཀ་དང་བྱ་  
རོག་གི་མཚུ་ལྟར་རྫོབ་བཅས། །སྤྱིད་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོལ་བའི་འབྲེལ་མཚམས་སྟེ་  
གཟེར་བཏབ་པ། །རྩ་བ་ལྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྡན་པར་ཨ་ལོང་བཏགས་པ་ནི། །རུས་  
པ་ལ་བྱག་པའི་བྱག་རྩ་འཕྲུལ་འབྲིན་ལ་སྤྲུང་།།

སྐྱམ་པའི་དབྱིབས་དེ་འདྲ་སོར་བརྒྱད་ལ་ཅེ་མོ་གྲུ་མཐིང་རིལ་གྱི་མཚུ་དང་འདྲ་བ། །ཅེ་

མོ་ལོན་རྩ་སྤྱ་བས་ཤེད་རྒྱས་པའི་བྱུག་རྩ་དབྱུང་བར་བྱ།

སྐམ་པ་སྤྱབས་དང་ལྷན་པར་སྤྱིད་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་ཞིང་གསང་ལ་མཁུང་བ། །དེའི་  
ནང་ནས་སྤྲོམ་པ་འདམ་བུའི་མཆུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆེ་གཏིང་དུ་ལུས་པའི་བྱུག་རྩ་མདེལ་དབྱུང་  
ལ་སྤྱར།

ཐུར་མའི་སོ་སྤྱ་བ་ལ་རྩ་བ་གདུ་བུས་བསྐྱམས་པ་ནི། །རྩོམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྩ་རྩྱུས་  
པ་དབྱུང་བ་ལ་བྱ།

ཤེད་འདྲལ་བ་དང་ཁྲག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཅགས་བུའི་སྟེ་བསྐྱམ་པ། །རྩོམ་བྱེད་སྤྱི་གུའི་  
སྒོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པོ་སོར་དུག་པ་ཅན། །ཤེད་གསེབ་ཀྱི་ཁྲག་རྩ་རྒྱུང་པ་དག་ལ་འདེབས་ལ་  
སྤྱར། །ཁྱིའི་སྐལ་འདྲ་བ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་པོ་སོ་ལྷག་ཉལ་རྩ་རྩོ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་རྩ་རྩྱུང་ལ་  
གཏར་བར་བསྐྱགས། །སྤྱི་རེ་ཁ་དང་འདྲ་བའི་རུས་སྟེང་གི་རྩ་ལ་གཏར་བར་བྱ། །རྩ་གྱི་  
འདྲ་བས་སྤྱངས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ། །བལ་མགར་བའི་ཟངས་གྱིའི་དབྱིབས་ཅན་ཏེ་མན་  
དག་རྒྱུད་དུ་འདྲ། །གནད་ལ་ཟེམ་ལ་རྩ་ཅོས་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོར་བརྒྱུད་པ་ཟེར་  
བའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ལྟེ་སྤྱངས་གཤག་ །གཅགས་འདྲ་གྱིའི་དབལ་འདྲ་བ་བྱང་བ་ཅན་གྱིས་  
མགོ་ཆ་འདྲ།

དབྱུག་པའི་ཐུར་དབྱུད་སྤྱིད་སོར་དུག་པ་ལ། །མགོ་འོག་ལུས་ཤོང་ཐུར་ཞབས་རྒྱུ་  
ཞིང་ལྷིག་པར་བྱ། །དེ་འདྲ་སྤྱབས་ཡོད་པ་ཐུར་མ་ནི་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མགོ་ལྷ་བྱ་སྒོ་དཀར་བྱག་པ་ཡོད་  
པ་ཡིས། །བྱང་ལོག་ནག་གི་རྒྱངས་འབྱིམས་གསེང་བ་དང་སྤྱིད་རྩྱུང་དང་མཆིན་རྩྱུ་གཅག །  
སྤྱབ་ཡོད་པའི་ཐུར་རྩྱུ་གུ་ཁ་ལྷར་གསེགས་ཅན་ཡིས་དཔྱུ་རྩྱུ་གཅག །བྱིད་པོའི་ཕྱི་ཆེའི་མཆུ་

འདས་བྱང་སོག་རྣལ་གསལ་དབྱེ།

སྤྱབས་མེད་པ་ནས་དང་འདྲ་བའི་ཐུར་མ་ནི་སྤྲེལ་ཆོག་སྤྲེལ་ལ་སྤྱད། ཁྲོ་སྤྱིང་རྒྱ་  
ལོང་མ་ཁལ་མར་རྣལ་སོགས་དབྱུང་བར་ཐུར་མ་སྤྲེལ་མ་ལོ་འདྲ་བ་སྤྲེལ་ལ་ཅུང་རྒྱོབ་བསྤྲེལ་གས། བཟངས་  
ཐུར་ཅེ་མོ་བྱ་བོ་འདྲ་བས་མིག་སྤྱིན་དབྱུག་ཅིང་བར་འགྲིབ་ལ་སྤྱད། ཐུར་མ་མཐོང་གང་ཅེ་མོ་  
འཁྲི་ལྷོ་ཁ་ཐུར་ཞབས་དྲང་བ་ཡིས་སྤྲེལ་དང་ཆུ་སེར་ཅུར་འབྲིན་བྲ། ཐུར་མའི་མདུང་ཅེ་འི་སོ་འདྲ་  
བ་ཡིས་ཡན་ལག་རྣལ་ཆུ་གང་ཡོད་སར་དབྱུག།

གཞན་ཡང་ཆ་བྱད་ཐུན་བྱའི་སྤྱེ་ཚན་བསྤྲན་པ་ནི། ཁྲོང་བུ་ནི་སྤྱེ་བྱའི་ཁ་ལྷ་བྱ་སོ་གཉིས་  
པ་དང་བེ་ལེ་ཁ་ལེ་བཅོ་ཅེ་གྲགས། འོ་མའི་མཆུ་འདྲ་སོར་དྲུག་ཡོད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། ལྷགས་  
བཟང་ངར་ལྷན་མགོ་ཡི་རུས་པ་འབྱུང། སོག་ལེ་ཞེད་དུ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་ཞིབ་པ། འ  
སྤྱིད་སོར་བཅུ་པས་རུས་པ་ལྷག་པ་རྣམས་འབྲེག་པ་དང་། ཆན་པ་ཐུམ་ཅེ་འི་དབྲིབས་ལྷན་རྒྱོ་  
བས་མ་ཡི་ཅུ་རྒྱས་བཅད། འདེལ་མགོ་སྤྱབས་ཅན་སོར་ལྷ་པ་གསེར་ཅེ་སོག་ལེ་འི་ཁ་འདྲ་  
བ། རློད་པར་འཁོར་ལོ་ལྷན་པས་རུས་པ་ལ་ཁུང་བྱ་འབྲུགས་པའི་གསེར། ལྷ་བ་སོར་  
བཅུ་བེ་ལེ་ཁ་ལེ་བཅོ་སོ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་ཅེ་གྲགས། རྒྱ་བ་དང་སྤྱ་དང་གྲེ་བའི་འབྲུམ་པ་  
བཅད། མངལ་ཐུར་མཐོ་གང་ཅེ་མོ་གྲུག་པ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱས་བྱ་ལྷི་དབྱུང་། ཇི་རློང་དུ།  
ཐུར་མ་ཅེ་མོ་གྲུག་པ་ནི། མངར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆ་བྱད་སྤྲེལ་  
མགོ་ལྷ་བྱས་དེ་ལྟ་དབྱུང་བར་བྲ། ཐུར་མ་གྲོ་སོག་སྤྱབས་ཅན་འབྲིང་ཆོད་ཅམ་མ་ཁུང་ལ་དྲང་  
བས་གསལ་ལ་འཇམ་པར་མགོ་འཇུག་མེད་པ་ལ། སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་གྱི་འབྲུལ་ཐུར་  
གྱིས་ཆུ་འགགས་གཅོག། ཐུར་མ་ཅེ་གྲོག་སྤྱིད་སོར་བཅུ་པས་སོ་སྤྱིན་བསྟེག། སྤྱབས་

ཐུར་སོར་བརྩ་ཙུ་བའི་བྲུག་སྤོམ་ལ་སོར་མོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ། །ཅེ་མོ་ཁ་དབྱག་གིས་ཁ་སྤྲར་དུ་  
 བ་རུབ། །ཐུར་མ་སྤྱབས་ཅན་ཞེད་དུ་སོར་བརྩ་ཐེམ་བྲུ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཡོད་པས། །བྲེ་བར་སྤྲན་  
 གདབ་པ་དང་ཅེ་རྩུང་བསྟེག་པ་གཉིས་ལ་སྤྲར། །ཐུར་མ་ཙུ་བའི་སྤྱབས་ལ་མཐེ་བོད་ཤོད་བ་  
 ལ། །ཅེ་བྲུག་སྤན་མ་ཤོད་ཅམ་སོར་བརྩུད་པ། །ཤེད་པ་དང་ཙུ་བར་སྤོམ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 དགིས་པ་ནི། །གཅེ་འུ་ཞེས་བྲས་འཇམ་ཙུ་ནི་རུ་བཏང་། །གཅེ་འུ་དེ་འདྲ་པ་མོ་མ་བཀྲ།  
 བ་ལ་སྤྲར། །འཛིབས་རྒྱུ་རབས་རུ་དཔངས་སུ་སོར་ལྟ་དང་ཁ་རྒྱལ་སོར་གསུམ་ཤོད་ཅམ། །  
 ཅེ་མོ་བྲུག་པ་ཡུངས་ཀར་ཤོད་བས་རྩ་སེར་དྲང་། །མེ་ཡི་བྲུམ་པ་ལྟོ་བའི་འབྲུད་འཁོར་སོར་  
 ནི་བཅོ་བརྩུད་ལ། །དཔངས་སུ་སྤིད་སོར་བརྩ་གཉིས་ཁ་རྒྱུམ་རྒྱུར་སོ་མོ་བཞི་ཤོད་པ། །དེ་  
 ཡིས་ཕྱི་སྤྲན་འཇུ་ཞིང་འདྲེན་པ་ལ་སྤྲར་བར་བྲུ་བ་དང་རྩུང་སྟོད་འཚངས་དང་རྩུང་གཟེར་ལ་འང་ཕན་  
 པའོ། །མེ་ལོང་པགས་པའི་སྤྱ་བྱི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡིས། །མགོ་བོའི་སྤྱ་བཞར་བ་དང་  
 ཡོག་ཐོད་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ། །སྤིད་དུ་སོར་བརྩ་ཡོད་པ་ཏེལ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། །འབྲས་དང་  
 ལྟོག་པ་སོགས་སྤྲངས་པ་བསྟེག་པར་བྲུ། །རྣོ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སྤྲ་ལ་འཇམ་ཞིང་ཅེ་མོ་  
 གུག་པོ་ནི་ལ་ཡི་ཁབ་ཅེས་བྲུ། །ཤ་དང་པགས་པ་རལ་བ་བཅོམ་ལ་སྤྲར། །དེ་ལྟར་ཆ་  
 བྲུད་གཞན་ཡང་ནད་གང་དང་བལྟས་ལ་གང་མཁོ་སྤྲད་དེ་སྤྲར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཙུ་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྩུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་པོ་ཆ་བྲུད་  
 བསྤྲན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་འུ་གཅིག་ནི་ཆ་བྲུད་དབྲུད་ཀྱི་གནས་ཏེ་  
 བདུན་པའོ། །

## ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། མི་ན་བར་གནས་པར་བྱ་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །འཁྱེད་སྲོང་  
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བད་མེད་ཐ་མལ་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
འཆོ་མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྤྲན་པས་གསུངས་པ། འཁྱེད་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག རྣམ་པར་མ་གྱུར་ཐ་མལ་  
ལུས་པོལ། །མི་ན་བར་གནས་པ་དང་རིང་དུ་འཆོ་བར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོར་མི་ན་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། །ནད་ཀྱུན་རིང་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་ཉེ་རྒྱ་ཉེས་  
གསུམ་ལས་རྒྱེན་ཡང་རྩལ་བསིལ་བས་རྒྱུད་དང་ཆོ་སྤྲུམ་པས་མཁྱིས་པ་དང་ལྷི་བསིལ་རྩལ་གྱིས་བད་  
ཀན་སྲོང་བས་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་ལས་འབྱུང་། །རྒྱེན་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་འབྱས་བྱ་འབྱུང་  
མི་སྲིད་པས་དཔེར་ན་རྒྱུ་ས་ཐོན་བཏབ་ཀྱང་རྒྱེན་པོར་གཤེར་དང་སོ་ནམ་མེད་ན་ལོ་ཉོག་མི་སྐྱེ་བས། །དེ་  
ཕྱིར་ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྲོང་བའི་རྒྱེན་སྤང་བ།

དུས་དུག་དང་དབང་པོ་ལྡ་དང་སྲོད་ལམ་ཟས་ཀྱི་རོ་རུས་རྣམས་དང་། །དམན་ཉེ་སྤྱད་  
བྱ་ཚད་ལས་ཉུང་བ་དང་གོ་ལོག་པ་དང་ཚད་ལས་མང་བ་ལྷག་པས་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། །དེ་  
རྣམས་གོང་གི་ཟས་སྲོད་སྤྲན་གྱི་བསྐྱེན་ཐབས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་སྲོར་བ་ནད་མེད་གནས་པའི་  
རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྲོད་ལམ་དང་ཟས་དང་སྤྲན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །མ་འབྲུལ་བར་ཡང་  
དག་བསྐྱེན་པས་ནད་མེད་བདེར་གནས་འགྱུར་རོ།

ཐེ་བླག་ཏུ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་མང་དུ་འདས་ཏེ་ལུས་བྱངས་ཀྱི་སྟོབས་འབྲིབ་པ་ལ། །ཆོ་བདེ་  
པར་ཆོ་བསྐྱབ་དང་རྒྱས་པའི་ནད་ལས་བསྐྱང་བ་ནི། །བཅུད་ལེན་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་  
གནས་དང་རྟེན་དང་བྱ་ཐབས་བཞི་ལས།

དང་པོ་བཅུད་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་ན་ཆོད་གཏུགས་པར་མི་འབྱུང་བར་དར་མའི་ངང་  
ལ་འཛིག་པར། །ལུས་ཀྱི་མདངས་དང་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིང་དབང་པོ་དུག་པོ་གསལ་བར་བྱེད་  
དོ།

བཅུད་ལེན་གྱི་གནས་ནི་ས་གཙང་དཔེན་ལ་ཉ་མས་དགའ་བ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པ་  
དེར། །བཅུད་ལེན་གྱི་རྟེན་ནི་གང་ཟག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆགས་པ་འཛིག་རྟེན་  
པའི་ལས་རྩོལ་སོགས་སྤང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པས་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པའི་དུས་སུ་འཇུག་པར་བྱ།

བཅུད་ལེན་བྱ་ཐབས་ནི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དང་ཞར་དུ་སྦྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་  
གཙོ་བོར་སྦྱད་པ་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། །དང་པོ་སྡོན་འགྲོ་ལུས་ལ་སྦྱུང་འཆོས་  
རྗེས་ལ་ལྟོ་བྱས་བྱས་ལ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་རྒྱུ་རྩ་བོ་བེ་བེ་ལིང་། །  
བཅའ་སྒྲ་ཤུ་དག་ཡུང་བ་བྱི་ཏང་ག། །བྱ་རམ་གསར་པ་བ་དམར་ཟལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱར་བས་ཁོང་པ་  
དག་པར་སྦྱང་། །གལ་ཏེ་མ་སྦྱངས་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་གོས་དར་ལ་ཆོས་མི་ལེན་པ་ལྟར་བཅུད་  
ལེན་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ།

དངོས་གཞི་ལ་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་སྟོག་སྦྱ་སྤང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ལ་འཆོས་པར་བཅོས་པ་དང་ལེགས་པར་  
བསྦྱར་བའི་དྲངས་མ་ཞུན་མར་སྤང་ཏེ་ཤུར་སྦྱར་བྱས་ལ། །ནས་ཀྱི་སྟོད་གསེབ་ཏུ་ཞག་བདུན་  
ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་བཞག་ལ་ཞག་བྱངས་ཉེར་གཅིག་བསྟེན། །དེས་ནི་རྒྱང་གི་ནད་སེལ་བ་

དང་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

ཆ་བ་དང་དར་མ་མཐིམ་ཅན་ལ་བྲག་ཞུན་ལེགས་བརྒྱལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་རྣམས་  
 གྱི་ཐལ་བ། །ལྷགས་སྡོད་དུ་བྱུག་ལ་ནད་གཞི་ལ་འཕྲོད་པའི་སྤྲན་སྦྱར་བ་ཞག་གངས་རིམ་པར་  
 བསྐྱེད་ལ་བཟའ། །དེས་ནི་ནད་འཛུམས་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ་མོན་སྟེ་དང་རྒྱ་སྤན་སྦྱང་།།

བད་ཀན་ཐག་དན་ཅན་ལ་ཅི་ཏྲ་ག་སྤང་གང་དང་མར་དང་སྦྱང་ཅི་སྤང་ཉི་ཤུ་རེ་སྦྱར་བ་བསྐྱེན་པས་  
 བད་ཀན་དང་གང་བའི་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཆོ་རིང་བ་དང་ལུས་རྒྱས་མེ་ཕྱོད་འབར་བར་བྱེད། །ཅུ་  
 སེར་ཅན་ལ་གོང་གི་ཅི་ཏྲ་ག་དང་བ་གཅིན་སྦྱར་བར་བསྐྱེན་པས་ཤལ་གྲ་དང་མཛོལ་ནད་སེལ་ལ། །ཉིས་  
 གསུམ་སྟོམ་པར་ཨ་རུ་བར་སྦྱར་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་མར་གྱིས། །དབང་པོ་གསལ་  
 ཞིང་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་ལ་རྒྱས་ཀ་ས།།

བཅུད་ལེན་སྤྲན་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་ནད་དང་གང་འཕྲོད་ཟས་སྡོད་བསྐྱེན། །རུལ་སྦྱར་སྡོ་  
 དང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྡོད་རིགས་སྦྱང་བར་བྱ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པས་རབ་གྱི་རྩེ་བ་གསུམ་དང་འབྲིང་གིས་རྩེ་བ་དུག་ཐ་མས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་བཅུད་  
 ལེན་བསྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ལྟོ་གསལ་ན་ཞར་ལ་བཅུད་ལེན་སྦྱང་  
 བྱས་པས། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མི་ན་བ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་གཅིག་ནི་ཐ་མལ་ནད་མེད་གྱི་གནས་ཏེ་  
 བརྒྱུད་པའོ། ། །



## ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།    ཉེས་པ་དངོས་སྟོན།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཤྱེ་དྲང་སྲོང་  
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རོས་བབྱང་རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
བཟུ། །འཛོཾ་མཛད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཤྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ རོས་བབྱང་རྟགས་ལ་  
བསྐྱབ་པ་ནི། །མེ་དང་དུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ནད་ཀྱི་རོས་ནི་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བབྱང་། །  
བརྟག་ཐབས་མེད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པ་ཡིས། །ཚ་གང་གི་རྟགས་ཉིད་གསལ་པོ་བསྐྱན་  
ཡང་རྟགས་སུ་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ། །དུ་བ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱངས་པར་འཁྲལ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་  
ཡང་སྤྱིན་འདུས་ན་ཆར་འབབ་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཆར་འབྱུང་བེར་བ་ལྟར། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་  
ཀྱང་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རོས་འཛིན་བརྟག་ཐབས་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་  
ཡིན་ཏེ། །དེའང་ཁ་དམར་གདགས་པའི་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་གསུམ་པོ་  
དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་པ་མཁས་ཟེར་མགྲུ་བར་བའི་  
ཕྱིར། །དེའང་ངག་གཡོ་སྟོན་གྱིས་བརྟག་པ་དང་། །ནད་དེ་ཉིད་གསོ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་དོར་བུ་  
བའི་ཕྱིར། །སྤངས་སྤང་སུ་བཞེར་བརྟག་པ་ལོ།

དེའང་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ལ། །ནད་དེ་སྟོང་བ་རྒྱ་  
ཡི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་དང་། །ནད་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་དང་། །ཟས་

སྤྱད་ཀྱི་ཕན་གཞོན་བསྟན་པའི་སློན་ནས་བརྟག་པའོ།

དང་པོ་སློང་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ཟས་དང་སྤྱད་ལམ་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། །དང་པོ་ནད་  
པ་དེས་ཟས་གང་ཟོས་བྱ་བ་གང་བྱས་ངེས་ཤིང་བརྟགས་པས་ནད་ཀྱུན་མ་འབྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱས་  
སོ། །ཁྱད་པར་ནད་དེ་སློང་བའི་རྒྱུན་ཟས་སྤྱད་གཉིས་གྲིས་ནད་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་འགལ་བར་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་རྟགས་ལ་བརྟག་པའི་གཞི་དང་བརྟག་ཀྱི་ཡུལ་དང་། །  
བརྟག་པའི་སློང་དང་བརྟག་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བརྟག་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱུད་དང་  
མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་འཕེལ་ཟད་གསལ་གྲུབ་འབྱུགས་  
པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟེན་མཛད་བསྟུས་བའི་ཆོ། །མཛད་བསྟུས་ཚ་བྱང་གཉིས་སུ་ངེས་  
ལ་བརྟག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བརྟག་པའི་ཡུལ་ནི་ནད་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་ངེས་ལྟ་ཡིན་  
པས། །དབང་པོ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་ཁ་དོག་དང་རྣ་བས་སྒྲ་མཐོ་དམའ་དང་སྒྲ་ས་ངེས་ལྟ་  
དང་ལྟེ་ཡི་ཁ་དོག་སོགས་དང་ལྟས་ཤིན་སྒྲིམ་དོག། །ཡུལ་ནི་ཉེས་གསུམ་མ་འབྱུགས་པའི་གཟུགས་  
གཏམ་ཀྱི་སྒྲ་ཟས་ཀྱི་ངེས་ལྟེ་རོ་ལྟས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ། །ནད་པའི་ངེས་དང་ལྟ་དང་པ་དང་འབྲུ་སྒྲུགས་  
ཐེད་ལྟགས་དང་ཐི་རྒྱུད་ལྟར་ངེས་དང་གཏར་ཁྲག་གི་ཁ་དོག་སོགས་བརྟག།

བརྟག་པའི་སློན་ནི་ན་ཡུལ་དང་ལྡང་དུས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ན་ཚོད་ཆན་དར་བྱིས་  
གསུམ་སོགས་དང་། །ཉིན་ཞག་གང་གི་དུས་ཟས་གང་ཟོས་དང་ཐི་ནད་བར་སོགས་གནས་དང་  
ནད་པའི་ཐེད་ལས་བཅས་ཤེས་པར་མ་འབྱུང་པར་རྟོགས་སོ།

བརྟག་ཚུལ་ནི་བལྟ་དང་རེག་པ་བྲི་བས་བརྟག་པ་སྟེ། །དེའང་བལྟ་བ་སྟེན་པའི་མིག་ཡུལ་དུ་  
 བོངས་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟག། །བྱད་པར་དུ་ལྟེ་དང་བྲི་ཆུ་གཉིས་ལ་བརྟག་པར་  
 བྱ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་འབྱུང་བས་བལྟ་མཁན་གྱིས་བརྟག་  
 ཞེས་ན་བརྟག་ཡུལ་འདི་གཉིས་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་སྟེན་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་  
 བརྟག་པ་ཡིན་ནོ།

རེག་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་པགས་པར་ཚ་གྲང་དང་འབྱར་འཇམ་སྒྲང་གཤོང་སོགས་བརྟག། །  
 །བྱད་པར་གྱི་གནས་དང་ཚ་གྲང་བརྟེན་སྒྲིབ་བའི་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བརྟག། །འདི་  
 བྲི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་ལ་དོན་རྣམས་མཛོན་པར་རིག་པའི་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ།

སྟེན་པའི་བྲི་བས་ནད་པར་ན་ཚུལ་སོགས་བརྟག་པ་སྟེན་པའི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཀུན་ཏེ། །རྒྱུ་  
 གང་གིས་ན་སྦྱོད་ལམ་གང་ལྟར་བྱས་གང་ལ་ན་དུས་གང་གི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་ན་ཚུལ་  
 གང་ལྟར་ན་སོགས་བྲི། །བྱད་པར་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་གང་གིས་ན་གནས་གང་དུ་ན་མཆན་ཉིད་གང་  
 ལྟར་ན་སོགས་བྲིས་ལ་བརྟག། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྲི་བས་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནས་  
 ལ་བྲིས་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གང་དང་གང་འཇུག་ཞེས། །མཆན་ཉིད་བྲིས་པས་ནད་རིགས་གང་  
 ཡིན་སྟེ་བྲག་སྟེད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྲི་བ་ནི་རྟག་པར་  
 གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་ཚུལ་འདི་ནི་ཐོས་པ་སྒྲིབ་རིག་ཅེས་སུ་བཤད།

བརྟགས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་པན་པའི་ཟས་སྦྱོད་དང་གཞོད་པའི་བསྟེན་པ་ཟས་  
 སྦྱོད་སྟེན་དཔྱད་བཞི་པོ་དེ་དག། །གསུམ་པ་པན་གཞོད་སྟེད་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནད་ཀྱི་རོ་  
 མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན། །འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་བརྟག་པ་ལས་ནད་ཀུན་ཞེས་པར་འབྱུར་ནོ། །

དེ་འང་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཡུན་བསྐྱེད་ས་པས་རྟགས་པར་འབྱུང་། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་གང་ཡིན་སྒྲུན་པས་ཉམས་སྟེད་ནས་ནད་པའི་ནད་གསོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
 པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉེས་པ་དངོས་སུ་  
 སྟོན་པ་བརྟག་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའོ། །

॥

## ལེའུ་ཉིར་ལུ་པ། ངན་གཡོ་སྒྲོན་བརྟག་

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ ངན་གཡོ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །སྒྲན་པ་རང་གིས་ནད་  
གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་དེ་དུས་བསྐྱེད་། །སྤར་རྩེས་བཅད་དང་  
བཅུད་ལ་བོར་བ་དང་། །ཁ་བཅིང་བ་དང་སྟོ་ལ་གདོན་པ་དང་ཐབས་འོག་གཞུག་པ་རྣམས་  
ལས།།

དང་པོ་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །ནད་ཀྱན་སྦྱི་དང་བྱང་པར་གྱི་རྟགས་  
ཐབས་ཤེས་པས། །ནད་པས་འདི་ན་ཅུམ་ལས་སྒྲན་པས་འཚོ་འཆི་འདི་འོང་ཞེས་རྟོགས་པར་  
འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ཐབས་འདི་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་  
སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་ཡང་། །དཔུང་དོན་གྱིས་  
བསྟན་བཅོས་ཁོ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་ཤེས་པར་ཡང་མིན་ཏེ་གཞུ་དོན་ཤེས་པ་  
དང་སྟོང་གོ་མས་གཉིས་ཀས་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་སོ།།

མཚང་འབྲུ་བའི་ཕོ་ཉ་སྒྲན་པ་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མ་འོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་  
བྱ། །གཏམ་གཞན་དང་སྟེན་ཏེ་ཅི་ན་རི་ལྟར་ན་སྒྲན་གང་བཏང་སྒྲན་པ་སྤྱི་ཡོད་དང་། །ནད་  
ཕོག་ནས་ཞག་བྱངས་སོགས་བྲིས་ལ་དཔུང་པས་སྒྲན་པ་སྤྲུམ་སོགས་ནད་པས་མི་སྦྱ་ཡང་རང་གིས་  
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་པ་འབྱུང་ངོ་།།

དུས་བསྐྱིད་བཞི་ནད་པའི་རྩེ་བས་ན་རིངས་སྟབས་མ་ཡིན་པར་ཐང་ཅིག་ལ་ཅུ་མོགས་  
ལ་བཟླ་བར་བྱས་ཏེ་གནས། །དེ་བར་རང་གི་ལུས་ངག་མ་ཡེངས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་གཏམ་  
སྟབས་ལའང་དཔྱད་དོ།

སྒར་རྒྱུས་བཅད་པ་ནི་སྒྲ་གོང་གཏར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་སྟོར་ཅི་བྱས་ཐབས་གྱིས་ལུ་  
མི་མོགས་ལ་བྱི་ཞིང་བཅོལ། །གཏམ་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་ཚ་བྱང་གང་ཡིན་ཕྱོགས་  
མ་ཐུན་ཙམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི་ནད་པས་གསལ་བོར་མི་སྟོབས་མ་རྟོགས་ན། །ནད་པས་ན་ལུགས་  
མོགས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཟས་སྟོད་ངན་པ་མི་བྱ་པར་གཏོད་ན་བཅོས་དགོས་པར་འདུག། །བདག་  
གིས་སྟོན་ཅིག་སྟུར་ན་པན་ཞེས་ཁ་གསལ་བོ་མ་ཡིན་པར་བྱིང་བོར་སྟོབས་དེའང་དེ་ལྟར་བྱས་  
པས། །ནད་པའི་ངང་བསྐྱིད་གིས་མི་བྱབ་པར་འདི་ན་ཅི་འདྲ་བྱ་ཞིང་ཞེས་གཞན་གསལ་བོར་འབྱོན་  
པར་འགྱུར་རོ།

ཁ་བཅིང་ཞེས་པ་ནི་ནད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཚོ། །འདི་ན་འདི་བྱས་མོགས་  
སྟོབས་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནད་པས་མགོ་སྟོས་པས་ནད་གང་ཡིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། །ཅི་  
ན་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་ཞེས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། །ནད་འདི་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་ཞེས་  
གསལ་བར་ནད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་བའུ་རྟུང་རོ།

སྟོ་ལ་གཏོད་པ་ནི་ནད་དེ་གང་ཡིན་ཐབས་མཁས་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། །སྟོན་པ་གཞན་  
དག་གིས་ཅུ་ཅུ་ན་ལུགས་མང་པོ་ལ་བརྟག་དགོས་ཀྱི། །ང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཡིན་  
པས་ཚུལ་ནད་གཅིག་ལ་ཁ་དམར་དུ་ཀུན་གྱི་གོ་བར་གདགས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་སྟོན་

པ་འདི་ལ་ནི་མིག་བལྟས་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཅིང་དཔྱད་པས་སྤན་པ་འདི་ནི་བརྟག་དཔྱད་ལ་མཁས་ཟེར་  
བའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པོ།

ཐབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་ནད་ཀྱན་གྱིས་འདི་ཡིན་ཞེས་སྐྱད་མི་སྟེར་བར་མ་ཤེས་ན། །ནད་  
གྱི་རྣམ་པ་མཚུངས་ཅམ་པའི་ཁ་དམར་བརྟགས་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྫོང་ལྟ་བུའི་བཙན་ས་ལ་ཡངས་  
པོར་བྱོས།

དེ་ཡང་ནད་འདི་དང་པོ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པར་གཤོན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་པས། །ད་  
དུང་ཡང་ཟས་དུལ་སྦྱར་དང་སྦྱོད་ལམ་དཔྱད་ལུལ་དང་རྩེན་ཟས་སོགས་ཀྱིས་གཤོད་ཅེས་བྲ། །གཉིན་  
པོ་སྤན་ཡང་ཕན་གཤོད་མེད་པའི་བསིལ་ཕྱོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དཔོག།

རྫོང་ལ་འབྲོས་པའི་རྩལ་དུ་ནད་དང་སྤན་གྱི་མིང་ཚིག། །གསར་པ་སྤྲོན་མ་གྲགས་ཤིང་  
མི་ཤེས་པས་ནད་དང་སྤན་འདི་ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བརྫོང་། །དེ་ཡིས་ནད་མ་རྟོགས་པར་སྦྱར་  
ཀྱང་མཁས་བྱུང་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ངན་གཡོ་སྟོན་གྱི་  
སྟོན་ས་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། །

॥

## ལེའུ་ཉིར་བྱུག་པ།   སྤང་སྤང་མུ་བཞིར་བརྟག་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ།   |ཀྱི་དྲང་  
སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག་   སྤང་སྤང་མུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི།   |གསོ་སྤྱོད་བ་དང་གསོ་  
དག་འ་བ་དང་གསོ་བ་རུང་ཅམ་དང་སྤྱང་བ་བཅས་བཞི་ལས།།

དང་པོ་གསོ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ན་པ་དང་།   |གང་ཟག་དང་ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སྤྱོད་  
བའོ།།

ཡན་ལག་སྒོ་ནས་གསོ་བར་སྤྱོད་བ་ནི།   |སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་དང་ནད་གཡོག་རྣམས་པ་  
གསུམ་ཡིན་ཏེ།   |སྤྱན་པ་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་གོང་མའི་སྤྱེགས་ལ་འཛོགས་པ་སྟེ་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷུག་པ་དང་།   |རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལག་ལེན་གསུམ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་ཅན་ཅིག་  
མ་ཡིན་པར་གཞུང་གི་དོན་ཤེས་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་ལས་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་དམར་ཁྱིད་དང་  
ལྷན་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ནི་སྤྱན་པའི་ཡན་ལག་བཞིའོ།   |ཅར་ཀ་ལས།   |སྤྱན་པ་སྒོ་  
ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན།   |རང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུམ་ཚོགས།   |སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷུག་པ་ནི།   |སྤྱན་  
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱན་རིགས་གཅིག་ལ་འང་སྤྱར་རྩལ་གྱི་ཚོ་ག་མང་བ་དང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་  
ལྷན་པ་དང་།   |སྤྱན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རོ་རུས་ལྷུ་རྗེས་རྣམས་འཕྲོད་པར་སྤྱར་  
བ་ནི་སྤྱན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ།།



ནད་གཡོག་གི་ཡན་ལག་ནི་ནད་ལ་ཕན་གཞོན་ཤེས་པར་ནད་གསོ་བའི་རིངས་རིག་པ་སྦྱིན་པ་དང་  
 ནད་པ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་འཆང་བ་དང་ནད་པའི་ཟས་གནས་མལ་ཀུན་གཙང་སྤྱ་བྱེད་བྱ་བ་དང་  
 བྱ་བ་གང་ལའང་མ་ཆོངས་པར་སློང་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ནད་གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་  
 དང་སྦྱར་བ་ནད་གཡོག་གསུམ་པོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ན་གསོ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཟག་ནད་པ་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པར་སྦྱིས་བྱ་རིགས་བཟང་གཞོན་ཞིང་དུལ་བ། །དཔྱད་  
 སོགས་བཟོད་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ལྷན་ཞིང་སྦྱན་ཀུན་སྤར་ནད་སོགས་སྦྱར་དཔྱད་བྱས་ནི་ནའང་སྟོབས་  
 དང་དཔྱད་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་བཟོད་པའི་ལུས་དང་། །ཁོར་རྩས་ཕྱག་པ་དང་སྦྱར་པའི་བསྐྱོ་བ་ཉན་  
 ལ་དེའི་དོན་ཤེས་པར་རུས་པ་དང་། །སྦྱར་པས་བྱིས་པའི་ནད་དང་རྟགས་སྒྲོས་མཁས་པ་ནི་  
 གསོ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

ནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོ་བར་སྤྱོད་པ་ནི། །ནད་གཞི་རྒྱུ་དང་ཟས་སྦྱོད་གོ་མ་ལོག་པ་སྤར་ཚུལ་  
 དང་ནད་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོན་ཉིན་རྒྱུད་བ་དང་། །རླུང་རུས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། །མཁྲིས་  
 པ་རྩལ་དང་ཁག་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། །བད་ཀན་དྲངས་མ་གཅིལ་རྒྱུ་བར་མ་ཞུགས་པས་གཞོན་  
 བྱ་དང་། །རླུང་ཡུལ་བྱང་སར་མ་ཞུགས་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཆ་གདུང་ཆེ་སར་མ་ཞུགས་པ་དང་།  
 བད་ཀན་ཆུན་ཅན་སྦྱུ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དང་། །དུས་རླུང་ནད་དབྱར་དང་མཁྲིས་ནད་  
 སྟོན་ཀ་དང་། །བད་ཀན་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ལྷང་བ་དང་། །རང་བཞིན་རླུང་གི་མི་ལ་རླུང་ནད་དང་།  
 མཁྲིས་པའི་མི་ལ་མཁྲིས་ནད་དང་། །བད་ཀན་གྱི་མི་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་ཞུགས་པས་མི་མཚུངས་  
 པ་དང་། །དང་པོ་ནི་གཞོན་བྱེད་ཆུ་གཉན་གཞོན་སོགས་མེད་པ་ལ་ལན་ཅིག་སྟེ་འཇུག་སྒྲོ་གང་རུང་  
 གཅིག་ལ་ནད་རྒྱུད་པ་ཞུགས་པ་དང་ཡུན་མ་ལོན་པའི་གསར་པ་ནི་གསོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་

རིམས་ལ་ཡུལ་སྐམ་སར་ཚ་གདུང་ཅན་དང་སྟོན་དུས་མཚུངས་པ་སོགས་དང་། །ཆུ་འགགས་  
ནད་ལ་གཞོད་བྱ་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགགས་པ་དང་། །འགྲག་སྒྲན་རྟེན་པ་ཅུལ་ནས་  
གསོ་བ་སྤྲུའོས་བྱ།

གསོ་དཀྱའ་བ་ནི་སྤྲ་བ་དེ་དག་དང་གོ་བརྒྱུ་ག་པ་དང་འབྲེས་པས། །སྤྲན་པས་ཐབས་མང་  
པོ་དང་ཡུན་རིང་པོར་གསོ་བ་དགོས་པས་གསོ་ཁག་པའོ།

ཡན་ལག་གཙུ་གཉིས་འདི་དག་དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཟས་སྤྱོད་གོམས་པ་དང་ཕན་པ་  
ཉིད། །ཆོ་ཡི་ལྷག་མ་ལུས་པར་སྲིད་པས་གསོ་བ་ཅོམ་སྟེ་འཛོའ་ཆེ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལོན་ནོ།

སྤྲང་བར་བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས། །ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
དང་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་སྤྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲན་  
པས་བྱས་པ་མི་གཙོ་ཞིང་རྒྱུ་སྤྲན་པར་བརྟན་པ་བྱེད། །བྲེལ་པ་ཅན་དང་འབྱོར་པ་མི་ལྡན་པ་  
དང་སྒྲོ་བ་ཉན་མི་བརྟུབ་པ་དང་། །ཆོ་ཟད་པ་དང་ཐུང་ན་གྱིས་མནན་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་  
པ་བཞིག་པ་དེ་འདྲ་གསོས་ན། །སྤྱི་བའི་ཡ་ག་གྲགས་པ་ངན་པ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ནད་  
གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྤྲང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ནད་གསོ་ཐབས་མེད་པས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་  
པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་དང་འཆི་ལྟས་ཚང་མའམ་ཕལ་ཆེར་སྤྲང་བ། །འཛོ་བ་གསུམ་  
ཟད་པ་སོགས་སྟོག་གཅོད་ནད་དགུས་དེའི་ལུས་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲང་བྲང་མུ་

---

བཞིར་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྩ་ག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ནི་ངོས་གཟུང་རྟགས་གྱི་གནས་  
ཉིད་ཀྱང་པའོ། །

## ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།    གསོ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་  
སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་  
བཟྱ། །མཚོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག བད་དེ་རྟོགས་ནས་ཇི་  
ལྟར་གསོ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། །སྤྱར་བཤད་པ་  
ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་ན་དེ་ལ་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནད་ཀྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །ནད་ལ་གསོ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་  
མོད་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་གསོ་བའི་ཚུལ་མེད་ན་ཟུན་པར་མདའ་འཕེན་པ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དོན་  
མེད། །གསོ་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་གསོ་ཚུལ་དང་། །བྱེ་བྲག་པ་དང་བྱུང་པར་གསོ་  
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོ་བ། །སོས་པའི་ཚད་དང་  
རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ།

དང་པོ་རྒྱུང་མགིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ནད་རྣམས། །རང་གནས་སུ་གསོ་བ་  
པའི་དུས་སུ་བསལ་བར་བྱ་བའི་དུས་དེར་མ་བསལ་ན། །ལངས་ཤིང་རྒྱས་ནས་ནད་གཞན་  
དག་དང་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ནད་གཞན་ལངས་ན་དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཞི་སྤྱོད་པའི་

སྒྱུར་བས་གསོ་དགོས། །གལ་ཏེ་ཆ་གཉན་ལྟ་བུའི་ནད་གཞན་སྒྲེས་ན་ནད་སྒྲོ་བས་གང་ཆེ་བ་  
དེ་ཐོག་མར་བཅོས།།

གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་དང་སྤྱད་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །ཤོ་རིམ་མ་འབྲུགས་  
པར་ནད་རང་གནས་སུ་གསོ་ག་པའི་དུས་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་གསོ་ལ་ནད་ལངས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་  
བས་བཅོས། །དེ་ལ་ལང་ཞི་བྱེད་བྱ་བའི་དུས་སུ་བས་དང་སྤྱོད་ལས་གཟབ་ཅིང་མི་འབྲུགས་པར་  
བྱ། །འོད་ཀྱང་འཕྲལ་ཤིང་ཀྱེན་ཀྱིས་དུས་མིན་དུ་ལང་ནད་གསོ་ག་པ་དང་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་ནད་ལ་  
ནི། །དུས་ལས་འདས་ན་གསོ་བ་དཀའ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ནད་དེ་ཉིད་འཕྲལ་དུ་བསལ་བར་  
བྱོ།།

དེ་ལ་སྤྲོན་ཡང་ཉིན་ཞག་དང་བས་དང་དུས་སོགས་རིགས་པ་ཡིས། །ནད་དང་སྤྱར་ཏེ་  
བཏང་ཚུལ་བཅུ་བྱ་བཤ། །བད་ཀན་ལ་བས་མ་བོས་པའི་གོང་དང་མཐུར་སེལ་དང་ལོང་ལ་བས་  
ཀྱི་སྤྱོན་དང་མེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བས་ཀྱི་དབུས་བར་ཆོགས་མེད་པ་དང་བས་དེས་མཐུར་གཏོང་བ་བྱས་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། །ཡིད་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་བས་ཁམ་རེ་དང་སྤྲོན་རེ་སྤེལ་ལ་བས་མཆོམས་ནད་  
པལ་ཆེ་བ་སྤྲ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་མ་བོས་པ་དུས་མེད་ཅེ་གྲུ་དུག་སྒྲུགས་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སྒྲོམ་དང་  
སྤྱོད་བ་དང་། །བས་སྤྲོན་ལྟ་བུ་ཅིག་འཐུང་པ་བཅས་སྤྱིགས་སུ་འདར་བ་སྤྲོན་ཐོག་བས་ཀྱིས་མནན་པ་  
དང་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ནད་ལ་མཆོན་མོ་བཏང་བར་བསྤྲུགས་པ་བཅས་བཅུ་འོ། །ནད་གང་ཡིན་དང་  
གཏོང་ཚུལ་མི་སྒྱུར་བར་ནད་ཀྱན་ལ་བས་ཞུ་དུས་ཁོ་ནར་གཏོང་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པའི་ལྷགས་  
ཏེ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲོན་འབབ་པ་དཀའ། །དེ་བས་ན་ནད་དང་སྤྲོན་གང་ཡིན་དུས་ལས་མ་འདས་  
ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱི་མོ་ཕྱི་མོ་བའི་རྟེན་རྩ་ངོས་འཛིན་དང་འདྲ་བར་ཆོགས་མེད་པའོ།།

ནད་གང་དང་གང་ལའང་གསོ་དཔུང་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཡང་མཆིལ་སྒྲུབས་མང་བ་དང་། །  
 ལུས་ལྷི་བ་དང་དང་ག་མི་བདེ་བས་མི་འཇུ། །རྒྱན་མཁའ་གཅི་སྐྱམ་ཁོང་པ་སྒོ་འཕྲོག་འདུལ་  
 ཡང་ན་མཁའ་གཅི་དུས་མིན་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུད་སྐྱེད་དམའ་ནད་ཅེ་མ་ཞིལ་བའི་རྟགས་  
 སོ། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཞི་དུས་གོང་ལས་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། །དེའང་ནད་  
 མ་ཞི་བར་དུ་བཅོས་ཤིང་ཞི་བེན་ནས་སྒྲིན་ལྷག་པར་མི་སྒྱུར་རོ།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བའི་རྩལ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མ་ཞུར་བཅས་པ་དང་རྒྱུད་པ་རང་  
 རྒྱུད་དང་འབྲེས་པ་སྒྲ་གཉན་གདོན་སོགས་གཞན་དབང་རོ།།

དང་པོ་ཕོ་བའི་མེ་བྱོད་རྒྱུད་བས་བས་སྒྲོམ་མ་ཞུ་བ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་སོགས་གཞན་གྱིས་  
 ཟུངས་བདུན་ཇི་མ་གསུམ་བཅས་གཞོན་བྱར་བཅུ་དང་འབྲེས་པ་རྣམས། །ནད་དེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་བྱོད་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནད་ཀྱི་ཅེ་བཅིལ་ལ། །སྒྲིན་རྟགས་ཐོབ་ན་སྒྲིན་སྒྲིད་གང་  
 དང་ཉི་བའི་གནས་ནས་མཁའ་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྱུང་བར་བྱ། །སྒྲིད་ནས་སྒྲུགས་དང་འོག་མཁའ་  
 བ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ཉིད་དགག་པར་མི་བྱ། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་མ་སྒྲིན་ན་མི་  
 སྒྱུང་ལུས་ཟུངས་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཟུངས་འཛོམས་པས། །དཔེར་ན་ཆང་མ་ལངས་པར་  
 ཆན་ལ་ཆུ་བསིངས་པ་བཞིན་ནོ།།

མ་ཞུ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད་རྒྱུད་དེ། །དང་པོ་བས་སྒྱོད་སོགས་ནད་ཀྱུན་སྒྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བས་སྒྱོད་བསྟེན་པས། །ཐོག་མར་རྒྱུད་འཇུག་དེ་ནས་ནད་གཞན་འཇུག་  
 སྟེ། །དེ་དག་བས་དང་སྒྱོད་ལམ་གྱིས་སྒྱོད་བའི་དུས་མ་འཛོམ་བར་དུ། །རང་གནས་སུ་  
 གསོག་ཅིང་རིང་པོར་སྒྲོད་ཅིང་ཁོ་རང་ལྷགས་མི་ཕྱིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཁྲ་

གོགས་སྤྱན་བུ་ཆུང་ཤི་བོ་བཞིན། །འཕྲོ་བཅད་པའི་བདེ་རྒྱུད་བཅོམ་ཡང་མི་ལྷོག་པར་འབྲུགས་པས་  
 རེ་ཞིག་འཕྲོ་ཆད་ནས་བར་དུ་མི་ལྷང་ཞིང་། །སྐབས་ཤིག་སྤོང་ཆེན་གཞན་མི་གོགས་དང་འཕྲད་ཆེ་སྤར་  
 འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་ནད་དེ་རྒྱེན་སྤྱད་པ་དང་བྱུས་པ་རྒྱེད་དེ་རང་གནས་ལས་  
 ལྷང་ལ། །དེ་དག་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཞུགས་དེ་རྗེས་ནད་གཞན་བད་མཐིས་ཞུགས་ན་ནད་འབྲུགས་  
 པའི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་འོ་མ་དང་སྤྲུལ་མར་ལྟ་བུས་རྒྱུད་འཛིག་ཅིང་མཐིས་པ་འཇུག་ཤིང་བས་ཀྱིས་སྤྱིན་  
 པར་བྱས་པས། །ནད་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཆོར་གཅོད་པས་ནད་གཞན་དེ་ཁོང་པར་བསྐྱུ། །དཔེར་  
 བ་ཆར་པ་འབབས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་གཞོན་ཏེ་ཉམས་པ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་འདུས་ནས་  
 གནས་གང་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་བཞུགས་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྤྱུང་། །ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱིར་གནས་  
 བད་ཁོང་དུ་མ་འདུས་ན། །ཅུ་སྟོ་ཕྱི་ནས་གཏར་ཀ་དང་ནད་ནས་ཅུ་སྟོང་ཀྱིས་སྤྱུངས་ལ་དབྱུང་  
 རོ།

གཞན་དབང་ཅན་ནི་སྤོང་ཆེན་གཉན་བཅས་པའི་ནད་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་གནས་ནས་  
 ལངས་ནས་སྤར་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན། །དེར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་རང་གནས་སྤར་མ་ལ་གཞོད་  
 ཅིང་འབྲུག། །དེ་སྟོབས་ཆུང་ན་རང་གནས་ཀྱི་ནད་སྤར་མ་གསོ། །ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེན་སྤར་  
 གཉན་ཀྱི་ནད་དེ་བཅོས་པས། །རང་གནས་དུ་གནས་པ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་པར་འཆོའོ། །  
 དཔེར་ན་རྒྱུན་མོ་བསྟེན་པའི་རྗེ་བོ་དེ་ཆོར་བཅད་རྒྱུན་མོ་ཆོར་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།

ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡོད་དེ། །ནད་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་དོགས་  
 བཅས་གདེངས་མ་ཐོབ་པའི་ནད་དེ་ལ་ནི། །བྱི་བས་བྱི་ལ་མ་མཐོང་བྱི་ལས་མཐོང་པའི་ཆོ་བྱི་  
 ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ལོན་པའི་བྱིར་ཐོག་མར་སད་མདས་བཅོས། །ནད་གང་ཡིན་དོས་ཟེན་

ཉེ་ངེས་པ་རྒྱུད་ཅིང་མཛད་ས་ཐོབ་ན། །རི་མཐོ་པའི་སྤོ་ལ་དར་འཕྱར་བ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྒྲགས་ཤིང་དངོས་སུ་བཅོས། །ནད་ངོས་ཟིན་ཡུང་གཉེན་པོ་ཐོག་དུ་མི་འབབ་པར་འདུག་ན་ནད་  
 ལམ་གཟུང་ཅས་པ་ནད་དེ་དང་པོར་མ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་དུ་གཞུག་བྱེད་བ་བསྟུན་པ་སོགས་བྱས་ཆེས་སྤར་གཉེན་  
 པོ་དངོས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་དེ་དཔྱུས་སུ་འཕྱུང་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་པ་ནི། །རྟོག་  
 འདུལ་ཆེ་ཐོག་མར་འགྲོས་བར་དུ་འདུལ་མཐར་གོམས་དང་མཆོངས་སྤོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲན་པ་གཞན་  
 གྱིས་སྤར་བཅོས་ནད་ལ་གཉེན་པོ་དམན་པ་དང་ལྟག་གམ་འོག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲན་གང་ཡིན། །ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ལ་བྱ་སྐྱར་མོ་མཆུ་རིང་གིས་རྩར་ཉ་ལེན་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་ཅེན་གྱིས་ལེན་པ་  
 ལྟར་གང་ཉེས་པར་བལྟས་ལ་དེ་ཉིད་བཅོན་རྩལ་སུ་འཆོས་པ་བཞིན་དུ་བཅོས། །སྟོབས་ཆེན་  
 མའི་ནད་བཅོས་པ་ལ་སྤྲན་དབྱུང་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་སྟོག་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་སྤྲན་དབྱུང་  
 ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཀས། །ལག་གཏོད་ལ་བཅོས་དགོས་ཉེ་ཐེར་ན་མི་ག་བྱ་ལོང་ཟུག་པ་ལྟར་འཕྱང་དུ་  
 སྤང་ན་ལག་གང་སྟུར་བ་དེས་གཅིག་ཤོས་གསོད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། །སྟོབས་རྩུང་ནད་ལ་ནི་  
 སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་སྤྲན་དབྱུང་ནམས། །སྤྲན་གང་དུ་བྱུར་མས་ནས་ཡར་འཛེག་རིམ་  
 པས་བཅོས་དགོས་ཉེ་ཐོག་མར་སྤྱོད་ལམ་དང་དེ་རྗེས་ཟས་དེ་རྗེས་སྤྲན་དེ་རྗེས་དབྱུང་བཅས་གང་འོས་  
 ལ། །སྤོང་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱང་པའི་ནད་ལ་དཔའ་བོས་དབྱ་འདུལ་པའི་ཆེ་དབྱ་གང་ཡིན་བརྟལ་ནས་  
 གཞན་མི་འཆོས་པ་བཞིན། །རྒྱང་པའི་ནད་དེ་གཞིལ་ནས་ཉེས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱོར་བས་བཅོས། །ནད་ལྡན་པ་དང་ཉེས་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་འདུ་བ་གསུམ་ག་ཆ་སྟོམས་  
 པར་འཆོས་གཅིས་པ་དེ་ཡང་། །གཙོ་བོས་ཡུལ་གྱིས་དམེ་ཤོར་པའི་འབྲུགས་པ་རྒྱུམས་པའི་ཆ་  
 ཆ་སྟོམས་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱུམས་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། །མདོར་ན་དེ་དག་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱ་ལ་སོགས་





## ལེབ་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྱེད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ་སྟོན་པ་དྲང་  
སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། བྱེད་པར་གསོ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནམ་དགུ་པོ། །  
དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤོལ་ན་རི་ལྟར་ལགས། ། འཛོམས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་  
གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ བྱེད་པར་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ནི།

དང་པོ་ནད་གྱི་རྟགས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། ། བྱི་ལ་འཇམ་པ་ལྟ་བུའི་བཙོས་  
དགོས་ཏེ་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་སད་མཉའ་སྤེལ་པའི་ཐང་བཏང་བས་ཕན་ན་རྒྱུད་དེས་པ་དང་གཞོད་ན་ནད་  
གཞན་ཡིན་ནོ། ། མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་དེ་བཞིན་སད་མཉའ་ཏིག་ཏེ་ཐང་བཏང་བས་ཕན་ན་མཁྱིས་  
པ་དང་གཞོད་ན་ནད་གཞན་ཡིན་ལ། ། བད་ཀན་ནད་ལ་འང་སད་མཉའ་རྒྱུ་ཚུ་གསུམ་པའི་ཐང་  
བཏང་བས་ཕན་ན་བད་ཀན་དང་གཞོད་ན་ནད་གཞན་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ལོང་གཉན་སྤྱིན་ནད་ལ་སད་མཉའ་  
བྱ་བྱུང་ལྟ་བུའི་ཐང་བཏང་བས་ཕན་ན་དེས་གཞོད་ན་ནད་གཞན་ཡིན། ། འབྲུག་འབྲུག་རྒྱུད་གཟེར་ནད་ལ་  
སད་མཉའ་མ་རྩ་བཞི་ཐང་བཏང་བས་ཕན་ན་དེས་གཞོད་ན་ནད་གཞན་ཡིན། ། སྦྱར་བའི་དུག་ལ་  
སད་མཉའ་སྤྱད་སྦྱན་བཏང་བའི་འདུས་རྟགས་བྱུང་ན་དུག་དང་མ་བྱུང་ན་ནད་གཞན་ཡིན། ། ཆོ་

གང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་སད་མདའ་སྟེན་ཟུང་སྟོང་ལམ་གང་རུང་ཞིག་བསིལ་བ་དང་ཕྱོད་བ་གཉིས་འདྲེས་  
ཤིང་གོམས་པ་བསྟེན་པས་གསལ་ལ། །བཤལ་གྱི་ལྷོ་བ་སྤྱིའི་སད་མདའ་སྟེན་སེལ་འཁོག་  
ཐང་བཏང་བས་ལྷོ་སྤྱི་འབྲུ་འབྲིང་བ་འཕྲོད་པ་འདྲ་ན་ཆོགས་མེད་པ་འོ། །མེ་བཙའི་སད་མདའ་སྟེན་  
ལྷན་ཕྱོད་དུགས་འཕྲོད་ན་མེ་བཙའ་འཕྲོད་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། །གཏར་གའི་སད་མདའ་རྩོ་གང་  
ཅུ་ལྷག་བྱ་བས་ཡན་ན་གཏར་ག་འཕྲོད་པ་ཡིན། །རྟག་གི་སད་མདའ་མེ་ཐུར་མིག་ཅན་བརྟེན་  
དུས་བུག་པ་རྟག་གིས་འགགས་ན་རྟག་ཡོད་ལ་བུག་པ་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་འགགས་ན་རྟག་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་དེ་འདི་ཡིན་སྟེན་པ་ཡི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོར་བ་རྒྱུད་དུའི་སད་  
མདའ་བསྟེན། །འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ཀྱི་འཁྲིག་དང་ལྷན་པའི་ལྟར་སྤང་གང་བྱུང་པ་ཀྱུན་བསྟུར་  
ལ། །གཉེན་པོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་རྩིས་བཟུང་པས་བཙོས་པ་གཅེས། །ནད་གང་ཡིན་  
གཤེད་སམ་ཐོབ་ཆོ་ཁ་དམར་གསལ་བར་མི་སྟོ་ཁ་ཚོལ་ཏེ་ལབ་རྒྱུ་ཉུང་བར་རྒྱུད་བར་འབྱུར། །ནད་  
རྩིས་མ་ཟིན་ན་འདི་དུས་གསལ་བར་མི་སྟོག་པར་བྱིངས་པོར་སྟོ།།

ནད་ལ་དེ་ཡིན་སྟེན་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན་ཅིང་གཤེད་སམ་ཐོབ་ན། །ནད་དེ་འདི་ཡིན་  
རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ཡིས་སྟེད། །ད་ལྟ་འདི་ན་མཐའ་གཞུག་འཛོའ་ཆི་འདི་རུ་འབྱུར། །བཙོས་ཀ་  
འདི་བྱེད་དགོས་དུས་ཆོད་འདི་ནས་སོས། །ཡང་ན་མི་ཐུབ་ན་འཆི་བའི་དུས་ཆོགས་  
བོར། །གཉིས་པ་སྟོ་དར་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་གྱིས་གོ་བར་སྟོ།།

གསུམ་པ་རྟ་རྩོད་དཔྱུས་འཕྲོད་ཀྱིས་བཙོས་རྒྱལ་ཏེ་གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ལམ་གཞུག་  
དཀའ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་སྟོན་ཆ་བའི་གཉེན་པོ་བསིལ་ན་གྲོགས་བདེ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབབ། །  
དེས་གྲོགས་བྱས་ནས་རྒྱུད་འཕེལ་བས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་རྒྱུད་

གྲོགས་དེ་མ་ལུ་བཞི་ཐང་གིས་དབྱེ། །ནད་ཁྲག་དང་བྱུངས་ཁྲག་གཉིས་འོ་མ་དང་ཆུ་འབྲེས་  
པ་འབྲསྟེ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱིས་ཐང་བཏང་པ་དང་ཁྲག་དན་བཅུད་དང་སྟིགས་  
མ་ཐུ་བ་བཞིན་ཐུ་ལ་གཏར། །དེ་ལྟར་མ་ཐེུད་ན་ནད་ལུས་ལ་བྱུངས་ཁྲག་ཟད་ལ་གཞོད། །  
བད་ཀན་སྐྱག་པོའི་དུག་ཚད་བྱེད་བ་སྐྱད་ཐང་གིས་བསྐྱས་ལ་བསང། །མ་འདུས་ན་རི་དྲགས་  
ཐང་འདྲེད་ལྟར་གཉེན་པོས་མི་གསོད་སྐྱར་ལུས་ལ་འབྲམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁག་པའི་ཚད་  
པ་ནི་གང་བའི་མགོ་ཕྱར་སྟེ་གཡོག་ལྟ་བུ་དེ་དོད་ཀྱིས་བལྟ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གང་བས་སྐྱན་དཔུང་  
གཉེན་པོ་ལེན་མི་འགྱུར། །མ་ཞུ་བས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀུན་ཐོག་མར་སྦྲིན་པ་དང་དོད་སྐྱེད་པའི་  
སྦྲན་སེའབྱ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྟེན། །མ་ཞུའི་ནད་དེ་ཅེ་བཅིལ་རྟགས་ཐོབ་ནས་གཙོང་ནད་དེ་  
སྦྱོད་སྦྱང་གང་ཉིདེ་ལམ་ནས་བལྟལ་སྐྱག་གང་འོས་ཀྱིས་སྦྱང། །བལྟལ་གྱི་སྦྲན་འགོ་སྦྲན་  
གྱིས་གལ་པ་སྦྱོང་བ་དང་བྱེད་བ་བསྐྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིག་ལ་ནད་དེ་ལས་མ་ལྡོག་པའི་ཟས་སྦྲན་གྱིས་  
ནད་ཀུན་སྦྱོང། །ནད་དེ་མ་ལྟོངས་པར་བལྟལ་ན་འབྲུག་རོམ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འབབས་པ་དང་འབྲ་  
སྟེ་ནད་མི་དག་པའི་སྟེང་དུ་ནད་ལྡང་རོ།

བཞི་པ་སྦྲན་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱར་བཙོས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པ་མ་བྱུང་བས་ནད་དེ་ལ། །སྦྲན་  
པ་སྐྱ་མ་དེས་གཉེན་པོ་དམན་ནམ་ལོག་གམ་ལྟག་གམ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་བྱ་སྐྱར་མོས་  
ཉ་ལེན་པ་ལྟ་བུར་བཙོས། །གཉེན་པོ་དམན་པས་ནད་མ་ཞི་བ་ཡིན་འདུག་ན་སྐྱར་ཡང་གཉེན་པོ་  
བོང་ཆེར་བསྐྱེད། །གཉེན་པོ་ལོག་ནས་སྐྱར་ཡང་ནད་སྦྱོབས་སྦྱེས་ན་གཉེན་པོའི་སྦྱོར་བ་གཞན་  
དུ་ཁ་བསྐྱར། །གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་ལྟག་ནས་ནད་གཞན་ལངས་པ་ཡིན་ན་གང་ལངས་པ་  
དེ་འགོ་མནན།

ལྷ་པ་ཚ་བརྒྱུད་པ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་སྤོང་དཔལ་ཟས་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་དབབ། །ག་བྱར་  
བཏང་བ་དང་ཅེ་རྒྱུད་གཏར་བ་གཉིས་སྤོང་དང་དཔལ་ཀྱི་རྒྱ། །བཅུད་མེད་བསིལ་བའི་ཁ་ཟས་  
ལས་གཞན་སྤང་པ་ཡིན་ལ་གཏང་པ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ། །གནས་བསིལ་སར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ལམ་རྒྱ་  
ཡིས་བཅོས། །བྱང་བརྒྱུད་པ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་སྤོང་དཔལ་ཟས་སྦྱོད་ཀྱི་མེ་བཞི་སྦྱོར། །དྲོད་  
དགུ་དྲོད་སྤོང་རིགས་ཡོད་དོ་ཅག་སྤྱར་བ་སྤོང་གི་མེ་ཡིན་ཏེ། །མེ་བཅོའ་དཔལ་ཀྱི་མེ་དང་ཁ་  
ཟས་དྲོད་བཅུད་ཟས་ཀྱི་མེ། །གནས་གོས་དྲོ་བ་སྦྱོད་ལམ་མེ་ཡིས་བཅོས། །དེ་ལྟར་མ་  
བཅོས་ན་ནད་སྤྱར་དུ་རྒྱས་ཏེ་མོག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པས་ན་མི་གཤམ་མཉམ་ལྟ་བུ་བཅོས་དགོས་སོ།

དུག་པ་སྟོབས་རྒྱུད་ནད་ལ་སྤོང་གཏང་མས་འཛོག་གིས་དང་པོ་སྦྱོད་ལམ་གཟབ། །དེས་  
མ་ཞིན་པན་ཟས་བསྟེན་གཏོད་ཟས་སྤང་ནས་ཟས་ཀྱིས་བཅོས། །དེས་མ་ཞིན་ཚ་བ་ལ་བསིལ་  
སྤོང་དང་བྱང་བ་ལ་དྲོད་སྤོང་གིས་བཅོས། །གསུམ་གསུམ་མ་ཞོན་ན་ཚ་བའི་ནད་གཏར་བ་དང་བྱང་  
ནད་ཐོག་པ་དཔལ་ཀྱིས་ནད་ཡུལ་དཔལ་དོ།

བདུན་པ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ནད་རྒྱུད་པ་ལ་དཔལ་མོས་དག་འདུལ་བ་བཞིན་དུ། །  
དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་ནད་གཞན་མ་ལངས་པར་བཅོས། །དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ན་ལྟོག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་  
རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བད་མཁྲིས་གཉིས་ལ་ལྟོག་པ་སོགས་འགྱུར་ཏེ། །ལོག་པས་སྤྱ་མའི་ནད་རང་མ་ཞི་  
བར་ནད་གཞན་སྦྱེད་དེ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་རོ་བསྟེན་ན། །རྒྱུད་ནད་མ་ཞི་  
བར་ཁ་བས་བད་ཀན་དང་ཚ་བས་མཁྲིས་པར་ལྟོག། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཚྭ་དང་ཚ་བ་  
བསྟེན་ན། །མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བར་ལན་ཚྭ་བད་ཀན་དང་ཚ་བས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ལྟོག། །བད་  
ཀན་ནད་ལ་ཁ་བ་དང་ལན་ཚྭ་བ་བསྟེན་ན། །བད་ཀན་མ་ཞི་བར་ཁ་བས་རྒྱུད་ནད་དང་ལན་ཚྭ་

མཁྲིས་པ་གཉིས་སུ་ལྷོག་གོ། །སྐྱེན་དཔྱད་ཟས་སྦྱོང་མི་འཕྲོད་པ་བསྐྱེན་པ་དང་གདོན་སྐྱེན་གྱིས་  
ནད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་འདུས་པར་ལྷོག་པ་འདྲ་ཡོད། །ནད་རྒྱུ་བར་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་ལྷག་པས་ནད་དེ་  
ཞིན་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་ནད་གཞན་སྦྱོང་སྟེ། །མངར་བ་དང་ལན་ཚུས་རྒྱུ་དེ་ཞིན་སྐྱེད་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་  
པ་སྦྱེད། །ཆོ་བ་དང་སྦྱར་བས་བད་ཀན་ཞིན་སྐྱེད་དང་མཁྲིས་པ་སྦྱེད། །མངར་བ་དང་ཁ་  
བས་མཁྲིས་པ་ཞིན་སྐྱེད་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་སྦྱེད་དོ།

བཙུ་པ་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་མཉམ་པས་གཙོ་བོས་དམེ་ཤོར་འབྱུགས་  
རྒྱུ་མས་ལྷར་བཅོས་པ་ནི། །ཨ་རུ་དང་བྲག་ཞུན་གཉིས་ནི་འདུ་བ་སྦྱི་རུ་སྦྱོམས་ལ། །ནད་ཀྱི་  
གནས་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་ནི། །སྦྱིང་ལ་རྩྱ་ཏི་སྦྱོམ་ལ་རྩ་  
གང་སྟེ། །མཆིན་པར་གྱུར་གྱུ་སྦྱོག་རྩར་ལི་ལི་བཏང་། །མཁལ་མར་སྲུག་སྦྱེལ་མཆེར་  
པར་ཀ་གོ་ལ། །ཁོ་བའི་ཁ་འཛིན་སེ་འབྱུ་པའི་པའི་ལིང་། །ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་གཞོན་ནི་མཁྲིས་  
པའི་ཁ་འཛིན་ཏིག་ཏིག་གསེར་མེ་ཏོག། །རྒྱུང་ལ་རྩྱ་ཏི་སྦྱེ་རྩེ་རུས་བཙུད་སྟེ་ལོང་སྦོག་གཞུག་  
རྩར་གསུམ། །བད་ཀན་མ་རུ་འདུ་སྲུ་བསེ་ཡབ་བཏང་། །བྲག་ལ་བ་ལ་ཀ་དང་རྩྱ་ལེན་  
ཏེ། །རྩ་སེར་སྦྱོས་དཀར་ཐལ་རྩོར་སོ་མར། །གཉན་དང་གདོན་ལ་སྦྱ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་  
ནག། །དེ་དག་ནད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞིབས་མོར་གང་དགོས་ནད་ཀྱི་རྟགས་དང་སྦྱར་ལ་  
བཏང་། །ནད་རྟགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ནད་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཁ་གཞོན་བཏང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིང་འོན་ཀྱང་གང་གས་ཆེ་བ་ལ། །  
གཉེན་པོ་འདྲ་དེ་དང་བསྐྱེན་ལ་གང་མཐོ་བའི་ནད་འགོ་མནན། །ཡང་ན་སྦྱ་ཕྱི་རེ་མོས་སུ་སྦྱེལ་  
ནས་བཅོས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཉིན་མཆོན་སྦྱ་དགོང་ལྷག་པ་སྦྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་

གཞོམ་དགོས། ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་ལ་བབ་དུས་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་བསད་པའི་དུས་  
ཡིན་པས། །བསིལ་བའི་སྤྲན་དང་བསིལ་བའི་ཟས་ཚ་བའི་དུས་དེར་བསྟེན། །སྲོད་དང་སྒྲ་  
རྩ་ལ་ཐོ་བའི་མེ་རྩོད་གསོ། །རྩོད་སྤྲན་དང་རྩོད་ཟས་ཀྱིས་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་གཞིལ། །  
དགོང་དང་ཐོ་རངས་སྐབས་སྒྱུར་ལ་བརྟན་པ་སྤྱིན་ཏེ། །རྩོད་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྤྲན་  
ཀྱིས་ཐོར་བུའི་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བསྟེན།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལྷག་ན་གང་ལྷག་ན་གང་ལྷག་ཆེན་པོ་དབྱར་ལྗང་པ་སྤྲན་དང་འབྲས་སྟེ་སྟོམ་  
པར་མ་བྱས་ན་གང་པམ་པ་དེ་དབྱར་ལྷ་བ་ལྷ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ཆད་ན་གང་ཆད་པ་དེ་སྦྱོང་དགོས་  
ལ་མ་སྦྱོང་ན་མོ་ངན་དང་འབྲས་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱེས་པ་གཅིག་ལ་ནང་མི་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་ཤོས་བསྐྱངས་  
ཏེ་གཞན་པ་གཉིས་དེ་མ་བསྐྱང་ན་ཁྲིམ་ཚང་སྦྱོང་འགྲོ་བའོ། །དེས་ན་འདུ་བ་ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་  
མེད་པར་གཉེན་པོ་མཉམ་པར་སྦྱར། །ལུས་བྱངས་བཟོ་རྒྱུ་འདྲ་བས་རྒྱུད་མི་གསན་ལུས་  
བྱངས་ནི་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཅད་དང་འབྲས་སྟེ་རྒྱུ་ཆ་མེད་ན་གང་བཟོ་འདོད་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བཟོ་མི་བརྟུབ་  
པས་ལུས་བྱངས་གསོ། །པོ་བཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་རྩོད་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་ལ་ཐོ་བའི་མེ་རྩོད་མེད་  
ན་ཟས་སྤྲན་ཟོས་ཀྱང་མི་འཇུ་བས་ཞིང་ས་མེད་ན་ས་བོན་མི་སྦྱོལ་བ་དང་འདྲ་བས་གསོ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་  
ཆེ་བ་ཡིན། །རྩལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཚོ་བྱེད་སྤྲན་པ་ཆད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།

དགུ་པ་མཛོ་ཁལ་ལུག་ཁལ་ལྷ་བྱར་མཚམས་པར་བཅོས་རྩལ་ནི། གནོད་བྱ་ལུས་དང་ཡུལ་ཚ་  
གང་དང་ནམ་ཁྲིའི་དུས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ནམ་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྤྲན་གསུམ་དང་། །ནད་  
ཁམས་ཚ་གང་དང་གནས་སྟོད་སྟེན་བར་དང་མེ་རྩོད་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཉམས་སྟོད་བས་བཟང་དན་དང་། །  
ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ་འདི་བརྩམས་ནད་ཚབས་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་བྲ་མོ་ཡན་ཆད་

བརྟག་ཏེ། །དེ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ན་གཉིན་པོས་ནོན་པར་བཏང་། །དེ་མ་ཡིན་  
ན་ཏགས་བཙུ་པོ་གསེ་ཆེ་རྒྱུད་འཛུལ་ཆོད་ལ་དཔགས་ཏེ་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དཔུང་ལ་བསྟེན་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པར་གྱི་  
བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །



## ལེབ་ཉེར་དགུ་པ།      གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་  
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་  
ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གསོ།

ཐུན་མོང་ལ་འད་གསོ་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསོ་ཐབས་ཀྱང་གཉིས་དགོས་པ་ལས། །  
སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཤར་བརྟ་བྱ་བ་དང་ཉམས་དམད་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་སྟོགས་པའོ།

འཕེལ་བའི་བད་རྟིང་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཐབས་གང་གིས་བརྟ་དགོས་པ། །དེའི་ཕན་  
ཡོན་དང་བརྟས་དུགས་པའི་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་དང་ལྟའོ།

བརྟ་བྱའི་དེ་ཡུལ་ཉེ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་བྱུངས་བྱད་པ་དང་བྱིམ་འཛོན་གསར་པར་འཁྲིག་པས་དུབ་  
པ་དང་། །སྦྱུམ་མ་བཅོས་རྩེས་དང་ཁྲག་བྲགས་པ་དང་སྦྱོ་རྩོལ་དང་གས་པ། །གཉིད་མེད་  
པ་དང་མྱ་ངན་གྱིས་དུབ་པ་དང་དགའ་ཐུབ་ཅན་དང་རྩོལ་བས་དུབ་པ་དང་། །ནམ་ཆེ་སོ་གའི་  
དུས་རྒྱུས་པལ་ཆེར་བརྟ་བས་གསོ་དགོས་ལ། །བརྟ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡི་བས་ནི་ལུག་ཤར་བྱ་  
རམ་དང་ཀ་ར་དང་མར། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་བརྟ། །སྦྱོར་  
སྦྱོར་ནད་གང་ཤས་ཆེ་བ་དང་གང་འཕྲོད་པའི་སྦྱན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བསྟེན། །དཔུང་དུ་འཇམ་  
ཅི་དང་ཁྲུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བ། །སྦྱོད་ལམ་ནི་གཉིས་ལོག་པ་དང་དལ་བར་འདུག་པ་དང་སེམས་  
དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་བརྟ།

དེ་ཡིས་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་ནད་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས།     |དཔེར་ན་མི་ཁ་  
ཉེན་པ་སྟེ་དབང་རྒྱུད་བ་པོ་ཡིས་སྤར་རུས་པ་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ།།

བརྟུ་བའི་ཐབས་དེ་ཐལ་དྲགས་ན་ལུས་འཛོཾ་ཆེས་ནད་དང་འབྲས་དང་མེན་བྱ་དང་།     |ཤེས་  
པ་མྱོངས་བཀ་དང་གཅིན་སྟི་བའི་ནད་དང་ལུད་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་འཕེལ།།

དེ་ལ་བད་ཀན་དང་ཆོལ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཟས་དང་སྤོན་གྱིས་པན་ལ།     |གྲུ་གྲུལ་བྲག་ཞུན་  
སྤྱིར་པའི་ཁར་དང་།     |སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱར་ཏེ་བཏང་ན་འཛོཾ་ཆེས་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད།     |  
འབྲས་བྲུ་གསུམ་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བའམ།     |བཅའ་སྤྱ་ཡ་བཤྲ་ར་བྱི་ཏང་ག།     |སྤྱི་རུ་  
ནས་བྱེ་སྤྱང་སྤྱར་འཛོཾ་ཆེ་བའི་ནད་སེལ།     |ལུས་ཞིག་ལ་འཛོཾ་བས་ནད་ཤ་སྟེམ་རྒྱག་སྟོབས་  
བཟང་བས་ཕྱིར་བརྟུ་བའི་ཐབས་ཚོད་ཟིན་པར་བྱ།།

སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ལའང་ཡུལ་དང་ཐབས་གང་གིས་དམད།     |ཕན་ཡོན་དང་དྲགས་སྟོན་  
དང་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་ལྟ་ལས།།

དང་པོ་ཉམས་དམན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ནི་མ་ཞུ་བ་དང་སྤྱུམ་ཟོས་པ་དང་རྒྱུད་ནད་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་  
ནད།     |རིམས་དང་གཅིན་སྟི་དང་ཁོང་འབྲས་དང་དྲེག་དང་གྲུམ་བུའི་ནད་དང་མཆེར་པར་རྒྱས་  
པའི་ནད་དང་།     |ཤྱོག་ནད་དང་ལྷན་ནད་སྟིང་གི་ནད་ཚད་འཁྱུ་དང་སྤྱུག་པ་དང་།     |ལུས་ལྷི་  
བ་དང་ག་མི་འདེ་བ་དང་བཤའ་གཅི་འགགས་པ་དང་།     |ལུས་འཛོཾ་ཆེས་བ་དང་རྒྱ་སེར་དང་  
བད་མཁྲིས་རྒྱས་པའི་ནད།     |ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ་ནམ་རྒྱ་དགུན་  
དུས་སུ་སྤྱང་བས་བཅོས།།

གཉིས་པ་ཉམས་དམད་པ་ལ་དེ་ཡི་སྤོན་དུ་ཞི་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་།     |དང་པོ་

ལུས་མ་སྟོམས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་བ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཟས་དང་སྤྲུལ་དང་སྦྱོད་ལམ་  
 དང་དཔུང་དེ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས། །དེའང་ཉམ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་ནི་ཟས་ཀྱི་སྦྱང་བ་  
 བཀའ་སྟོམ་བྱ། །དེ་འོག་ཡང་ཞིང་འཇུ་སྤྲུལ་ཅུང་ཟད་བསྟེན། །ལུས་ཉམ་སྟོབས་འབྲིང་  
 ལ་ཐང་དང་བྱེམ་སོགས། །ཁང་བ་ཅན་ལ་ཐོ་བའི་སྤྲོད་དྲོད་སྦྱོར་ཆ་བ་ལ་སྦྱིན་བྱེད་སྦྱོར་བ་གང་  
 ཡིན་བསྟེན། །ལུས་སྟོབས་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་རྩོད་པས་བཅག་ཅིང་རྩལ་དཔུང་  
 ཞིང་། །ཁང་བར་མེ་བཅའ་དང་ཆ་གཉིས་འདོམ་པར་དུགས་དང་ལུམས་ཆ་བ་ལ་གཏར་ག་  
 སོགས་དཔུང་གིས་བཅོས།

གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི་ནད་སྦྱོང་པ་ཕྱིར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་ཐོ་བའི་སྦྱོང་མ་ཞུའི་  
 གནས་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ཞུ་བའི་གནས་ཐོ་བའི་སྦྱང་ལ་ནི་རུ་ཉ་ཡིས་དྲང་། །ལུས་  
 སྦྱོར་ནི་བཤལ་ལ་རྩ་ནད་ལ་ནི་རྩ་སྦྱོངས་བྱ།

གསུམ་པ་ནི་སྦྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཉམ་དམད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དབང་པོ་གསལ་བ། །ལུས་  
 ཡང་ཡི་ག་བདེ་ལ་བྱ་བྱེད་བཅོམ། །བཀའ་སྟོམ་དུས་སུ་འབྱུང་བཤང་བ་དང་སྟེང་འོག་གི་  
 རྒྱུང་བདེ་བར་རྒྱ།

བཞི་པ་སྦྱང་བ་མང་དུགས་ན་རྒྱུངས་འཛིང་ག་སྟོམ་མགོ་བོ་འཁོར། །གཉིད་མེད་མདངས་  
 ཞོར་སྐད་གདངས་དང་དབང་པོ་ཉམས། །ཁ་སྟོམ་དང་ག་འགག་དང་བྲིན་པ་བསྐྱེད་འཁྲང་  
 མི་རྩྭགས། །གཞུག་ཏོ་དང་རྩྭ་ལོགས་དང་སྦྱིང་ག་དང་ཁྲུང་པ་བཅས་ན། །རྒྱུང་གིས་ལུས་  
 རྒྱུངས་ཀྱག་པས་རིམས་འདེབས་སྦྱག་འདོད་རྒྱུང་ནད་སྦྱོང་པར་བྱེད།

ལྷ་པ་དེ་ལ་ཉམས་བརྟམ་པ་སྟོབས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན། །

ཁྱད་པར་བྱ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ལ་ཟེའི་ཤ་དང་འཇམ་ཅི་དང་། །བཅུད་ལྷན་གྱི་ཟས་འགྲངས་  
པར་ཟས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་ཕག་པ་འདྲ་བར་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །ལུས་རྒྱས་པ་དང་  
འཛོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤ་འདྲ་བའི་ཁ་ཟས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

མདོར་ན་བརྟ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཉམ་མི་དམད་པར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྟ་བྱའི་མི་ལ་སྤྱང་  
བ་དགོས་པ་ལ་ནི་བཤལ་སྒྱགས་སོགས་འཇམ་པོས་བྱ། །ཉམ་དམད་སྤྱང་བ་དགོས་པ་ལ་  
བརྟ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །རྒྱང་འཕེལ་ནད་གཞན་གང་ཞིག་ཟད་པ་ལ་ནི་བརྟ་  
བས་གསོ། །རྒྱང་ཟད་ཅིང་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་ལ་སྤྱང་བས་བཅོས། །རྟོན་གཞོད་བྱ་  
བཅུ་དང་བརྟེན་པ་ཉེས་གསུམ་འཕེལ་བའམ་ཟད་པ་གཉིས་བཅོས་ཐབས་གཅིག་ལས་སོ་སོར་མེད་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་གཉིས་  
བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པའོ། །

## ལེའུ་སྐུམ་ཅུ་པ།    གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། བྱད་པར་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཅོས་པ་ནི།

དང་པོ་ཆ་གང་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་གསོག་ལྷང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིལ་མར་མཆོག་  
ཡིན་ཏེ། །བྱ་རམ་ཆང་དང་མར་རྩིང་ལྷག་ཤིང་ཡིབ་མ་དང་། །འཕྱི་བ་རྟ་བོང་མི་ཤ་སྒོག་  
བཅོང་སོགས། །སྤྱི་སྐུམ་འཇམ་དྲོའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་ནི་སྐུན་བྱང་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྟན། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོག་སྟན་  
གཉིད་ལོག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་གོས་དྲོན་མ་བགོ།

གསུམ་པ་སྐུན་དུ་རུས་བཅུད་སྤེལ་སོག་དང་ཡུ་གཞུག་དང་རྩེད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། །ལྷག་  
མགོ་རྩིང་པའི་མགོ་འཁྲོལ་སྟོར་བ་བྱ། །ཤ་མར་བྱ་རམ་ཆང་བཅུད་བཞིའི་ཐང་དང་ཤིང་ཀུན་  
སྐད་རྒྱམ་ཚུ་ཤིང་ཀུན་གསུམ་ཐང་བཏང་། །ཕྱེ་མ་རྩྭ་ཉི་དང་ཤིང་ཀུན་ཅུར་ནིས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་  
བསྟེན། །མན་རྒྱུད་ལྟར་དཀར་འདོན་དང་ཤ་འདོན་དང་སྒོག་འདོན་དང་སྐྱར་འདོན་དང་། །རྩྭ་  
ཉི་དང་སྒོག་སྐྱར་དང་བཅོན་དུག་དང་རུས་ཆེན་དང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཅ་  
བ་ལྡེ་སྐུན་མར་སྐྱར། །མདོར་ན་མངར་སྐྱར་ལན་ཆ་སྐུམ་དྲོས་བཅོས། །བྱད་པར་  
མར་རྩིང་དྲོད་ཀྱི་འཇམ་ཅི་བསྟགས།

བཞི་པ་དབྱད་དུ་ལོ་མར་རྩིང་པའི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། །སྐུམ་ལྷན་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བའི་

གནས་སུ་བདུག། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་རྒྱུད་གསང་མེ་ཡིས་མཉན་ནོ།།

དང་པོ་མཁྱིས་པ་རྒྱུད་པའི་ནད་ལ་མར་གསར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བ་ལང་རི་དྲགས་ཤ་  
གསར་རྒྱུ་བསིལ་ང། །བ་རའི་ཞོ་དར་ལུ་སྤྱབས་དང་རྒྱུ་ཆོད་མ་དང། །ཆག་ཆོ་ཕྱེ  
ཐུག་བསིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་ཤིང་གི་བཞིན་གསིང་བསྟེན། །རྒྱ་འབྲམ་བསིལ་གནས་  
མ་འབྲུགས་དལ་བར་བསྟེན། །དྲི་བཟང་བསིལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་བྱག།

གསུམ་པ་བསིལ་བའི་སྤྲན་དུ་སྤྲོ་སྤྲན་ཐང་སྤྲན་ཅི་སྤྲན་ཐུན་མོང་གསུམ། །ཚ་བ་ཆེན་ག་  
བུར་སྤྲོར་བ་དང་འཕྲིང་ན་ཅན་དན་དང་ཐ་མར་གི་མི་ཆ་བའི་སྤྲོ་བས་དང་སྤྲར། །མདོར་ན་མངར་  
བ་དང་ཁ་བ་བསྐྱེ་བ་བསིལ་བའི་སྤྲན་གྱིས་བཅོས། །བྱད་པར་མངར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྤྲང་  
བ་བསྟེན།།

བཞི་པ་དབྱུང་དུ་རྩལ་དབྱུང་བ་དང་རྩལ་ཡི་འཕྲལ་འཁོར་བསྐྱོར། །གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གཏར་  
ཞིང་རྩ་གང་དང་རྩ་གང་དང་ལྷགས་སྤྲང་མའི་བསིལ་གྱིས་བདུག་གོ།།

དང་པོ་བད་ཀན་རྒྱུད་པའི་ནད་ལ་སྤྲང་ཅི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉ་ཤ་དང་ལུག་ཤ་དང་བྱང་  
འཕོང་གཡག་ཆོད་གཡི་དང་བྱ་ཆོད་ཤ། །འབྲུ་རྙིང་ཟན་རྩོན་ཡོས་ཀྱི་ཆང་ནར་ཕྱིན་པ་  
དང། །རྩ་སྐྱོལ་སྐྱ་སྤྱབ་པའི་རྩལ་སོགས་ཡང་ཞིང་རྩལ་པ། །དྲོ་ལ་རྩུང་བའི་ཟས་  
ཀྱི་བཅོས་པར་བྱ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉིས་སྤྱོད་གོས་རྩྱར་གཡོག། །སྐྱམ་སར་ལུས་སེམས་རྩྱལ་  
སྤྱད་གཉིད་མི་ལོག།

གསུམ་པ་སྤྲན་ལ་ལན་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་རོ་རྩལ་ཆ་བའི་བསྐྱུས་ཐང་བཏང་། །ཕྱི་མ་སེལ་བྱ་  
དུ་ལིས་སྤྲོར་བ་ཐལ་སྤྲན་གྱི་སྤྲོར་བ་སྤྲུར། །མདོར་ན་ཆ་སྤྲུར་ཡང་རྩལ་ལྡོ་བ་བསྟེན། །བྱང་  
པར་རྣོ་ལ་རྩལ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲན་བསྐྱུགས།

བཞི་པ་དབྱུད་དུ་ལན་ཚུ་རྩོས་མ་དང་བོང་བ་དང་གཡི་སྤྲང་སོགས་གྱིས་སྤྲུ་དུགས་བསྟེན། །  
བད་ཀན་གྱི་རྩུགས་ལ་མེ་བཙའ་དང་ཐུར་མ་ཡང་བྱ།

མདོར་བསྐྱུར་རྒྱུད་ནད་རྒྱུད་པར་འཇམ་ཅི་དང་ཟས་སྤྲན་བཅུད་གྱིས་བཙོས། །མཁྲིས་  
པའི་ནད་རྒྱུད་པ་ལ་བཤལ་དང་སྤྲན་སོགས་བསིལ་གྱིས་བཙོས། །བད་ཀན་ནད་རྒྱུད་པ་ལ་  
སྤྲུགས་དང་ཟས་སོགས་རྫོད་གྱིས་བཙོས། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་ལ་ཤ་གསར་དང་མར་  
གསར་སོགས་བསིལ་བཅུད་བསྟེན། །བད་མཁྲིས་ལྷན་པ་ལ་ལྷུ་རྩིང་དང་སྒོམ་པོ་ཤ་དང་ཕག་  
ཤ་དང་ཆག་ཆོ་མཛོ་མོ་ཞོ་སོགས་བསིལ་ལ་ཡང་བས་བཙོས། །བད་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལ་ལུག་  
ཤ་དང་ཆང་དང་མར་རྩིང་སོགས་རྫོ་ལ་བཅུད་པས་བཙོས། །འདུས་པའི་ནད་ལ་རི་དྲགས་ཤ་  
དང་རྩྱལ་ཤ་དང་མཛོ་ཞོ་སོགས་བསིལ་བཅུད་ཡང་བས་བཙོས། །མདོར་བསྐྱུས་ཆ་བ་ཐམས་  
ཅད་མཁྲིས་ནད་ལྟ་བུ་བསིལ་གྱིས་བཙོས། །གང་བའི་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་ལྟར་  
རྫོད་གྱིས་བཙོས། །རྒྱུད་ནི་ཆ་གང་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་རྒྱུད་རང་གི་གཉེན་པོ་སྤྲུམ་རྫོས་  
བཙོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་ཐབས་  
དངོས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་རྩུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཞི་ནི་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཏེ་  
བཅུ་པའོ། །

## ལེན་སོ་གཅིག་པ།    གསོ་བ་པོ་སྤྲོན་པ་བཤད་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྤྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྤྲོན་པ་བྱང་  
སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལག། །བྱ་བྱེད་སྤྲོན་པའི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །  
འཚོ་མཛད་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྤྲོན་པས་གསུངས་པ། །ཀྱེ་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྱེས། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་  
བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ། །བྱ་བྱེད་པ་སྤྲོན་པའི་གནས་བསྐྱན་པ། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་དང་  
ངེས་ཆོག་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྐྱན་ནོ།

དེའང་རྒྱ་ནི་སྤོ་ལྷན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། །དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་ཞོག་ཡངས་  
ཤིང་དང་རིང་བཟོ་བ་དང་། །བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཅུས་པ་མི་ཆོས་མཁས་དང་དུག་ལས།

དེ་ལ་དང་པོ་སྤོ་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྤོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྤོ་ཆབ་ཚུབ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་སྤོ་ཡི་  
གཟེག་མའི་ཞིབ་ཅིང་རྣོ་བ་སྟེ་གང་ལ་འང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས། །གསོ་  
དབྱེད་མདོ་རྒྱས་མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སྤོ་ཆེ་བ། །ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་བརྟགས་  
ཉམ་ངམེད་པས་སྤོ་བརྟན། །སྤྲོན་དབྱེད་ཟས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་པ་ལ་མདོན་  
ཤེས་པ་མོ་འཆར་བ་ལ་ནི་སྤོ་གཟེག་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་འང་བསམ་པ་དཀར་བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྤྱོར་བ་དངོས་  
གཞི་དང་འབྲུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་



སྤྱི་མཆོད་དང་དེ་དག་ཕན་འདོགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་ནད་གསོ་བར་དད་པ་དང་། ཁན་པ་བཟང་ངན་མེད་  
པར་བྱམས་པར་བལྟ་ཞིང་སྤང་སེམས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། སེམས་  
ཅན་ནད་པ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མཆོད་དང་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པ་བཞིན། ཁན་  
པ་གསོ་བར་བྱ་བསྟམ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདོམས་གཞི་ནད་པ་  
གསོ་བར་འཇུག་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚད་མེད་བཞིའི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཁན་གསོ་  
བར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གསོ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡིན་སྟེ་མ་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་དང་ཚུལ་  
དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་སྤུར་དུ་ནི་སངས་རྒྱུ་མོལ་པ་དེ་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི་འདི་ཉིད་  
ཡིན་པར་བཞིན་བལྟ་ཞིང་མཇུག་ནད་པ་སོས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་ལྷན་ཡང་ལེགས་མ་བྱུང་ནའང་  
འཁོན་འཛིན་མེད་པར་དགོ་བ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟོད་བས་  
རྒྱས་བཏབ་པོ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་པས་ནད་པ་གསོ་བར་སྤྱོད་ཅིང་འཆོ་བ་མང་ལ་རང་ཉིད་ལ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་  
ཕན་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ།

དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲོ་བཞག་རྣམ་པ་དུག་དང་། བཟུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་  
གསུམ་དུ་བཞད་དོ། འདི་འདྲ་དང་པོ་སྟོན་དཔོན་གྱི་གསུང་དང་གསོ་དཔྱད་དང་། མཆོད་  
དང་ནད་པ་དང་རྣག་ཁྲག་རྣམ་པ་དུག་ལ། སྟོན་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱུ་མོལ་སྤོས་བཟུང་ལ་གསུང་  
ནི་བྱང་སྟོང་གསུང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་གྲོགས་ནི་སྤྱན་དང་ནད་པ་  
རང་གི་བྱ་ཚོ་ལྟ་བུར་བཟུང་ལ་ནད་པའི་རྣག་ཁྲག་ལ་བཙོག་དམེ་མེད་པར་རང་ཉིད་བྱི་ཕག་ལྟ་བུར་ནི་འཕུང་  
བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་བཞག་པ་ཡི་དམ་ཆོག་དུག་བསྐྱེད་བྱ།

གཉིས་པ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ནི་སྐྱོན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་ཆ་བྱད་རྣམས་ནི། །བཀའ་སྤྱད་  
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆ་ལྟ་བུར་མི་བྲལ་བར་བཟུང་ཞིང་བསྟུང་།།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་གསུམ་ནི་སྐྱོན་རྣམས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་དང་ནད་གསོ་རྒྱས་པའི་  
བདུད་ཅི་དང་། །གཙང་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཇུས་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་  
ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་སེལ་  
བའི་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡུད་གྱིས་རིག་འཛིན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཇུས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ།།

དང་པོ་སྐྱོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྐྱོན་རྣམས་ཅད་དེ་བཙལ་ལ་བཙང་བར་བྱ། །གཉིས་  
པ་སྐྱོན་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་བེདྲུ་འོད་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐྱོན་གྱི་སྒོ་དེ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟར་བཟེད་དེ་སྤྱོད་བསམ་  
ལ། །སྐྱོན་གྱི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐད་དོ།།

འཁོ་བར་མཇོད་པ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་བཞི་བཙལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་  
པས་མུང་ངན་ལས་འདས། །འགྲོ་བའི་དུག་འདོད་ཚོ་གཉི་ལྷག་གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་སེལ་  
བ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་བེདྲུ་ཡི་འོད། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་  
པའི་སྒྲ་ལ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་  
མཁྲིས་བད་ཀན་རྒྱུད་པའི་ནད་དང་ལྷན་འདུས་གྱིས་གཏུངས་པ་ལ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་  
པོ་ཕྱག་གཡས་ན་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་གཡོན་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྟར་བཟེད་  
པར་བྱ་བ་སྐྱམས་པ། །བེདྲུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་པའི་གནས་མཆོག་

བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། རོལ་མོ་དང་། འཁྲིག་ཐབས། འཛོ་ཆིས། བྲངས་ཅན། སྤྱུ་གསོ་དཔུད། ཆོས་ལུགས། བཟོ། འཕོངས། གཏན་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར། ཐོས་པ། དན་པ། སྐར་མའི་དཔུད། ཕྱིས། མིག་འཕྲུལ། སྡོན་རབས། སྡོན་འབྲུང་རིག་པ་རྣམས་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་དུ། རོལ་མོ་འཁྲིག་ཐབས་འཛོ་ཆིས་བྲངས་དང་སྤྱུ། གསོ་དཔུད་ཆོས་ལུགས་བཟོ་འཕོངས་གཏན་ཆོགས་རིགས། རྣལ་འབྱོར་ཐོས་པ་དན་པ་སྐར་མའི་དཔུད། ཕྱིས་ཡིག་འཕྲུལ་འཁོར་སྡོན་རབས་སྡོན་འབྲུང་རིགས། འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བ་ལུང་། སྐྱེ་རབས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བར། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་སོགས་ལས་ཀྱང་གསལ་པོར་བཤད། སྤྲུགས་རྙིང་མའི་བདུད་ཅི་བམ་པོ་བརྒྱད་པར། དུས་རིག་པ་དང་། བརྒྱད། སྤྱུ་བཟོ། ལས། གསོ་བ། ཆོ། ལམ། ཡིད། བྱང་རྒྱལ། ཤེས་རབ། དུལ། སྤྲུལ། སྐྱེ་བ། སྐྱེས་གནས། འཆི་བ། སྤྲུགས། བྱང་རྒྱལ་རིག་པ་སོགས་བཤད་པ་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བཞེད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མཛོན་ཤེས་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་མཆོག་སྟེ་མིའི་ལུས་ཅན་གྱི་འདུ་བ་བསྟོམས་པར། གྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཐུས་སྤྲན་འདི་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙུག་ལོར་ལྟ་བུ་དང་། གྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། སྟོང་ལ་སྤྲན་འདི་ཉི་བར་གནས་སྤྱར་ཅིག ལྟོང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱུ་བཞིའི་ནད། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བ་དང་། གཞོད་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་དང་། །

ཡེ་འབྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །བསམས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བར་མཛོད།

ཨོྲཱ་ཤིས་པའི་དོན་ན་མོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བླ་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་རྩེ་གུ་རུ་  
མཐ་བེ་རྒྱུ་པ་བླ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཏ་སྐ་ག་རྩེ་ཡ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུ་རྟ་  
ཏེ་དག་བཅོམ་པ་སུ་ལྷོ་ཡང་དག་པ་བླ་བླ་ཡ་སངས་རྒྱལ་ལ། ཏུ་སྐ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཨོྲཱ་ཤིས་  
ཤིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱེ་པ་རྒྱེ་སྒྲན་པ། མདུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱེ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ། སྒྲིམ་པ་རྒྱེ་སྒྲན་པ་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སུ་ལྷོ་ཏེ་ཡང་དག་འཕགས་ཏེ་སྐ་རྩེ་གཞི་རྒྱལ་པ།

བདུན་བརྒྱུ་སྒྲན་དེ་བདུད་རྩི་ར་བསམས་ཏེ་སྒྲན་ཕུད་རིག་འཛིན་མཛོད། །རང་གིས་  
ཀྱང་ཅུང་ཟད་མུང་བ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ། །དེ་འདྲ་ནད་པས་  
བསྟེན་པས་འཆི་བ་སོས་པར་ཡང་བསམས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་བྱིན་ཆུབས་  
འབབས་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་།

བཞི་པ་རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ། །ལག་པ་བདེ་ཞིང་བཟོ་བས་སྒྲན་  
དཔུང་ལ་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཟོ་ལ་མཁས། །ངག་ཚིག་སྒྲན་པས་ནད་པ་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་  
ཅུས་པ། །རིག་པ་བཀྲ་བས་ཡིད་ལ་མ་ཚོངས་གསལ། །དེ་ཤིས་བཟོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
དཔོན་དུ་འབྱུང་།

ལྷ་པ་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོག་མར་  
བརྩོན་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་རྗེས་སྟེན་བསྟེན་གྲོགས་བཟང་པོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་གཞུང་དང་ལག་  
ལེན་ཐམས་ཅད་གོ་མས་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་དབྱུང་དགོས་སོ།

དང་པོ་རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་གྲོག་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ། །རྫི་རྒྱུད་དུ། སྐབ་པ་

ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། འིག་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལྟར་། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེ་སྒྲིབ་བ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོད་དང་མི་ཚོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་དགོས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་འདྲ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ། ཁྲམ་དང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དང་རྒྱུད་རིང་བ་གསོག་རྒྱུ་སྟོན་མཁས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་མཁས་ཅན་ནད་པར་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ལ་བཀྱར་འོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་བསྟེན་ཐབས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རང་འདོད་དོགས་པ་མེད་པར་སྒོ་ཅེ་སྟོང་ཁོངས་སུ་གཏད་ལ། འོ་སྟོག་མེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་བསྐྱབ། སྒྲོབ་དཔོན་པས་དྲིན་དུ་ཚར་བས་རང་གི་དང་རྒྱུད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱིད་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བར་ལོ་བས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞུ་བ་དང་བྲི་བ་དང་། དཔེར་ན་བརྩུང་བ་དང་དེའི་དོན་བསམ་པར་ལེ་ལོ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་དེ་ཉིད་བར་གཅོད་པའི་དབྱ་ཡིན་རོ།

བཞི་པ་གཞུང་གདམས་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་ཚིག་དོན་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་རབས་བསྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་འདྲིས་བྱཞིང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོབ་བར་བྱེད་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ནད་པ་དེ། །དེ་དོན་སྒྲུབ་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་ལ་ཕྱི་  
བཤོལ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། །དབང་ཆེན་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བྱུང་ཐོག་ཏུ་མར་གྱིས་གང་  
བའི་ཕྱོད་བའདི་བོ་ན་ཁྱོད་རང་གསོད་ཅེས་བསྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ནད་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ལ། །སྒྲུབ་  
དཔུང་གང་དགོས་པར་དུས་ལས་མ་འབྱུངས་པར་བརྩོན་པས་སྦྱིམས་ལ་འབད་དོ།

དུག་པ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། །མི་ཆོས་པ་དང་དམ་པ་དང་ཐུན་མོང་  
གསུམ་ལས། །དང་པོ་མི་ཆོས་མཁས་པར་བསྐྱབ་ལ་ཉེ་རིང་དགའ་ཞུ་མེད་པར་འཕོད་མི་གང་བྱུང་  
སར་འགྲོ་ཞིང་གཉེན་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་འཇམ་གྱིས་བཙོའ་བ་སྟེ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ། །གཞན་དང་མཐུན་  
པས་རང་དོན་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་རྒྱལ་གྱི་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་འོག་ཏུ་མི་འཇོམ་པར་  
རང་ཚུགས་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་ལ་གྲོང་གིས་གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་དང་འདོད་སེམས་འདུལ་བ་དང་གསུམ་  
སེམས་ནད་ལྡན་ན་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འབྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་སྒོ་སྒྲ་དུལ་ཞིང་འགྲོགས་པ་བདེ་བ་དང་། །ཟས་ཞོར་ཆོག་  
ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ནི་སེམས་ཅན་ཟས་ཞོར་གྱི་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྒྱུས་བཟུང་། །མཐོན་  
པོ་རྣམས་གྱིས་སྒོན་ལ་རང་གིས་མདོ་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་དུག་པོ་དང་  
ལྡན་ན་འབྲས་བྱ་གང་འདོད་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཉེས་པ་དང་གཞན་གྱི་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར་འདོད།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ངེས་ཆོག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞེས་ཕན་པའི་བདེ་སྤྱིང་ཡིན། །

ནད་ཀྱི་སྤྱིང་དཔུང་བྱེད་པ་ལ་དཔའ་བ་དང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་ཕ་ལྟར་སྒྲོབ་ཅིང་། །དེ་ལྟར་  
ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རུ་འཁྱུར་བར་བྱེད་པ་སྒྲོན་སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོས་རྗེ་རུ་བཀུར་བས་ལྟ་  
རྗེ་པོར་གྱུར་པས་ལྟ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་པ་དེ་ལ་སྒྲམ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་སྒྲམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པ་  
གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་སེལ་བར་གོང་  
ན་གཞན་མེད་པ་ནི་སྒྲ་འབྲལ་བྱ་བ་ལས། སྒྲ་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རུ་འབྲིན་པ་སྒྲ་ན་  
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་ཁམས་སོགས་རིག་པས་མངོན་ཤེས་དང་བྱམས་པ་ལྟར་ཅིང་  
དང་པོར་སྤོང་བའོ།།

གསུམ་པ་ཕལ་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཡི་གཞན་བ་བྱིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲམ་པ་དང་སྒྲོབ་  
དཔོན་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲམ་དཔུང་སོགས་སྤྱངས་ཤིང་ལས་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲམ་པ་ནི་འགོ་བའི་གཉེན་  
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་པ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒན་པ་ནི། །སྒྲམ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་པའི་ཟང་ཟིང་དང་ཁེངས་རྟེགས་ཀྱི་འདོད་པས་འབྲལ་བྱ་སྒྲམ་པའི་ཆ་བཟུང་  
པ་ནི་སྒོ་གཤིག་གི་གཤེད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲམ་སྒྲའི་མདོར། སྒྲམ་པ་སྒྲམ་བག་ཡན་པར་སྒྲོར་བ་ནི། །དུས་  
མ་ཡིན་པར་འཆི་བདག་འཆོང་བར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་སྒྲམ་པ་མཆོག་དང་ཐ་མར་གྲགས་པ་སྟེ། །དང་པོ་ཕ་མས་ཀྱི་གཤུང་བཙུན་ཞིང་  
རང་ཉིད་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས། །གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་གི་དོན་མཁས་ཅིང་

མན་ངག་གནད་དུ་རྟེན་པ། །ལག་ལེན་ལ་ཕྱོགས་པས་གོ་མས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོར་དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཟང་ཟིང་གི་འདོད་པ་སྤངས་པ། །སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་བཟོ་ལས་མཁས་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ་ཞིང་། །ནད་  
 གསོ་བ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་རང་དོན་སེམས་པ། །གསོ་དཔུང་  
 གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལ་མྱོངས་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུན་པ་མཆོག་གི་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མཚན་ནི་འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ། །རིག་འཛིན་དང་སྤོང་རྣམས་  
 གྱི་རིང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ། །འཚོ་མཛད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མི་ལྟན་པའི་སྒྲན་པ་ཐ་མའི་སྒྲོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རིགས་རྒྱུད་མེད་པའི་  
 སྒྲན་པ་དེ། །ཆ་ཡིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་ལྟར། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀྲར་མི་འགྱུར། །  
 གཞུང་དོན་མི་ཤེས་སྒྲན་པ་དེ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་ཇུས་བསྟན་བཞིན། །ནད་ཀྱི་  
 རིགས་དང་དེ་བཅོས་ཐབས་ཤན་མི་ཕྱེད། །གཞུང་དང་མན་ངག་མཐོང་གོ་མས་མེད་པའི་སྒྲན་  
 པ་དེ། །ས་རྒྱས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ནད་རྟགས་དཔུང་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་འགྱུར། །བལྟ་རེག་བྱི་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་དེ་ནི། །མཛེས་  
 བའི་གཉེན་ཤེས་མེད་པ་བྱེས་སུ་འབྱུངས་པ་འདྲ་བས། །ནད་རོ་ཤེས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་། །  
 རེག་པ་རྩ་དང་མཐོང་བ་རྩ་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་དེ། །དབྱ་ཡིས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་བྱ་པས་  
 བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས། །ཚབ་དང་གང་བའི་ནད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཅེས་པའི་སྒྲན་པ་སྟེ། །  
 ནད་འདི་རེད་དང་དེ་བཅོས་པར་ཁ་དམར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་དེ། །ཡུལ་མིའི་གཙོ་བོས་སྤྱི་བ་མི་



ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས། །རང་སྤྱིངས་ཤིང་ཇེས་སུ་གྲགས་པ་དན་པ་འཕྲོག། །ནད་རྒྱུད་པ་ལྷན་  
འདུས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཀུན་དབང་གཞི་དྲ་ཡུལ་དུས་སོགས་སྤྱར་བའི་བཅོས་ཚུལ་མི་ཤེས་  
སྟེན་པ་དེ། །སྐར་ཁུང་མེད་པའི་ལྷན་ཁུང་དུ་འབེན་ལ་མདའ་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བས། །གཉེན་  
པོ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བས་སྟོད་བསིལ་བྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྟེན་པ་དེ། །རང་  
སྤྱིང་དེ་ཤོར་ཏེ་འབངས་དག་ལ་ལོག་པ་དང་འདྲ་བས། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་སྤྱིད་པས་ལུས་བྱུངས་  
ཀུན་འཛོམས། །གཉེན་པོ་ཞི་སྟོར་མི་ཤེས་པའི་སྟེན་པ་དེ། །ཞིང་པས་སོ་ནམ་བྱེད་མི་ཤེས་  
པའི་ཞིང་པ་དང་འདྲ་བས། །དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ཡང་ན་ལོག་པས་སྤར་ཡང་ནད་སྤྱིད་པར་  
འགྱུར། །ཅ་སྟོ་སྟོང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྟེན་པ་དེ། །བྲེ་མའི་རི་ལ་རྒྱ་འབབས་པ་དང་འདྲ་  
བས། །ནད་དང་ལུས་བྱུངས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུངས་པར་གྱུར་ནས་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དཔུང་  
ཀྱི་ཆ་བྱུང་དང་སྟེན་མེད་པའི་སྟེན་པ་དེ། །གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་དང་འདྲ་བས། །ནད་  
ཀྱི་དག་དཔུང་ཆོམས་མི་འགྱུར། །གཏར་དང་བསྟེན་མི་ཤེས་སྟེན་པ་དེ། །འདི་ལ་འདི་  
ཡོད་མི་སྤྱི་བའི་ནང་ཡན་མེད་པའི་རྒྱན་མོ་ནོར་ཇས་དང་མ་འཕྲད་པ་འདྲ། །ནད་དང་དཔུང་དུ་  
འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྟེན་པ་དན་པ་རྣམས་ནི། །ནད་གཞི་ཅི་ནི་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་དང་ཆ་གང་  
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །གསོ་བ་བྱེད་ལུགས་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བའི་  
སྟེན་པ་སྟེ་བདུད་ཉིད་སྟེན་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། །གཤམ་ཇེའི་ཞགས་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཡིན་  
པས་ན། །སྟོག་གི་གཟུབ་སྟེ་སྟོག་གཤམ་ཇེའི་ལག་ཏུ་གཏོང་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའང་། །འབྲེལ་  
བ་མི་བྱ་འཁོར་རྣམས་འཕྲུང་རོ།

ལྷ་པ་སྒྲན་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྷས་ངག་  
ཡིད་གྱི་བྱ་བའི་ལས། །ལྷས་གྱིས་སྒྲན་དང་ཆ་བྱུང་གང་ལ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་  
པར་བསལ། །ནད་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་དམར་གདགས་པ་སྟེ་ནད་འདི་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ། །འཚོ་  
འཁིརྟོགས་ན་ཁྲོམ་དུ་དུང་འབུད་ལྟ་བུར་ཁ་དམར་གདགས། །གསོ་སྦྱ་བ་ནི་འཚོ་བར་ཁས་  
སྒྲངས་ནད་གསོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཞག་འདི་ན་འཚི་བར་དུས་བཏབ་གཅེས། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་  
ལས། ཚོ་ཡི་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
འཚོ་བའི་ཉམས་ཚད་མ་ལོངས་ན་སྦྱལ་ལྟེ་ལྟ་བུར་འཚོ་འཚི་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གདགས། །འཚོ་  
འཁི་གཉིས་ལ་ཞོན་ནས་དེ་དག་ལོག་པར་བས་ན་གང་བཟང་སྟེང་དུ་བྱོས།

ཡང་ན་ནད་པའི་སྒྲོ་དང་ནད་དོམ་ཐུན་པར་སྒྲུང་བ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་གདབ་ཅིང་། །སྒྲན་  
པ་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཚོད་པ་དེ་འདྲུལ་ནད་པ་དང་བསྒྲན་པ་དང་། །བཟང་ངན་གང་ཡང་སྲིད་པའི་  
སྒྲོ་མི་བགག་པར་ཚིག་བཅན་པའི་རྫོང་ལ་བྱོས། །འདི་ནད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ལྷི་མོད་ཀྱང་མིག་རྒྱུང་གིས་  
འཚོ་བ་དང་འཚི་བ་ཡང་བལྟ་དགོས་སོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་པས་དོགས་པ་དང་སྒྲན་པས་རྟོགས་པ་གཉིས། །གཅིག་པར་མ་ཐུན་  
ན་ནད་གཞི་དེ་ཉིད་གསལ་པོར་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནད་པས་དུག་ཏུ་དོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནད་གཞན་དོས་བཟུང་པ་  
དེ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་ཟེར་བའང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོ་བསྒྲན་ལ་དེར་ནད་དོས་མིང་  
བཏགས་ལ་དོན་དུ་ནད་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འཛོལ་དང་འཆི་བ་ཉེན་ཆེ་དང་ཉེན་རྒྱུད་རྣམས། །སྤྲོན་པ་ནད་པ་གཉིས་ཀའི་  
 གླུང་རྟ་དར་རྒྱུད་དང་ལས་དབང་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་དང་སྤྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱེན་  
 གྱིད་བང་གིས། །ཇི་འདྲ་ནད་གཞི་རྒྱུད་ཀྱང་འཆི་བ་མང་ལ་ཇི་འདྲ་ནད་གཞི་ཆེ་ཡང་འཛོལ་བའི་  
 ཕྱིར། །འཛོལ་བའི་ཁ་དམར་ཏ་ཅང་གསལ་བ་ཁོ་ནར་སྤྲོ་མི་བཏུབ་པོ། །ཉེན་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་  
 གསོ་བྱ་ནི་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཉེན་རྒྱུད་ཚོར་འདི་ལ་ཡང་བྱ་ར་བསྐྱིམ་དགོས་པར་སྤྲོ། །ལར་  
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་དག་དང་སྒོ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ལས་མ་འབྲུལ་བར་བརྩོན་པས་བསམ་ཞིང་བརྟག་ལ་དབྱད་གཞིག་  
 པར་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་སྤྲོན་པའི་ལས་ནི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། །དང་  
 བོ་ལྟ་བ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་དབུ་མར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་  
 དམན་པའི་མཐའ་དང་ལྷག་པའི་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་བཅས་སྤངས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ཡང་  
 དག་པ་དབུ་མར་བལྟ་བ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒོམས་བཅས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་  
 རང་དུ་གནས། །ལོག་པའི་གོལ་ས་གནོད་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་སྤང་  
 བཞི་བྱ་མ་ཤོར་གཅེས།།

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤང་བྱུང་གཉིས་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་བ་དེ་སྤྱིར་དུའང་། །རྩལ་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་འཆལ་གཏམ་དང་མི་རིགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཏེ་མང་བ་སྤྲིག་པ་དང་ངན་སེམས་  
 སོགས་མི་སྤྱོད་པར་དོར་བ། །སྤང་བྱའི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་དང་རྩལ་བྲིམས་སྤང་བ་དང་བཟོད་པ་

སྒྲིན་པ་དང་བརྩོན་འབྲས་བཅས་པས་སྤྱད་དོ།

དུག་པ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་འདིར་སྦྱིད་པ་དང་། །དབང་ཆེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་དག་འབདེ་ཡུན་སྙུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཕྲུར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །རང་ལ་འཆོ་བའི་མི་ལ་འང་ཞེས་དང་འཁོན་འཛིན་མེད་པར་སྒྲིན་ཆུ་བཞིན་བག་པལ་ལ། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཁོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་བརྟག་ཅིང་གཏེངས་ཆོད་སྒྲང་ཞིང་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱུན་ལ་བཅོས། །དེ་ལྟ་བུས་པ་ཡིས་རང་ལ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་ཅིང་སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བླ་མ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ། །འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་བག་དང་ལྡན་པས་བཙའ་བར་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་བླ་མའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་ཞིང་ནད་པ་སོས་སྙུཅ་བར། །བྱིན་པའི་དུས་སྙུ་རང་གང་དགོས་པའི་བླ་མ་ཞོར་གཏང་རག་དག་གིས་གཤེར་ཞིང་སྒྲངས་བར་བུས་ལ། །དེ་ལས་འགྱུངས་ན་དྲིན་བུས་པར་བརྗེད་ནས་དྲིན་བུས་པའི་ལན་ཅམ་ཡང་མི་ཁྱེར་བའང་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཡོ་སྤྱོད་དང་འདོད་པ་རྣམས། །རིང་དུ་སྤྱངས་ནས་ནད་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འབྱུག་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བསོད་འགྱུར་ཞེས། །འཆོ་མཛད་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་བ་པོ་  
སྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གཅིག་ནི་བྱ་བྱེད་སྟན་པའི་གནས་ཏེ་  
བཅུ་གཅིག་པའོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

॥

ཕྱ དཔལ་ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་བུ་འདི། །

དབུར་སྟོད་པ་འབྲི་གུང་འབྲུ་རྒྱལ་སྦྱར་རའི་རིགས། །

དོན་གྱི་སྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཏབ། །

དེང་སང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསོ་རིག་གཞུང་། །

སྦྱི་ཁོག་མ་ཁོལ་ལག་ལེན་དམ་དུ་མ་གྱིས། །

ནད་ལ་ཕན་པ་བསོད་ནམས་སྟེས་དབང་ཡིན། །

མཁས་པར་མ་བསྐབས་ཁེང་གྲགས་སྟན་པ་རྣམས། །

རང་རྩལ་རིག་ན་མཆི་མ་སྟིང་ཁོང་འབྲུགས། །

རྩལ་འདི་སོམས་ལ་གཞུང་འདིར་མཁས་པར་སྟོབས། །

མ་རྒྱུངས་སྟན་པས་ས་སྟེང་ཁྱི་ལྟར་གང་། །

འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྦྱུ་མ་ཟད་མར་མེ་འདྲ། །

འདྲ་འམ་མི་འདྲ་ཤེས་ལྷན་ཀུན་གྱིས་གཟིགས། །འཕྱོ།

॥



རྩོགས་སྒྲིག་དང་ལྷ་དག་པ།  
 ལྷ་རྩོགས་པ།  
 རིག་འཛུང་མཛུབ་མཛོད་པ།  
 མཛོད་ཕུལ་ཁུལ་འགོད་པ།  
 རྒྱབ་ཤིང་བཅོ་སྒྲིག་མཁན།

སྒྲན་པ་བུ་རྒྱུང་།  
 སྒྲན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།  
 སྒྲན་པ་བུ་རྒྱུང་།  
 སྒྲན་པ་བུ་རྒྱུང་།  
 སྒྲན་པ་འབྲུག་ཆོ་རིང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ།

མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ།

ཨ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྤྱི་བཅའ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ 2009ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2009ལོའི་ཟླ་ 01པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 9 x 6    པར་གྲངས། 001 - 500

First Edition: 500 Copies-2009

copyright © SLD

Published by:

SONGTSEN LIBRARY





ལ་གཞུང་གིས་མི་ཕན་ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷན་གྱི་ཁྱེས། །མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གསུངས་ལ་བཀུར་པ་  
 འདེབས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་པའི་ལས་ངན་སྒྲོབ་མར་བཅས། །རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་ཁྱུ་དོད་ཤེད། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་  
 རྒྱལ་པན་མི་ཐོགས། །སྤྲུལ་པ་རྒྱ་པོ་བྱུང་ན་དབྱ་ལྷུང་འཛིན། །  
 རྒྱལ་མ་གསོས་པར་ཡོན་ལ་སྤར་སྒྲིང་འཐུས། །ད་ལྟ་ནད་པར་  
 དངོས་སུ་མ་ཕན་ཁྱང་། །སྤྲོན་ཆད་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཕན་ནོ་ལོ། །  
 རོ་རྩེ་བའི་བའི་རྒྱུད་ལས་འུར་གྱིས་འགོངས། །གཞུང་ལ་མ་  
 ལྷུངས་ནད་པར་མི་ཕན་ཞིང་། །ཡོད་སྒྲོལ་མའིན་པའི་དཔྱལ་ཕོལ་  
 གྱིས་བསྐྱུ། །རྒྱ་གོས་ཀུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱང་ཕྱག་དོག་པས། །རྩོ་  
 འདྲིར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་རང་ཉིད་དལ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱང་ཕྱག་  
 དོག་ལས་དབང་གིས། །རན་སང་སྤྱོད་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །  
 དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་པས་ནོར་འཛིན་གཞི་ཁེངས་པ། །དུས་འདྲིར་འགྲོ་  
 བའི་བསོད་ནམས་སྤུལ་རེ་དམན། །འཛིན་ཁྱང་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་པོམས་  
 དག་པའི་མཐུས། །འགྲོལ་སྤྲུལ་པའི་འཛོལ་མཛེད་རེ་རེ་ཅས། །སྤྱིར་  
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་མི་མོས་གང་། །དེ་ཕྱིར་གསོའི་དུས་སྤྱང་  
 མ་གཙོ་འཁོར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཁྲིགས་རྒྱལ་བའི་དགོ་  
 རོགས་གང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ནད་ཞིནས། །སྤྲོན་  
 གྱི་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་རྩོམ་གྲགས་ཀྱིས།

SONGTSEN LIBRARY  
 P.O. Kulhan Sahastradhara Road  
 Dehradun - 248001  
 U.K. (India)

Phone: +91 135 2607810, 2607811  
 Fax: +91 135 2607813  
 E-mail: songtsenlibrary@gmail.com  
 songtsenlibrary@rediffmail.com  
 Web: www.songtsen-library.net